

ES MUY IMPORTANTE SABER QUE

- La píldora del día después **NO** te protege contra el VIH/SIDA ni contra otras infecciones de transmisión sexual.
- El **PRESERVATIVO** (masculino y femenino) es el único método que evita al mismo tiempo los embarazos no deseados y las infecciones de transmisión sexual como el VIH/SIDA, por lo que es importante que lo utilices en todas las ocasiones.
- La píldora del día después **NO** te protege del riesgo de embarazo en posteriores relaciones sexuales.

RECUERDA

- Si mantienes relaciones sexuales debes utilizar un anticonceptivo adecuado a tus necesidades. Los métodos anticonceptivos regulares son mucho más eficaces que la píldora del día después para prevenir los embarazos.
- **ACUDE A TU CENTRO DE SALUD o CENTRO DE PLANIFICACIÓN** para la adopción del método anticonceptivo más apropiado.
- Si tomas anticonceptivos orales tienes que continuar tomándolos de la forma habitual, aunque hayas tomado la píldora del día después.
- Al tomar la píldora del día después, la regla aparece generalmente en la fecha esperada, aunque en ocasiones puede adelantarse o retrasarse. Si se retrasa más de 7 días debes hacerte una prueba de embarazo.

PÍLDORA de URGENCIA
PÍLDORA del DÍA DESPUÉS
Información para las usuarias

PÁGINAS WEB Y TELÉFONOS DONDE PUEDES ENCONTRAR INFORMACIÓN:

Ministerio de Sanidad y Política Social:
www.yopongocondon.com/enlaces.html

Sex Joven
(Federación de Planificación Familiar de España):
www.fpf.org/guiasexjoven/Jovenes.asp

Móvil SexJoven (nacional): 608 10 23 13
sábados y domingos de 10:00 a 22:00h

Consejo de la Juventud de España:
www.condoneate.org/es/

Sociedad Española de Contracepción:
www.sec.es/informacion/recursos_asistenciales/index.php

Esta información se ha elaborado con la colaboración de:

Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos
Consejo General de Enfermería
Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria
Sociedad Española de Farmacia Comunitaria
Federación de Asociaciones de Enfermería Comunitaria y Atención Primaria
Sociedad Española de Contracepción
Federación de Planificación Familiar Estatal
Sociedad Española de Intervención en Sexología



PÍLDORA de URGENCIA

PÍLDORA del DÍA DESPUÉS

Información para las usuarias



www.msps.es

1 ¿QUÉ ES?

Es un anticonceptivo de **URGENCIA** que se utiliza para disminuir el riesgo de embarazo después de haber tenido una relación sexual con penetración sin protección.

NO SE DEBE UTILIZAR COMO MÉTODO ANTICONCEPTIVO HABITUAL.

2 ¿CUÁNDO PUEDO UTILIZARLA?

Utilízala solo ante una situación de **URGENCIA** que pueda provocar un embarazo no deseado, es decir, cuando hayas tenido relaciones sexuales con penetración sin protección.

Sin protección quiere decir: Que no hayas utilizado ningún método anticonceptivo o que habiéndolo utilizado, hayas tenido algún problema como: rotura del preservativo, retención del preservativo en la vagina, olvido de la píldora anticonceptiva habitual o mal uso de otros métodos anticonceptivos.

3 ¿CÓMO ACTÚA?

La píldora es un medicamento hormonal que impide o retrasa la ovulación y en la mayoría de los casos evita el embarazo, pero nunca lo interrumpe. Esta píldora **NO ES ABORTIVA** ni produce ningún problema o lesión en el embrión en el caso de que hubiera ya un embarazo.

4 ¿QUIÉN PUEDE UTILIZAR LA PÍLDORA DEL DÍA DESPUÉS?

Pueden utilizarla todas las mujeres a lo largo de la etapa fértil de su vida.

5 ¿CUÁNDO Y CÓMO TENGO QUE TOMARLA?

El tratamiento consiste en la toma de 1 comprimido de 1500 mcg.

Debes tomarla **LO ANTES POSIBLE** y lo mejor es hacerlo en las primeras 24 horas. Se puede tomar hasta las 72 horas, **PERO SU EFECTO DISMINUYE CUANTO MAS SE RETRASA LA TOMA.**

Si vomitas antes de que hayan transcurrido 2 horas de la toma, deberás tomarla de nuevo.

6 ¿NECESITO ALGÚN TIPO DE RECONOCIMIENTO O ANÁLISIS PARA TOMARLA?

Esta píldora es un medicamento seguro para la salud, por lo que no precisa de ningún reconocimiento o análisis previo a su toma.

7 EFFECTOS SECUNDARIOS

Son poco frecuentes, débiles y desaparecen rápidamente.

Pueden aparecer náuseas, dolor de cabeza y desarreglos menstruales.

POR TU SALUD MANTÉN RELACIONES SEXUALES SEGURAS Y NO OLVIDES QUE

- Las relaciones sexuales son mucho más que la penetración. Disfruta de los afectos y sentimientos, habla y comparte con tu pareja sexual lo que sientes y lo que quieres.
- Comparte con tu pareja las decisiones sobre el tipo de prácticas sexuales que queréis tener y cómo protegeros.

**EN CASO DE DUDA
PIDE INFORMACIÓN
A LOS PROFESIONALES
DE LA SALUD
EN TU FARMACIA,
CENTRO DE SALUD O
CENTRO DE
PLANIFICACIÓN
FAMILIAR.**

