

II JORNADAS PACIENTE ACTIVO ASTURIAS: COMUNICARTE ES CUIDARTE

16 DE JUNIO DE 2016
AUDITORIO PRÍNCIPE FELIPE
OVIEDO



#2jornadaspacas

Mañana

8:30 a 9:00	Entrega de documentación
9:00 a 9:30	Apertura de las Jornadas
9:30 a 10:30	Ponencia Inaugural
	Presenta: Maria Camino Gontán Menéndez Master Trainer. Programa Paciente Activo. Dirección General de Salud Pública. Ponencia Nuevos horizontes en la relación clínica Guillermo García Velasco Médico de Familia. Centro de Salud Calzada II.
10:30 a 11:30	Mesa de Comunicación
	TEATRALIZACIÓN María José Baudot "Ye too ponese". Grupo de teatro. DEBATE Modera: Encarnación Fernández Fernández Coordinadora Programa Paciente Activo. Área Sanitaria III Avilés Belén García Busto Médico de familia. Centro de Salud de Cudillero. Avilés. Lorenzo Moro Álvarez Enfermero. Centro de Salud de Ciaño. Langreo. Luis Anselmo Suárez Álvarez Enfermo crónico. Avilés. Agustina del Valle Prada Cuidadora. Pravia.
11:30 a 12:00	Café

Mesa de Testimonios

Moderan

Luis Miguel Jiménez Díaz

Monitor programa Paciente Activo Asturias. Oviedo.

Raquel Vázquez Álvarez

Monitora Programa Paciente Activo Asturias. Riosa.

Testimonios

Alba García Fernández.

Constantino Prieto Fernández.

Ana Isabel Rosado Sánchez.

Blanca Esther López Rodríguez.

David Vázquez Vázquez.

Inés Miravalles.

Luis Miguel Jiménez Díaz.

Yolanda Isabel García Gorra.

José Ramón González Pérez2

Manuel Antonio Iglesias López

12:30 a 13:30

Mesas de Micro Abierto

ESCUELAS MUNICIPALES DE SALUD

Modera: **José Ramón Hevia Fernández**

Jefe de Servicio de Promoción de la Salud y Participación.
Consejería de Sanidad.

Ana Belén Díaz Fernández

Técnico de Salud. Ayuntamiento de Mieres.

Adriana Fernández García

Técnico de Salud. Comarca de la Sidra.

Marta María de la Fuente Mayo

Técnico de Salud. Ayuntamiento de Tineo.

Belén Pertierra Menéndez

Técnicida de Salud. Ayuntamiento de Castropol.

13:30 a 14:30

ACTIVACIÓN DEL PACIENTE. VISIÓN DE LOS SANITARIOS

Modera: **Rosendo Argüelles Barbón**

Coordinador Programa Paciente Activo. Área de Gijón.

Marta Isabel Villamil Díaz

Enfermera. Centro de Salud de Cudillero. Avilés.

Natalia Lobo Llorente

Enfermera. Centro de Salud Puerta La Villa. Gijón.

	<p>Estrella García Díaz Enfermera. Centro de Salud de Llanes. Arriondas.</p> <p>Ana Cao Fernández Enfermera. Centro de Salud de Turón. Mieres.</p> <p>Silvia Arias Barrientos Enfermera. Centro de Salud de La Caridad. Jarrio.</p>
14:30 a 14:45	<p>Entrega de acreditaciones a Monitores del Programa</p> <p>Olga Alonso Alonso Monitora Programa Paciente Activo Asturias.</p> <p>Marta Pisano González Coordinadora Programa Paciente Activo Asturias.</p>
15:00	Clausura

Tarde
16:30 a 18:30
Talleres complementarios

Taller de relajación

Aprender a relajarse mediante diferentes técnicas como las imágenes guiadas y la relajación breve de Jacobson. Propósitos y métodos de relajación para poder ponerlo en práctica en la vida diaria.

Cristina Obaya Prieto

Monitora Programa Paciente Activo. Gijón.

Rosario Sánchez Fernández

Monitora Programa Paciente Activo. Oviedo.

Taller de ejercicio físico

Aprender a realizar ejercicio físico moderado y saludable. Como evitar lesionarse, y como aumentar la intensidad. ¿Quiere aprender a saber cuál es el grado de intensidad más adecuado? Apúntese a éste taller práctico. Y venga con ropa y calzado cómodo para ponerlo en práctica.

Manuel Antonio Iglesias López

Monitor Programa Paciente Activo Asturias. Tineo.

Alba García Fernández

Monitora Programa Paciente Activo Asturias. Avilés.

Taller de lectura de etiquetas

Alimentos procesados, envasados, enlatados, congelados.... ¿Qué contienen? ¿Afecta a nuestra salud? ¿Son todos iguales? Descúbrelo aquí. Taller lectura de etiquetas. Toma decisiones informadas y correctas al elegir alimentos procesados.

Nuria Álvarez Mon

Monitora Programa Paciente Activo Asturias. Oviedo.

Laura González Lozano

Monitora Programa Paciente Activo Asturias. Sariego.

Constantino Prieto Fernández

Monitor Programa Paciente Activo Asturias. Mieres.

Damián Uría Fernández

Monitor Programa Paciente Activo Asturias. Gijón.

Taller de Alimentación: ¿Sabemos lo que comemos?

Se pretende proporcionar conocimiento y herramientas para un consumo responsable en beneficio de una alimentación saludable.

Con este taller práctico y a través sencillos experimentos y prácticas, conoceremos un poco mejor la composición de los alimentos de consumo habitual. Aprenderemos a confeccionar un plato saludable, establecer en el menú equilibrio entre nutrientes, valorar la ingesta hídrica, adentrarse en el concepto de alimentación consciente, alimentos ecológicos, trazabilidad, responsabilidad, etc., todo ello con el último fin de hacer que nos sintamos saludables.

Celia Rodríguez Menéndez

Leandra Inguanzo Valdés

Monitoras Programa Paciente Activo Asturias. Centro de Formación para el Consumo de Lugones.

Taller elaborado con la colaboración interdepartamental de la Sección de Educación para Consumo, del Servicio de Consumo y el Servicio de Promoción de la Salud de la Consejería de Sanidad y del grupo de Paciente Activo de Llanera en el que han trabajado: Rosario Olmos Pecero, Maria José Almanza Estébanez, Maria Soledad Sánchez González, Inés Miravalles Martínez, Maria Belén Suárez Alonso, Lourdes Noval Eslaola, Maria Josefa Vega Álvarez y Marta Pisano González.

El taller se realizará en el Centro de Formación al Consumidor de Lugones
Para saber su ubicación pinche aquí: <http://www.cfc-asturias.es/cfcs/show/4>

Taller de Comunicación

La imagen del paciente. ¿Cómo nos ven? ¿Qué dicen de nosotros los medios de comunicación? ¿Qué nos gustaría transmitir? Diferentes formas de contar.

Mensajes, públicos y canales en la comunicación. ¿Cómo mejorar los contenidos que hablan de nosotros? ¿Cómo llegar mejor a nuestro interlocutor?

Si quiere aprender diferentes técnicas y contribuir al diseño de acciones innovadoras de comunicación, apúntese en este taller.

Carmen Comadrán Corrales

Tierra Voz Comunicación.



Comité Organizador

Luisa María Acebal Riestra
María José Almanza Estébanez
Olga Alonso Alonso
Rosendo Argüelles Barbón
Juan José Arrojo Martínez
Yolanda Cotiello Cueria
Elsa Fernández Tranche
Aurora García Cuesta
Engracia García Vázquez
M^a Camino Gontán Menéndez
José Ramón Hevia Fernández
Leandra Inguanzo Valdés
Luis Miguel Jiménez Díaz
Rosario Olmos Pecero
Marta Pisano González
Griselda Rendal Peña
M^a Soledad Sánchez González
Damián Uría Fernández
Noelia Varela Ayer



Escuela Asturiana de Salud



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS

CONSEJERÍA DE SANIDAD