



Educación y Promoción de la Salud en la Escuela

Colaboración sanitaria

El alcance de la Educación para la Salud en la Escuela

Las Consejerías de Sanidad y Educación, y el SESPA colaboran desde hace más de dos décadas para incorporar la **Educación y Promoción de la Salud (EPS) en la Escuela**. En la actualidad, las líneas básicas de esta iniciativa son: **programas institucionales, formación del profesorado y colaboración sanitaria**.

En relación a los programas interinstitucionales, en el curso 2013-14, un **59% de los centros educativos de Asturias** participaron en uno o más, siendo el alcance del **66% en los de la red pública**.

PARTICIPACIÓN DE LOS CENTROS EDUCATIVOS EN LOS PROGRAMAS DE EPS*				
Programa institucional	Total de centros que participan		Centros públicos que participan	
	Número	%	Número	%
Educación Infantil y Primaria				
Alimentación saludable en los comedores escolares	171	ND	171	95%
La aventura de la vida (hábitos saludables)	32	11%	26	11%
La conquista de la boca sana (salud bucodental)	142	48%	132	55%
Yo cuento, tú pintas, ella suma... (coeducación y afectivo-sexual)	40	14%	38	16%
Educación Secundaria				
Ni ogros ni princesas (educación afectivo-sexual)	45	33%	43	52%
Órdago! (prevención de drogas)	11	8%	10	12%
ESO por la Salud	27	20%	23	28%

*La tabla recoge los programas interinstitucionales ofertados en el curso 2013-14. Como numerador se utiliza el nº que participa en cada programa y como denominador el nº total de centros de Infantil/Primaria o Secundaria a los que va dirigido, según corresponda.

Colaboración sanitaria en la escuela

La escuela cuenta con la colaboración de profesionales sanitarios para incorporar la EPS. Esta colaboración se realiza dentro de los programas institucionales o por la demanda directa de los centros educativos (sobre diversos temas: primeros auxilios, prevención de enfermedades, resucitación cardiopulmonar...).

Los programas que contemplan colaboración sanitaria son:

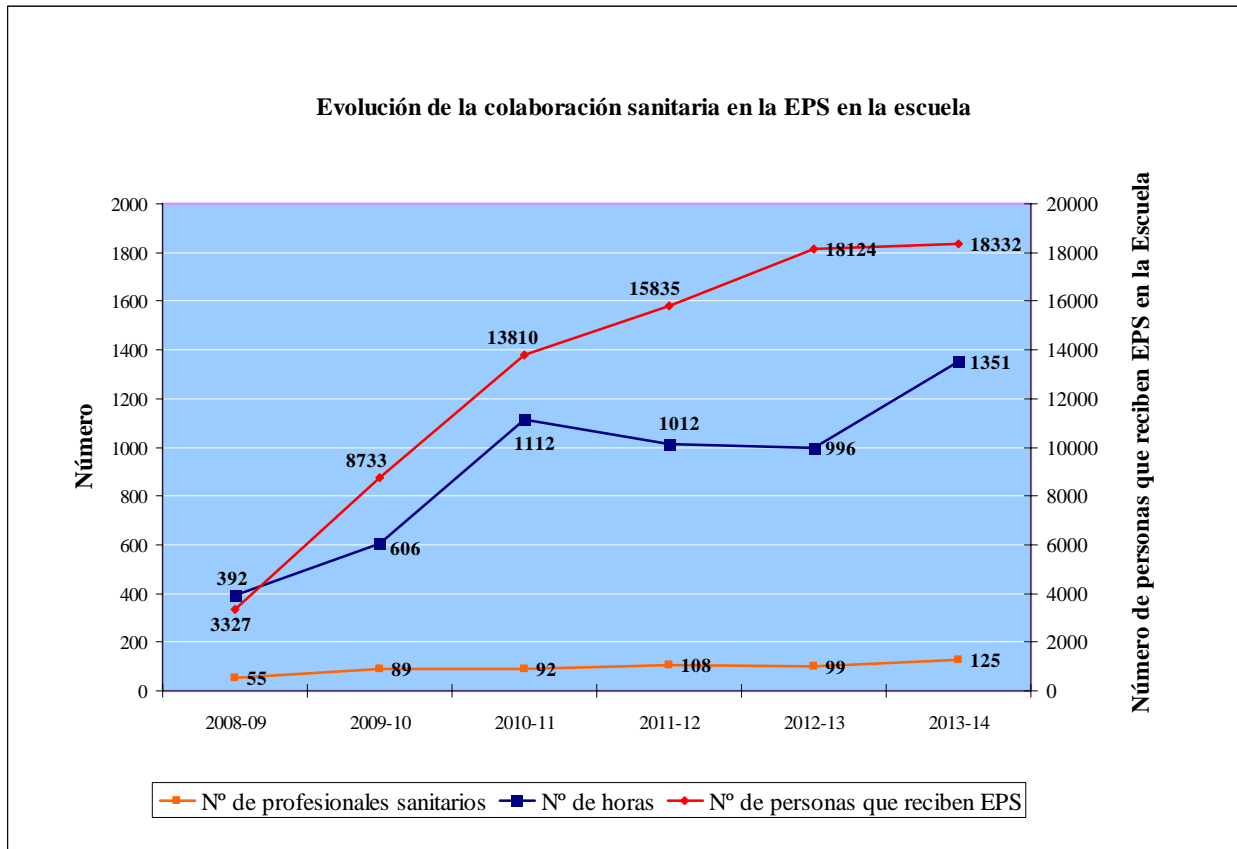
- **Alimentación saludable:** El personal sanitario realiza asesoría nutricional y talleres para familias.
- **La conquista de la boca sana:** Higienistas dentales y Enfermería imparten talleres al alumnado.
- **Ni ogros ni princesas:** El personal sanitario imparte talleres al alumnado.

El enfoque de estos programas es que los protagonistas de la EPS sean el profesorado y el alumnado, y los recursos sanitarios participan para apoyar, reforzar, motivar... (no sustituir).



Evolución de la colaboración sanitaria

El siguiente gráfico recoge la evolución de la colaboración sanitaria en el ámbito educativo, tanto en los programas institucionales como por demanda directa.



En el último curso, **125 profesionales** realizaron **1.351 horas** y llegaron a **más de 18.000 personas**.

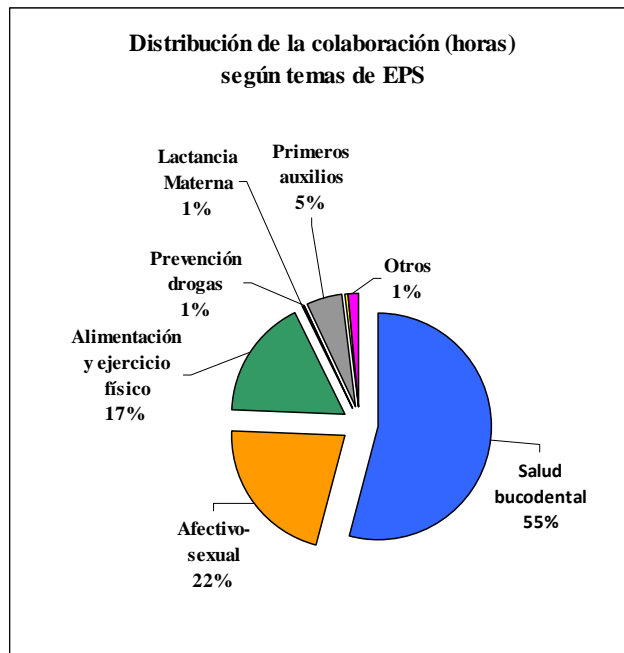
El perfil profesional del personal que colabora es fundamentalmente **Enfermería (68%) e higienistas dentales (20%)**, seguidos de Medicina (7%) y Pediatría (2%). El **86% son mujeres**.

La población a la que se llega es fundamentalmente alumnado, tal y como recoge la tabla anexa.

PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES DE EPS			
	Mujeres	Hombres	Total
Alumnado	8.919	8.956	17.875
Profesorado	199	74	273
Familias	137	47	184
TOTAL	9.255	9077	18.332



Educación y promoción de la Salud en la Escuela



Los **temas** abordados en la escuela se muestran en el gráfico adjunto. La mayor parte de horas de colaboración sanitaria se dedican a los programas institucionales, esto es a **La conquista de la boca sana** (55%), **Ni ogros ni princesas** (21%) y **Alimentación saludable en los comedores escolares** (16%). En este último, la mayor parte de las horas se dedicó a asesoría nutricional. Prácticamente, no hay actividades sobre estos temas fuera de los programas institucionales, con lo que se avanza en que el profesorado y alumnado sean los protagonistas de la EPS.

Por último, en relación al curso 2013-14, la **colaboración por área sanitaria** fue la siguiente:

	Nº horas EPS	Total profesionales	Número de higienistas	Número de enfermeras/os	% enfermería A. Primaria*
Área 1: Jarrío	199	27	3	21	38%
Área 2: Cangas	124	17	1	9	24%
Área 3: Avilés	99	7	2	5	4%
Área 4: Oviedo	340	25	11	14	6%
Área 5: Gijón	143	20	3	14	6%
Área 6: Arriondas	162	12	2	9	17%
Área 7: Mieres	155	11	2	9	13%
Área 8: Langreo	129	6	2	4	5%
TOTAL	1.351	125	26	85	10%

*Como denominador, se usó el nº de profesionales de Enfermería de Primaria (incluye Urgencias y Atención Continuada) a enero de 2014, salvo en el área 8 (datos de 2013).

A destacar, el **alto grado de implicación** en los programas institucionales durante el curso 2013-14: **55 profesionales** en **Alimentación Saludable** (53 de Enfermería), **31 en La conquista de la boca sana** (26 son higienistas) y **47 en Ni ogros ni princesas** (45 de Enfermería).

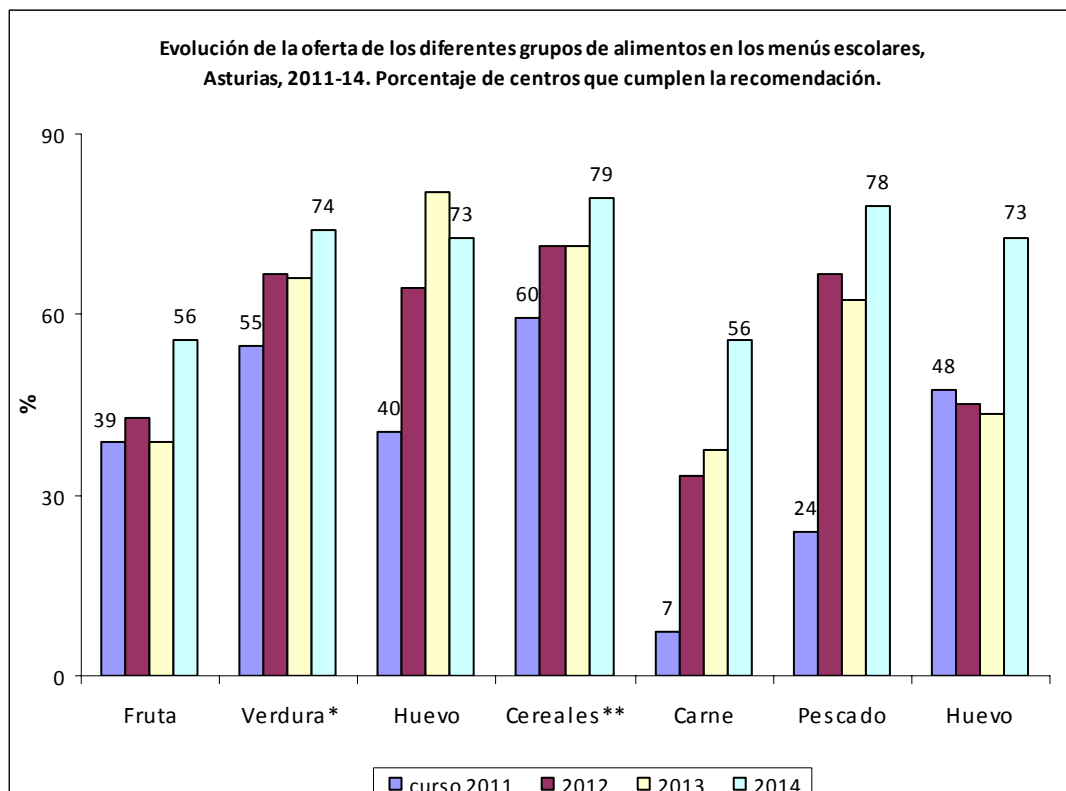


Cambios en el menú escolar

El programa de **Alimentación saludable en los comedores escolares de Asturias** trabaja con los centros educativos que tienen cocina propia o catering para avanzar en el cumplimiento de las recomendaciones de la **Estrategia NAOS**. Estas recomendaciones persiguen, entre otras, aumentar la frecuencia de consumo de fruta, verduras y hortalizas, y disminuir el exceso de carne que tenían los menús al comienzo del programa en 2009. Se han producido cambios positivos en todos los grupos de alimentos, que se recogen en el gráfico siguiente. A destacar, la mejora en la oferta y aceptación de las **verduras y hortalizas**, en las que ha aumentado el consumo (diario): del 55% de los centros que cumplían la recomendación en 2011 al 74% en 2014; así mismo se ha mejorado en relación al **consumo de carne** (2 veces/semana), en el que se ha pasado del 7% de centros que cumplían en 2011 al 56% en 2014, aunque sigue siendo el peor indicador.

La información sobre el programa así como las evaluaciones están en el siguiente enlace:

<http://www.asturias.es/portal/site/astursalud/menuitem.2d7ff2df00b62567dbdfb51020688a0c/?vgnnextoid=5df45f75a235f210VgnVCM10000098030a0aRCRD>



*El grupo de verduras incluye también hortalizas.

**Cereales se refiere a arroz+patata+pasta.



Educación y promoción de la Salud en la Escuela



Formación en La conquista de la boca sana (LCBS)

A través del Instituto Asturiano Adolfo Posada y dirigido a higienistas de Atención Primaria, se convocará la nueva edición del curso **Actividades de Promoción de la Salud Oral** que se celebrará en el mes de enero. Tiene como objetivo avanzar en la relación del personal sanitario con el ámbito educativo, incluyendo tanto aspectos de programación como de desarrollo de los talleres de LCBS (contará con acreditación de la Comisión de Acreditación de Formación Continuada).

Paralelamente, se formará al profesorado, a través del **Centro de Profesorado y Recursos de Oviedo**, con una actividad dirigida a los responsables de salud de los colegios en general y para la dirección de los centros participantes en LCBS en particular, que podría organizarse para el mes de mayo.

Más información sobre el programa LCBS:

<http://www.asturias.es/portal/site/astursalud/menuitem.2d7ff2df00b62567dbdfb51020688a0c/?vgnnextoid=05021f48e3d42310VgnVCM10000098030a0aRCRD>

Actividad de refuerzo en NONP: Condón siempre

En el curso 2013-14, como actividad de refuerzo del programa **Ni ogros ni princesas**, se lanzó una campaña para promocionar el uso del preservativo entre el alumnado de 4º ESO.

Esta campaña consistió en un cartel, que se colocó en los centros educativos, y en el reparto de fundas para móviles con el mismo eslogan.

La campaña, organizada por el Consejo de la Mocedad del Principau d'Asturies se realizó también fuera de los centros educativos: en la hostelería, Universidad, lugares de ambiente juvenil... Como resultados, se colocaron 2000 carteles y se distribuyeron 8.000 fundas entre la población joven de Asturias.

Más información sobre **Ni ogros ni princesas**:

<http://www.asturias.es/portal/site/astursalud/menuitem.2d7ff2df00b62567dbdfb51020688a0c/?vgnnextoid=21d9db0c3da3e310VgnVCM10000098030a0aRCRD>



Protege todos los dispositivos móviles.

CONDÓN SIEMPRE





Educación y promoción de la Salud en la Escuela

Nuevo programa: ESO por la Salud



Durante el curso 2013-14, se pilotó en 27 centros educativos un nuevo programa, llamado **ESO por la Salud**. El objetivo de esta iniciativa es incorporar la salud y la igualdad en el currículo de Secundaria. Para ello, se ha elaborado un **materias didáctico**, por y para profesorado de Asturias, y se han puesto en marcha una serie de acciones para favorecer la participación de los centros (**sesión para familias, huerto escolar...**). Como resultado del pilotaje, 70 docentes hicieron aportaciones para mejorar el material didáctico, que se ha editado en formato DVD, y **ESO por la Salud** ya forma parte de los programas institucionales.

Se puede acceder a los contenidos en el siguiente enlace:

www.asturias.es/portal/site/astursalud/menuitem.2d7ff2df00b62567dbdfb51020688a0c/?vgnnextoid=db8b36d93e3f8410VgnVCM10000098030a0aRCRD

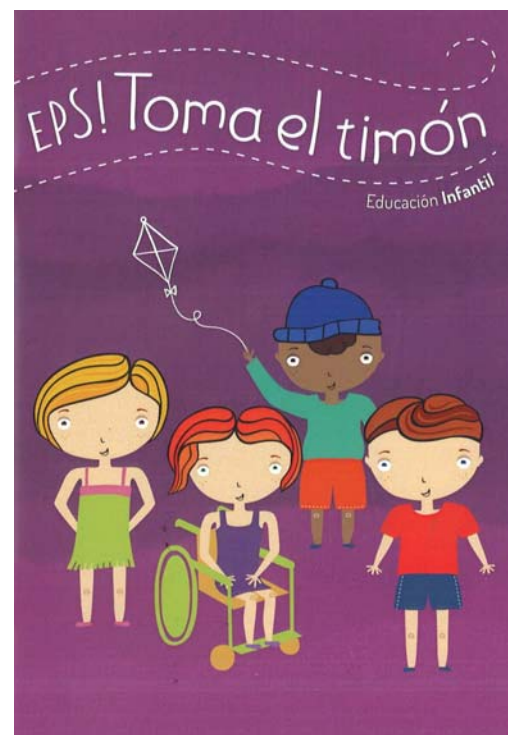
Nuevos materiales: EPS! Toma el timón

Es un **recurso educativo** para que el profesorado trabaje con alumnado y familias la **prevención del consumo de drogas**. Se busca que el alumnado construya de manera **positiva e íntegra** su personalidad desarrollando herramientas para desenvolverse en la vida diaria, a través de la promoción de hábitos de vida saludable.

El material, que consta de 3 DVD y una guía para familias, incluye **actividades innovadoras** y se pilotará en varios centros de Infantil, Primaria y Secundaria Obligatoria (etapas a las que se dirige).

Más información en el siguiente enlace:

http://www.educastur.es/index.php?option=com_content&task=view&id=6029&Itemid=237



Grupo de trabajo: 125 profesionales sanitarios de Atención Primaria que realizan actividades en la escuela y Silvia Fernández (área I), Esther Arbesú (área II), Encarnación Fernández (área III), Marta Huerta (área IV), Ana Cao (área V), Elsa Fernández (área V), Mercedes Bueno (área VII), Diana Fernández (área VIII), Carmen Mosquera, José María Blanco y Jose Vázquez (Salud Pública).
// Noviembre de 2014.