



Jueves, 14 de marzo de 2019

El Hospital de Cabueñes implanta un protocolo que mejora la recuperación de pacientes sometidos a cirugías abdominales complejas

- El procedimiento permite reducir las complicaciones tras la intervención, así como el sufrimiento y estrés que esta genera
- La participación de los propios afectados y su preparación previa son aspectos fundamentales para el éxito
- El centro sanitario organiza mañana una jornada formativa, a la que asistirán 170 profesionales, para difundir esta iniciativa

El Hospital Universitario de Cabueñes ha implantado un protocolo para pacientes que deben someterse a cirugías abdominales complejas que mejora su recuperación y disminuye las complicaciones. Hasta ahora, 80 personas han sido incorporadas a este proceso, que se inicia antes de la intervención, y 46 de ellas ya han sido operadas.

El centro sanitario analizará mañana este procedimiento en una jornada formativa.

Este nuevo enfoque en el tratamiento se basa en la denominada vía clínica *Rica* (recuperación intensificada en cirugía abdominal), que combina elementos orientados a reducir el estrés quirúrgico y optimizar el tiempo y las condiciones de la recuperación tras la intervención, y constituye uno de los principales avances de los últimos tiempos en cirugía programada.

La aplicación de esta técnica rebaja las complicaciones tras la intervención, reduce el sufrimiento del paciente y mejora su satisfacción. También se ha comprobado que la implantación de la vía clínica *Rica* aumenta la efectividad y reduce el tiempo de estancia hospitalaria, con lo que disminuyen los riesgos asociados a la hospitalización.

Uno de los aspectos fundamentales del proceso es la participación de los pacientes, que tienen una función activa desde el momento en que se produce la indicación quirúrgica y hasta que reciben el alta. Su preparación previa a la intervención es clave para que lleguen en



condiciones óptimas que faciliten una mejor y más segura recuperación, para lo que reciben información y asesoramiento durante todo el proceso.

El protocolo también es una potente herramienta de coordinación del equipo multidisciplinar implicado, integrado por especialistas en anestesiología, cirugía general, ginecología, urología, endocrinología y nutrición, rehabilitación, y profesionales de enfermería del bloque quirúrgico o fisioterapia, entre otros.

Su implantación permite definir las responsabilidades de cada profesional y que todos ellos conozcan las actividades que deben realizar y cuándo. El protocolo incluye hasta 95 procedimientos específicos que inciden en todas las fases: preoperatoria, intraoperatoria y en el proceso de recuperación tras la intervención.

Jornada de formación

Los aspectos relacionados con el desarrollo de la vía clínica *Rica* en el Hospital Universitario de Cabueñes se analizarán mañana en una jornada formativa. El objetivo de esta medida es motivar, incentivar y promover su implantación en el resto de la red hospitalaria de Asturias.

En el encuentro participarán 170 profesionales de medicina y enfermería, principalmente de especialidades y unidades vinculadas a los bloques quirúrgicos hospitalarios, y también a aquellas relacionadas con aspectos que favorecen una recuperación más rápida y segura de los pacientes sometidos a cirugías complejas, como rehabilitación, endocrinología y nutrición, hematología o medicina preventiva.

La actividad está orientada al intercambio de conocimiento y experiencias entre los profesionales y contará con la presencia del doctor José Manuel Ramírez, líder del Grupo Español de Rehabilitación Multimodal y promotor de su implantación en España.