

Una encuesta sobre cómo
perciben la realidad y el futuro los
asturianos mayores de 55 años

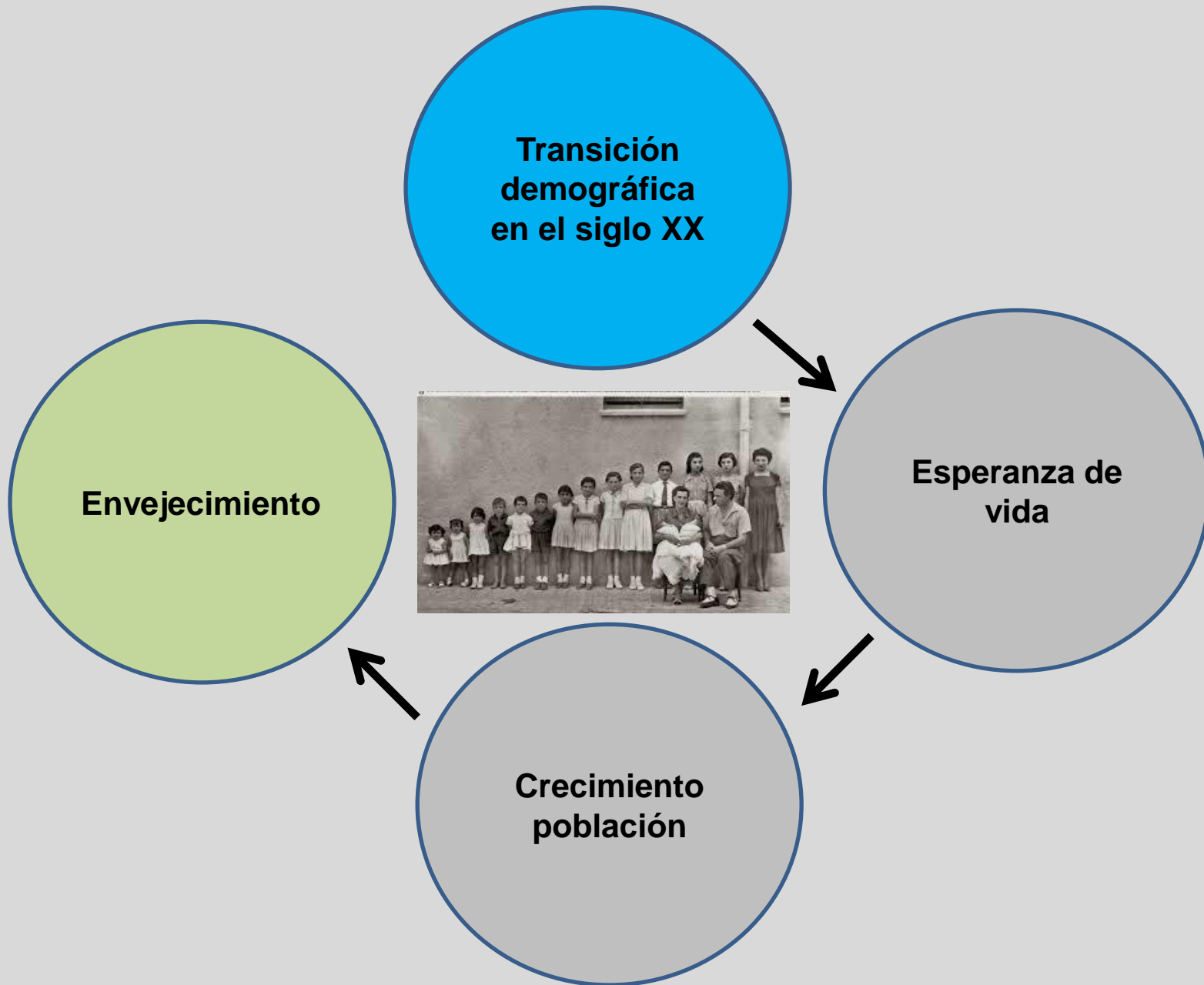
**Transición
demográfica
en el siglo XX**

Envejecimiento

**Esperanza de
vida**



**Crecimiento
población**



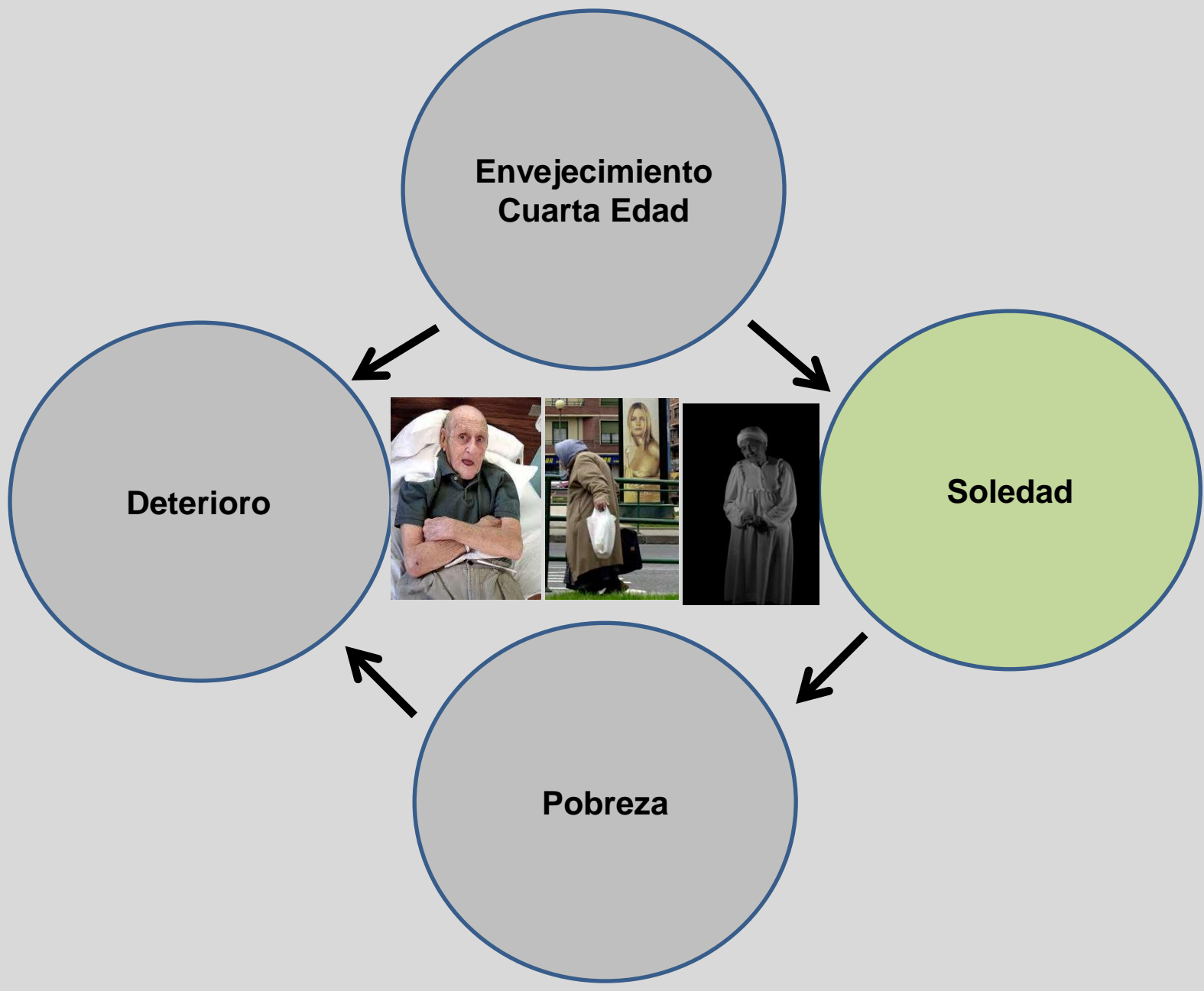
Envejecimiento
Cuarta Edad

Deterioro

Soledad

Pobreza







Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

CERCA DE TI

Un proyecto de Cruz Roja Española diseñado para afrontar la soledad de las personas mayores...

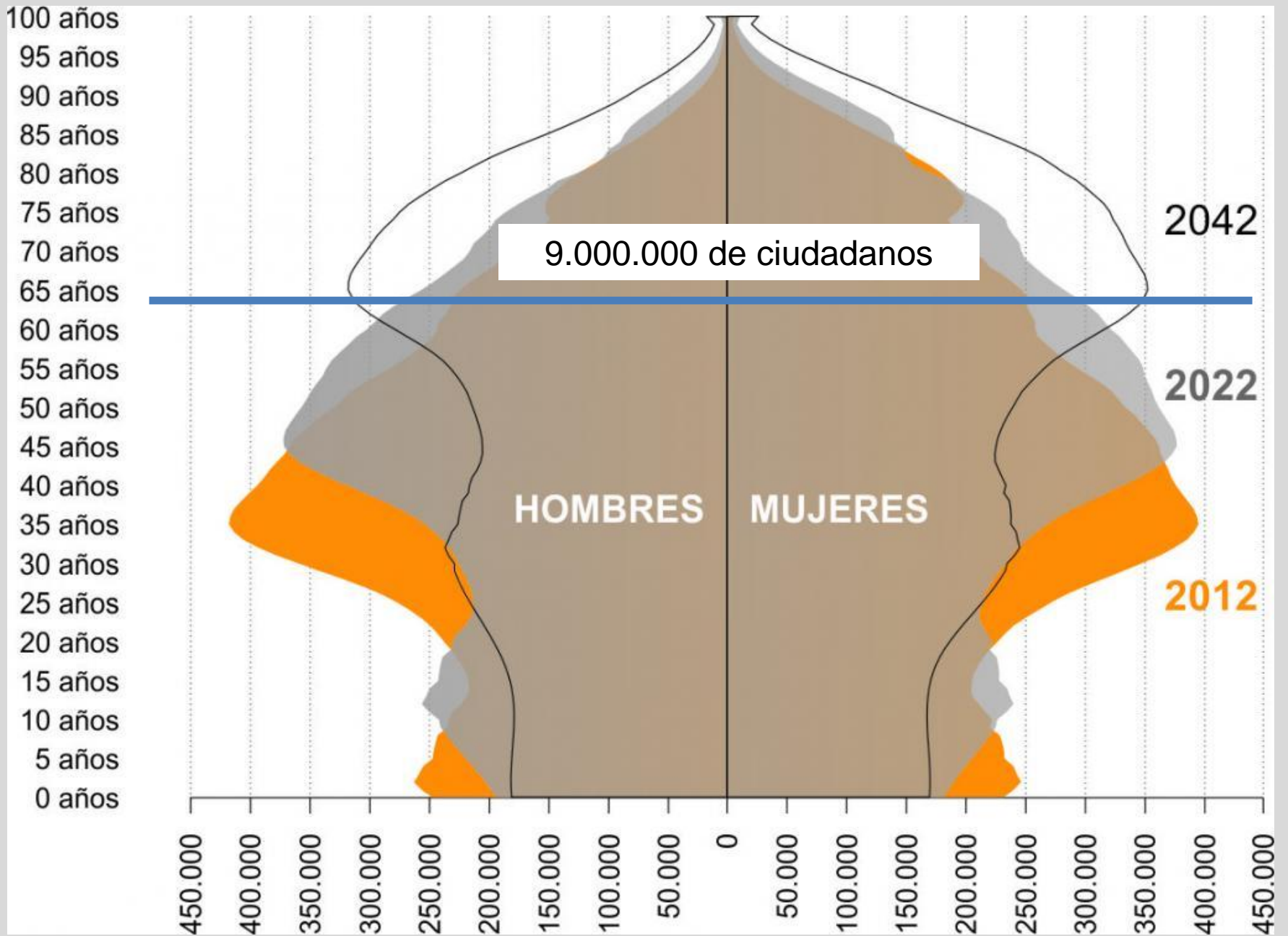
...basado en el acompañamiento activo de nuestro voluntario



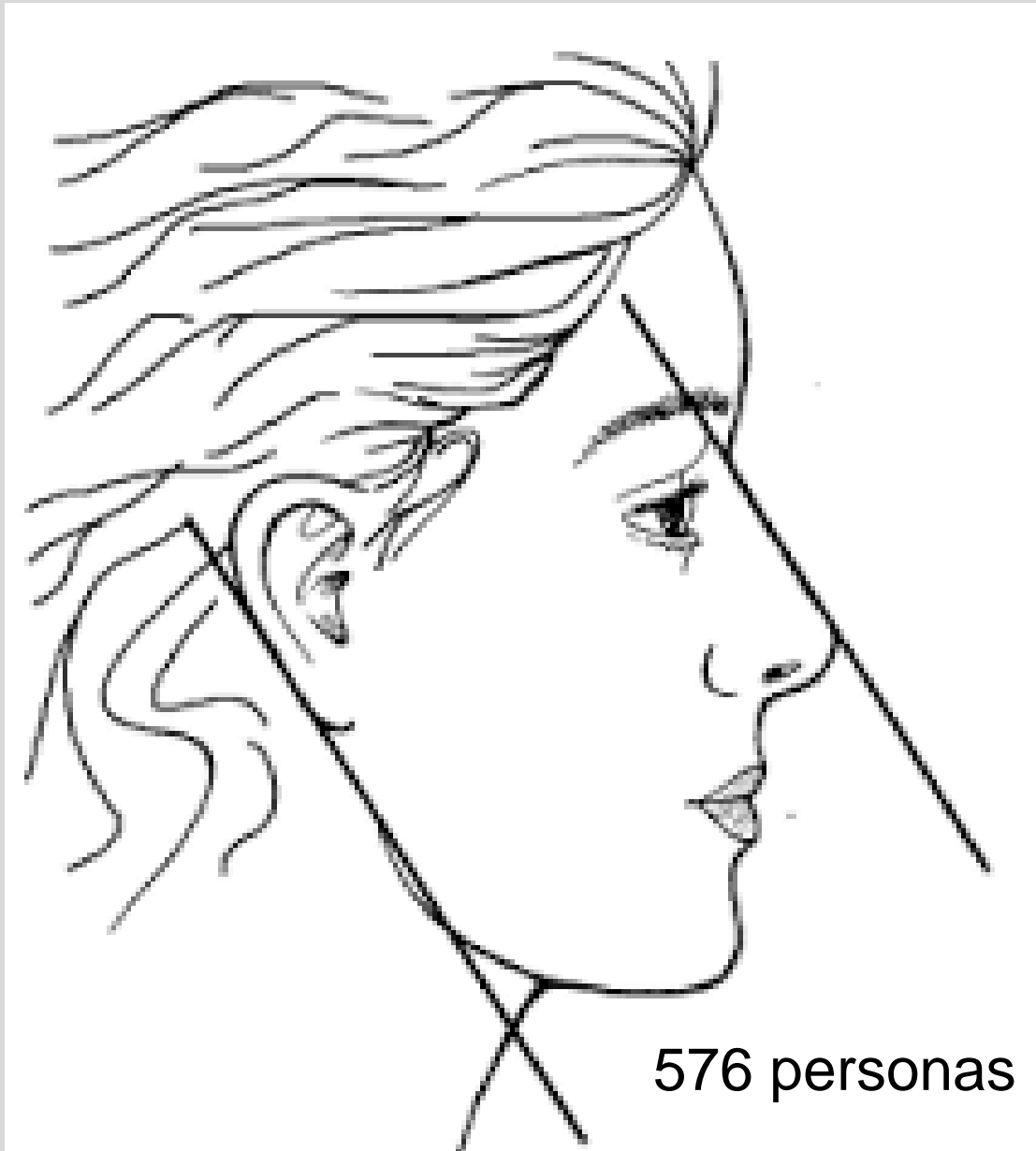
HAZTE VOLUNTARIO



ASOCIACIÓN AYUDA ENTRE MAYORES
(El recurso de un mayor es otro mayor
con buena salud)







576 personas

Edad media de los encuestados (576)	72 años	
Sexo	66 % mujeres	34 % hombres
Estado civil	53 % casado/a	30 % viudo/a
	9 % separado/a	8 % soltero/a
Lugar de residencia	87 % ciudad	13 % pueblo
Con quién vive	67 % familia	33 % solo/a
Edad de la persona con la que vive		
Con una persona mayor de 65 años	64,4 %	
Con una persona entre 51 y 65 años	24,0 %	
Con una persona entre 30 y 50 años	7,3 %	
Varias personas mayores de 30 años	4,3 %	
Tiene hijos vivos		
Si	93 %	
No	7 %	
Tiene familiares vivos	97 %	
Si	3 %	
No		

Actividades saludables	SI	NO
Realiza ejercicio físico	78,64 %	21,46 % %
Puede realizar su aseo personal sin ayuda	97,7 %	2,3 %
Puede subir escaleras	91,5 %	8,5 %
Puede salir a pasear solo	91,58 %	8,42 %

Comodidad y calidad de vida domiciliaria

	SI	NO
Su casa le resulta cómoda	97,86 %	2,14 %
Tiene ascensor	80,9 %	19,1 %
Usa el agua caliente y la calefacción	97,7 %	2,3 %
Puede subir escaleras	91,5 %	8,5 %
El acceso a su casa le resulta	FÁCIL	DIFÍCIL
	92,34 %	7,66 %

Relación con el mundo exterior	SI	NO
Ve la TV, escucha la radio lee, el periódico.	99,1 %	0,9 %
Usa el teléfono móvil.	91,2 %	8,8 %
Tiene internet.	62,48 %	37,52 %
Le gusta escuchar música.	84,6 %	15,4 %
Tiene mascotas.	23,83 %	76,17 %

Tiene mascotas		SI	NO
HOMBRE		25,0 %	75,0 %
MUJER		23,2 %	76,8%
POR GRUPOS DE EDAD			
	< 65 años	40,2%	59,8%
	65-70 años	23,0%	77,0%
	70-75 años	21,6%	78,4%
	75-80 años	16,9%	83,1%
	➤ 80 años	12,4%	87,6%

Le preoccupa su futuro	
SI	75,3 %
NO	24,7 %



Riesgo del aumento de la soledad
Se siente bien
Nos preocupa el futuro

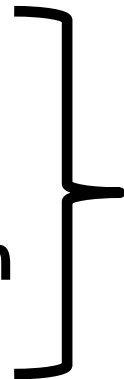
LOS PILARES DEL BIENESTAR DEL CIUDADANO

MAYOR DE 65 AÑOS

Familia

Servicios sociales

Cuantía de la pensión



BIENESTAR



Relaciones de convivencia		Ninguna	Normal	Buena	Muy buena
con la familia					
	Hombre	1,5%	20,5%	31,3%	46,7%
	Mujer	1,1%	19,0%	33,2%	46,6%
con amigos/as					
	Hombre	1,6 %	16,2 %	50,3 %	31,9%
	Mujer	1,4 %	14,7 %	42,2 %	41,7 %
con vecinos/as					
	Hombre	3,1%	31,6%	45,6%	19,7%
	Mujer	2,1%	25,7%	46,9%	25,2%

Estado Civil	Relación con la familia			
	Ninguna	Regular	Buena	Muy buena
Casado/a	1,0%	17,8%	32,7%	48,5%
Separado/a	2,0%	27,5%	27,5%	43,1%
Soltero/a	0%	28,9%	40,0%	31,1%
Viudo/a	1,8%	16,9%	31,9%	49,4%
	Relación con amigos			
	Ninguna	Regular	Buena	Muy buena
Casado/a	1,7%	15,4%	47,1%	35,8%
Separado/a	0%	19,1%	36,2%	44,7%
Soltero/a	2,2%	17,8%	42,2%	37,8%
Viudo/a	1,2%	12,7%	44,0%	42,2%
	Relación con vecinos			
	Ninguna	Regular	Buena	Muy buena
Casado/a	2,7%	30,4%	45,3%	21,6%
Separado/a	4,0%	30,0%	48,0%	18,0%
Soltero/a	4,4%	33,3%	42,2%	20,0%
Viudo/a	1,2%	21,0%	49,1%	28,7%

	SI	No
Se considera sociable	96,7 %	3,3 %
Comparte aficiones	83,5 %	16,5 %
Se siente aislado	10,1 %	89,9 %
Ha ido solo a urgencias a un centro sanitario	49 %	51,0 %
Le visitaría alguien en el hospital	91,7 %	2,3 %
Le ayudaría alguien ante un problema	95,5 %	4,5 %

TRABAJADORES SOCIALES del HUCA (2007-2008)

Estudio de 225 pacientes mayores de 65 años tratados en urgencias :

- El 53 % no tenía nadie acompañándole**
- El 44 % vive solo**
- El 16 % no tiene familia**
- El 81 % necesitaba algún tipo de ayuda en las actividades básicas de la vida diaria**
- El 20 % precisó traslado a una residencia**
- Se ingresaron 4 pacientes por motivos sociales**

Fernández Rodrigo M., Fonseca Díaz MD., Rodríguez Alonso P.: Coordinación sociosanitaria desde el servicio de urgencias. Pacientes mayores con fragilidad de apoyo para el alta hospitalaria. HUCA

SOLEDAD

Sexo	Edad	Estado	Hijos	Viven	Autonomía	SAD
Total 30 personas	54/91 años	Solteros 2 (6.66%) Casados 5 (16.6%) Viudos 23 (76.6%)	No 6 (20 %) Si 24 (80 %)	Familia 3 (10%) <u>Solos 27(90%)</u> <u>En soledad 18 (60%)</u> 7(23.3%) sin familia 11(36.6%) sin relación con vecinos	14 mal (46.6%) 3 regular (10%)	Si 8 (26.6%) <u>No 22 (73.3%)</u>
Mujeres 25 (83.3%)	80 años	Solteras 2 (6.66%) Casada 1 (3.3%) Viudas 22 (73.3%)	4 sin hijos 21 con hijos	5 (20% de las mujeres) No tienen relación con la familia 9 (36% de las mujeres) No se relacionan con los vecinos	11 mal (44%) 3 regular (12%)	Las 8 del SAD son por mala deambulaci3n
Hombres 5 (16.66%)	86 años	Casados 4 (13.3%) Viudos 1 (3.3%)	2 sin hijos 3 con hijos	2 (40% de los hombres) No tienen familia, 2 (40% de los hombres) No se relacionan con los vecinos	3 mal (60%)	

		Valoración de la relación con la familia			
		Ninguna	Normal	Buena	Muy Buena
Ha ido solo a urgencias al Hospital (49 %)	SI	1,9%	22,8%	32,1%	43,3%
(51 %)	NO	0,4%	16,6%	32,9%	50,2%
		Valoración de la relación con los amigos			
		Ninguna	Normal	Buena	Muy buena
	SI	0,4%	17,4%	47,9%	34,3%
	NO	2,2%	12,6%	43,5%	41,7%
		Valoración de la relación con los vecinos			
		Ninguna	Normal	Buena	Muy buena
	SI	2,2%	30,9%	47,6%	19,3%
	NO	2,9%	24,3%	46,1%	26,8%

		Valoración de la relación con la familia			
		Ninguna	Normal	Buena	Muy Buena
Le visitarían en el Hospital (95 %)	SI	0,7%	19,2%	33,0%	47,0%
	NO	14,3%	42,9%	14,3%	28,6%
		Valoración de la relación con los amigos			
		Ninguna	Normal	Buena	Muy buena
	SI	1,1%	15,2%	44,8%	38,8%
	NO	14,3%	28,6%	57,1%	0,0%
		Valoración de la relación con los vecinos			
		Ninguna	Normal	Buena	Muy buena
	SI	2,4%	27,6%	46,9%	23,1%
	NO	16,7%	33,3%	50,0%	0,0%

		Relación con la familia			
		Ninguna	Normal	Buena	Muy Buena
Si tiene un problema puede ayudarle alguien (91 %)	SI	1,0%	18,4%	33,3%	47,4%
	NO	4,2%	41,7%	20,8%	33,3%
Relación con los amigos					
	SI	1,0%	14,9%	45,3%	38,9%
	NO	9,1%	18,2%	54,5%	18,2%
Relación con los vecinos					
	Sí	2,3%	27,5%	46,3%	23,9%
	No	4,5%	27,3%	50,0%	18,2%

Cree que le puede cuidar la familia		
	SI	NO
Lugar donde vive		
Ciudad	70,3 %	29,7 %
Pueblo	74,6 %	25,4 %
Relaciones con la familia		
Ninguna	42,9 %	57,1 %
Normal	64,1 %	35,9 %
Buena	70,6 %	29,4 %
Muy Buena	75,3 %	24,7 %

Cree que la familia o conocidos pueden atenderle si tuviese una **incapacidad**

SI

NO

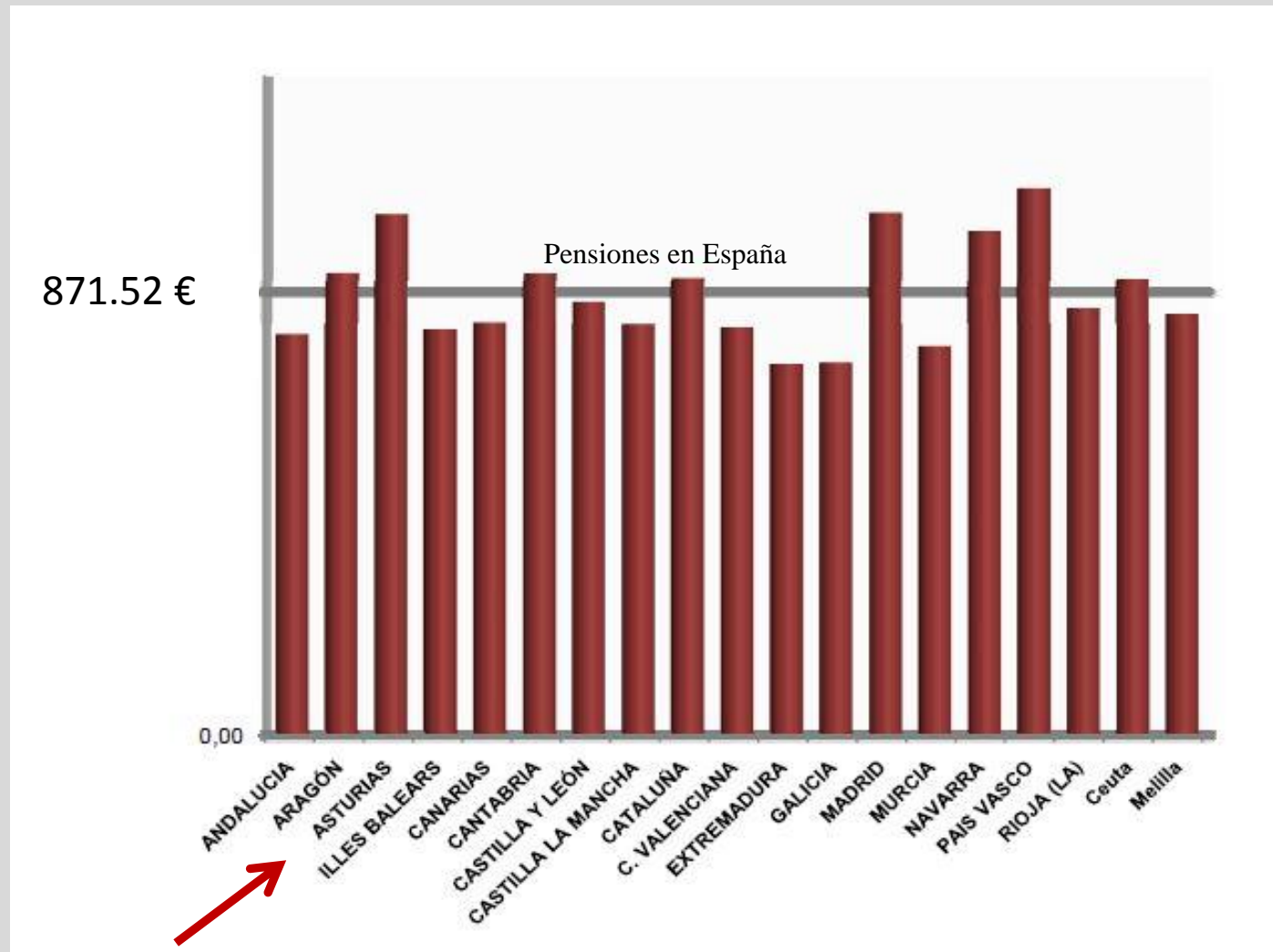
		SI	NO
Lugar donde vive			
	Ciudad	58,7 %	41,3 %
	Pueblo	60,0 %	40,0 %
Relaciones con la familia			
	Ninguna	14,3 %	85,7 %
	Normal	46,3 %	53,7 %
	Buena	52,9 %	47,1 %
	Muy Buena	69,9 %	30,1 %



Las relaciones familiares y sociales son fundamentales en las expectativas de calidad de vida de los mayores



Ocupamos el 2º lugar por la cuantía de las pensiones, el 5º por el AROPE y el 12º por el PIB, entre las comunidades autónomas



Ley	Edad	Años cotizados para cobrar el 100%	Salarios de referencia y cuantía
907/1966	65 años	10 años	2 últimos años
26/1985	65 años	15 años	8 últimos años
24/1997	65 años	35 años	15 últimos años
P. Toledo			
2007	65 años	35 años	15 años para tener derecho a la pensión 25 últimos años
2011	67 años	37 años	25 años

En 1972 se cambió el nombre de **Prestación de Vejez** a **Pensión de Jubilación**

1970. 5,1 trabajadores por jubilado.

2017. 2,23 trabajadores por jubilado.

Para pagar las pensiones se cotiza el 28,3% del salario.

En los 12 primeros años de un jubilado se le devuelven todas las cotizaciones pagadas por él y el empleador.

El resto de años la pensión se mantiene por el sistema.

La pensión que cobra es por			
Jubilación	Viudedad	Jubil.+Viudedad	Otras
62,2 %	20,3 %	6,5 %	11,0 %
Su pensión es mayor que el salario mínimo (736 €/mes)		SI	No
		69,5 %	30,5 %
Cubre sus necesidades		76,8 %	23,2 %
Puede pagar una residencia (precio medio 1.217 €/mes)		59,0 %	41,0%
Puede pagar un centro de día (precio 5 €/hora)		62,7 %	37,3 %
Puede pagar la teleasistencia (25 €/mes)		82,0 %	18,0 %
Puede pagar una ayuda externa en su casa		58,3 %	41,7 %
Tiene que trabajar para completar la pensión		7,9 %	92,1 %
Como cree que será la pensión en unos años			
	Igual	Mayor	Menor
	36,4 %	22,2 %	41,4 %

La cuantía de la pensión **cubre sus necesidades**

SI

NO

Piensa que puede vivir siempre en su casa.			
	SI	66,5 %	33,5 %
	NO	68,2 %	31,8 %
Le preocupa no tener el dinero para cubrir los gastos asociados a la dependencia.			
	SI	67,6 %	32,4 %
	NO	94,9 %	5,1 %
Se ha planteado vender sus propiedades para poder asegurarse cuidados en el futuro.			
	SI	31,9 %	68,1 %
	NO	42,6 %	57,4 %
Realiza viajes con el IMSERSO.			
	SI	42,1 %	57,9 %
	NO	35,3 %	64,7 %

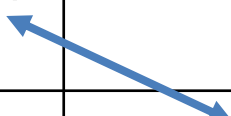


La pensión cubre las necesidades de los
asturianos



**SERVICIOS
SOCIALES**

Prestaciones sociales		
	SI	NO
Aceptaría voluntariamente ir a vivir a una residencia.	50,18 %	49,92 %
¿Sabe si hay que esperar tiempo para una plaza en una residencia pública?	81,18 %	18,82 %
¿Cree que puede tener acceso fácil a una residencia pública?	9,46 %	90,54 %
Conoce personas internadas por sus familias en residencias.	79,15 %	20,85 %
¿Conoce alguien que haya ingresado voluntariamente en una residencia?	63,73 %	36,27 %



Prestaciones sociales	SI	NO
¿Conoce la Teleasistencia?	68,30 %	31,70 %
¿Sabe que es el Servicio de Ayuda Domiciliaria (SAD)?	65,24 %	34,76 %
¿Conoce las ayudas de los Servicios Sociales?	45,50 %	54,50 %
¿Los Servicios Sociales pueden atenderle en caso de incapacidad?	67,35 %	32,65

LOS CIUDADANOS ENCUESTADOS TIENEN BUENA CALIDAD DE VIDA

Familia

Cuantía de la pensión

Servicios sociales





La salud de la 4ª edad en Asturias

1996.- Los mayores de 80 años representaban el 10% de las altas hospitalarias.

2012.- Los mayores 80 años representaban el 22% de las altas hospitalarias.

2014.- **Al 39% de las personas mayores de 80 años ingresadas en un hospital, se les prolonga la estancia por motivos sociales.**

El 32 % de los mayores de 65 años tienen algún tipo de autonomía limitada o dependencia, **81.464 personas**. En las personas mayores de 80 años, el 52 % tienen alguna dependencia, **39.713 personas**.

Valoración de la salud				
	Muy buena	Buena	Regular	Mala
Del encuestado	11,0%	51,6 %	34,4 %	3,0 %
De la persona con la que convive	13,7 %	58,1 %	25,1 %	3,0 %

Frecuencia con la que va al médico			
	Poca	Bastante	Mucha
	71,8 %	26 %	2,2 %

Conoce a la enfermera/o de su centro de salud		
	SI	73,1 %
	NO	26,9 %

Hipertensión	Osteoarticular	Cardiaca	Diabetes	Depresión	Cáncer	Otras
34,54 %	26,73 %	14,93%	10,59%	8,85 %	2,43 %	33,50 %



La salud de los encuestados es buena

¿QUE OCURRE?

Diagnóstico



¿QUE PUEDE OCURRIR?

Prospectiva



¿QUE PUEDO HACER?

Estrategia



¿QUE VOY HACER?

Acción

Valoración de las relaciones familiares	Le preocupa cómo serán los años que puede vivir	
	SI	NO
Ninguna	66,7%	33,3%
Normal	88,5%	11,5%
Buena	75,6%	24,4%
Muy Buena	70,1%	29,9%
Influencia de la salud		
Mala	87,5%	12,5%
Regular	79,0%	21,0%
Buena	74,9%	25,1%
Muy Buena	62,1%	37,9%

Valoración de las relaciones familiares.	Tiene un plan para su vida futura.	
	SI	NO
Ninguna	60,0%	40,0%
Normal	25,0%	75,0%
Buena	30,5%	69,5%
Muy Buena	36,1%	63,9%
Valoración de la salud.		
Mala	33,3%	66,7%
Regular	25,5%	74,5%
Buena	33,9%	66,1%
Muy Buena	44,8%	55,2%

Valoración de las relaciones familiares	Vive la vida con optimismo		
	Poco	Algo	Mucho
Ninguna	20,0%	60,0%	20,0%
Normal	11,1%	63,0%	25,9%
Buena	9,4%	48,3%	42,2%
Muy Buena	3,8%	32,3%	63,8%
Valoración de la salud			
Mala	21,4%	64,3%	14,3%
Regular	13,0%	54,4%	32,6%
Buena	3,1%	41,7%	55,2%
Muy Buena	4,8%	14,5%	80,6%
La pensión cubre sus necesidades			
SI	7,9%	40,6%	51,5
NO	8,4%	48,7%	42,9%

Valoración de las relaciones familiares	Le produce ansiedad pensar en su futuro	
	SI	NO
Ninguna	16,7%	83,3%
Normal	43,9%	56,1%
Buena	31,9%	68,1%
Muy Buena	21,2%	78,8%
Valoración de la salud		
Mala	33,3%	66,7%
Regular	35,8%	64,2%
Buena	25,3%	74,7%
Muy Buena	27,0%	73,0%
¿La cuantía de la pensión cubre sus necesidades?		
SI	40,0%	60,0%
NO	25,3%	74,7%

Cree que la edad le hace más vulnerable al maltrato

SI

48 %

NO

52%

¿Pueden influir las relaciones de la familia y la salud en el maltrato?

SI

NO

Valoración de las **relaciones familiares**

Ninguna

80,0%

20,0%

Normal

56,2%

43,8%

Buena

48,3%

51,7%

Muy Buena

43,4%

56,6%

Valoración de la **salud**

Mala

60,0%

40,0%

Regular

50,3%

49,7%

Buena

45,5%

54,5%

Muy Buena

47,5%

52,5%



Los mayores no hacen planes para el futuro
La edad aumenta el sentimiento de vulnerabilidad
La familia y la salud influyen en cómo afrontar la ancianidad

Actitud ante la muerte	SI	NO
Es creyente y practicante	58,0 %	42,0 %
Sabe qué son los cuidados paliativos	71,7 %	28,3 %
Aceptaría la eutanasia	64 %	36 %
Le gustaría morir en su casa	89,89 %	10,11 %
¿Ha pensado en el suicidio?	12,2 %	87,8 %

Tabla I		Ha pensado en el SUICIDIO	
		SI	NO
Es creyente			
	SI	8,0 %	92,0 %
	NO	19,0 %	81 %
Aceptaría la eutanasia			
	SI	16,2 %	83,8 %
	NO	6,6 %	93,4 %
Vive con ansiedad el futuro			
	SI	19,2 %	80,8 %
	NO	9,3 %	90,7 %
La edad le hace vulnerable al maltrato			
	SI	15,0 %	85,0 %
	NO	9,4 %	90,6 %

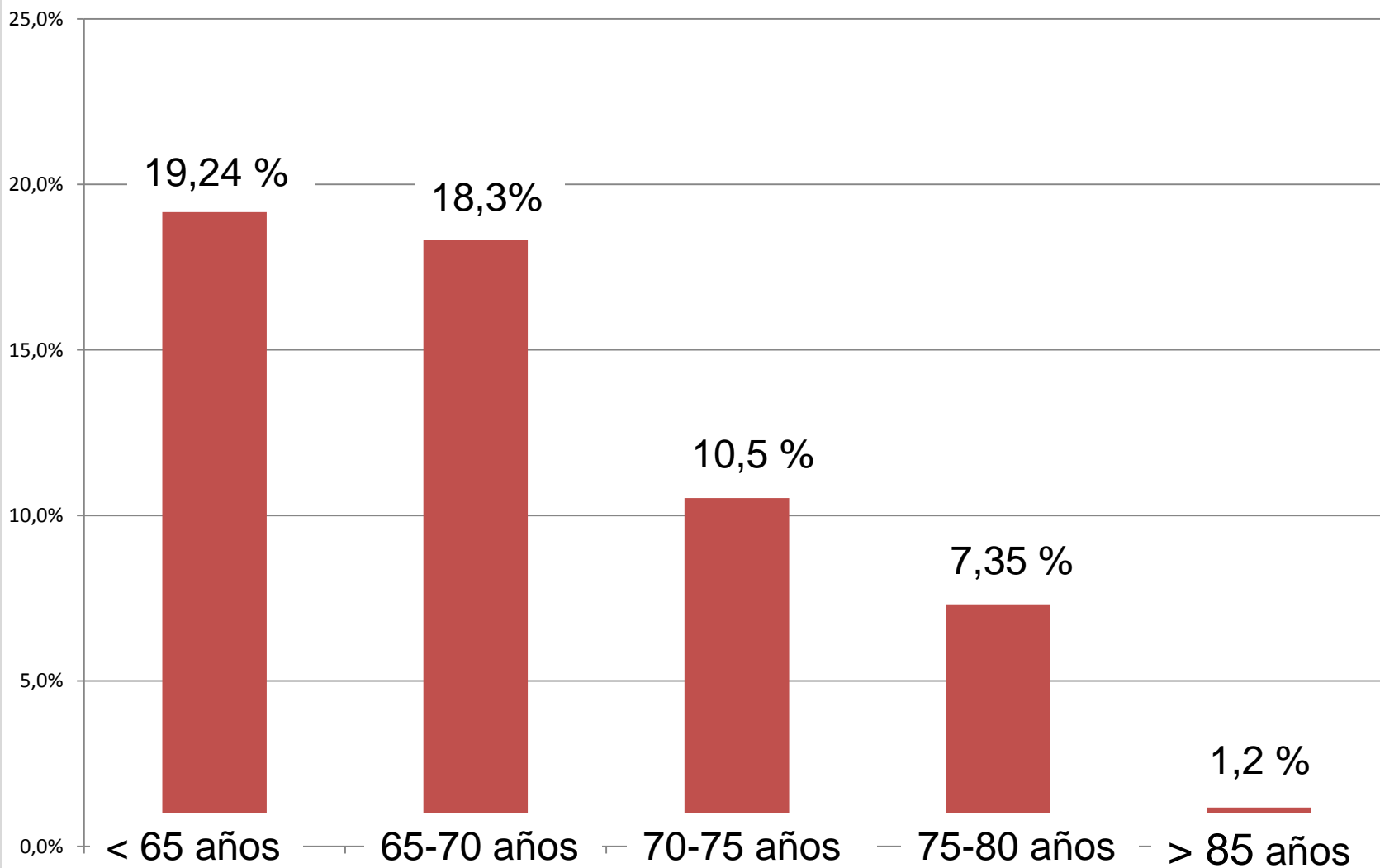
Valoración de la salud	Aceptaría la eutanasia	
	SI	NO
Mala	56,3%	43,8%
Regular	57,1%	42,9%
Buena	66,4%	33,6%
Muy buena	78,6%	21,4%
	Sabe qué son los cuidados paliativos	
	SI	NO
Mala	40,0%	60,0%
Regular	59,4%	40,6%
Buena	79,1%	20,9%
Muy buena	86,2%	13,8%
	Ha pensado alguna vez en el suicidio	
	SI	NO
Mala	12,5%	87,5%
Regular	14,0%	86,0%
Buena	9,4%	90,6%
Muy buena	19,3%	80,7%

Ha pensado en el SUICIDIO	SI	NO
Relación con amigos		
Ninguna	50 %	50 %
Normal	12,3 %	87,7 %
Buena	10,8 %	89,2 %
Muy buena	12,1 %	87,9 %
Se siente aislado	SI	NO
SI	22,6 %	77,4 %
NO	11,0 %	89,0 %
Comparte aficiones	SI	NO
SI	10,8 %	89,2 %
NO	18,2 %	81,8 %

Ha pensado en el SUICIDIO	SI	NO
Acceso a su casa		
Fácil	11,2 %	88,8 %
Difícil	22,0 %	78 %
Familiares vivos		
SI	10,8 %	89,2 %
NO	37,5 %	62,5 %
Le puede cuidar la familia		
SI	9,9 %	90,1 %
NO	17,1%	82,9 %

El aislamiento influye en el pensamiento de suicidio

Ha pensado alguna vez en el suicidio. Sí



¿QUE OCURRE?

Diagnóstico



¿QUE PUEDE OCURRIR?

Prospectiva



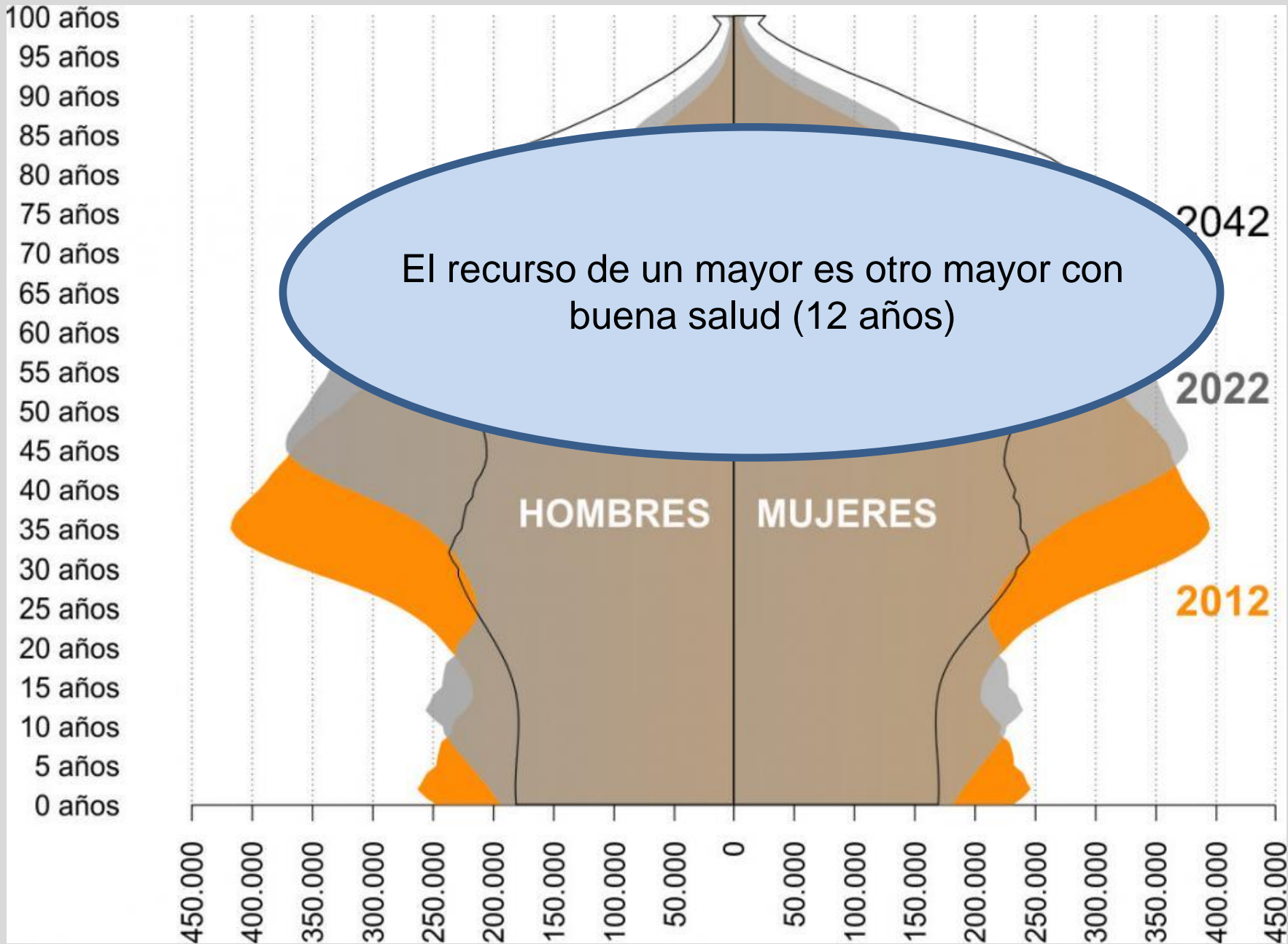
¿QUE PUEDO HACER?

Estrategia



¿QUE VOY HACER?

Acción



	SI	NO
Realiza actividades de voluntariado	29,86 %	70,14%
Ayudaría gratuitamente a otras personas mayores	78,9 %	21,1 %
¿Acompañaría a mayores que lo necesiten?	78,64 %	21,36 %
¿Es gratificante el voluntariado?	92,69 %	7,31 %
Recibiría formación para ayudar a otras personas mayores	57,16 %	42,84 %
¿Admitiría que le cuidase alguien de otra raza, color o cultura?	80,3 %	19,7 %
¿Aceptaría a una persona desconocida en su casa como acompañante?	62,7 %	37,3 %



Salud, dinero y amor
Es un eslogan que se puede aplicar
mayoritariamente a los encuestados.



No tiene ansiedad
No tiene un plan para su futuro

¿Le preocupa el futuro porque la edad le hace vulnerable?
¿Vulnerable al perder el control de su vida?



En Gijón hay 39.675 perros censados

A quién cuida la sociedad



En Gijón hay 21.327 niños menores de 15 años

Liderazgo

Servicios Sociales



ONG



Asociación vecinal



Ciudadano proactivo

Perdurable en el tiempo

Tienen miembros
Cercanía con los vecinos
Accesible
Organización

Tiene tiempo
Buen estado mental y
físico
Conoce al beneficiario
Actividad temporal