

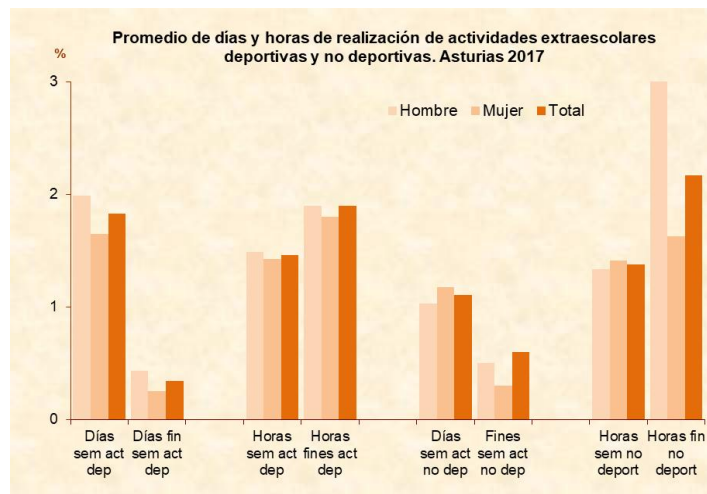
Actividades sociales

Actividades extra-escolares deportivas

Los niños y niñas asturianas realizan actividades extraescolares deportivas en días laborables casi dos días a la semana (1,8 días), por término medio. En esos días, el promedio de horas es de 1,5 horas al día.

Estas actividades deportivas son algo más frecuente en niños/chicos que en niñas/chicas (casi 2 días/semana por 1,6 en chicas). De promedio diario en días laborables los chicos hacen unas 3 horas de actividades extraescolares deportivas y las chicas 2,3 horas/día.

Con la edad también se incrementa el deporte extraescolar, siendo la frecuencia más alta en la cohorte de más edad 11-14 años (2 días/semana y 1,5 horas/día de promedio). Es decir, de promedio semanal en días laborables en ese grupo etario es de unas 3,2 horas/día de actividades extraescolares deportivas.



En los fines de semana, dedican de promedio 0,3 días a realizar actividades extraescolares deportivas y de ellos unas 1,9 horas al día por término medio.

El deporte en fines de semana es algo más frecuente en niños/chicos (0,4 días/semana y 1,9 horas/día) que en niñas/chicas (0,3 días y 1,8 horas/día).

En este caso también se registra un mayor porcentaje de realización de esta actividad en los grupos de mayor edad, tanto en número de días como en número de horas diarias empleadas en esta actividad.

Los residentes en la Zona Centro declaran practicar más actividades deportivas extraescolares que en el resto de los hábitats tanto en días de semana como en fines de semana. El número de horas de promedio en días laborables fue superior en las Cuencas Mineras y en los fines de semana en la Zona Rural.

En el Área sanitaria V se registra el mayor porcentaje de niños/niñas que hacen deporte extraescolar tanto entre semana como en fines de semana. Mientras que el número de horas al día fue más alto el valor en el Área VII (1,7 horas/día) y durante el fin de semana en el Área I (2 horas/días).

Las personas que se encuadran en la Clase Social I son las que dedican más días a esta actividad tanto en días laborables (2,3 días/semana) como en fines de semana (0,49 días). El mayor promedio de horas al día en periodo semanal fue mayor en la Clase Social III (1,53) y durante los fines de semana en la Clase Social II.

Actividades extra-escolares NO deportivas

Los niños y niñas asturianas dedican de promedio 1,1 días en días de semana a realizar actividades extraescolares NO deportivas, y, de ellos, un promedio de 1,4 horas al día, es decir, un promedio de 1,5 horas/día en días de semana o laborales.

Esta actividad fue algo más frecuente en niñas/chicas (1,2 días/semana y 1,4 horas/día) que en niños/chicos (1,0 días y 1,3 horas/día).

A medida que aumentamos la edad fue más habitual estar ocupado en actividades extraescolares No deportivas (11-14 años, 1,3 días/semana y 1,5 horas/día de promedio).

Los fines de semana los niños y niñas asturianas dedican por término medio 0,6 días a realizar actividades, y, dentro de ellos, 2,2 horas al día de promedio.

En este caso, fue más frecuente en niños/chicos (0,5 días/semana y 3,1 horas/día) que en niñas/chicas (0,3 días y 1,6 horas/día).

Según los diversos grupos etarios, los chicos/as mayores dedican algo más de tiempo y días a estas actividades extraescolares que los más jóvenes.

Ver la televisión

El promedio de días a la semana en los que se ve la televisión en días laborables es de 4,3 días y de ellos una media de 1,3 horas al día.

Esta actividad es algo más frecuente en niños/chicos (4,4 días/semana y 1,43 horas/día) que en niñas/chicas (4,2 días y 1,2 horas/día).

Esta práctica es menos frecuente a medida que aumentamos la edad, siendo la más alta en el grupo de 3-5 años. Aunque también hay que significar que se ve más horas de media a medida que aumentan los años (1,3 horas de media en el grupo de 11-14 años).

En los fines de semana, se dedica un promedio 1,9 días a ver la televisión y, de ellos, de media 2 horas al día.

En este tiempo de asueto el número de días y de horas que invierten los niños/as a esta actividad es muy similar.

Por grupos etarios, son también muy parecidos los tiempos y días que se utilizan en esta actividad, pero sí es verdad que el



número de horas aumenta ligeramente a medida que se incrementa ésta.

Utilizar el móvil o tablet

La media de días en los que se utiliza el móvil o la tablet en los días que hay actividad académica, por parte de los niños y niñas asturianas es de 2 y 1,3 horas/día por término medio.

No se encontraron diferencias reseñables según el sexo de los niños/as en los días ni en las horas de uso de estos aparatos.

Con la edad aumenta la utilización del móvil o Tablet, siendo el más elevado en el grupo de 11-14 años de edad (3 días/semana y 1,5 horas/día).

Lógicamente los fines de semana se incrementa la utilización del móvil o tablet dedicando un promedio 1,1 días y de 1,7 horas al día.

Las niñas/chicas lo utilizan algo más que los niños/chicos, sin apreciarse diferencias en cuanto al número de horas.

Como en los días de semana, el grupo etario de 11-14 años es el que más días y horas lo usa (1,4 días y 2,0 horas).

Leer

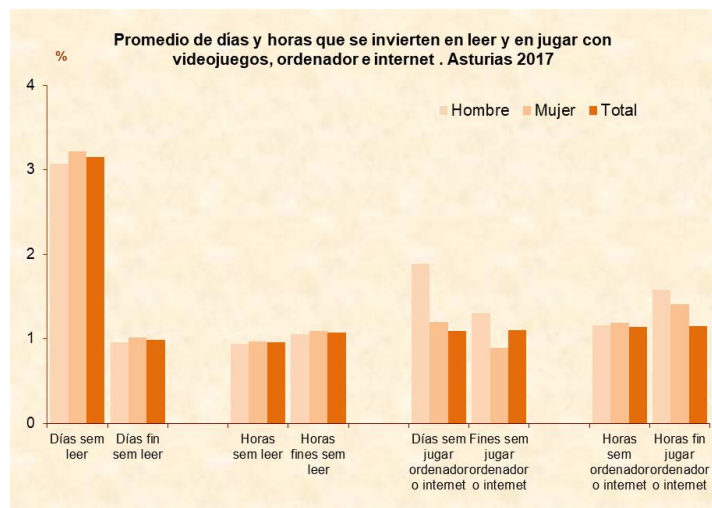
Los niños y niñas asturianas leen de promedio 3,1 días en días de semana y por término medio una hora al día.

No hay diferencias en función del sexo ni en la frecuencia ni en la duración de la lectura.

Lógicamente los niños/as pertenecientes a los grupos etarios de más edad son los que declaran leer más tanto en días como en horas. La prevalencia más elevada se declara en el grupo de 6-10 años (3,8 días/semana), pero leen algo más tiempo los de 11-14 años de edad.

En los fines de semana, leen de promedio 1 día y 1 hora al día. Esa actividad es ligeramente menos frecuente en niños/chicos (0,96 días/fin de semana y 0,96 horas/día) que en niñas/chicas (1,02 días y 1,1 horas/día).

Por grupos etarios, la actividad de leer en fines de semana es más frecuente a medida que aumenta, siendo más alta en el grupo de 6-10 años de edad (1,23 días/semana), pero leen más tiempo los de 11-14 años de edad (1,2 horas/día).



Jugar con videojuegos, ordenador o internet

Los niños y niñas asturianas juegan con videojuegos, ordenador o internet algo más de 1 día a la semana (1,1 en días de semana) y de ellos un promedio de 1,1 hora al día.

Esta actividad es más frecuente en niños/chicos (1,9 días/semana y 1,2 horas/día) que en niñas/chicas (1,2 días y 1,2 horas/día).

La utilización de videojuegos, ordenador o internet en días de semana es más frecuente a medida que aumentamos la edad, siendo la más alta en el grupo de 11-14 años de edad (2 días/semana) y además durante más tiempo.

En los días de asueto (fines de semana juegan de promedio 1,1 día y de ellos un promedio de 1,5 horas al día).

Los chicos realizan esta actividad con más frecuencia que las chicas (1,3 días/fin de semana y 1,6 horas/día por 0,9 días y 1,4 horas/día en ellas).

Como en los casos anteriores, esta actividad fue más frecuente a medida que la aumenta la edad, la mayor frecuencia se puso de manifiesto en el grupo de 11-14 años de edad (1,4 días/semana) y lo hacen más tiempo (1,7 horas/día).

Jugar en el parque o en la calle

El juego al aire libre se realiza de promedio 3,4 días en días de semana y de ellos 1,5 horas al día.

No se aprecian diferencias intersexuales en cuanto a la frecuencia de realizar esta actividad.

Según la edad de los niños/as, la actividad de jugar en parque o en la calle en días de semana es menos frecuente a medida que aumentamos de edad siendo más alta en el grupo de 3-5 años de edad (4,3 días/semana y 1,5 horas/día).

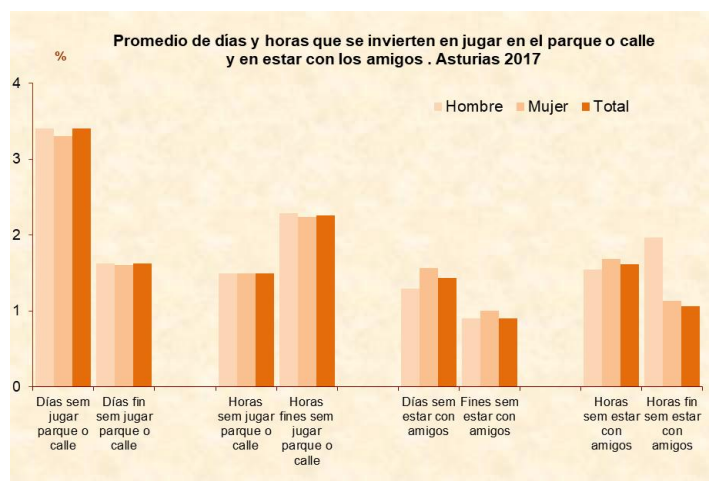
Los fines de semana, juegan un promedio 1,6 día y por término medio 2,3 horas al día.

Esta actividad es similar en frecuencia en los dos sexos.

Por grupos etarios, jugar en el parque o en la calle en estos días de asueto es menos frecuente a medida que aumentamos de edad siendo más alta en el grupo de 3-5 años de edad (1,75 días/fin de semana).

Estar con los amigos/as (excluyendo del tiempo de juego en el parque o en la calle)

Los niños y niñas asturianas están con los amigos/as (excluyendo del tiempo de juego en el parque o en la calle) de promedio 1,4 días en días de semana y de ellos un promedio de 1,6 horas al día.



Este hecho fue algo menos frecuente en niños/chicos (1,3 días/semana y 1,5 horas/día) que en niñas/chicas (1,6 días y 1,7 horas/día).

A medida que se incrementa la edad es mayor el tiempo que se pasa con los amigos/as fuera del parque o la calle, la más se registra en el grupo de 11-14 años (1,7 días/semana), si bien el tiempo de permanencia con ellos/as es muy parecido en todos los grupos etarios.

Los niños y niñas asturianas están con los amigos/as (excluyendo del tiempo de juego en el parque o en la calle) de promedio 1 día en fines de semana y de ellos un promedio de 2 hora al día.

La frecuencia es muy similar atendiendo al sexo de los niños/as.

Por grupos etarios, esta actividad en fines de semana es más frecuente a medida que esta se incrementa, siendo la mayor en la cohorte de más edad, tanto en días como en horas.

Informe realizado por: Mario Margolles Martins, Ignacio Donate Suárez, Antonio Martín Muñiz.

Copias de este documento están disponibles en: www.obsaludasturias.com y en Astursalud: www.astursalud.es/astursalud.

Para más información puede dirigirse a: Dirección General de Salud Pública. Consejería de Salud. Gobierno del Principado de Asturias. C/ Ciriaco Miguel Vigil, 9 33006 OVIEDO.