

Proyecto Miradas



GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

CONSEJERÍA DE SANIDAD

Dirección General de Salud Pública y Planificación



SERVICIO DE SALUD
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS
CONSEJERÍA DE SANIDAD



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS

CONSEJERÍA DE PRESIDENCIA
Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA

Resultados 2015 -2017



info@entretodas.org

Rehabilitación Psico-social En Víctimas De Violencia De Género.

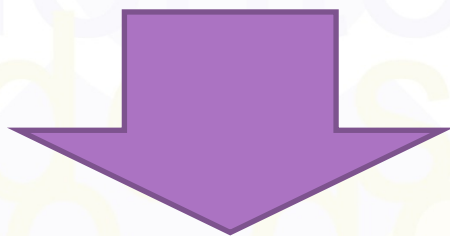
- ◆ Basada en la **Psicología Humanista**.
- ◆ Apuesta por la integración de la **Bioenergética Y Psicodrama** en la psicoterapia grupal.
- ◆ Una **intervención innovadora** en el Principado de Asturias.
- ◆ **16 horas**.

www.entretodas.org



info@entretodas.org

INSTRUMENTOS Para La Elaboración De La Evaluación



- ◆ Centrada En La Persona
- ◆ Centrada En El Grupo

www.entretodas.org



info@entretodas.org

En la Persona

- ◆ Identificar qué cambios se han producido al finalizar la intervención grupal respecto a la situación de cada mujer al iniciar el grupo.

- ◆ Autoinformes: cuantitativa.

- ◆ Escala de Autoestima de Rosenberg. Test- Retest.

- ◆ Inventario de Depresión de Beck. Test- Retest.

- ◆ Cuestionario de Screening de Poder Personal y Creencias (CSPPC). Test – Retest.

- ◆ Registro narrativo de las sesiones. Cualitativo

www.entretodas.org



info@entretodas.org

En el grupo

- ◆ A partir de los contenidos del registro se puede reflejar de forma sistematizada la mejora, empeoramiento o mantenimiento de varios indicadores grupales
- ◆ Guión de Evaluación Grupal
- ◆ Cuestionario de Satisfacción y Valoración de la Experiencia Grupal.
- ◆ Registro narrativo: apartado referente a la dinámica grupal.
- ◆ Informe C.A.M y autoinformes- Perfil sociográfico

www.entretodas.org



info@entretodas.org

Perfil Sociográfico De Las Mujeres

www.entretodas.org

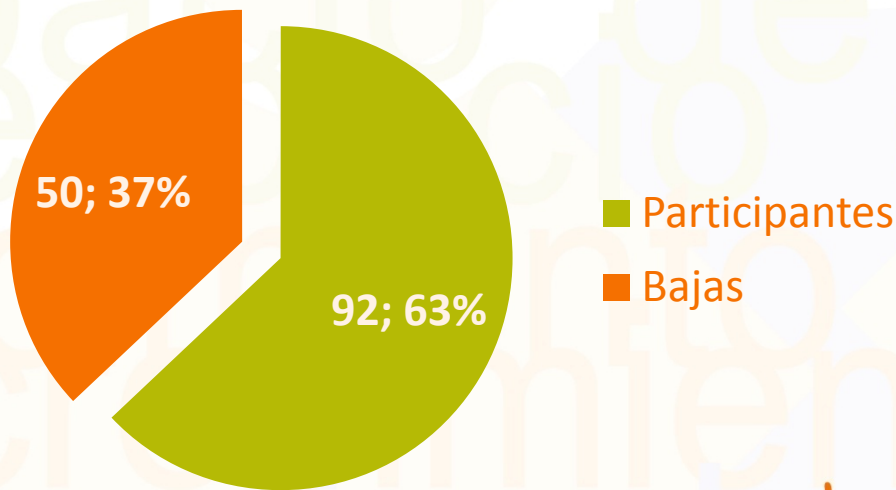


info@entretodas.org

Participación

◆ Mujeres inscritas programa = 142

◆ Para este estudio solo se han tenido en cuenta a las 85 mujeres que han completado el proceso terapéutico y disponemos de sus datos completos. 7 mujeres no están.

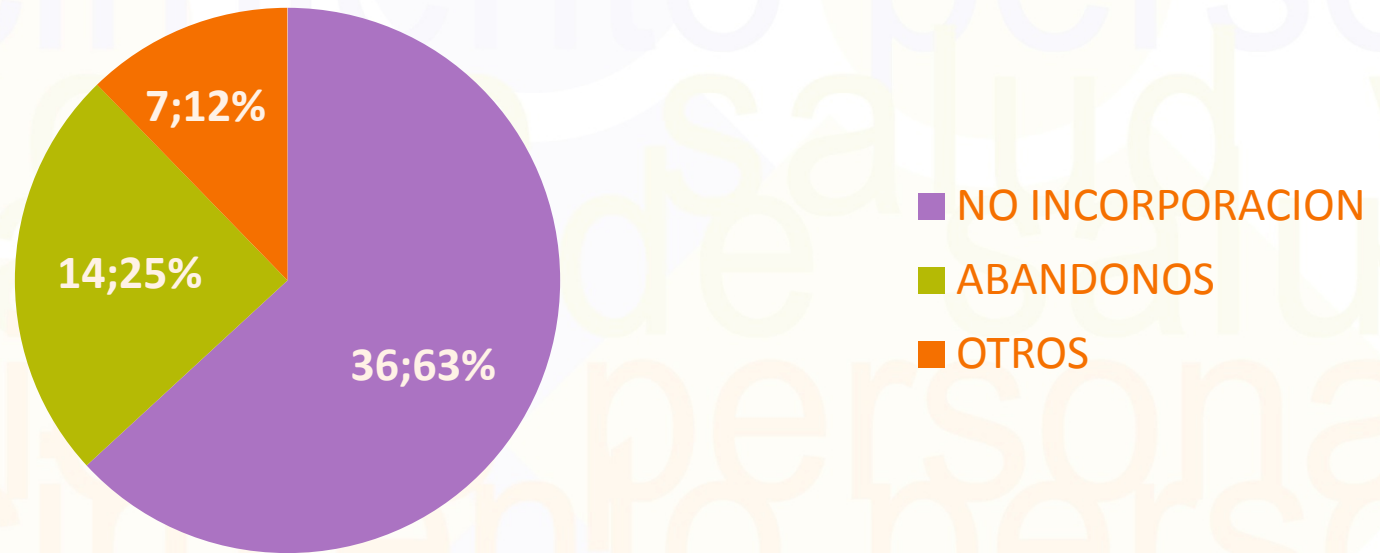


www.entretodas.org



info@entretodas.org

Motivos Bajas N= 57

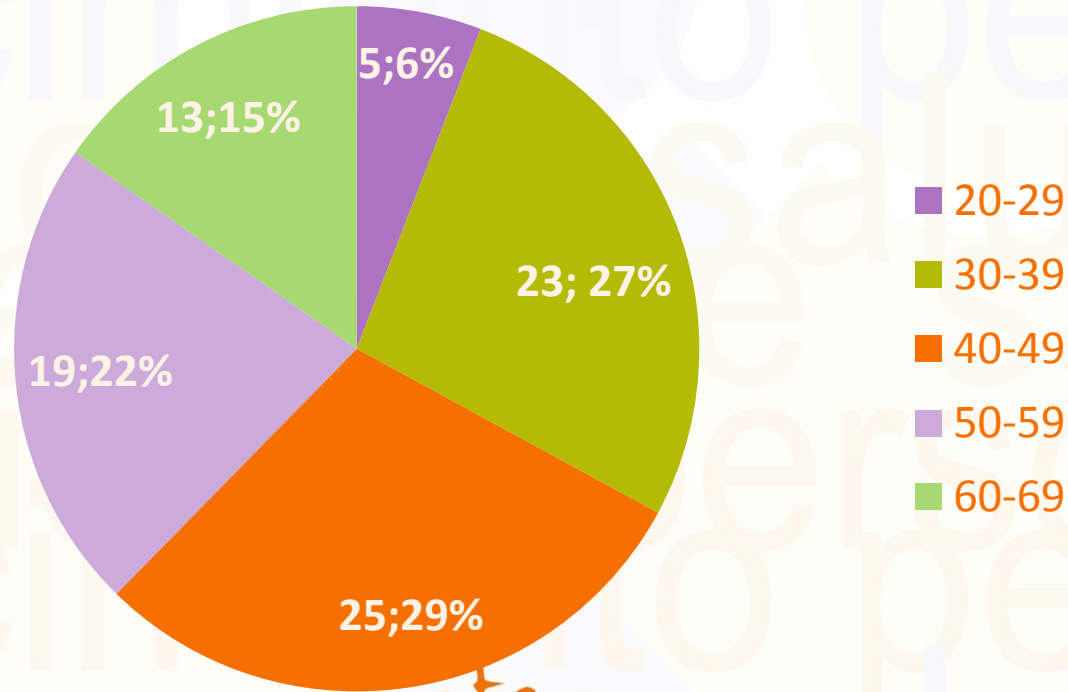


www.entretodas.org



info@entretodas.org

Edad

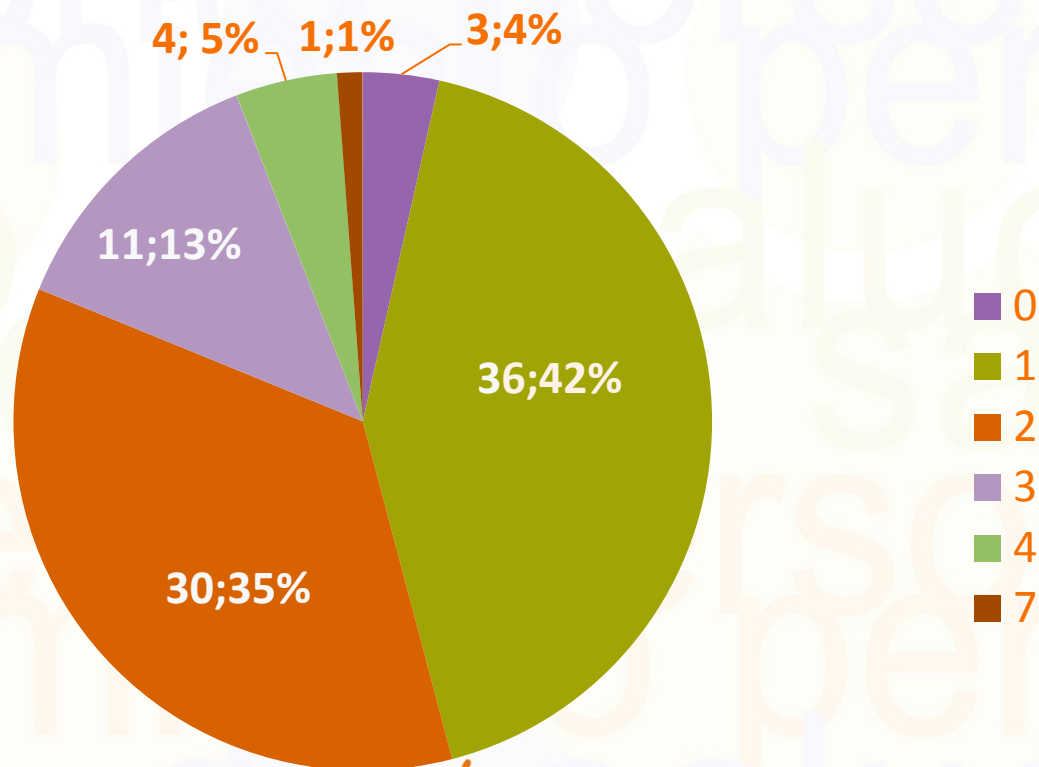


www.entretodas.org



info@entretodas.org

Numero de hijos y / o hijas

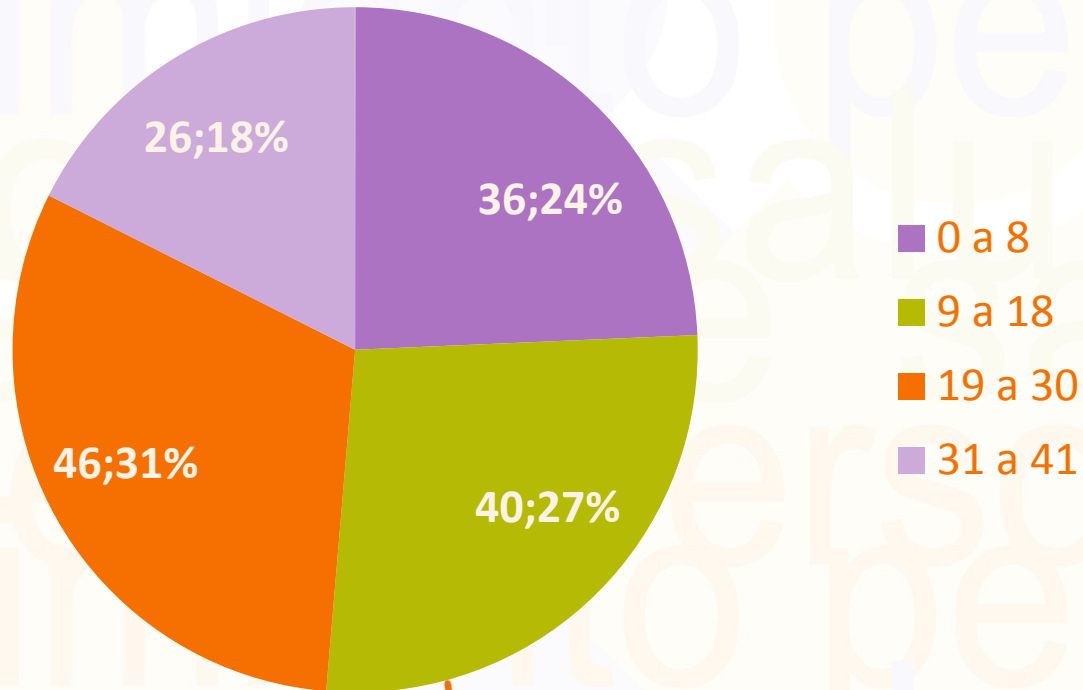


www.entretodas.org



info@entretodas.org

Edades de los hijos e hijas

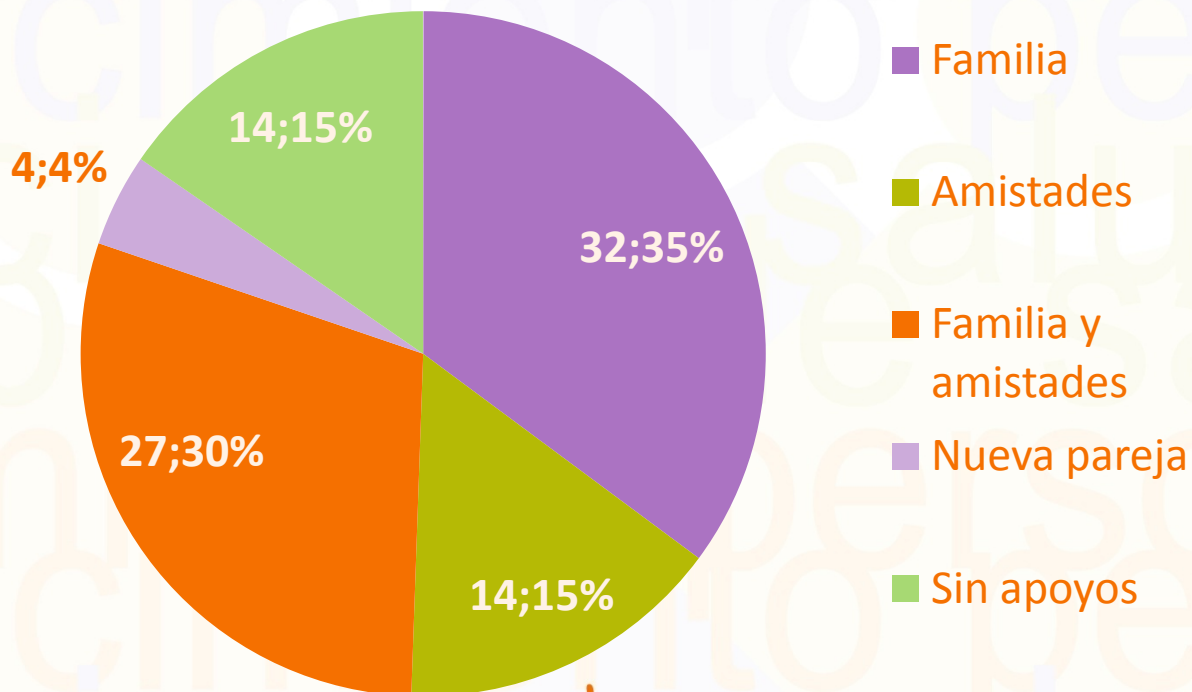


www.entretodas.org



info@entretodas.org

Apoyo Social

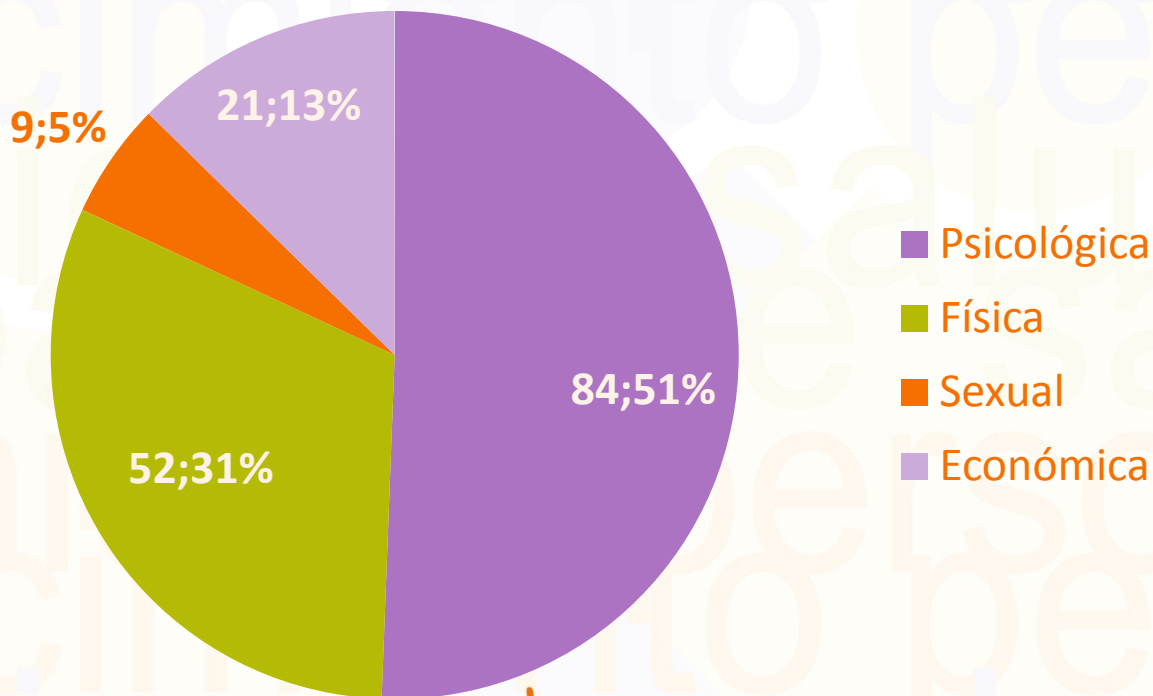


www.entretodas.org



info@entretodas.org

Tipo de Violencia

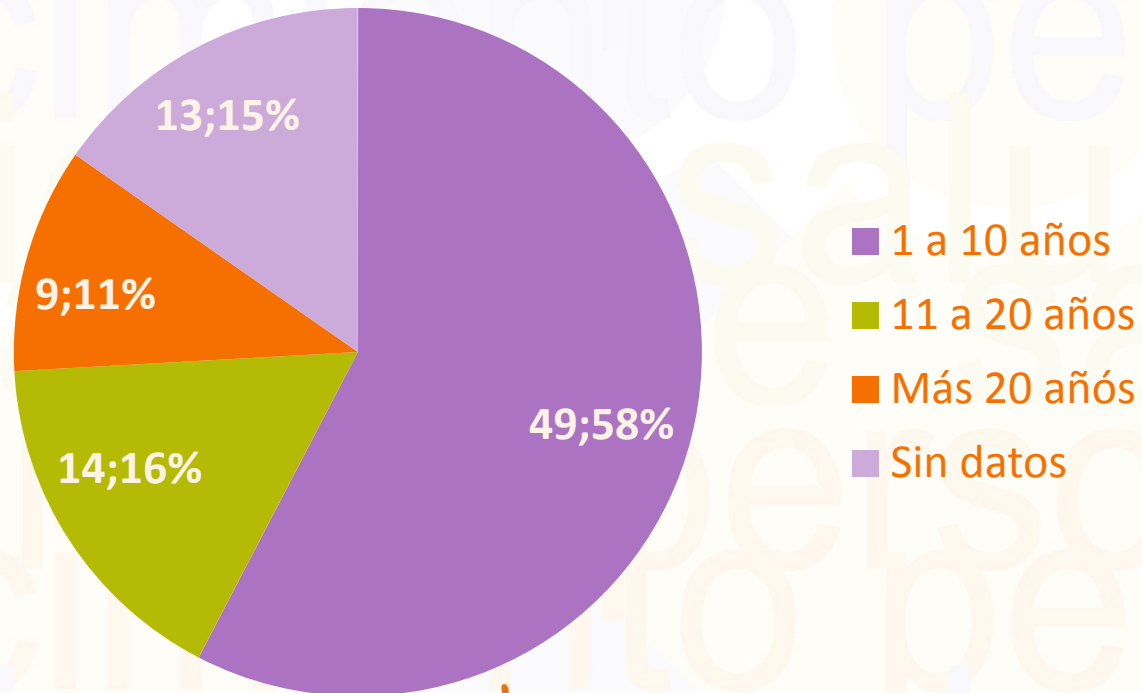


www.entretodas.org



info@entretodas.org

Duración de la Situación de Maltrato

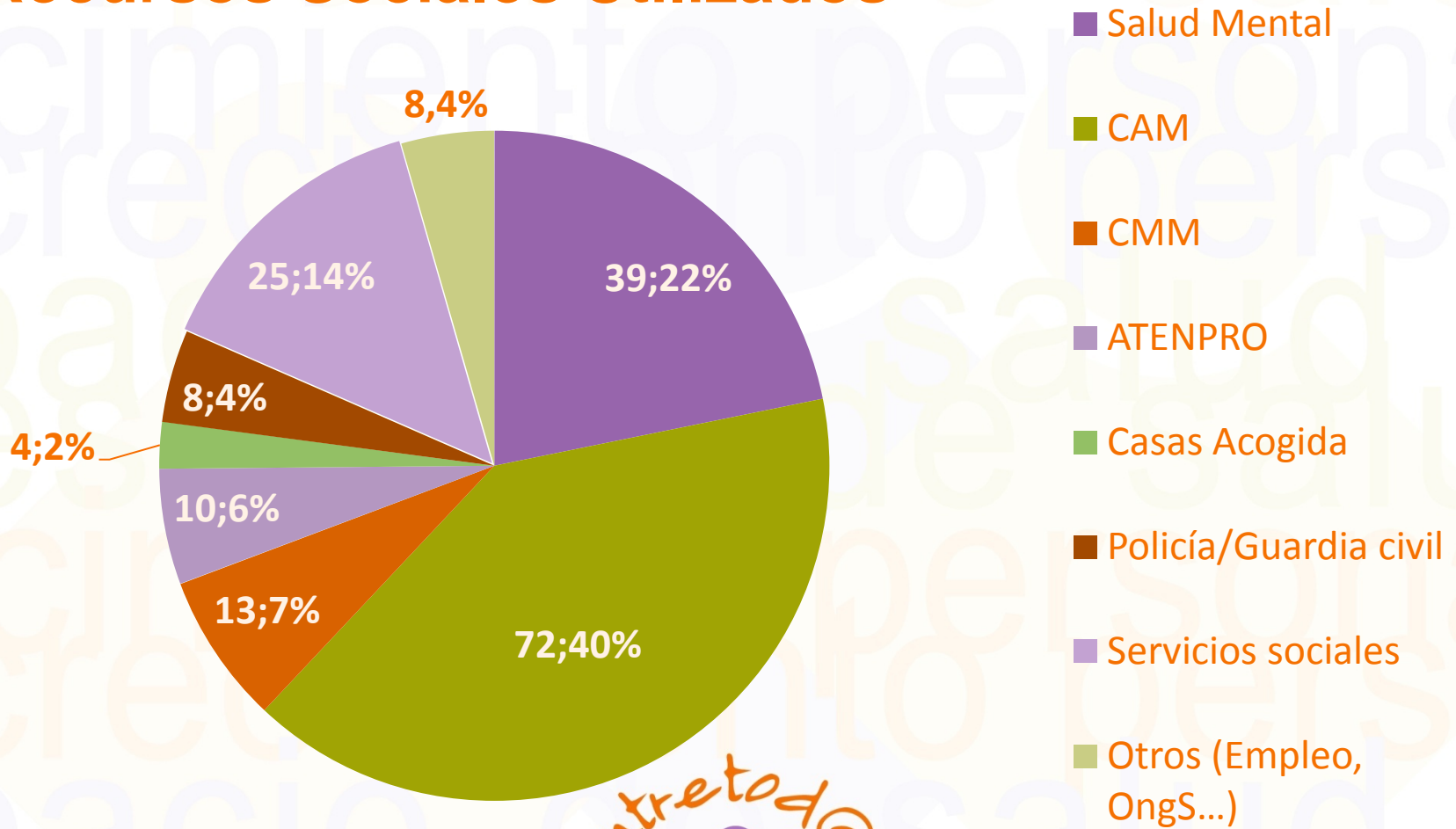


www.entretodas.org



info@entretodas.org

Recursos Sociales Utilizados



www.entretodas.org



info@entretodas.org

Perfil Sociográfico

- ◆ **Mujer**
- ◆ **44 años**
- ◆ **1 hijo o hija – 44%**
- ◆ **46% tienen hijas o hijos mayores de 19-30 años.**
- ◆ **El 35% cuentan con apoyo social de la familia. 15% no tiene ningún apoyo (mayor vulnerabilidad).**
- ◆ **Tipo de violencia: psicológica 51% y física (31%)**
- ◆ **Duración de la violencia: de 1 año a 10 años (58%).**
- ◆ **Recursos sociales más utilizados: Centro Asesor de la Mujer, Servicios Salud Mental, Servicios Sociales.**

www.entretodas.org



info@entretodas.org

Evolución Psicoemocional y Cambios

www.entretodas.org



info@entretodas.org

Expectativas Al Participar

- ◆ Estar más empoderadas, recuperar su poder personal, la autoestima y energía vital.
- ◆ Mejorar el equilibrio emocional aprendiendo a manejar los sentimientos de soledad, culpa, miedo, rabia, tristeza .
- ◆ Tener una visión y vivencia más positiva de la vida .
- ◆ Saber decir que no.
- ◆ Ampliar red de apoyo social conociendo mujeres y haciendo amigas.
- ◆ Relajación, reducir el estrés y ansiedad.
- ◆ Tener más energía vital.
- ◆ Saber que no estoy loca y poner nombre a lo que me pasa.
- ◆ Aprender a disfrutar de vivir sola.
- ◆ Sentirme buena madre.

www.entretodas.org

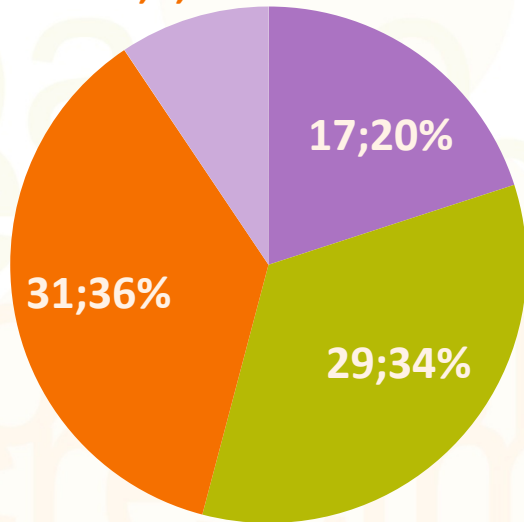


info@entretodas.org

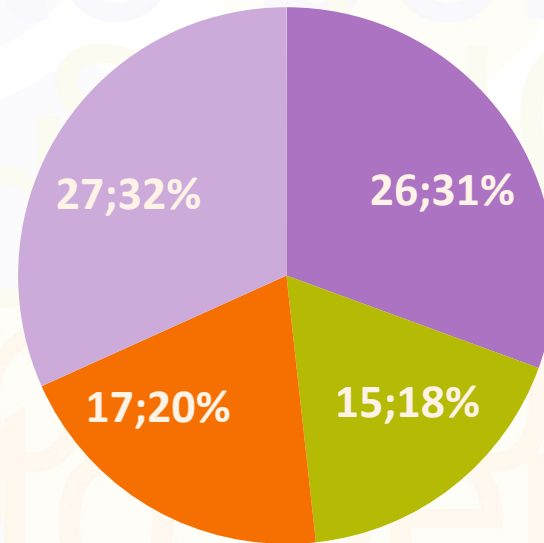
Depresión Mujeres N=85

Depresión Pretest

8;9,%



Depresión Postest



- Depresión leve
- Depresión moderada
- Depresión grave
- Sin depresión

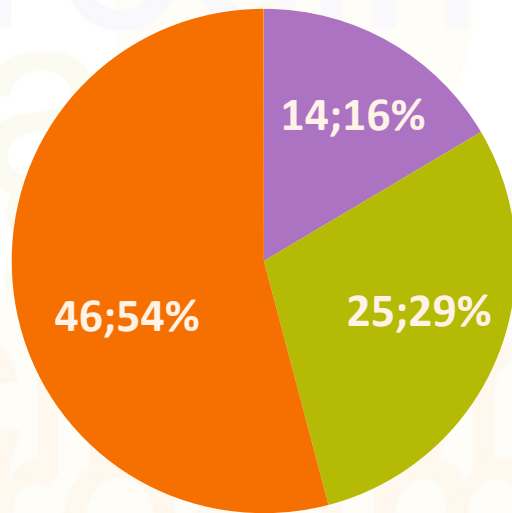
www.entretodas.org



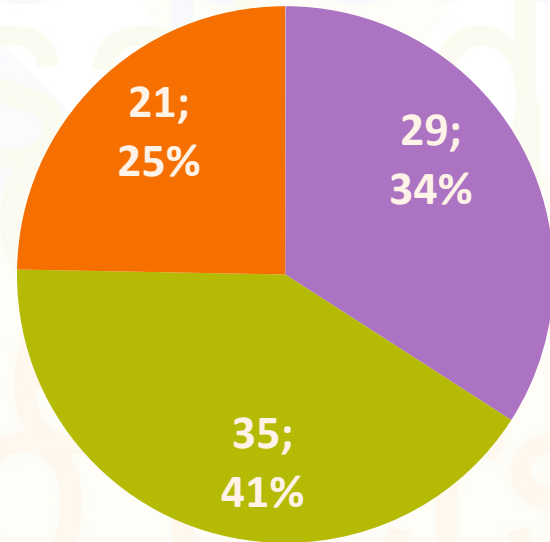
info@entretodas.org

Autoestima Mujeres

Autoestima Pretest



Autoestima Postest



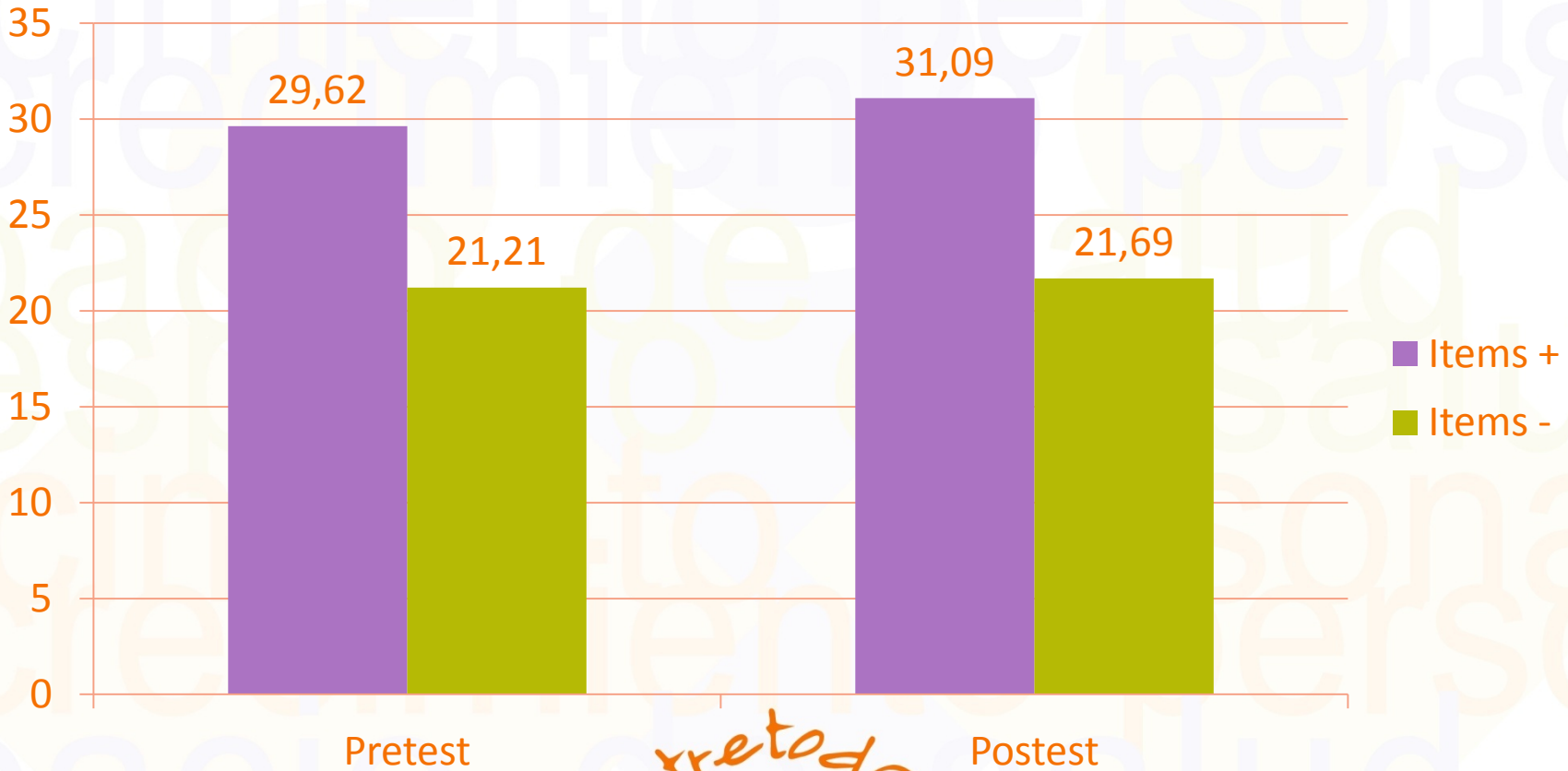
- Autoestima elevada
- Autoestima media
- Autoestima baja

www.entretodas.org



info@entretodas.org

Screening



www.entretodas.org



info@entretodas.org

Satisfacción

EXPERIENCIA GRUPAL

											MEDIA
¿Te has sentido integrada y parte del grupo?	9,7	10	9,6	9,3	9,3	9,5	9,8	9,5	8,6	9,7	9,3
¿Los temas tratados te han parecido interesantes?	9,5	10	10	10	9,3	9,4	9,8	9,4	9	9,5	9,4
¿En qué grado ha influido participar en el grupo en tu vida diaria?	9	9,6	8,6	9,6	8,8	9,4	9,5	9,1	7,1	8,5	8,4
¿Te sientes más fuerte y segura tras la experiencia grupal?	9,5	9	8,3	9,8	9,5	9,4	8,7	8,9	7	8,2	8,3

TERAPEUTAS

La labor de las terapeutas coordinadoras del grupo	10	10	10	10	10	9,9	10	9,7	9,8	9,5	9,7
--	----	----	----	----	----	-----	----	-----	-----	-----	-----

ASPECTOS ORGANIZATIVOS

Espacio donde se realiza el grupo	9,2	9,8	7,6	9,5	9,8	9,3	9,8	8,5	9,7	10	9,3
El horario	8,5	9,8	8,3	8,8	9,9	9,3	9,8	8,4	9,1	9	8,9
La frecuencia de los encuentros grupales	9,7	8,8	6,3	8,5	8,6	6,8	6,8	7,9	7,2	7	7,3
La duración del grupo	7,2	9	7,3	5,9	8,1	7,4	6,7	6,8	8,1	4,4	6,6

VALORACIÓN GENERAL

Grado de satisfacción al finalizar el grupo	9,5	10	9,6	10	10	9,4	9,8	9,3	9,6	10	9,6
---	-----	----	-----	----	----	-----	-----	-----	-----	----	-----

www.entretodas.org



info@entretodas.org

+

- ◆ Poder sentir, ser yo, mirar a los ojos
- ◆ Encontrar fuerza y seguridad personal.
- ◆ Compartir experiencias, sensaciones y sentimientos con mujeres en mi situación.
- ◆ Participación grupal, amistad, ayuda.
- ◆ Aprender a respetarme más, saber lo que me pasa.
- ◆ Expresar mis sentimientos sin juzgarme por ello.
- ◆ Sentirme escuchada, acogida, comprendida ,respetada y no juzgada.
- ◆ No sentirme sola.

www.entretodas.org



-

- ◆ No poder venir a todas las sesiones.
- ◆ Abrirme y contar cosas personales .
- ◆ Tener más sesiones semanales
- ◆ Que se termine . Mayor duración de la terapia.
- ◆ Crear un grupo terapéutico fijo.

info@entretodas.org

Recibido

- ◆ Amistad ,compañerismo y cariño. Ayuda, buen trato.
- ◆ Sinceridad , tranquilidad.
- ◆ Confianza, seguridad.
- ◆ Sentirme comprendida, apoyada, dignidad.
- ◆ Aprendizaje , autoestima.
- ◆ Sonrisas , alegría.
- ◆ Seguridad ,fuerza, esperanza.
- ◆ Empatía y escucha.

www.entretodas.org



Dado

- ◆ Fuerza, positividad, energía.
- ◆ Apoyo y solidaridad.
- ◆ Ser yo misma.
- ◆ Respeto y la comprensión hacia las compañeras.
- ◆ Mis vivencias, mi historia.
- ◆ Mis miedos, mi malestar.
- ◆ Amistad , cariño ,confianza, serenidad.

info@entretodas.org

Ampliar la Mirada

- ◆ Supervisión y Seguimiento. Fortalecer lo conseguido.
- ◆ Sensibilización Social.
- ◆ Escuela Marentalidad + .
- ◆ Programa Preventivo de salud emocional vivencial para menores.
- ◆ Violencia Institucional: grupos terapéuticos vivenciales para profesionales de intervención directa.

www.entretodas.org



info@entretodas.org