



## ¿Quieres ser donante de leche?

### ¿Qué es un Banco de Leche Humana?

Es una unidad especializada donde la leche humana donada por madres seleccionadas se recibe, se procesa, se almacena y se distribuye a niños hospitalizados que no disponen de leche de su madre.

La donación es voluntaria y altruista, y la administración de leche se realiza bajo prescripción médica. El Banco de Leche garantiza en todo momento el anonimato de las mujeres donantes y neonatos receptores.

### ¿Cuáles son los objetivos de los Bancos de Leche Humana?

Proporcionar leche humana a los lactantes hospitalizados que carecen de leche de su madre, especialmente neonatos prematuros y enfermos. Apoyar a las madres que quieran amamantar a sus hijos con el objetivo final de promocionar la lactancia materna.

### ¿Qué organismos internacionales apoyan la existencia de Bancos de Leche Humana?

La OMS, UNICEF y las Sociedades Científicas implicadas en el cuidado y alimentación de los niños (Academia Americana de Pediatría, Sociedad Europea de Nutrición Pediátrica) establecen que cuando no hay leche materna de la propia madre, la donada es la mejor alternativa para niños enfermos o prematuros.

### ¿Por qué es mejor la leche humana donada que la fórmula artificial?

Porque se tolera mejor, protege a los recién nacidos enfermos o prematuros contra los problemas intestinales graves y disminuye el riesgo

de infección en lactantes hospitalizados, mejorando sus posibilidades de recuperación y desarrollo.

### ¿Es segura la leche humana donada?

Sí, el Banco de Leche garantiza, su seguridad al seguir las recomendaciones internacionales de funcionamiento: se seleccionan las donantes con criterios rigurosos, se pasteuriza la leche y se analiza para garantizar su calidad.

### ¿Cómo funciona el Banco de Leche Materna de Asturias?

Forma parte del Servicio de Neonatología (A.G.C. Pediatría) del Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA). Está atendido por personal especializado, dotado con los medios técnicos necesarios para realizar la selección de donantes, pasteurización, conservación y distribución de la leche donada, garantizando su seguridad microbiológica, trazabilidad y calidad nutricional. La leche donada se prescribe por criterio médico a los niños hospitalizados en nuestro centro y en la Unidad de Neonatología del Hospital Universitario Cabueñes, al que se distribuye regularmente. La dispensación es siempre gratuita.

**Puede encontrar más información en:** [www.astursalud.es](http://www.astursalud.es)

### ¿Quién puede ser donante de leche?

Cualquier mujer que esté amamantando a su hijo satisfactoriamente, sea sana, lleve un estilo de vida saludable y además quiera donar leche de forma voluntaria y altruista.

### ¿Qué situaciones contraindican la donación de leche?

El consumo de tóxicos (drogas, tabaco, alcohol o cafeína en exceso), la ingesta de ciertos medicamentos o productos de parafarmacia, algunas infecciones, cirugías o transfusiones de productos sanguíneos recientes y conductas de riesgo de contraer enfermedades de transmisión sexual.

## ¿Qué hay que hacer para ser donante de leche?

Basta con acudir a la Consulta del Banco de Leche Materna para realizar una entrevista en la que la futura donante rellenará y firmará una encuesta de salud y estilo de vida, y un consentimiento informado. Además, hay que hacerle un análisis de sangre para descartar infecciones como VIH, hepatitis o sífilis. Para inscribirse como donante es preciso acudir con el DNI y la tarjeta sanitaria. Todos los datos de las donantes serán tratados confidencialmente.

## ¿Cuándo es recomendable comenzar la donación?

Una vez que la lactancia de su hijo esté bien establecida; en general pasadas 3-4 semanas desde el parto.

## ¿Afectará la donación a mi lactancia?

No. Su hijo no se quedará sin leche, aunque la esté donando, al contrario, el hecho de que se extraiga leche para donarla aumentará su producción.

## ¿Qué compromiso se asume?

La donante no adquiere ningún compromiso, puede donar la cantidad de leche y durante el tiempo que lo desee. Se prefieren las donaciones frecuentes y abundantes, pero cualquier cantidad de leche extraída será de gran valor para los niños que la necesitan.

Lo único a lo que debe comprometerse es a informar al personal del Banco de Leche cualquier cambio en su estado de salud o medicación.

## ¿Cómo se realiza la extracción, conservación y transporte de la leche a donar?

Tras la entrevista inicial, todas las donantes recibirán información oral y escrita sobre la extracción, conservación y transporte de la leche. La extracción se puede realizar en casa o en el hospital (en caso de tener al hijo ingresado). La leche extraída se congelará inmediatamente y se puede almacenar en el domicilio hasta un máximo de 15 días.

El Banco de Leche no dispone de servicio de recogida por lo que han de ser las donantes las que lleven la leche al propio Banco o a los centros asociados del Banco en Avilés o Gijón (una vez inscritas como donantes). La leche se puede entregar en Oviedo en el propio Banco de Leche, los días laborables,

de 8:30 -14:30 h y en horario de tardes y festivos en la Unidad de Lactodietética. En Gijón, en la Unidad de Neonatología del Hospital U. Cabueñes de 13:30 a 15:00 horas (laborables) y en Avilés, en la Unidad de Neonatología del Hospital U. San Agustín de 10:00 a 14:30 horas (laborables).

## ¿Cómo contactar con el Banco de Leche?

El Banco de Leche se encuentra en la planta 0 del edificio Z del HUCA (acceso por la puerta principal). El horario para la entrevista es de 9:00 a 14:00 horas, los días laborables. Es recomendable que se ponga en contacto con los profesionales del banco para concertar la hora a la que acudirá a la entrevista.

Para cualquier aclaración, póngase en contacto con nosotros:

**Teléfono:** 985 65 24 56

**E-mail:** [bancodelecheneohuca@sespa.es](mailto:bancodelecheneohuca@sespa.es)

## ¿Cómo contacta con los Centros Asociados para la entrega de leche?\*

**Hospital Universitario Cabueñes**, C/Los Prados, 395. 33394, Gijón. *Unidad de Neonatología, 6ª planta, centro*, de 9:00-14:00 h (laborables).

**Teléfono:** 607478658. **E-mail:** [bancodeleche.area5@sespa.es](mailto:bancodeleche.area5@sespa.es).

**Hospital Universitario San Agustín**, CMNO Heros nº 4. 33410, Avilés. *Unidad de Neonatología, 3ª planta, centro*, de 10:00-14:30 h (laborables).

**Teléfono:** 985123000. Ext 24068. **E-mail:** [secretaria.pediatría@sespa.es](mailto:secretaria.pediatría@sespa.es).

\*madres inscritas en el Banco de Leche Materna (HUCA).

*En nombre de los niños hospitalizados,  
de sus padres y en el nuestro propio  
¡Gracias por su generosidad!*

**¡Dona leche, regala vida!**