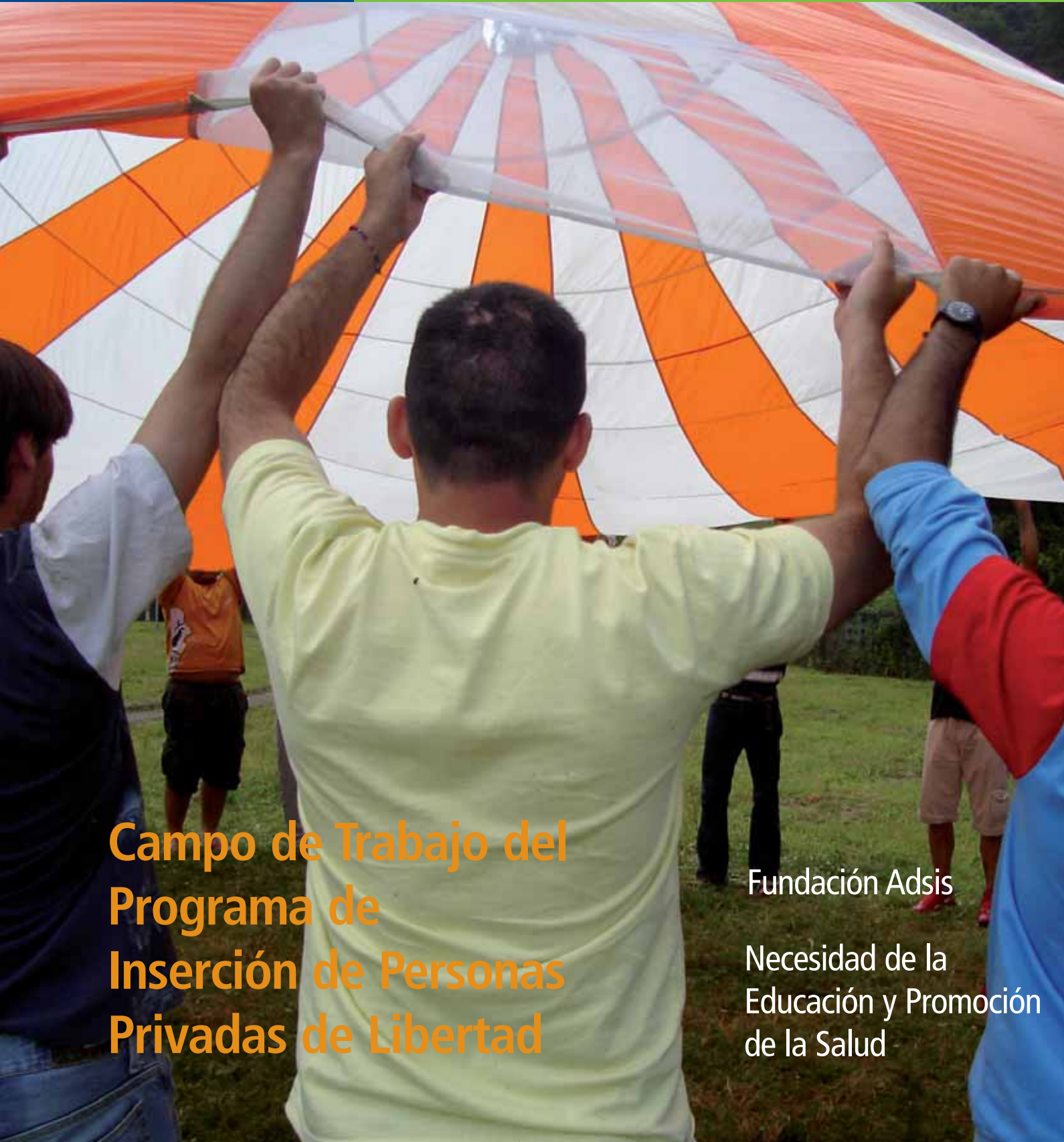


# CREANDO futuro

REVISTA DEL PLAN SOBRE DROGAS PARA ASTURIAS

NÚMERO 9

OCTUBRE 2008



**Campo de Trabajo del  
Programa de  
Inserción de Personas  
Privadas de Libertad**

Fundación Adsis

Necesidad de la  
Educación y Promoción  
de la Salud



## artículo de fondo

# Necesidad de la Educación y Promoción de la Salud

El proyecto comenzó en el curso 2000-2001 y lo desarrolla un grupo de trabajo formado por profesorado, por personal sanitario de los centros de salud y del hospital, y personal del Ayuntamiento que gestiona las áreas relativas al Centro Asesor de la Mujer y al Plan Municipal de Drogas de Navia

Juan José Alonso Tresguerres

Coordinador del Proyecto de Educación y Promoción de la Salud del I.E.S. Galileo Galilei de Navia

Al principio, de forma bastante casual, comenzamos a trabajar en el proyecto *Aire Fresco* de la Consejería de Salud y Servicios Sanitarios que pretendía reducir las zonas de consumo en el centro, fundamentalmente, así como promover una reflexión individual en las personas fumadoras para que redujeran o abandonaran el consumo del tabaco. Dicho proyecto se desarrolló durante ese curso, si bien, no se abandonó nunca desde entonces la educación para la prevención del tabaquismo. De hecho, su objetivo

primordial se consiguió y al cabo de un par de cursos se habilitó una sala para fumadores. Se dejó de consumir tabaco en todas las dependencias que se venía haciendo. Se realizaron varios talleres de deshabituación tabáquica y, al menos, siete personas dejaron de fumar y otras muchas lo han intentado desde entonces.

Es curioso, pero precisamente por ser una droga legal, y tan arraigada en el mundo adulto, todos los procesos de tomas de decisión en torno al consumo del tabaco,

han supuesto no pocos escollos puesto que es un tema que levanta muchas pasiones y no pocos debates, muchas veces repletos de falacias. De todas formas, estamos muy contentos de lo que supuso el proyecto para el centro y para esos procesos de toma de decisiones.

El siguiente curso comenzamos con el programa *Órdago* para la prevención de drogodependencias. El programa parte de la base de que una gran mayoría de adolescentes van a tener un fácil acceso a alguna droga y que de nada sirven las prohibiciones externas. Hay que educar en una toma de decisiones, lo más libre posible, para saber resistir a las presiones (publicidad, amigos, falacias,...). Para ello el programa intenta aportar al alumnado los conocimientos suficientes para conocer las drogas (si bien no entra en detalle en ese conocimiento), las implicaciones legales de su consumo, los efectos de la publicidad sobre nuestras decisiones,... En definitiva, pasa luego a hacer hincapié en nuestra toma de decisiones para hacer al alumnado consciente de que muchas veces hacemos cosas de forma impulsiva o por costumbre, y eso, en el caso de las drogas puede ser muy perjudicial. Por ello, intenta capacitar al adolescente para que sea capaz de resistir a esas presiones externas que le pueden llevar a ese consumo.

El tercer programa en el que nos embarcamos fue *Ente Mecedá*, de educación afectivo-sexual. Es un programa complejo que, en parte, se basa en otro programa impor-





tado del País Vasco, pero se complementaba con una serie de actividades del Instituto Asturiano de la Mujer, para trabajar el tema de la coeducación, y con otras del colectivo Xega (Xente Gai Astur), sobre el respeto a la orientación sexual.

Por otro lado, todos estos programas los hemos venido personalizando a la zona, a través de encuestas en las que vamos detectando las peculiaridades de nuestro centro. Y también utilizando otros procedimientos que creemos que potencian los diversos programas. Por ejemplo, este es el quinto curso en el que estamos desarrollando un proyecto de cine. A través del visionado de películas intentamos hacer reflexionar al alumnado sobre temas relacionados con los proyectos mencionados.

También hemos venido organizando talleres para padres en torno, sobre todo, a la prevención de drogodependencias, en colaboración con la FAPA Miguel Virgós. Consideramos que los padres y madres son fundamentales en la educación de los adolescentes, y que por ello, debemos buscar puntos de encuentro y reflexión.

Por otro lado, también, durante 3 cursos, hemos organizado una *Consulta Joven* a la que asistía personal de los centros de salud de la zona, del hospital y del Ayuntamiento. De hecho, a la *Consulta Joven* acudía la técnica del Plan Municipal de Drogas para atender a los jóvenes que consultaban temas relacionados con el consumo de tabaco, cannabis, alcohol y otras drogas.

### Prevención de drogodependencias

El programa *Aire Fresco* que, como mencioné anteriormente, pretendía reducir las zonas de consumo en el centro, fue el primero en el tiempo y el que dio éxitos más visibles. Muchas veces se necesita ver la eficacia de este tipo de programas. Creo que la clave del éxito estuvo en la metodología del programa: los talleres entre iguales, donde algunos chicos y chicas eran formados en dichos talleres para que luego ellos



Cada vez es más importante el papel que puede y debe jugar la escuela en la educación de un niño o un joven. Pero nos enfrentamos a varios y serios problemas. Uno de ellos y fundamental, es el que la escuela quiera meterse en esta tarea que es la de educar en valores y en la prevención de drogodependencias

mismos los impartieran.

En cuanto al tratamiento de las drogas en general está el programa *Órdago*, que comentábamos más arriba. *Órdago*, intenta educar en la promoción de habilidades para saber decidir de forma razonada y evitando las presiones, y está destinados a alumnos de Enseñanza Secundaria Obligatoria. Desde luego, como cualquier otro programa, necesita de la implicación del tutor o tutora. Esta persona debe vencer, por un lado, los celos a problemáticas que no conectan con su especialidad, y por otro, superar los miedos a llevar este tipo de educación al aula, ante un alumnado que cada vez sabe más de estos temas, superando incluso los conocimientos del profesorado.

En tercer lugar, considero que es improporcionable la prevención del consumo de cannabis. Es la tercera sustancia más consumida por nuestra juventud y existe entre ellos una cultura de su consumo muy bien montada. Entre nuestro alumnado está muy asentada la idea de que el "porro" no es tan malo como el tabaco. Y por supuesto, hay una extensa propaganda que corre de boca en boca, de los maravillosos efectos de la sustancia, ampliada por las confusiones en torno a la misma.

El resto de las drogas, son mucho más minoritarias, pero no por ello menos preocupantes. España ocupa uno de los puestos más elevados en consumo de drogas, a nivel mundial. Y desde luego, eso no se arregla sin atacar el problema donde debe empezar

a hacerse: en la escuela.

### Reflexiones

A modo de capítulo final voy a mencionar algunas reflexiones sobre lo que considero que es más problemático o fundamental a la hora de reflexionar sobre la educación para la prevención de drogodependencias.

A nivel municipal creo que hay que mejorar la coordinación. Si una actividad relacionada con la salud es eficaz es precisamente porque se trabaje de forma continuada en esa temática.

A nivel familiar, qué duda cabe que las familias tienen el papel fundamental para educar a niños y jóvenes. Obviar o evitar los problemas sólo los pospone o los agrava. En algunos casos, los padres delegan la función de educar en la escuela, porque no saben o no tienen tiempo. Y la escuela puede hacer cosas, siempre que existan proyectos coherentes y que duren en el tiempo, pero no pueden suplir la función educativa de la familia. Por ello son tan importantes los talleres para padres y madres y que halla una buena coordinación entre familia y escuela.

A nivel escolar cada vez es más importante el papel que puede y debe jugar la escuela en la educación de un niño o joven. Pero nos enfrentamos a varios y serios problemas. Uno de ellos y fundamental, es el que la escuela quiera meterse en esta tarea

que es la de educar en valores y en la prevención de drogodependencias. Muchos profesores/as no se atreven a adentrarse en este tema porque les horroriza pensar que no dominan el tema. Por ello este tema, junto con el de la sexualidad, siguen siendo temas tabú. Si no se convence al profesorado de que debe formarse en la temática de la prevención de las drogodependencias y no se le facilita una formación apetecible y que no suponga un sobreesfuerzo personal, entonces no se estarán diseñando buenas políticas educativas en torno al tema.

El clima de un centro es fundamental para que un programa cualquiera, y sobre todo uno de este tipo, pueda anclarse con eficacia. Desde luego, el equipo directivo debe apoyar el proyecto. El proyecto debe estar gestionado por un grupo de trabajo interdisciplinar, formado tanto por profesorado como por personal de los centros de salud y ayuntamientos de la zona. El coordinador/a del proyecto debería tener una considerable reducción horaria para poder dedicarse al proyecto. Por experiencia propia sé que hay muchos proyectos de salud que mueren porque las personas que tiran de ellos cansan de dedicar tiempo y energías de su tiempo personal y familiar.

En definitiva, si la administración quiere que este tipo de proyectos sean eficaces en el tiempo y en los resultados deben aportar ese tipo de recursos de forma que parte importante de los horarios de trabajo se puedan dedicar a estas temáticas.

Quiere arrancarte lo que más quieres

Y este será sólo el principio, porque a la cocaína no le bastará. A continuación querrá quitarte tus días, tus noches, tu futuro, tus recuerdos, tus aficiones, tus deseos, tus viajes, tu música, tu libertad, tu tranquilidad, tu sonrisa, tu buen humor, tu familia... Querrá quitarte tu vida, porque la cocaína siempre quiere más.

**Cocaína**  
¿Se lo vas a dar todo?

GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE SANIDAD  
CONSUMO Y SEGURIDAD  
pnsd

www.pnsd.msc.es



# Jornada Técnica en Prevención: Enfoque Reducción de Riesgos

Desde el Plan sobre Drogas para Asturias existe el compromiso de considerar la prevención en su triple vertiente, lo que implica llegar al máximo posible en la prevención universal, selectiva e indicada

Nadia M<sup>a</sup> García Alas  
Adriana Fernández García

Por lo que se refiere a la actuación preventiva con aquellos grupos sociales de riesgo (dimensión selectiva), teniendo en cuenta que los factores relacionados con la mayor probabilidad de consumir drogas son el resultado de una interacción compleja de diferentes aspectos personales, interpersonales y sociales, la intervención preventiva debe extenderse y abarcar escenarios en los que con frecuencia ya se consumen drogas.

Por estas razones, en el Principado de Asturias desde el Plan sobre Drogas se promueven actuaciones en todos aquellos espacios que desde un punto de vista racional, se considere puedan contribuir a disminuir el consumo de drogas o reducir las posibles consecuencias negativas que éste podría tener para la salud.

En este sentido, debe destacarse el importante papel reservado a los Planes Municipales sobre Drogas por ser el ámbito territorial donde se articulan muchas de las políticas preventivas.

Toda esta fundamentación ha permitido a la organización de una jornada técnica bajo el título *La prevención: enfoque de reducción de riesgos*, la cual ha tenido lugar el 25 de junio del presente año, coordinada por la Unidad de Coordinación del Plan sobre Drogas- Consejería de Salud y Servicios Sanitarios- con la colaboración del Plan sobre Drogas de la Comarca de la Sidra, el Ayuntamiento de Nava y diferentes técnicos/as de otros Planes Municipales y entidades que trabajan en la temática.

El tema fue elegido por mayoría entre los propios técnicos/as de los Planes Municipales, debido al constante debate surgido en torno al enfoque de reducción de riesgos y vista, por tanto, la necesidad de reflexionar sobre las intervenciones que se llevan a cabo actualmente en Asturias.

Los objetivos de la jornada, podrían resumirse en:

- Sentar las bases teóricas necesarias sobre el enfoque en reducción de riesgos (RdR).
- Conocer otras experiencias de trabajo, tanto a nivel nacional como regional.
- Aunar criterios de cara a las intervenciones desde este enfoque.
- Servir de espacio de encuentro entre diferentes profesionales de este ámbito.

Juan Maravall, de la Fundación Atenea Grupo GID, inició el programa de la jornada con una presentación del marco teórico-práctico de la reducción de riesgos, relacionados con el consumo de drogas, a nivel nacional.

Posteriormente se formaron grupos de trabajo dónde se debatió acerca de considerar o no la RdR como un enfoque aplicable a la prevención (universal,

selectiva o indicada), aportando propuestas prácticas al respecto.

En la última parte de la mañana, varios técnicos/as intercambiaron con el resto de asistentes experiencias que a nivel regional y/o municipal tienen lugar (como son los programas *Zona Clave*, *Intervención comunitaria con jóvenes en riesgos social y/o penal*, *Educación de Calle y Familias en riesgo*).

Durante la tarde se continuó con el trabajo en grupos, de carácter más práctico, ya que se diseñaron actividades, tanto de carácter puntual como continuado en la reducción de riesgos.

Se concluye la jornada con la puesta en común y recogida de las ideas principales debatidas que, como poco, deben servirnos para reflexionar y extraer, si es el caso, conclusiones que permitan el ajuste, la claridad y calidad de las intervenciones.

En definitiva, hablar del enfoque de reducción de riesgos supone:

- Buscar diferencias y semejanzas con el enfoque de reducción de daños.
- Favorecer que la persona sea consciente de los riesgos.
- Lograr que los riesgos/daños a los que se expone sean cuanto más eventuales mejor.
- Que la persona expuesta a un riesgo tenga lo suficientemente fortalecida su capacidad para tomar decisiones de manera autónoma y responsable.
- Actuar en espacios frecuentados por los y las jóvenes: ocio y zonas de consumo.
- Utilizar estrategias adecuadas (acercamiento, mediación, pares/iguales, participación comunitaria).

El debate surgido en torno al enfoque de reducción de riesgos, hace ver la necesidad de reflexionar sobre las intervenciones que se llevan a cabo actualmente en Asturias





# Fundación Adsis

Inserción social de personas privadas de libertad drogodependientes

Equipo Técnico de Trabajo de la Fundación Adsis



El Centro de Día ofrece un programa para la rehabilitación psicosocial de personas privadas y exprivadas de libertad, en su mayoría con problemas de drogodependencia y que proceden mayoritariamente de la Unidad Terapéutica del Centro Penitenciario de Villabona

La Fundación Adsis desarrolla en Asturias, un programa de inserción social de personas privadas de libertad drogodependientes con el objetivo de que cada participante en el mismo pueda estructurar un estilo de vida normalizado al margen del consumo de drogas, integrando progresivamente los diferentes elementos de una vida normalizada (empleo, familia, relaciones sociales, ocio y tiempo libre, etc.).

La Fundación Adsis es una ONG de ámbito estatal, constituida en abril de 1996, calificada como benéfico asistencia por Orden Ministerial de 19 de junio de 1996, recogiendo toda la experiencia de acción social que desde hacía 30 años tenían las asociaciones ADSIS.

Los fines de la Fundación Adsis son:

- El fomento y la realización de toda clase de servicios sociales para el conjunto de la población más necesitada, especialmente para aquellos sectores que se encuentran en situación de inadaptación o marginación.
- La promoción del voluntariado social relacionado con los fines propios de la Fundación.
- La promoción y realización de programas de cooperación internacional con el resto de países especialmente en vías de desarrollo.

En Asturias, la Fundación Adsis viene desarrollando el *Programa de Inserción Social de Personas Privadas de Libertad Drogodependientes* desde el año 1998 dirigido a internos de la Unidad Terapéutica del Centro Penitenciario de Villabona. En el año 2002 tiene lugar la apertura del Centro de Día, que es reconocido por la Consejería de Salud y Servicios Sanitarios del Principado de Asturias como Centro de Atención Socio-sanitaria a Personas Drogodependientes.

El Centro de Día ofrece un programa para la rehabilitación psicosocial de personas privadas y exprivadas de libertad, en su mayoría con problemas de drogodependencia y que proceden mayoritariamente de la Unidad Terapéutica del Centro Penitenciario de Villabona.

La finalidad de nuestro trabajo es que los participantes del programa recuperen de forma significativa su vida personal y social, adquieran un grado de autonomía suficiente que les permita desenvolverse en el medio social en el que se encuentran, valiéndose de sus propios recursos, sin depender de las drogas, sin volver a los ambientes, estilos de

vida, relaciones y conductas que les llevaron a prisión.

Se atienden dos procesos: la deshabituación psicológica en el caso de las personas drogodependientes y la inserción social en el medio, en todos los casos.

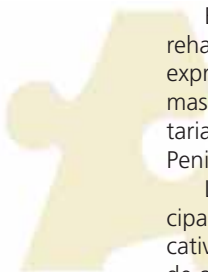
La persona adquiere, por un lado, recursos básicos para la inserción e incorporación social: capacitación para el empleo, acceso al empleo ingresos, vivienda y relaciones. Y por otro lado algunos elementos personales que permiten la autonomía y el mantenimiento de los requisitos anteriores.

En la intervención que llevamos a cabo, otro criterio fundamental es la personalización del proceso en función de las características de la persona, de su trayectoria y su contexto familiar y social.

Realizamos una intervención integral trabajando todos los aspectos que configuran la vida de la persona:

- El crecimiento y madurez personal, como hábitos y actitudes, autoestima, responsabilidad, disciplina, fortaleza emocional.
- Las relaciones: familia, pareja, amigos, ocio y tiempo libre.
- Laboral: cualificación, búsqueda de empleo, hábitos de trabajo, resolución de problemas, situar vivencias...
- Salud: cuidado personal, mantenimiento de la abstinencia, prevención de recaídas.
- Gestiones de la vida cotidiana: administración económica, conocimiento de los recursos locales, tramites administrativos (padrón, centro de salud, vivienda, suministros, etc.).
- Situación jurídico-penal.
- Atención a familiares.

Además del programa de centro de día, la Fundación Adsis desarrolla otros programas con el objetivo de conseguir la recuperación personal y la inserción: taller de desarrollo personal al interno de prisión, campos de trabajo (experiencias de semi-libertad), acompañamiento a la inserción laboral (gestión de cursos y formación para el empleo en entidades formativas que se realiza fuera del Centro Penitenciario). Todas ellas están dirigidas a personas clasificadas en segundo grado que están cumpliendo condena en la Unidad Terapéutica del Centro Penitenciario.



# VII Seminario Regional de Educación y Promoción de la Salud

El Centro de Profesorado y Recursos de Avilés acogió los días 9 y 10 de septiembre de 2008 el VII Seminario Regional de Educación y Promoción de la Salud. Esta iniciativa, promovida cada año por las consejerías de Educación y Ciencia y de Salud y Servicios Sanitarios, supone un lugar de encuentro formativo entre todas aquellas personas del campo educativo interesadas en el desarrollo de los centros escolares como escuelas promotoras de salud.

El Seminario de este año pretendió ser un espacio para difundir buenas prácticas de la metodología activa, compartir experiencias desarrolladas en los centros educativos y reflexionar sobre aspectos de mejora de la educación para la salud. Fueron unos 80 los asistentes que participaron siendo en su mayoría profesorado de los diferentes niveles educativos y otros profesionales del campo sociosanitario.

Las actividades comenzaron con una ponencia a cargo de Amalia González, catedrática de Filosofía del IES Padre Feijoo, bajo el título *Coeducación, afectos y sexualidad*. González es además coautora del manual *Ni ogros ni princesas*, cuyo objetivo es servir de material para el desarrollo de proyectos de educación afectivo-sexual destinados a alumnado de Educación Secundaria Obligatoria (ESO).

Tras una pausa para el café, se desarrollaron varios grupos de discusión y talleres sobre habilidades para la vida, prevención del consumo de drogas, educación afectivo-sexual, educación para la igualdad, la salud de los y las adolescentes asturianos, seguridad y prevención de riesgos en la escuela, educación medioambiental y orientación sexual.

Por lo que se refiere a la temática de prevención del consumo de drogas, se trabajó el modelo de intervención propuesto por la OMS sobre habilidades y competencias psicosociales como base para el fomento de estilos de vida saludables y prevención de conductas de riesgo. Nos centramos en los programas de intervención de prevención del consumo de drogas que se están desarrollando en muchos centros asturianos, como son el programa *La Aventura de la vida* para Educación Primaria y el programa *Órdago* para Educación Secundaria Obligatoria.

Al día siguiente, varios centros mostraron sus experiencias en la Educación y Promoción de la Salud y posteriormente, en un plenario, se pusieron en común las conclusiones de los grupos de discusión.

Finalmente se entregaron las distinciones de la Red Europea de Escuelas Promotoras de Salud recayendo este año en los centros: El Pinín (Navia), Gloria Fuertes (Gijón), Darío Freán (Jarrio), Colegio Público Cerrredo, IES de Infiesto, Colegio San Vicente de Paúl (Gijón) e IES Rey Pelayo de Cangas de Onís. El acto de entrega fue llevado a cabo por Amelia González López, Directora General de Salud Pública y Luis Enrique García-Riestra, Director General de Políticas Educativas y Ordenación Académica.

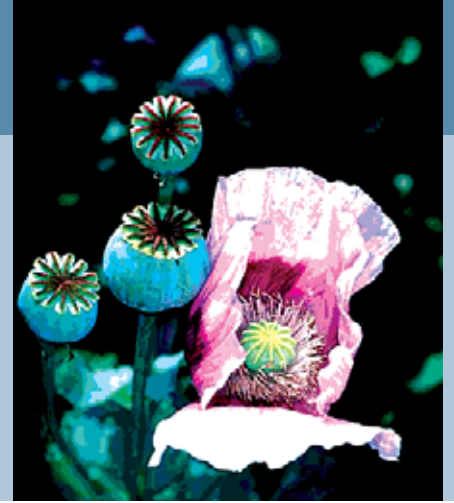
El seminario quedó clausurado a las dos de la tarde, después de que los participantes profundizaron en la necesidad de introducir conocimientos acerca de hábitos saludables en los centros educativos.





## Sustancias adictivas: características y efectos (8)

# Heroína



Inicialmente la heroína era destinada al uso terapéutico, el cual se abandona al comprobar que los riesgos eran superiores a los de la sustancia de la cual se sintetizaba

Son opiáceos la familia de sustancias, depresoras del sistema nervioso central, que, bien por derivación directa, como la morfina, o por síntesis química, como la heroína, están emparentadas con el opio, el cual es extraído de la planta *Papaver somniferum* o adormidera.

Entre estas sustancias, derivada de la síntesis de la morfina, encontramos la heroína (diacilmorfina), conocida también como *caballo*, *pico*, *nieve* o *chino*, entre otras acepciones. Surge a finales del siglo XIX en la búsqueda, por la empresa farmacéutica Bayer, de un nuevo fármaco con efectos los analgésicos de la morfina pero sin su alta capacidad adictiva. Inicialmente la heroína es destinada al uso terapéutico, el cual se abandona al comprobar que los riesgos eran superiores a los de la sustancia de la cual se sintetizaba.

La heroína se presenta como un polvo fino, inodoro, blanco cristalino, características que pueden variar en función del proceso de producción, presentándose también frecuentemente con un color marrón, y pudiendo ser además adulterada con productos como azúcar, almidón, quinina, lactosa, etc, siendo, como vías de administración, inyectada, fumada o inhalada.

### Efectos y riesgos

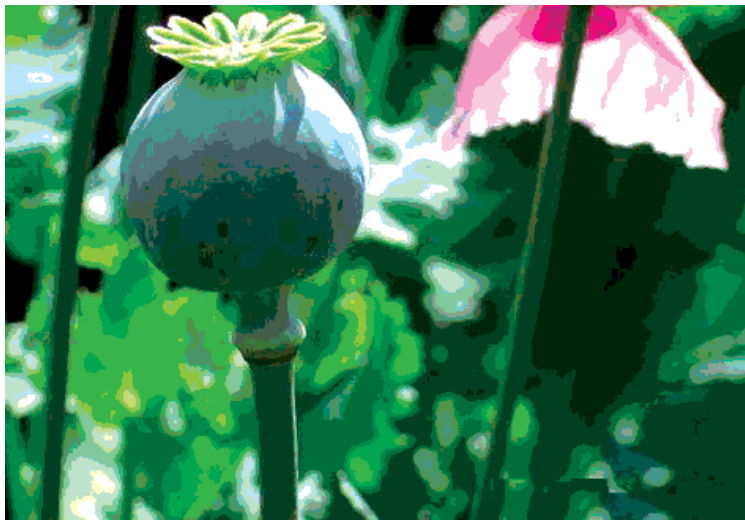
Sus efectos, diferenciados en psicológicos y fisiológicos, varían en función al tiempo transcu-

rrido tras el consumo. A corto plazo, los efectos psicológicos son placenteros, con la aparición de sensación de bienestar, euforia o sedación, y los fisiológicos se caracterizan por inhibición del apetito, insensibilidad al dolor, pudiendo experimentar también sequedad, hipotensión, estreñimiento, miosis, siendo frecuentes náuseas y vómitos. Posteriormente aparecen otros efectos como somnolencia, ofuscación de las funciones mentales y alteración de las funciones cardíacas y respiratorias.

Dado su alto potencial adictivo, su consumidor habitual puede desarrollar con rapidez tolerancia y dependencia a la misma, resultándole necesarios mayores niveles de consumo, tanto en cantidad como en frecuencia, a fin de lograr los mismo efectos placenteros que en consumos iniciales y con cantidades menores.

Entre los riesgos psicológicos pueden aparecer trastornos de ansiedad y depresión, alteraciones cognitivas, alteraciones de la personalidad, señalando entre los riesgos fisiológicos, inhibición de del deseo sexual, adelgazamiento, caries o infecciones diversas como hepatitis o VIH-SIDA, asociadas principalmente a las condiciones higiénico-sanitarias de lugares y formas de consumo.

La reducción o supresión de heroína en el organismo produce en su consumidor habitual un fuerte y desagradable síntoma de abstinencia (o "mono"), apareciendo, entre otros, síntomas







como sudoración, lagrimeo, fiebre, insomnio, dolores musculares, o ansiedad.

### Consumo y percepción del riesgo

Su consumo en España se inicia a principios de los 70 entre ambientes universitarios, y como otras drogas, estuvo unido a la contracultura. Se fue extendiendo paulatinamente a otros colectivos, generalizándose entre la clase media baja y quedando relegada ambientes sociales marginales.

Esta generalización del consumo, su relación con la marginalidad, el incremento de los índices de delincuencia, los problemas sanitarios, sociales y familiares asociados, y la propagación de enfermedades como el SIDA entre los heroinómanos, despertó en la sociedad española, la alarma social en las décadas de los 80 y 90, en una época en la principal vía de administración era la inyección intravenosa (vía parenteral).

Actualmente, la heroína es una droga, en relación con otras sustancias adictivas como la cocaína o el cánnabis, en desuso, relegada a grupos principalmente a consumidores crónicos, pasando los índices de admitidos a por primera vez tratamiento por su consumo de un 50,3% en 1991 a un 15,1% en 2005, variando además la vía de administración de la inyección a la fumada, en ocasiones mezclada con cocaína, reflejando unos índices muy bajos.

Actualmente, la heroína es una droga, en relación con otras sustancias adictivas como la cocaína o el cánnabis, en desuso, relegada a grupos marginales, principalmente a consumidores crónicos

## X Jornadas Municipio y Drogodependencias del PMsD de Oviedo

Las **X Jornadas Municipio y Drogodependencias** tendrán lugar los días 17 y 18 de noviembre de 2008 en el Auditorio Palacio de Congresos Príncipe Felipe de Oviedo. Bajo el lema *(Re)Pensando... diez años de PMsD*, este año, y teniendo en cuenta que estas Jornadas llegan a su décima edición, se consideró oportuno utilizar este espacio para reflexionar acerca de las estrategias y actuaciones que se han desarrollado a lo largo de la última década en los distintos espacios de intervención preventiva, y de manera especial en el trabajo realizado desde el ámbito municipal y regional. Para ello se han diseñado distintas estrategias participativas. Así, durante el transcurso de las dos jornadas se dedicarán las mañanas a mesas redondas-coloquio en las que participarán especialistas en materias relacionadas con la prevención de drogodependencias, el tratamiento y la inserción de personas con problemas de drogodependencia, y las tardes constituirán un espacio de encuentro, análisis y reflexión acerca de las distintas actuaciones desarrolladas en este tiempo en

**Equipo Técnico del Plan Municipal sobre Drogas (PMsD) del Ayuntamiento de Oviedo**

prevención en los ámbitos familiar, escolar y de ocio y tiempo libre juvenil.

Por otro lado, y con el objetivo de abrir nuevos espacios de participación de la población ovetense y hacer llegar esta reflexión a distintos barrios del concejo, se realizarán en las semanas previas al desarrollo de las Jornadas, coloquios en los barrios de La Corredoria, Ventanielles-Tenderina y Pumarín que llevarán por título genérico *La participación de la sociedad en el fenómeno de las drogas*.

Asimismo, durante los dos días de desarrollo de las Jornadas se realizará una exposición en el Auditorio con distintos materiales elaborados a lo largo de estos 10 años de PMsD y se posibilitará a las entidades que forman parte de la Comisión de Seguimiento del Plan, así como a otras que desarrollan su trabajo en el campo de las drogodependencias, la instalación de mesas informativas donde podrán dar a conocer el trabajo que desarrollan y difundir las actividades que realizan.

La inscripción a las Jornadas es gratuita



y el plazo de inscripción estará abierto del 15 de octubre al 15 de noviembre. Las inscripciones pueden realizarse en los siguientes espacios:

#### **Plan Municipal sobre Drogas**

C/ Quintana, 8 - bajo. 33009 Oviedo  
Tfn: 985 981 808 FAX: 985 212 884  
Email: dro.depen@ayto-oviedo.es

#### **Oficina de Información Juvenil, Centro Juvenil Santullano**

Avda. Fernández Ladreda 48.  
33011 Oviedo  
Tfn: 985 215 262 FAX: 985 212 884  
Email: oij@ayto-oviedo.es

#### **Hotel de Asociaciones Santullano, Centro Juvenil Santullano**

Avda. Fernández Ladreda 48.  
33011 Oviedo  
Tfn: 985 201 360 FAX: 985 218 000  
Email: hotelasociaciones@ayto-oviedo.es



# Campo de Trabajo del Programa de Inserción Social de Personas Privadas de Libertad

Estuvo dirigido a internos de la Unidad Terapéutica del Centro Penitenciario de Villabona que han comenzado su proceso de deshabituación al consumo de drogas, y se mantienen abstinentes

Equipo Técnico de Trabajo de la Fundación Adsis

Del 7 al 14 de julio de 2008 la Fundación Adsis ha desarrollado en el concejo de San Martín del Rey Aurelio con la colaboración de su corporación municipal, la novena edición del campo de trabajo que la Fundación Adsis desarrolla dentro del *Programa de Inserción Social de Personas Privadas de Libertad*.

Esta experiencia se enmarca dentro del programa más amplio de *Inserción Social de Personas Privadas de Libertad Drogodependientes* y se viene desarrollando desde el año 2000, en diferentes municipios: Morcín (2000 y 2001), Urbiés (2002, 2003 y 2004), Lena

hasta las 20:45 horas.

Cada día se estructura de tal modo que por la mañana se realizan trabajos medioambientales que revierten directamente en el municipio, como recuperación de entornos, limpieza de caminos, trabajos de jardinería o pintura, etc. Y por las tardes se realizan actividades formativas y lúdicas. El trabajo se organiza y realiza en grupos, tanto el de por las mañanas como las actividades formativas.

En el campo de trabajo de San Martín del Rey Aurelio han participado 18 personas, 17 varones y una mujer, organizados en tres grupos de trabajo, bajo la responsabilidad de los profesionales de la Fundación Adsis y con la colaboración de un grupo de 11 voluntarios. El trabajo de los participantes por las mañanas es compartido tanto por los profesionales como por los voluntarios, realizando las tareas codo con codo. Las actividades de la tarde están dinamizadas por los profesionales y voluntarios y pretenden generar espacios de reflexión personal que luego son compartidos en el grupo de trabajo.

Al igual que en ediciones anteriores el proceso de preparación del campo de trabajo se inició dentro del Centro Penitenciario, una vez que estuvieron determinadas las 18 personas que iban a participar en el mismo, a través de reuniones y dinámicas de grupo, cuyo objeto era preparar a los internos para la experiencia, informar sobre las actividades que realizarían y fijar y motivar las normas de convivencia para aquellos días.

La jornada comenzaba, en torno a las 9 de la mañana, hora de llegada del autobús procedente del centro penitenciario, dirigiéndose a continuación a los puntos de trabajo señalados para los grupos, consistente en las distintas tareas de limpieza, recuperación y acondicionamiento de espacios y jardines de la zona. Por las tardes, tras la comida en común y la realización de las tareas domésticas correspondientes, realizamos las actividades programadas, tanto de carácter educativo como lúdico. Las temáticas abordadas en las dinámicas formativas son: el trabajo, ocio y tiempo libre y el proyecto de futuro.

Seguimos apostando por la integración e inserción a través de la realización de un servicio de interés general y comunitario, puesto que el mero ejercicio de aquella actividad potencia los valores de servicio, solidaridad e implicación en el propio interno



(2005) y Aller (2006 y 2007).

Está dirigido a internos de la Unidad Terapéutica del Centro Penitenciario de Villabona, lo que define un perfil de personas privadas de libertad drogodependientes que se encuentran cumpliendo condena, clasificadas en segundo grado penitenciario, y que han comenzado su proceso de deshabituación al consumo de drogas, y se mantienen abstinentes. Durante el Campo de Trabajo los participantes permanecen fuera del Centro Penitenciario desde las 8:00 de la mañana



Se ha mantenido pues la misma estructura que en años anteriores. Seguimos apostando por la integración e inserción a través de la realización de un servicio de interés general y comunitario ya descrito, puesto que el mero ejercicio de aquella actividad potencia los valores de servicio, solidaridad e implicación en el propio interno. De esta manera además, conseguimos la promoción del beneficiario desde su propio protagonismo e implicación, generando un servicio social que va más allá de lo meramente asistencial.

Hemos constatado que los beneficiarios se han adoptado una actitud activa y participativa, valorando positivamente el hecho de realizar un trabajo cuyo resultado es visible a corto plazo. Para ellos y para los vecinos del municipio, tiene un valor educativo y motivador de las personas privadas de libertad, que en un breve plazo de tiempo pueden comenzar a experimentar la gratificación por el propio esfuerzo.

El campo de trabajo no es una meta en sí misma, sino más bien un punto de inflexión que marca un antes y un después, en el proceso de inserción de las personas privadas de libertad que en él participan, a la vez que genera una experiencia capaz de motivar y abrir nuevos horizontes para los beneficiarios. Pensemos que en él participan personas procedentes, a veces, de largas estancias en prisión, sin tener ningún contacto con el medio social.

La actividad pretende generar una experiencia positiva en un entorno en libertad al margen del consumo de drogas, que permita a los participantes sentirse miembros útiles en la sociedad mediante la realización de trabajos que revierten directamente en beneficio de los vecinos del concejo en el que se desarrolla. Genera además espacios de interacción con los vecinos, en los que se sienten aceptados e integrados. La ubicación del alojamiento y los puntos de trabajo, dentro del casco urbano, facilitó la relación y el encuentro con los vecinos.

Esta interacción entre los participantes y los vecinos de la zona pretende alcanzar un segundo objetivo, que no es otro que la sensibilización social hacia la problemática de las personas que, si bien en su día incurrie-

ron en conductas penalmente sancionables, están inmersas en un proceso de cambio personal y superación de la dependencia de sustancias tóxicas, con el reto de conseguir estructurar y mantener un nuevo estilo de vida normalizado en el medio social.

Un año más en la experiencia ha destacado la fluidez de la relación de los beneficiarios con los vecinos y con los responsables de obras del Ayuntamiento, los cuales han hecho alarde de su gran capacidad de acogida, teniendo este elemento relacional, una connotación especialmente relevante al transcurrir toda la jornada de trabajo y muchos otros momentos comunes en el casco urbano.

El programa está financiado por el Gobierno del Principado de Asturias (Consejería de Salud y Servicios Sanitarios, Consejería de Bienestar Social), el Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales, la Obra Social de la Caixa y Cajastur Obra Social.

La actividad pretende generar una experiencia positiva en un entorno en libertad al margen del consumo de drogas





# Plan Municipal sobre Drogas de Siero

El Plan Municipal sobre Drogas del concejo de Siero cumplirá cuatro años de su puesta en marcha el próximo diciembre de 2008

**Ángeles Martínez García**

*Socióloga. Coordinadora del PMSD de Siero*

**Conscientes** del fenómeno de las drogodependencias y como nivel más próximo de la Administración a los ciudadanos y ciudadanas, nuestro Ayuntamiento puso en marcha el Plan sobre Drogas desde la Concejalía de Bienestar Social con el propósito de servir de marco de referencia para afrontar las drogodependencias y ofrecer a la ciudadanía un nuevo servicio para incrementar el nivel y calidad de vida.

Desde sus inicios en diciembre de 2004, el Plan Municipal sobre Drogas ha tenido como objetivos principales la prevención, información y formación en drogodependencias y la promoción de hábitos de vida saludable. Las actuaciones se han dirigido principalmente a los ámbitos escolar, familiar, laboral y comunitario, desarrollándose programas como:

- *Siero, por un espacio libre de humos*, con la pretensión de reducir el interés y consumo del tabaco en la población del Concejo de Siero y en particular de los trabajadores y trabajadoras municipales.

- *Consumo responsable de medicamentos*, para fomentar el consumo responsable de los medicamentos y promocionar hábitos de prevención y mejora de la calidad de vida.

- *Jóvenes y alcohol*, formando e informando del riesgo del alcohol con la finalidad de reducir el número de jóvenes que beben alcohol y retrasar la edad de inicio.

Este año 2008 se ha puesto en funcionamiento dos programas, *Prevención escolar y familiar. Escuela de padres y madres* y *Alternativas de ocio y prevención comunitaria*. Los objetivos que se pretenden con ambos programas son, por un lado, el dotar a las familias y a la comunidad escolar de instrumentos que les permitan desarrollar hábitos y conductas saludables y, por otro, reducir el consumo de drogas entre la población joven o cualquier otra población en riesgo.

## Ámbito escolar

Desde el Plan Municipal de Drogas de Siero se seguirá apoyando a los centros educativos del concejo, en la labor que ya vienen realizando en materia de dro-

godependencias. Se realizarán talleres educativos y de prevención, además de actividades informativas, formativas y de asesoramiento. Entre las actividades se encuentran talleres de habilidades sociales y de comunicación, de prevención de hábitos nocivos o talleres informativos-formativos sobre los efectos y consecuencias del consumo de drogas.

## Ámbito familiar

En relación con las familias, desde el Plan de Drogas Municipal se va a colaborar con las asociaciones de madres y padres en la promoción de recursos de formación e información orientados a modificar los factores de riesgo y protección del entorno familiar para prevenir el uso y abuso de las drogas en niños, niñas, adolescentes y jóvenes. Se realizarán, entre otros, talleres familiares para potenciar una comunicación sana, resolución de conflictos familiares o estilos de autoridad y su influencia educativa.

## Ámbito de ocio y tiempo libre

Con respecto al ocio y tiempo libre desde el Plan Municipal sobre Drogas se entiende como un espacio muy importante de socialización y aprendizaje donde se pueden utilizar estrategias de prevención de hábitos nocivos y estimular alternativas de diversión sin recurrir a las drogas. Entre las actividades que se están desarrollando podemos destacar una *Gymkhana Deportiva* con el lema *Depende de ti. Por un mundo sin drogas*, orientada a prevenir el consumo de drogas mediante el descubrimiento de emociones, sensaciones y habilidades físicas saludables.

## Información y asesoramiento

Sabemos que aún nos queda muchos retos que superar en nuestro Concejo pero estamos seguros que con el esfuerzo de todos y todas, y del Plan Municipal sobre Drogas en particular, alcanzaremos sin duda las metas propuestas.

Para cualquier tipo de consulta o información, el Plan Municipal sobre Drogas de Siero tiene su sede en el Edificio Administrativo Peña Careses, c/ Natividad García Bustelo, núm. 7 - Planta Sótano. 33510 Pola de Siero. Telef. 985 72 54 24. Correo: plandrogas@ayto-siero.es





# agenda



actividades jornadas congresos



## La tira

Neto



### V SEMINARIO DE FORMACIÓN SOBRE EL CANNABIS

Asociación de Técnicos para el Desarrollo de Programas Sociales (ADES).  
Dirigido a profesionales del ámbito de las drogodependencias especializados en prevención y tratamiento.  
15 y 16 de octubre de 2008.  
Lugar: Madrid. Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas.  
Teléfono: 917 255 022  
Correo electrónico: asociacionades@terra.es

### I CONGRESO UNIVERSITARIO SOBRE ADICCIONES

Universidad de Tucumán y PUNA (Programa Universitario para el Estudio de las Adicciones).  
Dirigido a docentes universitarios, funcionarios en tareas de extensión universitaria, profesionales del campo de la salud y las ciencias sociales, maestros, educadores, líderes sociales, estudiantes, investigadores.  
Del 6 al 8 de noviembre de 2008.  
Lugar: San Miguel de Tucumán. Argentina.  
Correo electrónico: puna@se.unt.edu.ar  
Página web: puna@se.unt.edu.ar

### CURSO DE MEDIACIÓN SOCIAL EN PREVENCIÓN DE LAS ADICCIONES

Asociación Cívica para la Prevención.  
Dirigido a jóvenes, estudiantes, padres, profesores y a toda persona interesada en formarse en el campo de la mediación social en prevención de las adicciones.  
Prescripción electrónica hasta el 10 de octubre de 2008.  
Del 3 al 12 de noviembre de 2008. 30 horas.  
Lugar: Distrito de Palo. Málaga.  
Teléfono: 952 325 453 / 900 100 118 // Fax: 952 345 201  
Correo electrónico: omaweb@omaweb.org  
Página web: http://www.omaweb.org

### AULA VIRTUAL. COCAÍNA Y CRAVING: LA PREVENCIÓN, SU DIAGNÓSTICO Y EL TRATAMIENTO

Universidad de Valencia. Fundación Universidad Empresa.  
Promociona la Asociación Española de Estudios en Drogodependencias.  
Dirigido a profesionales del ámbito de la prevención y la atención de las adicciones, personal sanitario, profesores, educadores, monitores, padres de familia, estudiantes...  
Prescripción electrónica hasta el 7 de noviembre de 2008.  
Del 10 de noviembre al 21 de diciembre de 2008. 4ª edición. 60 horas.  
Precio de matrícula: 100 euros.  
Teléfono: 963 983 939

Página web: <http://www.adeit.uv.es/tallercocaina>

### 9ª ESCUELA DE OTOÑO DE SOCIDROGALCOHOL

Sociedad Científica Española de Estudios sobre el Alcohol, las Toxicomanías y otras Dependencias (Socidrogalcohol).  
Del 13 al 15 de noviembre de 2008.  
Lugar: Benidorm, Alicante. Hotel Meliá Benidorm.  
Tel.: 963 155 788 // Fax: 963 155 780  
Página web: <http://socidrogalcohol.org/>

### X JORNADAS MUNICIPIO Y DROGODEPENDENCIAS

Plan Municipal sobre Drogas del Ayuntamiento de Oviedo.  
Lugar: Oviedo. Auditorio Príncipe de Asturias.  
17 y 18 de noviembre de 2008.  
Teléfono: 985 981 808  
Correo electrónico: dro.depen@ayto-oviedo.es  
Página web: <http://www.ayto-oviedo.es>

### III SEMINARIO DE FORMACIÓN SOBRE LA COCAÍNA

Asociación de Técnicos para el Desarrollo de Programas Sociales (ADES).  
Destinatarios, profesionales del ámbito de las drogodependencias especializados en prevención y tratamiento.  
19 y 20 de noviembre de 2008.  
Lugar: Madrid. Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas.  
Teléfono: 917 255 022  
Correo electrónico: asociacionades@terra.es

### SIMPOSIUM INTERNACIONAL SOBRE ADICCIÓN A LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS EN ADOLESCENTES Y JÓVENES

Fundación Gaudium.  
21 y 22 de noviembre de 2008.  
Lugar: Madrid. Auditorio Hospital Clínico.  
Tel.: 915 159 434 // Fax: 915 902 955  
Correo electrónico: secretariafundaciongaudium@hotmail.com  
Página web: [www.fundaciongaudium.es/actos.htm](http://www.fundaciongaudium.es/actos.htm)

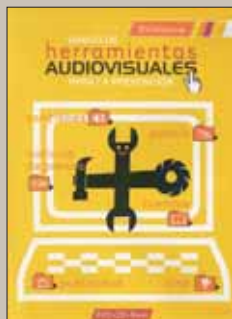
### CURSO DE EXPERTO PROFESIONAL EN EL TRABAJO EN EQUIPO EN DISPOSITIVOS RESIDENCIALES: LA METODOLOGÍA DE LA COMUNIDAD TERAPÉUTICA

Fundación UNED. Fundación Atenea Grupo GID.  
Envío de impresos de solicitud, hasta el 31 de octubre de 2008.  
1 de diciembre de 2008.  
Lugar: Sede Central de la UNED en Madrid. Facultad de Ciencias Políticas y Sociología.  
Teléfono: 913 867 289 / 913 861 592 // Fax: 913 867 279  
Página web: <http://www.fundacion.uned.es>



# publicaciones

Novedades



## Banco de herramientas audiovisuales para la prevención. Primaria

PRAT, Celia; et al. *Banco de herramientas para la prevención. Primaria*. [DVD]. Madrid : Fundación de Ayuda contra la Drogadicción (FAD), 2007. Incluye CD -Rom y guía del material.

Material de apoyo educativo para Educación Primaria compuesto por DVD, CD Rom y folleto, destinado a trabajar la prevención del consumo de sustancias adictivas.

El DVD contiene soportes audiovisuales compuestos por spots publicitarios, cuentos, fábulas y leyendas, poesías, canciones, noticias de prensa y secuencias de películas cinematográficas, y el CD Rom incorpora el material de apoyo para el profesor como fichas de trabajo y actividades correspondientes a cada soporte audiovisual (130 en total) y técnicas de participación del alumnado en el aula.



## Catálogo de trípticos y folletos de prevención

BUENO CAÑIGRAL, Francisco J.; et al. *Catálogo de trípticos y folletos de prevención* [CD Rom]. Valencia : Ayuntamiento de Valencia, Plan Municipal de Drogodependencias, 2007.

CD Rom editado por el Ayuntamiento de Valencia en el cual se presenta una recopilación de descripciones de folletos y materiales similares existentes en el Centro de Documentación sobre Drogodependencias y Otros Trastornos Adictivos de su Plan Municipal sobre Drogas.

Dicho material cuenta con información de contenido preventivo relacionado con el consumo de drogas y promoción de la salud, y su objetivo es servir de herramienta de información destinada a profesionales de la educación, la salud y lo social.

Las referencias de distribuyen dos catálogos de material propio, y material editado por otras entidades, en los cuales se incorpora títulos, datos de edición, idioma, páginas, tamaño, clasificación y descripción de cada documento, permitiendo la búsqueda por diversos campos incluida la descripción.



## Informe 2007. Situación y tendencias de los problemas de drogas en España

BARRIO, Gregorio; et al. *Informe 2007 : situación y tendencias de los problemas de drogas en España*. Madrid : Ministerio de Sanidad y Consumo, Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, 2008.

Resumen del Informe 2007 del Observatorio Español sobre Drogas, dependiente del Plan Nacional sobre Drogas del Ministerio de Sanidad y Consumo, en el que se incluyen datos e información tanto de las tendencias y situación del consumo de drogas en nuestro país, distribuido por sustancias (tabaco, bebidas alcohólicas, heroína, cocaína, cannabis, tranquilizantes y somníferos, anfetaminas, éxtasis y alucinógenos), como de la percepción del riesgo sobre el consumo de estas sustancias entre la población.

Acompaña al folleto un CD Rom con el informe completo en el cual se permite la consulta independiente de apartados, tablas y figuras. Dicho informe puede ser consultado además en la página <http://www.pnsd.msc.es>.



## Cambio de sentido. Manual de intervención en las autoescuelas

GONZÁLEZ MARTÍNEZ, P., ISOMA FOLGAR, M., PLATAS DOMINGUEZ, L. *Manual de intervención en las autoescuelas : alcohol, otras drogas y conducción*. [Santiago de Compostela] : Xunta de Galicia, 2008.

Manual del programa de prevención del consumo de alcohol y otras drogas en la conducción de vehículos *Cambio de sentido*, desarrollado por la Consellería de Sanidade de la comunidade autónoma gallega, cuyo objetivo es mejorar la seguridad vial entre los jóvenes, ofreciendo información desde las autoescuelas sobre los riesgos asociados a la conducción bajo los efectos de sustancias adictivas (alcohol, cannabis, cocaína, drogas de síntesis, medicamentos...).

El manual se completa presentando ideas y recomendaciones para afrontar la presión de grupo ante el consumo de drogas, principalmente en tiempo de ocio, y alternativas a la conducción en casos de consumo.



## Todo sobre las drogas

MÉNDEZ, Susana, PRAT, Celia. *Todo sobre las drogas : dvd interactivo de información sobre drogas [DVD]*. Madrid : Fundación de Ayuda contra la Drogadicción, D.L. 2007.

DVD interactivo destinado a la población general con información sobre la historia de las drogas, su consumo en España, razones y motivaciones para su consumo, conceptos básicos sobre drogodependencias y explicación individual de diversas sustancias (alcohol, tabaco, cocaína, éxtasis, crack, LSD, heroína, etc.).

El objetivo de este material es ofrecer una información objetiva sobre la realidad de las drogas como sustancias adictivas y su consumo, evitando la banalización o dramatización que rodean con frecuencia este tema.



## Guía clínica para el tratamiento de los trastornos por consumo de sustancias estimulantes

TIRADO RODRÍGUEZ, Pastora (coord.). *Guía para el tratamiento de los trastornos por consumo de sustancias estimulantes*. [Sevilla] : Junta de Andalucía, Consejería de Igualdad y Bienestar Social, 2008.

Guía destinada principalmente al profesional, que directa o indirectamente trabaja en la intervención con personas con dependencia a sustancias estimulantes (cocaína, anfetaminas, drogas de diseño, etc.).

La guía se presenta abordando aspectos más generales como la clasificación, características y efectos de estas sustancias, prevalencia y patrones de su consumo en España, abriendo su parte más práctica con un capítulo sobre criterios de diagnóstico de trastornos asociados con la dependencia.

El objetivo de la publicación es ofrecer información, orientaciones, recomendaciones y propuestas relacionadas con la práctica en la intervención (médico farmacéutica, psicológica y social) con este colectivo.



## enlaces de interés

### ARAI. CENTRO TERAPÉUTICO EN ADICCIONES

<http://www.arais.org/>

Página web de la Asociación para la Rehabilitación de Adicciones e Integración Social (ARAI), ubicada en el municipio asturiano de Pravia, cuya finalidad es la información, desintoxicación, e inserción social de personas drogodependientes. Abordando su trabajo terapéutico, en el recurso web se presenta el *Programa de rehabilitación de dependencias a sustancias tóxicas*, ofreciendo información sobre los objetivos, fases y actividades del programa, equipo terapéutico que lo desarrolla y perfil del usuario al que se atiende.

### EL BLOG DE JUANJO

<http://juanat.wordpress.com/>

Blog personal de Juanjo Alonso Tresguerres, profesor de Filosofía del Instituto de Enseñanza Secundaria Galileo Galilei de Navia (Asturias), y coordinador del proyecto de Educación y Promoción de la Salud de dicho centro.

En el blog se presentan posts de diversa temática (Educación, Filosofía, Cine, etc), incluyendo entre sus categorías información sobre Drogas y Educación sexual y Salud, en general.

El blog busca, desde el punto de vista educativo, la participación del alumnado.

### GANAR VIDA SIN TABACO

<http://www.ganavida.org/>

Página web del Plan de Prevención y Control de Tabaquismo de la Comunidad de Madrid. En ella se ofrece información sobre legislación relativa al consumo, venta, suministro y publicidad de tabaco en dicha comunidad; programas y actuaciones centradas en el control y tratamiento del tabaquismo y en la protección de la salud frente al aire contaminado por humo (en centros educativos, hospitales y centros de trabajo), y actividades tanto de apoyo para dejar de fumar como de prevención del inicio del consumo, principalmente destinadas a jóvenes.

A lo largo de los diversos apartados se puede obtener documentación de las distintas actuaciones y actividades, contando además con un acceso específico de publicaciones y enlaces de interés, a través del cual se pueden descargar documentos digitales y consultar enlaces web, nacionales e internacionales, relacionados con el tema.

### EDEX

<http://www.edex.es/>

Sitio web de EDEX, entidad no gubernamental de acción social creada en 1971 con localización en el País Vasco, cuyo trabajo se centra en el desarrollo de la infancia y la adolescencia a través de la educación no formal en el tiempo libre, siendo sus áreas de actuación: la atención a menores en riesgo de exclusión social, la educación para la ciudadanía, la prevención de las drogodependencias y la cooperación al desarrollo.

En su web podemos encontrar información sobre la propia entidad (localización, datos de contacto, objetivos, etc), como de los programas que desarrolla en cada una de sus áreas de trabajo.

Desde el enlace principal se pueden acceder a distintos recursos de programas y acciones específicas de la organización, entre los que se encuentra los programas de prevención del consumo de drogas y drogodependencias, pudiendo localizar información, documentación y material sobre los mismos, accediendo también a webs de otros servicios que ofrece la entidad como el Centro de Documentación sobre Desarrollo Comunitarios o la Biblioteca Digital.

### DROGALIA: web de recursos para una vida saludable ante las drogas

<http://www.drogalia.net/>

Página web sobre drogas y drogodependencias, elaborada con la participación de Universidad y Diputación de Huelva, la Universidad de Algarve, el Instituto Politécnico de Berja y el Instituto de la Droga y de Toxicología de Portugal.

En dicho recurso web se puede localizar información, sobre las sustancias adictivas más relevantes, en la que se incluye la descripción, efectos y riesgos de cada una de ellas; normativa relacionada, y conceptos básicos sobre adicciones y acciones desarrolladas en relación con el tratamiento, reducción de daños y ocio alternativo, contando con otros apartado principales como *Drogas y sociedad*, *Drogas y juventud* y *Drogas y Marginación*.

Cada uno de los apartados incluye enlaces de interés, permitiendo el acceso a webs tanto de recursos, actuaciones, jornadas y congresos relacionados con el tema, completando la información con los apartado general de *Biblioteca virtual* y *Otros enlaces*.

# LA INDUSTRIA DEL TABACO SE DIRIGE A LOS MÁS JÓVENES

**TABACO:**  
EVITA LA TRAMPA  
DE LA PUBLICIDAD

**JUVENTUD SIN TABACO**

PROHIBIDA TODA FORMA DE  
PUBLICIDAD, PROMOCIÓN Y  
PATROCINIO DEL TABACO



**DÍA MUNDIAL SIN TABACO, 31 DE MAYO 2008**

GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

CONSEJERÍA DE SALUD Y SERVICIOS SANITARIOS

Dirección General de Salud Pública

## Puedes suscribirte a

**CREANDO futuro**

Si deseas recibir gratuitamente nuestra revista *Creando Futuro*, en formato electrónico \*.pdf, envíanos un e-mail a:

[drogas@princast.es](mailto:drogas@princast.es)

Indicándonos: En el *Asunto*: Suscripción. Y en el *Texto*:

- Tu nombre y apellidos
- Tu ámbito de trabajo o estudios:
  - Sanidad
  - Educación
  - Servicios Sociales
  - Otros servicios de la Administración Pública
  - Organizaciones sin ánimo de lucro
  - Voluntariado
  - Estudiante
  - Otros

• La dirección de correo electrónico donde deseas recibir *Creando Futuro*

Comprueba que tus datos están completos y son correctos para garantizar la recepción de la revista.

Muchas gracias por tu interés

## CREANDO futuro

Edita:  
Consejería de Salud y Servicios Sanitarios.  
Dirección General de Salud Pública.

Redacción y  
coordinación:

Jorge Cabo Pérez  
María J. Díaz García  
M<sup>a</sup> Teresa Fdez. Arango  
Nadia García Alas  
Camino Gontán Menéndez  
Luisa M<sup>a</sup> González Gutiérrez  
Eduardo Gutiérrez Cienfuegos  
M<sup>a</sup> Asunción Modino Turienzo  
Dori Ojeda Bango  
Mónica Regueira Álvarez  
M<sup>a</sup> Dolores Rubio Fdez.

Dirección:  
Unidad de Coordinación del  
Plan sobre Drogas.  
C. Ildefonso Sánchez del Río, 5, bajo,  
33001 Oviedo. Asturias.  
Tel. 985 66 81 53  
[drogas@princast.es](mailto:drogas@princast.es)

Diseño y maquetación:  
Neto estudio gráfico

Imprime:  
Imprenta Narcea  
Depósito Legal:  
AS-3.419-06

Nº9 · Octubre 2008

Esta revista no se responsabiliza de las  
opiniones personales expresadas por sus  
colaboradores.

  
**Plan sobre drogas  
para Asturias**

  
GOBIERNO DEL  
PRINCIPADO DE ASTURIAS