

PLAN DE DROGAS DE ASTURIAS



RESUMEN CUANTITATIVO Año 2018

OBSERVATORIO SOBRE DROGAS Y ADICCIÓN A LAS BEBIDAS ALCOHÓLICAS DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



OBSERVATORIO
DE SALUD
EN ASTURIAS



PLAN DE SALUD
PARA ASTURIAS
2019 - 2030

POBLACIONES SANAS
PERSONAS SANAS

INDICE

1. ACTIVIDADES de PREVENCIÓN del CONSUMO de DROGAS desde la PROMOCIÓN de la SALUD

1.1. **Ámbito comunitario**

- 1.1.1. Actividades preventivas dirigidas al total de la población
- 1.1.2. Actividades de prevención del consumo de drogas y promoción de la salud en menores en situación de riesgo
- 1.1.3. Actividades de Ocio Alternativo
- 1.1.4. Programa «INDRO»

1.2. **Ámbito Escolar**

- 1.2.1. Programas estructurados de prevención escolar
- 1.2.2. Actividades puntuales de prevención escolar

1.3. **Ámbito Familiar**

- 1.3.1. Escuela de Familias.
- 1.3.2. Charlas
- 1.3.3. Actividades de Orientación y Asesoramiento.

1.4. **Ámbito Laboral**

1.5. **Formación del profesorado**

2. ACTIVIDAD ASISTENCIAL

2.1. **Tratamiento por Consumo de Drogas**

- 2.1.1. Recursos de tratamiento en Régimen Residencial
- 2.1.2. Recursos de tratamiento en Régimen No residencial.
 - 2.1.2.1. Centros de atención ambulatoria
 - 2.1.2.2. Centros de día

2.2. **Recursos de Reducción del Daño**

- 2.2.1. Centros de Emergencia Social
- 2.2.2. Programa de intercambio de jeringuillas (PIJS)
- 2.2.3. Programa de sustitutivos opiáceos

2.3. **Recursos de apoyo a la incorporación social**

2.4. **Programas asistenciales específicos**

- 2.4.1. De atención a la mujer
- 2.4.2. De atención a menores y jóvenes
- 2.4.3. De atención a la patología dual

2.5. **Programas de apoyo a la participación social**

- 2.5.1. Programas de participación social
- 2.5.2. Programas de formación e incorporación laboral

2.6. **Programas en juzgados y comisarías**

- 2.6.1. Programas de atención al detenido drogodependiente

2.7. **Intervenciones preventivo-asistenciales en poblaciones con problemas jurídico penales**

- 2.7.1. Cumplimientos alternativos
- 2.7.2. Intervenciones con menores infractores sometidos a tratamiento
 - 2.7.2.1. Aplicación de medidas previstas en la ley del menor
- 2.7.3. Programas en Centros Penitenciarios

3. COMUNICACIÓN

3.1. **Recursos web autonómicos**

3.2. **Recursos web municipales**

4. INVESTIGACIÓN

**MEMORIA ANUAL DE ACTIVIDADES DEL PLAN REGIONAL SOBRE DROGAS DE
ASTURIAS: AÑO 2018**

5. COORDINACIÓN INSTITUCIONAL

- 5.1. Relación de Convenios y Conciertos
- 5.2. Estructuras de Coordinación Institucionalizadas sobre Prevención del Consumo de Drogas y Promoción de la Salud a nivel Municipal
- 5.3. Foro de ONG's sobre Drogas

6. FORMACIÓN

- 6.1. Formación de profesionales y voluntarios
- 6.2. Formación del profesorado

7. INVERSIONES

- 7.1. Inversiones del Plan sobre Drogas de Asturias desglosados por concepto
- 7.2. Inversiones de los Planes Municipales sobre Drogas* desglosados por concepto

1. ACTIVIDADES de PREVENCIÓN del CONSUMO de DROGAS desde la PROMOCIÓN de la SALUD

La evidencia ha demostrado de forma consistente que la promoción de **estilos de vida saludables** genera más ganancias en salud que intervenciones de tipo exclusivamente asistencial¹ y, aunque el impacto en la salud pública de este modelo sea a largo o medio plazo, el *Plan de Drogas para Asturias 2010-2016* lo hace visible adoptándolo **como política transversal** en cada una de las estrategias, planes y acciones a desarrollar.

Las intervenciones en materia de adicciones adoptan el **objetivo de promoción de la salud**, entendida como el «*proceso que capacita a las personas y colectivos para ejercer un mayor control sobre los determinantes de su salud*»². Por ello, las actividades de **prevención** se dirigen a los **factores de riesgo** relacionados con hábitos de vida socialmente aprendidos y diferenciados para varones y mujeres que son **susceptibles de cambio**.

En este marco de **promoción de la salud**, la prevención debe ser asumida por las Administraciones Públicas pero también compete al conjunto de la sociedad. Esta **corresponsabilidad** posibilita afrontar el problema desde ámbitos diversos.

Las políticas de intervención comunitaria en prevención de consumos serán más efectivas cuando se desarrollan **en situaciones normalizadas**, sobre la cotidianidad y que cuenten con la participación y colaboración directa de las Administraciones y de las diversas asociaciones ciudadanas.

En el contexto de la **prevención**, el Plan sobre Drogas para Asturias apuesta, sobre todo por **la persona**, por su capacidad para relacionarse sin problemas con las drogas, en el convencimiento de que éstas van a seguir presentes y que las barreras para evitar el contacto con ellas (control de la oferta) no van a poder evitar que éste exista, ya que, en realidad, las drogas son uno más de los riesgos a los que nos enfrentamos las personas que vivimos en sociedades libres y avanzadas.

Como criterios generales, **los programas de prevención** van encaminados a **desarrollar la autonomía de las personas y la autorresponsabilidad**; a facilitar **información** veraz sobre los efectos y los riesgos derivados del consumo; a incidir en la **toma de decisiones** autónomas y el desarrollo de **habilidades** para resistir la presión del grupo o para manejar situaciones; a trabajar en el **entorno sociocultural** estimulando alternativas de ocio y tiempo libre sin drogas.

Las estrategias básicas en Asturias en materia de prevención se centran en colocar la **educación como eje de las políticas preventivas**, **extender los programas** al mayor número de ámbitos de actuación posible, aumentar y hacer **más accesibles los programas de reducción de riesgos y contribuir a la difusión de programas preventivos** de calidad.

La **prevención universal y selectiva y la colaboración** institucional y ciudadana son prioridades básicas del Plan sobre Drogas para Asturias.

1 LALONDE, Marc «A new perspective on the health of Canadians», 1974.

2 NUTBEAM, Don. «Promoción de la salud; glosario». División de Comunicación, Educación y Promoción de la Salud de la Organización Mundial de la Salud, 1998. Traducida al español por GIL LOPEZ, Enrique et al. Ed.: Dirección General de Salud Pública del Ministerio de Sanidad y Consumo de España.

MEMORIA ANUAL DE ACTIVIDADES DEL PLAN REGIONAL SOBRE DROGAS DE ASTURIAS: AÑO 2018

Las intervenciones derivadas se han dirigido **tanto a población general**, como a grupos determinados, como pueden ser la juventud o grupos de alto riesgo, que podrían precisar actuaciones específicas. Se ha reforzado la intervención sobre las familias a través de la potenciación de la prevención comunitaria cuyo pilar de desarrollo deben ser necesariamente los Planes y/o Programas Municipales sobre Drogas.

1.1. Ámbito comunitario

Las **actividades de prevención** del consumo de drogas en Asturias se plantean desde una perspectiva proactiva de **promoción de la salud** y se llevan a cabo en el ámbito municipal a través de planes y/o programas impulsados por los consistorios, bien individualmente bien en unión de varios de ellos, bajo la fórmula genérica de **Planes Municipales sobre Drogas y Promoción de la Salud –PMD/PS-**. En el año 2018 se presentaron un total de **42 proyectos** a la convocatoria anual de concesión de subvenciones de la Consejería de Sanidad a las Entidades Locales del Principado de Asturias para proyectos de Plan Municipales sobre Drogas y Promoción de la Salud que implicaron a **56 concejos**, 19 de los que lo hicieron bajo el paraguas de 5 proyectos supramunicipales.

Esto supuso un total de **1 PMD/PS más que en el año 2017**. La relación detallada de los mismos se recoge en la tabla siguiente.

Relación de Planes Municipales sobre Drogas y Promoción de la Salud – PMD/PS- desarrollados durante el año 2018 y municipios incluidos

PMD	Concejo/s
AVILES	Avilés
BOAL	Boal
CABRALES	Cabrales
CANDAMO	Candamo
CANGAS DE NARCEA	Cangas del Narcea
CARREÑO	Carreño
CASTRILLÓN	Castrillón
CASTROPOL	Castropol
COAÑA	Coaña
CUDILLERO	Cudillero
EL FRANCO	El Franco
GIJON	Gijón
GOZON	Gozón
GRADO	Grado
GRANDAS DE SALIME	Grandas de Salime
LENA	Lena
LLANERA	Llanera
MANC DE CANGAS DE ONIS	Cangas de Onís, Amieva y Onís
MANC DE LA SIDRA	Bimenes, Cabranes, Colunga, Nava, Sariego y Villaviciosa
MANC VALLE DEL NALON	Langreo, San Martín del Rey Aurelio, Laviana, Sobresobio y Caso
MANC CINCO VILLAS	Muros de Nalón, Soto del Barco y Pravia

**MEMORIA ANUAL DE ACTIVIDADES DEL PLAN REGIONAL SOBRE DROGAS DE
ASTURIAS: AÑO 2018**

MIERES	Mieres
NAVIA	Navia
NOREÑA	Noreña
OVIEDO	Oviedo
PARRES	Parres
PEÑAMELLERA BAJA	Peñamellera Baja
PILOÑA	Piloña
PONGA	Ponga
PROAZA	Proaza
RIBADEDEVA	Ribadedeva
RIBADESELLA	Ribadesella
SALAS	Salas
SANTO ADRIANO	Santo Adriano
SIERO	Siero
TAPIA DE CASARIEGO	Tapia de Casariego
TARAMUNDI	Taramundi
TEVERGA	Teverga
TINEO	Tineo
VEGADEO-SAN TIRSO DE ABRES	Vegadeo y San Tirso de Abres
VALDES	Valdés
VILLAYON	Villayón

RESUMEN: Número de PMD/PS en 2018, de municipios implicados, de población comprendida y peso respecto al total de la población de Asturias (según INE Cifras oficiales, elaborado por SADEI; padrón municipal 2018).

<i>Nº de PMD</i>	<i>Nº de municipios</i>	<i>Población</i>	<i>% sobre el total de la población de Asturias</i>
42	56	971.713	94%

1.1.1. Actividades preventivas dirigidas al total de la población

Un buen número de actividades preventivas llevadas a cabo por los PMD's son actividades de prevención universal o de promoción de la salud realizadas en el ámbito comunitario y dirigidas al conjunto de la población o a grupos de edad por encima de la enseñanza secundaria (18 o más años). En 2018 un total de **31 PMD/PS** llevaron a cabo **156 actividades preventivas y de promoción de la salud de éste tipo**, que en promedio estuvieron en funcionamiento durante **un mes y tuvieron una duración de 3,3 horas**. Estas actividades llegaron a **28.173 personas** de las que desagregadas por sexo se informa de **10.690 hombres y 12.139 mujeres (5.344 no se desagregan por sexo)**.

**MEMORIA ANUAL DE ACTIVIDADES DEL PLAN REGIONAL SOBRE DROGAS DE
ASTURIAS: AÑO 2018**

**Relación de actividades preventivas genéricas dirigidas al total de la
población, número de horas, número de días y número de participantes
según PMD/PS. 2018.**

PMD/PS	Tipo de Actividad (charla, jornada, taller, curso, campaña, actividad lúdica, ...)	Días en funcionamiento	Horas/día	Nº Pax	
				Hms	Mjs
Boal	I Taller de Verano: La Autoestima. Ayto. de Boal	4	3	6	5
	Elaboración del "Árbol de la vida" para el mercado artesano y ecológico. Ayto. de Boal	2	15	13	25
	Talleres de cuentacuentos en colaboración con la biblioteca municipal. Ayto. de Boal	5	10	8	12
	Talleres para conquistar la felicidad. Ayto. de Boal	6	12	1	25
	Charla+demostración "Cómo cuidar tu cuerpo desde el baile". Ayto. de Boal	1	4,5	7	27
	Charla+demostración "Cuidado personal: cómo tratar la piel" Ayto. de Boal	1	2	2	12
	Taller "Pintacaras Infantil". Ayto. de Boal	1	1	1	9
	Taller "Cocina Infantil Navideña" Ayto. de Boal	1	1	8	15
Cabrales	Jornada informativa sobre el taller «atrévete a vivir». Ayto. de Cabrales	1	3,5	6	21
	Taller integral envejecimiento activo, saludable y feliz «atrévete a vivir». Ayto. de Cabrales	4	2	2	9
Candamo	Charla «Dejar de fumar es posible». Ayto. de Candamo	1	2	14	3
	Campaña Día contra el tabaco Mesas informativas. Ayto. de Candamo	7		584	606
	Stand de Promoción de hábitos de vida saludable. Ayto. de Candamo	1	3	584	606
Castropol	Servicio de información. Ayto. de Castropol	225	7	5	14
	Campaña Día mundial contra el tabaco. Ayto. de Castropol	7	7	1691	1782
	Asesoramiento deshabituación hábito tabáquico. Ayto. de Castropol	225	7	1	5
	Escuela Municipal de Salud. Ayto. de Castropol	336	2	464	
Coaña	Escuela de salud «Prevenir es vivir». Ayto. de Coaña	26	2	29	24
	También es cosa nuestra. Ayto. de Coaña	26	4	32	29
Comarca de la Sidra	Olimpiadas intergeneracionales. Comarca de la Sidra	2	8		
	Mesas intersectoriales de salud. Comarca de la Sidra	4	3		
	Jornada de puertas abiertas Polideportivo de Bimenes. Comarca de la Sidra	1	4		
	Feria de asociaciones. Nava y Villaviciosa. Comarca de la Sidra	3	8		
	Taller Moviéndonos con salud. Comarca de la Sidra				20

**MEMORIA ANUAL DE ACTIVIDADES DEL PLAN REGIONAL SOBRE DROGAS DE
ASTURIAS: AÑO 2018**

	Una vuelta a la manzana. Comarca de la Sidra	1	6		
	Talleres de cocina saludable, ciencia divertida, ocio saludable. Comarca de la Sidra	22	3		
	Día mundial sin tabaco. Comarca de la Sidra	15	12		
	Día mundial sin alcohol. Comarca de la Sidra	15	12		
	Día mundial VIH. Comarca de la Sidra	15	12		
	Redes sociales y Consulta Joven. Comarca de la Sidra	365	24		
	Taller Generando salud. Comarca de la Sidra	24	2		18
	Taller Asturias localiza salud. Comarca de la Sidra	1	2		
	Jornada formativa. Salud en internet para la ciudadanía. Comarca de la Sidra	1	3		
	Mediación de calle en el Festival de la Sidra. Nava. Comarca de la Sidra	1	6		
	Jornadas de voluntariado. Villaviciosa. Comarca de la Sidra	1	4		
Cudillero	Taller riesgos consumo de tabaco y alcohol: ¿Qué puedo hacer yo?. Ayto. de Cudillero			5	15
	Taller Ejercicio Físico. Ayto. de Cudillero			2	10
	Jornadas de salud. Ayto. de Cudillero	30	1	10	25
	Charla Mujer Rural. Ayto. de Cudillero	3	1,5	0	30
	Taller de cuidados. Ayto. de Cudillero	2	1,5	10	15
	Ejercicio físico. Ayto. de Cudillero	1	2	8	15
	Uso y abuso de hipnosedantes. Ayto. de Cudillero	1	2	8	15
	Jornada de Salud intergeneracional. Ayto. de Cudillero	1	4	0	15
	Escuela Municipal de Salud. Ayto. de Cudillero	365			
El Franco	Ticket Salud	365	2	15	25
	Exposalud	365			
	V Semana saludable del Área Sanitaria I	7	5		
	Punto verde	365			
	Taller sobre medicalización en las mujeres	5	2		25
	Taller de salud para mujeres rurales	25	2	2	15
	Taller de la memoria rural	50	2	3	42
	II Feria por la Salud	1	8		
Rutas urbanas saludables		2			
Gozón	Campus urbano "ACTINU". Ayto. de Gozón	28	4	8	19
	Escuela de Salud. Ayto. de Gozón	1	2,5	1	23
Grado	Taller de Deshabitación tabáquica	10	1	6	11
	VI Semana de la Salud	7			
	Día mundial sin tabaco	14			
	Rutas saludables			250	
	IV Feria de la salud	1	5		

**MEMORIA ANUAL DE ACTIVIDADES DEL PLAN REGIONAL SOBRE DROGAS DE
ASTURIAS: AÑO 2018**

	Programa de Educación para la salud	16	2,5		26
	Día mundial sin alcohol	14			
	Programa "Paciente activo"	30	2,5	1	6
	Semana de las personas mayores	7			
	Ciclo de actividades para un envejecimiento saludable	4	2		
	Taller "Información sobre salud en Internet"	1	2	2	4
	Gastronomía saludable	3		6	
Grandas de Salime	Taller intergeneracional «Zumba kids en familia». Ayto. de Grandas de Salime			6	15
	Taller de elaboración de cócteles sin alcohol. Ayto. de Grandas de Salime	4	2	2	3
	Taller: La Autoestima. Ayto. de Grandas de Salime	4	1,5	4	6
	Taller. Cuentacuentos. Ayto. de Grandas de Salime	5	2	1	6
	Taller. Las emociones. Ayto. de Grandas de Salime	6	2	0	18
	Charla + taller. Ejercicio físico y salud. Actividad puntual. Ayto. de Grandas de Salime	1	4,5	2	15
Días Mundiales: sin Alcohol, sin Tabaco contra el VIH. Actividad puntual. Ayto. de Grandas de Salime	21	1,5	33	113	
Lena	Días Mundiales: sin Alcohol, sin Tabaco contra el VIH. Actividad puntual. Ayto. de Lena	78	4	153	382
Llanera	Lo sabes o no lo sabes todo sobre el alcohol. Ayto. de Llanera	1	1	50	
	Charla comité Ciudadano Anti-SIDA. Ayto. de Llanera	1	2	90	
	Visionados concurso Tabaco IES Llanera. Ayto. de Llanera	1	3	76	
	Bolos del tabaco. Ayto. de Llanera	1	3	115	
	Días Mundiales: sin Alcohol, sin Tabaco contra el VIH. Actividad puntual. Ayto. de Llanera	3	6	376	
Mieres	Taller «Estrategias preventivas del consumo de drogas en hogares en situación de ruptura». Ayto. de Mieres	1	4	5	11
	Talleres «Cuidados para pacientes de recursos de baja exigencia». Ayto. de Mieres	10	4	5	7
	Talleres de parentalidad/marentalidad positiva. Ayto. de Mieres	4	3	8	12
	Taller alimentación. Ayto. de Mieres	3	4	0	12
	Semana verde y Jornada puertas abiertas del Huerto ecológico. Ayto. de Mieres	1	7	100	150
	Jornadas «SAMAIN. Salud y solidaridad». Ayto. de Mieres	7	3	500	500
Navia	Taller de uso racional de medicamentos. Ayto. de Navia	1	3	15	20
	Actividades sobre salud. Ayto. de Navia	30	1	55	30

**MEMORIA ANUAL DE ACTIVIDADES DEL PLAN REGIONAL SOBRE DROGAS DE
ASTURIAS: AÑO 2018**

	Charlas de la escuela de salud. Ayto. de Navia	8	2	130	90
Oviedo	Taller. Alternativas saludables y calidad de vida. Ayto. de Oviedo	24	2	3	39
	Taller de deshabituación tabáquica. Ayto. de Oviedo	20	1	3	36
Peñamellera Baja	Charla: Conducción Segura. Ayto. de Peñamellera Baja	1	2	4	4
Ponga	Actividades de ocio activo para adultos. Ayto. de Ponga	4	2	8	
Proaza	Taller de salud y género. Ayto. de Proaza	1	4	0	8
	Talleres. Alternativas saludables. Ayto. de Proaza	60	2	12	18
Ribadedeva	Jornadas sobre el consumo del tabaco. Ayto. de Ribadedeva			7	10
	Charlas sobre alcohol y seguridad vial. Ayto. de Ribadedeva			7	10
	Taller. Hábitos de Vida Saludable. Ayto. de Ribadedeva		3	5	5
Ribadesella	Mesa Informativa y prueba rápida Centro de Salud. Ayto. de Ribadesella	1	3	3	2
	Difusión de Información en autoescuela de consumo de drogas y conducción. Ayto. de Ribadesella	2	1	10	11
Salas	Carrera Solidaria. Ayto. de Salas	1	1	200	250
	Alimentación Saludable en Familia. Ayto. de Salas	2	4	7	20
	Veladas nocturnas. Ayto. de Salas	2	10	15	20
	Salidas al cine. Ayto. de Salas	3	4	28	30
	Conocimiento de la Naturaleza y el Entorno. Ayto. de Salas	2	10	39	46
	Juegos y talleres. Ayto. de Salas	5	1,5	40	48
	Semana Intergeneracional Adolescencia/Infancia. Ayto. de Salas	3	2	7	15
	Búsqueda del tesoro. Ayto. de Salas	1	4	24	27
	Teatro infantil. Ayto. de Salas	10	1	5	11
	Ruta intergeneracional. Ayto. de Salas	1	5	92	126
	San silvestre. Ayto. de Salas	1	1	70	62
Sto. Adriano	Relajación y atención plena (Mindfulness). Ayto. de Santo Adriano	13	1	1	7
	Yoga y autocuidado. Ayto. de Santo Adriano	26	1,5		8
	Cineforum "Alimentación y salud". Ayto. de Santo Adriano	2	3	3	8
	Estimulación neurocognitiva. Ayto. de Santo Adriano	13	1	1	4
	Taller de calceta "Tejedoras". Ayto. de Santo Adriano	13	1		7

**MEMORIA ANUAL DE ACTIVIDADES DEL PLAN REGIONAL SOBRE DROGAS DE
ASTURIAS: AÑO 2018**

	Taller de hábitos saludables. Ayto. de Santo Adriano	2	1		4
	Taller de baile y karaoke. Ayto. de Santo Adriano	2	2	2	3
	Musicoterapia y expresión corporal. Ayto. de Santo Adriano	2	1	1	3
Siero	Escuela de Salud. Recursos WEB. Ayto. de Siero	1	3	0	6
	Escuela de Salud. Gestión del Estrés. Ayto. de Siero	1	2	0	17
Tapia de Casariego	Escuela Municipal de Salud. Ayto de Tapia de Casariego	242	4	114	
	Días Mundiales: sin Alcohol, sin Tabaco, contra el VIH. Actividad puntual. Ayto. de Tapia de Casariego	7	12	3.795	
	Taller de deshabituación tabáquica. Ayto. de Tapia de Casariego	5	2,5	4	12
Taramundi	Taller de Zumba. Ayto. de Taramundi	1	8	4	6
	Actividades de Ocio Familiar. Ayto. de Taramundi	1	8	20	35
	Ocio activo para mujeres. Ayto. de Taramundi	7	1	0	8
	Taller de alimentación saludable. Ayto. de Taramundi	2	2	4	21
	Actividades comunitarias de promoción de la salud. Ayto. de Taramundi	4	22	308	338
Teverga	Teatro. Ayto. de Teverga	51	2	15	12
	Talleres de naturaleza; conocimiento del medio. Ayto. de Teverga	8	4	165	142
	Taller de prehistoria. Ayto. de Teverga	3	3	30	60
	Taller de Teatro. Ayto. de Teverga	50	2	7	5
	Taller de Carnaval. Ayto. de Teverga	15	2	100	80
	Festival Juvenil. Ayto. De Teverga	1	6	20	30
	Taller de Artesanía. Ayto. de Teverga	6	2	10	12
Taller de Música. Ayto. de Teverga	1	6	33	21	
Tineo	Escuela Municipal de Salud: actividades de información, orientación y sensibilización. Ayto. de Tineo	365	2	4.980	4.862
	Actividades contra el tabaco (talleres de deshabituación, charlas, día mundial sin tabaco). Ayto. de Tineo	365	2	15	200
Manc. Valle del Nalón	Prevención VIH en SMRA. Manco. Valle del Nalón	1	1,50	18	25
	Tabaquismo y riesgos para la Salud. Manco. Valle del Nalón	1	1,50	10	8
	Semana de salud y deporte. Manco. Valle del Nalón	5	1,50	150	150

**MEMORIA ANUAL DE ACTIVIDADES DEL PLAN REGIONAL SOBRE DROGAS DE
ASTURIAS: AÑO 2018**

Vegadeo y S. Tirso de Abres	Campamento de verano	10	3	10	3
	Escuela Municipal de Salud (EMS); Alimentación saludable	1	2		
	EMS; Conferencia "Felicidad, salud y longevidad"	1	1		
	EMS; Taller de plantas medicinales	1	2	1	18
	EMS; Semana europea de la prevención de residuos	7	7		
	EMS; V Semana saludable del noroccidente	7		70	90
	EMS; Programa de salud infantil	90		3	7
	EMS; Prevención en el domicilio	1	2	4	11
	EMS; Paseos saludables	1	2	0	10
Villayón	Programa "Paciente activo"	30	0,5	2	11
	Activa tu cuerpo, activa tu mente			8	44
	Conferencia "Felicidad, salud y longevidad; estrategias para ser feliz"	1	2	6	36
	Charla sobre salud en Internet	1	2	3	9
	Charla "Todas las personas contamos para una crianza positiva"	1	2	7	15

- 11 -

Resumen	Días en funcionamiento	Horas/día	Nº Pax	
			Hms	Mjs
Total	4.776	517,5	10.690	12.139
Promedio (nº de unidades/nº de actividades)	30,6	3,3	69	78

1.1.2. Actividades de prevención del consumo de drogas y promoción de la salud en menores en situación de riesgo

Las actividades preventivas orientadas a menores en situación de riesgo (consumidores o en riesgo de serlo) se sitúan en el segundo nivel de prevención, entendida como selectiva. En 2018 se llevaron a cabo **14** actividades de éste tipo en Asturias por parte de **11 PMD/PS**, beneficiando a cerca de 1.500 jóvenes.

PMD	Nombre del programa	Nº de participantes	
		Hs	Mjs
Avilés	Educación de Calle con adolescentes y jóvenes en situación de riesgo	35	33
	Arte y Salud	10	11
Boal	Taller «Reducción de Riesgos y Habilidades Personales». Programa Actívate	9	0
Castropol	Educación con menores en riesgo	16	24
Gijón	Prevención del absentismo escolar	75	65
Gozón	«Jóvenes en Activo»	7	3

**MEMORIA ANUAL DE ACTIVIDADES DEL PLAN REGIONAL SOBRE DROGAS DE
ASTURIAS: AÑO 2018**

El Franco	Educación de calle con jóvenes en riesgo	10	15
Lena	Taller de gestión emocional	2	7
Mieres	Prevención de consumo de drogas en familia, en colaboración con el programa de menores consumidores o en riesgo de consumo y sus familias (programa Reciellea de Proyecto Hombre Asturias)	4	10
Oviedo	Ventanielles, el barrio que yo quiero	600	
	Actividad menores Asociación Alfalar (tabaco y alcohol)	4	7
	Programa Rompecabezas, Asociación Alfalar	4	7
Ribadedeva	Espacio Abierto	257	195
Siero	Proyecto Local de Inclusión Social	8	14
11		441*	391*

*Desagregados por sexo

- 12 -

RESUMEN: Número y promedio de menores participantes en actividades de prevención del consumo de drogas y promoción de la salud dirigidas a menores en situación de riesgo en 2018

<i>Sexo</i>	<i>Nº</i>	<i>Promedio</i> (nº de unidades/nº de actividades)
Chicos	441	32
Chicas	391	28
Sin desagregar por sexos	600	43
Total	1.432	102

1.1.3. Actividades de Ocio Alternativo

Las actividades de ocio alternativo para niños/as y jóvenes son una de las líneas de trabajo más utilizadas por los PMD/PS, buscando ampliar el abanico de opciones saludables a disposición de los chicos y chicas en su entorno más cercano, como factor de protección frente a otras conductas de ocio facilitadoras del consumo de drogas. Se erigen así en estrategias preventivas de promoción de la salud y de hábitos de vida saludables frente a modelos de ocio basados principalmente en el consumo de alcohol en contextos de socialización. En su mayoría son actividades puntuales aunque también hay algún programa estructurado como La Noche es tuya o Abierto hasta el amanecer, que en conjunto reflejan una oferta muy variada de actividades, como por ejemplo talleres de iniciación a la espeleología, el video o la música o campamentos de verano, en definitiva, actividades lúdicas, deportivas y recreativas de todo tipo.

En 2018, **28 PMD/PS** llevaron a cabo un total de **74 actividades de ocio alternativo** tanto en horario de tarde como nocturno, de las que 7 se desarrollaron en periodos de vacaciones o fines de semana.

**MEMORIA ANUAL DE ACTIVIDADES DEL PLAN REGIONAL SOBRE DROGAS DE
ASTURIAS: AÑO 2018**

**RESUMEN: Número de menores participantes en programas de ocio
alternativo en 2018**

Sexo	Nº	Promedio (nº de unidades/nº de actividades)
Chicos	18.537	250
Chicas	10.503	142
Sin desagregar por sexos	705	10
Total	29.745	402

- 13 -

**RESUMEN: PMD/PS con actividades o programas de ocio alternativo en
2018**

PMD	Nº de actividades o programas
Boal	7
Candamo	4
Carreño	4
Castrillón	1
Manco. Comarca de la Sidra	8
El Franco	3
Gijón	1
Grado	5
Grandas de Salime	5
Lena	2
Manco. C. de Onís, Amieva y Onís	3
Mieres	2
Navia	4
Noreña	1
Oviedo	6
Parres	1
Peñamellera Baja	1
Piloña	2
Ponga	2
Ribadedeva	2
Ribadesella	1
Salas	2
Teverga	2
Valdés	2
Villayón	1
Manco. Valle del Nalón	2
Total	74

1.1.4. Programa «INDRO»

Se trata de un programa de **reducción de riesgos** promovido por la Consejería de Salud del Principado de Asturias en colaboración con el Consejo de la Juventud del Principado de Asturias (CJPA), los *Planes Municipales sobre Drogas* de Luanco, Avilés, Oviedo, Castrillón, Gijón y el *Conseyu de Mocedá de Xixón* (CMX) y *Cruz Roja Asamblea de Avilés*. Responde a la necesidad de ofrecer **información y ayuda en los lugares de ocio** a través de los propios jóvenes, para **disminuir los riesgos** directos e indirectos de las drogas, fomentando una **actitud responsable** frente al consumo.

INTERVENCIONES PROGRAMA INDRO 2018		
	H	M
MEDIADORES	12	14
INTERVENCIONES	25	
	H	M
JÓVENES INFORMADOS	1.227	1.131
MEDIA EDAD POBLACIÓN INFORMADA	24	23
PRESERVATIVOS	1.940	
FOLLETOS	2.403	

1.2. Ámbito Escolar

Como se ha señalado, los programas de prevención del consumo de drogas en el ámbito escolar se enmarcan dentro del modelo de intervención de la Educación y Promoción de la Salud. En este sentido, el protocolo de colaboración entre la Consejería de Salud y la Consejería de Educación y Cultura para el desarrollo de acciones conjuntas sanitario-educativas, establece «*líneas de colaboración en educación y promoción de la salud, que contemplen las necesidades y participación de toda la comunidad educativa, con acciones que se inscriban, mayoritariamente, dentro de la educación formal, tal y como viene recogido en el currículo asturiano para las enseñanzas obligatorias*». De esta manera se da impulso y apoyo institucional al desarrollo de programas y acciones de prevención desde la educación infantil, interviniendo con la comunidad educativa y formando al profesorado para esta tarea. Del mismo modo, desde las Administraciones Locales se complementa esta convocatoria a través de la oferta que realizan diversos Planes y/o Programas Municipales.

- 15 -

En este marco de **coordinación institucional entre las Consejerías de Salud y Educación**, se continúa con la **oferta de programas y recursos didácticos** para trabajar la educación y la prevención sobre drogas en todos los niveles educativos de la enseñanza obligatoria, para que los escolares tengan la oportunidad de obtener información y formación sobre drogas. Aclarar que **la cuestión de la prevención del consumo de drogas en este ámbito tiene dos partes diferenciadas**, aunque complementarias entre sí: la **parte curricular** establecida por la legislación y las normas estatales y autonómicas vigentes y **la parte vinculada a los Programas de Educación y Promoción de la Salud en la escuela**; tanto en un caso como en el otro, desde la Consejería de Sanidad y los planes/programas municipales sobre drogas se ofrece apoyo y asesoramiento.

1.2.1. Programas estructurados de prevención escolar

En la comunidad autónoma se han desarrollado **24 programas estructurados** de prevención escolar diferentes durante el curso escolar 2017-2018. De ellos, el de más implantación es **EPS Toma el timón!**, desarrollado por la Dirección General de Salud Pública y que cuenta con módulos específicos diferenciados para los tres niveles de educación obligatoria; infantil, primaria y secundaria. Este programa se implementó en un total de **31 centros en 3.788 alumnos/as** y contó con la participación de **312 profesores/as**. El resumen de datos de todos los programas estructurados llevados a cabo se recoge en la tabla siguiente.

Tabla 1. RESUMEN: Número de Centros Educativos, Alumnos y Profesores que ha participado en programas estructurados de prevención del consumo de drogas y promoción de la salud en el curso escolar 2017/18.
Fte.: Memorias Anuales de Actividades PMDs/PS 2018.

TOTAL CENTROS	Nº de alumnos desagregado por Sexo		Nº de alumnos sin desagregar	TOTAL ALUMNOS	Nº de profesores desagregado por Sexo		Nº de profesores sin desagregar	TOTAL PROFESORES
	Hs.	Mjs.			Hs.	Mjs.		
167	3.356	2.518	9.787	15.661	71	182	703	956

1.2.2. Actividades puntuales de prevención escolar

En el curso escolar 2017/18 se llevaron a cabo un total de **154 actividades puntuales preventivas y de promoción de la salud en 319 centros educativos** de Asturias.

Tabla 1. Número de Centros y Alumnos a los que se ha implementado actividades puntuales de prevención del consumo de drogas en el curso escolar 2017/18. Fte.: Memorias Anuales de Actividades PMDs/PS 2018.

Nº de centros cubiertos	Nº de alumnos desagregado por sexo		Nº de alumnos sin desagregar	Número Total de alumnos
	<i>Chicos</i>	<i>Chicas</i>		
319*	4.745	4.308	9.131	18.184

*11 actividades no especifican dónde se han llevado a cabo

1.3. Ámbito Familiar

Incrementar la participación de las familias en los programas preventivos así como **priorizar** las acciones **con las familias vulnerables o en situación de riesgo social** son objetivos del *Plan sobre Drogas para Asturias 2010-2016* para este ámbito de intervención. La oferta actual de recursos para la formación e información de madres y padres es variada. El abordaje de la programación municipal en este ámbito contempla por una parte, la **oferta global** de productos (formativo/preventivos) desde el punto de vista del grado de exigencia que implica para las familias, y por otra, desde la **disponibilidad** de éstas a comprometerse en mayor o menor medida (o sea, las características de la demanda).

Dentro de la **prevención familiar** es importante destacar el trabajo realizado por un importante número de Planes y/o Programas Municipales sobre Drogas mediante proyectos basados en el modelo de Parentalidad Positiva³ que se lleva a cabo en nuestra CCAA promovido por la Consejería de Bienestar Social y la Universidad de Oviedo. Un número significativo de Planes y/o Programas Municipales Sobre Drogas constituyen espacios de aprendizaje en el que se reflexiona sobre las dimensiones de la educación de los/as hijos/as, el rol paterno/materno en la educación, concienciar el papel modélico de la conducta familiar, establecimiento de límites claros, la negociación de conflictos, la responsabilidad y la autonomía adulta y prevenir, por tanto, recorridos disfuncionales con las drogas u otras situaciones de riesgo.

Bajo éste modelo se llevan a cabo **tres tipos diferentes de actividades**;

1.3.1. Escuela de Familias.

Se desarrollaron **25 en toda Asturias** durante el año 2018.

RESUMEN: Número de padres y madres participantes en Escuelas de Familias sobre prevención del consumo de drogas y promoción de la salud a lo largo del año 2018.

Número de padres/madres participantes

Padres	Madres	Total
156	649	805

1.3.2. Charlas

En 2018 se llevaron a cabo **31**.

³ MARTÍNEZ GONZÁLEZ, R.M.: «Programa-guía para el desarrollo de competencias emocionales, educativas y parentales». Ministerio de Sanidad y Política Social. Madrid, 2009.

RESUMEN: Número de padres y madres participantes en Charlas de prevención del consumo de drogas y promoción de la salud dirigidas a Familias a lo largo del año 2018.

Número de padres/madres participantes

Padres	Madres	Total
51	275	326

1.3.3. Actividades de Orientación y Asesoramiento.

Llevadas a cabo por **16 PMD**'s (un PMD/PS puede llevar a cabo más de una charla).

RESUMEN: Número de padres y madres participantes en actividades de orientación y asesoramiento sobre prevención del consumo de drogas y promoción de la salud dirigidas a Familias en 2018

Nº de padres/madres participantes			Incluye intervenciones con hijos	
Padres	Madres	Total	SI	NO
61	156		8	10

1.4. Ámbito Laboral

El ayuntamiento de Grado ha llevado a cabo 3 actividades preventivas de consumo de tabaco, alcohol y sobre primeros auxilios en 10 alumnos-trabajadores del programa "Actívate por Grado".

2. ACTIVIDAD ASISTENCIAL

2.1. Tratamiento por Consumo de Drogas

El número de personas **admitidas a tratamiento** por consumo de drogas en los **servicios especializados de Salud Mental** en Asturias durante el año 2018 (indicador perteneciente al Sistema Estatal de Información sobre Toxicomanías –SEIT- del Observatorio Español sobre Drogas y toxicomanías –OEDT-) **ascendió a 323 personas** (256 hombres, 59 mujeres). Según la droga que provoca la admisión, el número de personas **admitidas por consumo de alcohol fue de 172** (137 hombres, 35 mujeres), seguido de los **opiáceos con 47** (39 hombres y 8 mujeres), el **cannabis con 43 casos** (37 hombres y 5 mujeres) y la **cocaína con 40** (33 hombres y 7 mujeres). El **resto de sustancias** como anfetaminas, MDMA, alucinógenos, etc., suma un total de **13 casos**, 10 hombres y 3 mujeres.

En porcentaje sobre el total de cada sexo, el **alcohol** es la sustancia que más personas lleva a tratamiento, más del 50% en ambos sexos, aunque su prevalencia es significativamente mayor entre las mujeres. Le siguen los **opiáceos**, el **cannabis** (con más presencia en los hombres), y la **cocaína** muy próxima a los dos anteriores pero sin grandes diferencias entre sexos.

RESUMEN: Distribución de personas admitidas a tratamiento por consumo de drogas según la droga que provoca la admisión (%) por Sexo. Fte. Registro del Servicio Especializado de Salud Mental, 2018.

	Hombre	Mujer	Total
Opiáceos	15,2	13,6	14,9
Heroína+Cocaína	0,4	1,7	0,6
Cocaína	12,9	11,9	12,7
Anfetaminas	0,4	0,0	0,3
MDMA	0,0	1,7	0,3
Hipnosedantes	1,2	1,7	1,3
Alucinógenos	0,4	0,0	0,3
Susts. Volátiles	0,4	0,0	0,3
Cannabis	14,5	10,2	13,7
Alcohol	53,5	59,3	54,6
Alcohol+Cocaína	1,2	0,0	1,0
	100,0	100,0	100,0

Otra fuente de información para evaluar el daño que provoca el consumo de drogas entre la población son los **recursos de tratamiento** de deshabituación e inserción social (programas ambulatorios, centros de día, y comunidades terapéuticas) que tratan tanto a las personas derivadas desde los servicios especializados del servicio público de salud mental como a las que acuden directamente a ellos. Según estas fuentes, el **conjunto de personas atendidas** en Asturias por problemas relacionados con la adicción a drogas ascendió en 2018 a **1.820 personas** (suma de las 1.045 **admitidas** durante el año, más las 775 **provenientes del año anterior**). Por sexo, de esas 1.820, 1.428 fueron hombres y 392 mujeres.

2.1.1. Recursos de tratamiento en Régimen Residencial

Específicamente, las personas **atendidas** en las cinco **comunidades terapéuticas** que hacen terapia **en régimen residencial**, fue de **384** (312 hombres y 72 mujeres).

RESUMEN: Distribución de personas atendidas por consumo de drogas en los Recursos de Comunidad Terapéutica por Sexo. Memorias anuales de actividad, 2018

Recursos de Comunidad Terapéutica	Nº DE PERSONAS ATENDIDAS		
	Hs.	Mjs.	Total
C. T. ARAIS	51	8	59
C.T. La Santina. Cáritas	55	19	74
C. T. El Valle A.P.T.A.S.	46	2	48
Proyecto Hombre	102	20	122
C. T. SPIRAL	58	23	81
Total	312	72	384

2.1.2. Recursos de tratamiento en Régimen No residencial.

2.1.2.1. Centros de atención ambulatoria

RESUMEN: Recursos de atención ambulatoria y número de personas atendidas, según sexo. Año 2018

Recursos	Número de personas atendidas*		
	Hs.	Mjs.	Total
Programa ambulatorio de Proyecto Hombre	358	95	453
Programa ambulatorio centro Amigos contra la Droga de Avilés	46	7	53
Programa ambulatorio Comunidad Terapéutica ARAIS	5	1	6
Programa ambulatorio Fundación Instituto SPIRAL	45	23	68
Total	454	126	590*

*Sin datos de la red de SALUD MENTAL del SESPA

2.1.2.2. Centros de día

RESUMEN: Recursos de Centro de Día y número de personas atendidas, según sexo. Año 2018

Recursos	Nº DE PERSONAS ATENDIDAS		
	Hs.	Mjs.	Total
Centro Terapéutico para la Rehabilitación en Drogodependencias, R.E.D. de Mieres.	28	11	39
C. D. Fundación ADSIS, Gijón.	70	6	76
C. D. Fundación Instituto Spiral, Oviedo.	15	0	15
C. D. Asociación Amigos contra la Droga de Avilés.	63	10	73
Programa de C. D. Proyecto Hombre	212	45	257
Total	388	72	460

2.2. Recursos de Reducción del Daño

La atención a los problemas generados por el consumo de drogas ha evolucionado, desde su inicio en los años ochenta enfocada a la dependencia a la heroína y una oferta asistencial centrada en programas libres de drogas, hasta aceptar un **nuevo marco conceptual** que considera el consumo de drogas como un problema multifactorial, con aspectos sanitarios, sociales y de comportamiento en el que la abstinencia deja de ser el único objetivo, reconociéndose otros como reducir la morbimortalidad o mejorar la calidad de vida aceptando el hecho de la dependencia. Estos cambios llevaron al desarrollo de programas de mantenimiento con metadona, de intercambio de jeringuillas y a la adaptación de los diferentes recursos asistenciales (FERNÁNDEZ MIRANDA & PEREIRO GÓMEZ, 2007)⁴.

2.2.1. Centros de Emergencia Social

O de mínima exigencia, destinados a atender a consumidores en activo con problemas de drogodependencias que no han tenido éxito en los programas libres de drogas y cuyo objetivo es reducir y/o minimizar los daños producidos por dicho consumo.

⁴ FERNÁNDEZ MIRANDA, Juan José & PEREIRO GÓMEZ, César «Guía para el tratamiento de la dependencia de opiáceos», Socidrogalcohol 2007. <http://www.socidrogalcohol.org/>

RESUMEN: Recursos de emergencia social y número de personas atendidas, según sexo. Año 2018

Recursos de Emergencia Social	Nº DE PERSONAS ATENDIDAS		
	Hs.	Mjs.	Total
Centro de Encuentro y Acogida de Cáritas Diocesana, Oviedo	90	28	118
Centro de Emergencia Social. Ayuntamiento de Gijón			248
Centro de Emergencia Nocturno. Ayuntamiento de Gijón	298	69	367
Centro de baja exigencia Mieres	31	8	39
Unidades Móviles de Reducción del Daño	345	88	433
Total	764	193	957

2.2.2. Programa de intercambio de jeringuillas (PIJS)

El Programa de intercambio de sanikits en Asturias se lleva a cabo con la colaboración de centros de mínima exigencia especializados en reducción de daños, farmacias, asociaciones (ONG) y centros de atención a las drogodependencias.

El objetivo principal es prevenir las infecciones del VIH (virus de la inmunodeficiencia humana), del VHB y del VHC (virus de la hepatitis B y virus de la hepatitis C) asociadas a los hábitos de consumo inyectado entre los usuarios de drogas. La investigación realizada en todo el mundo para evaluar la efectividad de este tipo de recursos en orden a reducir la propagación de la infección por VIH entre los consumidores de drogas por vía parenteral acredita su eficiencia y efectividad.

RESUMEN: Recursos de intercambio de jeringuillas, número de sanikits dispensados y de personas atendidas, según sexo. Año 2018

Recursos intercambio de jeringuillas (PIJS)	Nº de sanikits dispensados	Nº de personas atendidas			
		Hs.	Mjs.	Desc.	Total
<ul style="list-style-type: none"> • Centro de Encuentro y Acogida de Cáritas Diocesana, Oviedo • Programa de Acercamiento a Grupos de Riesgo en la Calle. Asociación NACAI • Programa de intercambio de jeringuillas. Comité Ciudadano Anti SIDA • Albergue Covadonga 	11.799	433	111	248	792

2.2.3. Programa de sustitutivos opiáceos

Los programas de sustitutivos con agonistas opiáceos han demostrado su elevada eficacia y efectividad, siendo en la actualidad los más utilizados en pacientes con dependencia de opiáceos en aquellos países donde se encuentran disponibles. El tratamiento de mantenimiento con metadona, además, se ha consolidado como un instrumento para reducir la prevalencia de infección por el VIH además de problemas de seguridad ciudadana relacionados.

**RESUMEN: Recursos del programa de sustitutivos opiáceos y número de
personas atendidas, según sexo. Año 2018**

Recursos	Nº de recursos	Nº total de personas atendidas
<ul style="list-style-type: none"> • 2 Unidades móviles (Metabús) • 28 Oficinas de farmacia • Centro de Mínima Exigencia Cáritas Oviedo • Centro Residencial PH Asturias • Tratamiento Ambulatorio PH Asturias • Fundación Instituto Spiral • 16 Centros de Salud Mental+ 3 UTT* 	53	1.330

*Sin datos

2.3. Recursos de apoyo a la incorporación social

La incorporación social normalizada de las personas con problemas por el consumo de drogas es la última de las fases del proceso terapéutico de tratamiento y afecta a las dimensiones psicológica y social de los pacientes. Para aquellas personas con dificultades especiales relacionadas con el alojamiento o las redes de apoyo social, existen una serie de recursos diseñados para servir de red de apoyo en este paso hacia la normalización.

**RESUMEN: Recursos de incorporación social y número de personas
atendidas, según sexo. Año 2018**

Tipo de recurso	Nº DE PERSONAS ATENDIDAS		
	Hs.	Mjs.	Total
<i>Piso de Incorporación social del Ayto de Gijón- Consejería de Sanidad. Gestionado por la Asociación NACAI.</i>	18	2	20
<i>Piso de inserción C. T. ARAIS.</i>	8	0	8
<i>Piso de Incorporación social del Ayto de Oviedo-Consejería de Sanidad. Gestionado por Proyecto Hombre, Asturias.</i>	9	1	10
<i>Piso de incorporación social- CTT SPIRAL</i>	18	0	18
Total	53	3	56

2.4. Programas asistenciales específicos

2.4.1. De atención a la mujer

RESUMEN: Programas asistenciales específicos de atención a la mujer y número de mujeres atendidas. Año 2018

Nº mujeres atendidas	Tipo de programa
40	Programa de intervención con reclusas desde una perspectiva de género en el CP de Villabona. Asociación Amigos contra la droga de Avilés.
7	Empoderamiento de la Mujer drogodependiente. Centro RED (asociación Buenos Amigos), Mieres.
32	Programa terapéutico Femenino, Fundación instituto Spiral.
8	CT ARAIS
87	Total

- 24 -

2.4.2. De atención a menores y jóvenes

RESUMEN: Programas específicos de atención a menores y número atendido, según sexo. Año 2018

Hs.	Mjs.	Total	Tipo de programa
120	26	146	P. Reciella de atención a Menores. Proyecto Hombre
3	1	4	Programa de atención a Menores, Fundación Instituto Spiral
10	1	11	Programa de Menores – ARAIS
5	4	9	P. de Intervención Socioeducativa ante el consumo de drogas de menores infractores. Centro TRAMA
138	31	170	TOTAL

RESUMEN: Programas específicos de atención a jóvenes y sus familias y número atendido, según sexo. Año 2018

Hs.	Mjs.	Total	Tipo de programa
31	7	38	Programa de atención a Jóvenes "Reciella" (PH)
108	164	272	Pg. Familias – "Reciella"(PH)
14	35	49	Atención a familias / Escuela de familias (RED)
5	14	19	Programa de atención integral dirigido a jóvenes con consumo problemático de cannabis (ACDA)
217	35	252	Programa Específico de Atención a Personas con Dependencia a los Psicoestimulantes (PH)
375	255	630	TOTAL

2.4.3. De atención a la patología dual

El tratamiento a la patología dual es transversal, ya que la prevalencia de la misma es muy alta entre las personas con problemas de dependencia a sustancias. Aun así, la entidad Fundación Instituto SPIRAL oferta un programa terapéutico específico para ésta patología.

RESUMEN: Programas asistenciales específicos de atención a la patología dual y número de personas atendidas, según sexo. Año 2018

Hs.	Mjs.	Total	Tipo de programa
23	4	27	Programa Específico de Tratamiento para Patología dual de la Fundación Instituto Spiral
23	4	27	Total

2.5. Programas de apoyo a la participación social

2.5.1. Programas de participación social

Programa/Recurso	Nº		
	Hs.	Mjs.	Total
Programas/Actividades de tiempo libre, culturales, deportivas, etc., en comunidades terapéuticas, CD y pisos de inserción	427	214	641
Total	427	214	641

2.5.2. Programas de formación e incorporación laboral

Programa/Recurso	Nº		
	Hs.	Mjs.	Total
Planes Municipales sobre Drogas, Ayto. de Cudillero. Ayto. de Gozón. Actividades y/o cursos de formación para promover y facilitar el acceso de drogodependientes al mercado laboral	38	35	73
ACD/RED/PH/ADSIS Acciones formativas puntuales	8		8
ACD/RED Acciones formativas: cursos de capacitación profesional	10	3	13
ACD/ADSIS Talleres de incorporación laboral	24	29	53
Total	80	67	147

2.6. Programas en juzgados y comisarías

2.6.1. Programas de atención al detenido drogodependiente

Programas en juzgados	Nº de juzgados o comisarías donde se realizan	Nº DE USUARIOS	
		Hs.	Mjs.
Asociación Servicio Interdisciplinar de Atención a las Drogodependencias SIAD.	20	223	19

2.7. Intervenciones preventivo-asistenciales en poblaciones con problemas jurídico penales

2.7.1. **Cumplimientos alternativos**

Derivaciones	Nº DE USUARIOS/AS	
	NUEVOS	ACUMULADOS
Desde Juzgados: suspensión condena, medidas seguridad.	118	342
Instituciones Penitenciarias: (art. 182, 3º; lib. Condic.)	59	142
Total	177	484

2.7.2. **Intervenciones con menores infractores sometidos a tratamiento**

2.7.2.1. **Aplicación de medidas previstas en la ley del menor**

Atenciones Medidas Judiciales	Nº DE USUARIOS/AS
Programa RECIELLA (Servicio Orientación y Medidas Judiciales). Fundación CESPА-Proyecto Hombre de Asturias	76

2.7.3. **Programas en Centros Penitenciarios**

Recurso	Nº DE USUARIOS/AS		
	Hs	Mjs	Total
Fundación CESPА-Proyecto Hombre de Asturias	80	6	86

3. COMUNICACIÓN

3.1. Recursos web autonómicos

- [Astursalud/Ciudadanía/Planes y guías de actuación/Plan sobre drogas](#)
- [Astursalud/Profesionales/Área Socio-Sanitaria/Drogasydrogodependencias](#)
- <https://asturiasplandrogas.wordpress.com/>
- <https://obsaludasturias.com/obsa/>

3.2. Recursos web municipales

ENTIDAD	WEB	BLOG	FACEBOOK	TWITER-INSTAGRAM	YOUTUBE	EMAIL
Manco. Comarca de la Sidra	X	X	X	X		X
Mancomunidad Cinco Villas		X	X			
Ayto. de Cangas del Narcea			X			
Ayto. De Castrillón		X	X			
Ayto. De Castropol	X		X			
Ayto. de Cudillero	X	X	X			
Ayto. De El Franco	X		X			
Ayto. de Gijón	X					
Ayto. de Grado	X		X			
Ayto. de Lena	X	X	X			
Ayto. de Llanera			X	X	X	
Ayto. de Mieres	X		X			
Ayto. de Oviedo	X		X	X		
Ayto. de Ribadesella	X		X	X		
Ayto. de Siero			X	X	X	
Ayto. Tapia de Casariego			X			
Ayto. de Tineo			X			

4. INVESTIGACIÓN

TÍTULO	AUTOR/ES	INSTITUCIÓN RESPONSABLE
Evaluación de un programa de educación sexual en alumnos de 4º de la ESO. Comarca de la Sidra de Asturias.	CHAFEIRO PASCUAL, Natalia	Universidad de Oviedo. Facultad de Psicología

5. COORDINACIÓN INSTITUCIONAL

5.1. Relación de Convenios y Conciertos

- CON LA ADMINISTRACIÓN CENTRAL
 - Relación de Convenios y Conciertos:
Convenio específico para el año 2016 (firmado el 5 de agosto de 2016) del Protocolo General de Colaboración suscrito el 8 de septiembre de 1999 entre el Ministerio del Interior (Delegación de Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas) y la Comunidad Autónoma del Principado de Asturias.

- CON OTRAS ÁREAS O DEPARTAMENTOS EN LA ADMINISTRACIÓN AUTONÓMICA
 - Relación de Convenios y Conciertos:
Convenio de Colaboración entre el Consejo General del Poder Judicial, la Administración del Principado de Asturias, a través de la Consejería de Presidencia y Participación Ciudadana y la Consejería de Sanidad y el Servicio Interdisciplinar de Atención a las Drogodependencias para el Desarrollo y Funcionamiento del Programa de Intervención en Drogodependencias en los Juzgados y Tribunales de Oviedo y Gijón.

- CON ADMINISTRACIONES LOCALES
 - Número de Administraciones con Convenio o Concierto: 3
 - a. Ayuntamiento de Oviedo (Convenio de colaboración firmado el 8 de abril de 2016 para el funcionamiento de un piso de inserción de drogodependientes)
 - b. Ayuntamiento de Gijón (Convenio de colaboración firmado el 11 de marzo de 2016 para el funcionamiento de un piso de inserción de drogodependientes)
 - c. Ayuntamiento de Mieres (Convenio de colaboración firmado el 1 de febrero de 2016 para el mantenimiento de un Centro de Día para personas drogodependientes).
 - Número de Administraciones Subvencionadas: 39 Ayuntamientos recibieron subvenciones a Entidades Locales para el desarrollo de Planes y/o Programas Municipales sobre prevención del consumo de drogas desde la promoción de la salud.

- CON ORGANIZACIONES NO GUBERNAMENTALES
 - Número de Organizaciones con Convenio o Concierto: 1
 1. Caritas CEA-Centro de Encuentro y Acogida (Convenio de colaboración firmado el 1 de febrero de 2016 para el mantenimiento de un centro de encuentro y acogida destinado a personas con problemas de drogodependencia en Oviedo).
 - Número de Organizaciones Subvencionadas: 8 organizaciones subvencionadas mediante subvención nominativa:
 1. Asociación Colectivo Nacai
 2. Adsis
 3. Cruz Roja (Proyecto Indro)
 4. Cruz Roja (Proyecto Metabús)
 5. Centro de Día Buenos Amigos

6. Asociación Amigos contra la Droga
7. Proyecto Hombre (subvencionada por el SESPA – Servicio de Salud del Principado de Asturias).
8. Caritas La Santina (subvencionada por el SESPA – Servicio de Salud del Principado de Asturias).

5.2. Estructuras de Coordinación Institucionalizadas sobre Prevención del Consumo de Drogas y Promoción de la Salud a nivel Municipal

1. Consejo de Salud de Villaviciosa, Mancomunidad Comarca de la Sidra.
2. Consejo Comarcal de la Infancia, Mancomunidad Comarca de la Sidra.
3. Consejo de Salud. Plan Integral de Infancia del Ayto de Castrillón
4. Consejo Comarcal de Infancia de la Mancomunidad Comarca de la Sidra.
5. Mesa Intersectorial de Salud de Nava, Mancomunidad Comarca de la Sidra.
6. Mesa Intersectorial de Salud de Bimenes, Mancomunidad Comarca de la Sidra.
7. Mesa Intersectorial de Salud de Cabranes, Mancomunidad Comarca de la Sidra.
8. Mesa Intersectorial de Salud de Colunga, Mancomunidad Comarca de la Sidra.
9. Mesa Intersectorial de Salud de Villaviciosa, Mancomunidad Comarca de la Sidra.
10. Plan de Infancia del Ayuntamiento de Pravia, Mancomunidad Cinco Villas.
11. Grupo Promotor de la Salud (Soto del Barco y Muros de Nalón), Mancomunidad Cinco Villas.
12. Escuela de Salud de Muros de Nalón y Soto del Barco, Mancomunidad Cinco Villas.
13. Plan Municipal de Salud de Avilés.
14. Mesa Intersectorial de Salud de Carreño.
15. Comisión Técnica del Plan Integral de Infancia del Ayto de Castrillón
16. Consejo de Salud de Zona, Ayuntamiento de Castrillón.
17. Red de Escuelas Municipales de Salud del Área Sanitaria I. Ayto. de Castropol.
18. Consejo Local de la Mujer de Castropol. Ayto. de Castropol.
19. Grupo de trabajo Metodologías de Intervención de Actividades de Promoción de la Salud en el ámbito municipal y mancomunado. Ayto. de Castropol.
20. Escuela Municipal de Salud. Ayto. de Cudillero.
21. Comisión Técnica Municipal sobre Adicciones. Ayto. de Gijón.
22. Consejo Municipal sobre Adicciones. Ayto. de Gijón.
23. Comité para la organización de la Jornada Municipal sobre Drogas. Ayto. de Gijón.
24. Comisiones de Salud de Zona, Ayto. de Gozón.
25. Comisión Anual de Drogodependencias, Ayto. de Gozón.
26. Comisiones técnicas con los Centros Educativos de Zona, Ayto. de Gozón.
27. Grupo de Participación Juvenil, Ayto. de Grandas de Salime.
28. Comisión Municipal sobre Drogodependencias, Ayto. de Grado.
29. Consejo y comisiones del Plan de Infancia y Adolescencia. Ayto. de Lena
30. Mesa de Coordinación Intersectorial para la promoción de la salud en Lena. Ayto. de Lena
31. Consejo Municipal de Adicciones. Ayto. de Llanera.
32. Mesa Intersectorial de Salud, Ayto. de Llanera.
33. Comisión Municipal de Drogodependencias, Ayto. de Mieres
34. Comisión de Seguimiento del Plan Municipal sobre Drogas, Ayto. de Oviedo
35. Consejo de Salud Pública del Ayuntamiento de Siero.
36. Comisión Ejecutiva del Plan de Infancia, Ayto. de Parres

37. Comisión de seguimiento del PMD, Ayto. de Rivadedeva
38. Mesa Intersectorial de Salud, Ayto. de Salas
39. Escuela Municipal de Salud, Ayto. de Salas
40. Consejo Municipal de Infancia y Adolescencia, Ayto. de Salas
41. Consejo Local de la Mujer, Ayto. de Tapia de Casariego
42. Red de Escuelas Municipales de Salud Área I, Ayto. de Tapia de Casariego
43. Escuela Municipal de Salud, Ayto. de Tineo
44. Consejo de Salud del Área II, Ayto. de Tineo
45. Comisión de salud en centros educativos, Ayto. de Tineo
46. Consejos Municipales de Salud, Mancomunidad Valle del Nalón
47. Mesas de Coordinación Intersectorial, Mancomunidad del Valle del Nalón.
48. Proyecto de Participación Juvenil de la Comarca Oscos-Eo, Aytos. Vegadeo y San Tirso de Abres
49. Escuela Municipal de Salud del Área I, Aytos. Vegadeo y San Tirso de Abres

5.3. Foro de ONG's sobre Drogas

El Foro de ONG se concibe como un espacio de información, participación, debate y coordinación de organizaciones, asociaciones, fundaciones y colectivos ciudadanos subvencionados parcial o totalmente por la Administración autonómica, para la mejora de la situación de las drogodependencias en Asturias.

Nacido en el año 2003, en él **participan asociaciones, fundaciones y colectivos que trabajan en el ámbito de las drogodependencias en Asturias** (comunidades terapéuticas, asociaciones de familiares y afectados y otros recursos de atención debidamente acreditados, incluyendo a la propia Administración), con el objetivo de mejorar la situación en nuestra región a través de la participación y el trabajo en grupo. Coordinado desde el Plan sobre Drogas para Asturias (Dirección General de Salud Pública) entre otras actividades se organiza una **jornada anual** en la que se aborda algún tema de interés para las entidades, acordado previamente desde el grupo de trabajo.

Entidades que participan de manera habitual en las actividades del Foro de ONG's:

- Asociación Amigos contra la Droga de Avilés
- Comunidad Terapéutico El Valle A.P.T.A.S
- ARAIS, Asociación para la Rehabilitación de Adicciones e Integración Social
- Comité Ciudadano Anti-SIDA
- Consejo de la Mocedad del Principáu d'Asturies
- Cruz Roja Española del Principado de Asturias
- Fundación C.E.S.P.A. Proyecto Hombre
- Asociación Juvenil Sociocomunitaria Xaregu
- AFAD. Asociación de Familias de Drogodependientes
- Asociación Centro Trama
- Fundación Siloé
- Fundación ADSIS
- Fundación Instituto SPIRAL
- Federación de Asociaciones Juveniles de Gijón, Conseyu de la Mocedad
- Cáritas Diocesana de Oviedo
- Centro de Rehabilitación de Alcoholismo "La Santina" (Cáritas).
- ATROPOS. Asociación de lucha contra la droga
- Asociación Padres Toxicómanos de Gijón

**MEMORIA ANUAL DE ACTIVIDADES DEL PLAN REGIONAL SOBRE DROGAS DE
ASTURIAS: AÑO 2018**

- Asociación SIAD (Servicio Interdisciplinar de Atención a las
- Drogodependencias
- Asociación de familias y amigos de Proyecto Hombre – Asturias
- Colectivo Nacai
- Asociación Buenos Amigos
- Asociación de Alcohólicos Anónimos

6. FORMACIÓN

6.1. Formación de profesionales y voluntarios

Tipo actividad formativa	Nº actividades	Nº Alumnos			
		H	M	Desc.	Total
CURSOS	10	143	49	75	267
JORNADAS	6	154	48	878	1.080
SEMINARIOS	1			15	15
TALLER	3			38	38
Total	20	297	97	1.006	1.400

6.2. Formación del profesorado

2 PMD's presentan actividades en esta categoría.

Nº de acciones de formación realizadas	Temática/Contenido	Nº de centros	Nº de profesores/as formados
1	Resolución de conflictos	CP San Bartolomé, Nava. Manco. Comarca de la Sidra	23
1	Programa Juego de Llaves	PMD Ayto. de Llanera	6

7. INVERSIONES

7.1. Inversiones del Plan sobre Drogas de Asturias desglosados por concepto. Año 2018

AREA	PRESUPUESTO AÑO 2018 (EUROS)		%
Prevención	768.968,8		28,5
Atención Integral (Asistencia e Inserción social)	1.887.099,1		69,9
Formación	5.779,9		0,2
Investigación⁵			0,0
Documentación y Publicaciones⁶	3.828,4		0,1
Otros conceptos (B)	34.930,1		1,3
• (%) sobre B	<i>Papel impresión carteles, dípticos, marcapáginas, etc</i>	<i>2.051,0</i>	<i>5,9</i>
	<i>Desarrollo Web de registro de datos</i>	<i>7.992,9</i>	<i>22,9</i>
	<i>Tiras reactivas</i>	<i>6.690,0</i>	<i>19,2</i>
	<i>Sanikits</i>	<i>18.077,4</i>	<i>51,8</i>
	<i>Talonarios registro metadona</i>	<i>119,2</i>	<i>0,3</i>
TOTAL	2.700.606,8		100,0

⁵ Incluye gastos en estudios, encuestas, investigaciones diversas.

⁶ Respecto a las publicaciones, se imputará a este concepto sólo el coste de monografías, revistas o folletos de cierta entidad (en papel o en versión digital) sin incluir otro tipo de material divulgativo (carteles, dípticos, trípticos, merchandising, etc) que en función de su objetivo se imputará bien a prevención o a intervención asistencial o a incorporación social. Incluye mantenimiento de centros de documentación

**MEMORIA ANUAL DE ACTIVIDADES DEL PLAN REGIONAL SOBRE DROGAS DE
ASTURIAS: AÑO 2018**

7.2. Inversiones de los Planes Municipales sobre Drogas* desglosados por concepto. 2018

Concepto	Presupuesto propio de los Ayunt./Manco.		Subvenciones Recibidas de Otras Administraciones		Subvenciones Concedidas a entidades y Ong's	
	€	%	€	%	€	%
<i>Prevención</i>	425.902,9	37,6	507.965,6	72,9	1.355.307,0	97,9
<i>Intervención asistencial</i>		0,0	95.000,0	13,6	29.500,0	2,1
<i>Incorporación social</i>	36.842,0	3,3		0,0		
<i>Investigación, documentación y publicaciones</i>		0,0	2.202,5	0,3		0,0
<i>Personal</i>	557.550,0	49,3	33.824,0	4,9		0,0
<i>Otros Gastos</i>	111.607,0	9,9	57.754,0	8,3		0,0
Total	1.131.901,9	100,0	696.746,0	100,0	1.384.807,0	100,0

***Datos correspondientes a los PMD's de:** Avilés, Boal, Carreño, Castrillón, Castropol, Cinco Villas, Coaña, Cmrca. Sidra, Gijón, Gozón, Grado, Grandas de Salime, Lena, Llanera, Navia, Oviedo, Parres, Ribadedeva, Ribadesella, Salas, Santo Adriano, Tapia de Casariego, Tineo, Valdés, Valle del Nalón, Vegadeo-San Tirso de Abres, Villayón.

No constan datos de los PMD's de: Cabrales, Candamo, C. del Narcea, Manco. C. de Onís, Amieva y Onís, Cudillero, Noreña, Peñamellera Baja, Piloña, Ponga, Proaza, Siero, Santo Adriano, Taramundi, Teverga.