

OFERTA SALUDABLE PARA CAFETERIAS EN LOS CENTROS EDUCATIVOS  
Y **BEBIDAS** EN MAQUINAS EXPENDEDORAS

DESCRIPCIÓN
<p><b>1.- BEBIDAS CALIENTES</b> CAFÉ CAFÉ MEDIANO INFUSIONES (TÉ, TILA, MANZANILLA O POLEO)</p>
<p><b>2.- BEBIDAS</b> ZUMOS DE FRUTAS NATURALES** ZUMOS DE TOMATE, ZANAHORIA... (HORTALIZAS)**</p>
<p><b>3.- SÁNDWICHES</b> JAMÓN YORK (con lechuga y/o tomate, opcional) QUESO (*) (con lechuga y/o tomate, opcional) MIXTO (jamón y queso (*), con lechuga y/o tomate, opcional) VEGETAL: Lechuga y tomate (espárrago)</p>
<p><b>4.- MEDIOS SÁNDWICHES</b> JAMÓN YORK (con lechuga y/o tomate, opcional) QUESO (*) (con lechuga y/o tomate, opcional) MIXTO (jamón y queso (*), con lechuga y/o tomate, opcional) VEGETAL: Lechuga y tomate (espárrago)</p>
<p><b>5.- BOCADILLOS</b> CHORIZO SALCHICHÓN LOMO + lechuga y tomate QUESO (*) + lechuga y tomate JAMÓN SERRANO TORTILLA ESPAÑOLA BONITO POLLO + Lechuga y tomate</p>
<p><b>6.- PINCHOS</b> CHORIZO SALCHICHÓN LOMO + lechuga y tomate QUESO (*) + lechuga y tomate JAMÓN SERRANO TORTILLA ESPAÑOLA BONITO POLLO + Lechuga y tomate</p>
<p><b>7.- AGUA</b> BOTELLA 1,5l. BOTELLA 50 cl. BOTELLA 33 cl</p>

DESCRIPCIÓN
<b>8.- FRUTA DEL TIEMPO</b> MANZANA PERA KIWI NARANJA/MANDARINA CÓCTEL DE FRUTAS (100 gr. Con al menos tres frutas del tiempo)**
<b>9.- PRODUCTOS LÁCTEOS Y CEREALES</b> LECHE (entera, semidesnatada, desnatada) YOGURES (de leche entera, semidesnatada o desnatada) BATIDOS DE LECHE *** BARRITAS DE CEREALES *** GALLETAS ***

\* con bajo contenido en grasa y sal

\*\* sin azúcares añadidos ni edulcorantes artificiales

\*\*\* si cumplen los límites para grasas, sal y azúcares.

Todos los productos han de cumplir los límites establecidos en cuanto a contenido en energía total, grasas, sal y azúcares recogidos en la Tabla de Criterios Nutricionales para Alimentos y Bebidas Ofertados en los Centros Educativos (Lista siguiente), como recoge el “Documento de Consenso sobre la Alimentación en los Centros Educativos”<sup>1</sup> del Ministerio de Educación y el Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad.

CRITERIOS NUTRICIONALES PARA ALIMENTOS Y BEBIDAS OFERTADOS EN LOS CENTROS EDUCATIVOS		
Energía o nutriente	Contenido por 100 g*	Contenido por 100 ml*
Energía	≤ 400 kilocalorías	≤100 kilocalorías
Grasa total	≤ 15,6 g	≤ 3,9 g
Grasas saturadas	≤ 4,4 g	≤ 1,1 g
A G trans	≤ 1 g	≤ 0,25 g
Azúcares	≤ 30 g	≤ 7,5 g
Sal/sodio	≤ 1 g sal/400 mg sodio	≤ 0,25 g/100 mg sodio



<sup>1</sup> [http://www.naos.aesan.mssi.gob.es/naos/escolar/documentacion\\_alimentacion\\_centros\\_educativos/](http://www.naos.aesan.mssi.gob.es/naos/escolar/documentacion_alimentacion_centros_educativos/)