



## NOTA INFORMATIVA: Procedimientos en el seguimiento de contactos

En la siguiente nota se recuerdan algunos de los procedimientos y recomendaciones vigentes para la identificación y seguimiento de los contactos estrechos.

Los **contactos estrechos** deben mantenerse **en cuarentena hasta 14 días desde el último contacto con el caso**, aunque los resultados de la PCR inicial sea negativa. Solo una PCR negativa, realizada al menos 10 días desde la fecha del último contacto con el caso, permite finalizar la cuarentena antes de ese tiempo.

El Grupo de seguimiento de contactos solicitará las pruebas PCR y serologías a los contactos estrechos de los casos positivos por COVID-19 a través de las Áreas Sanitarias correspondientes, e indicará los períodos necesarios de cuarentena tras la evaluación individualizada según el protocolo vigente<sup>1</sup>.

- En **contactos estrechos de mayor riesgo** (convivientes) o cuarentenas de mayor complejidad: realizar 2 pruebas PCR, con una inicial entre el 3º y el 5º día tras la fecha del primer contacto, para la identificación precoz de los infectados, y una para finalizar la cuarentena al 10º día del último contacto con el caso.
- En **contactos estrechos de menor riesgo** o cuarentenas con mejor adherencia: realizar una prueba PCR inicial entre el 3º y 5º día tras el primer contacto con el caso y mantener la cuarentena domiciliaria hasta 14 días desde el último contacto con el caso.

El **aislamiento de los casos** confirmados activos, que no precisen ingreso hospitalario, es de **al menos 10 días** desde el inicio de los síntomas (o desde la fecha de diagnóstico en casos asintomáticos), siempre que hayan transcurrido al menos 3 días desde el final de los síntomas.

En los casos con carga viral baja (PCR con <500 copias), si refieren haber pasado la enfermedad o haber tenido un contacto estrecho con un caso, si ya han transcurrido al menos 10 días desde esa situación, y en situaciones que puedan generar dudas o problemas con los resultados analíticos, se solicitará una **serología IgG** mediante una técnica ELISA.

El Servicio de Vigilancia Epidemiológica de la Dirección General de Salud Pública, valorará las circunstancias concretas de los contactos estrechos **puediendo ajustar los períodos de cuarentena, así como establecer medidas preventivas adicionales**.

Tanto los **contactos estrechos** como los **casos positivos asintomáticos**, podrán trasladarse a la provincia/CCAA donde se encuentre su domicilio habitual, para completar los periodos de aislamiento o cuarentena, siempre que el viaje se realice en transporte privado y manteniendo las medidas de precaución adecuadas que se establecen en la **Declaración Responsable (Anexo 5 del Protocolo "Estrategia de detección precoz, vigilancia y control de COVID-19" del 11-08-2020)** que deben cumplimentar y firmar. Este documento se remitirá a la siguiente dirección de correo electrónico: [contactos.vigilancia@asturias.org](mailto:contactos.vigilancia@asturias.org)

En Oviedo, a 18 de agosto de 2020.

Servicio de Vigilancia Epidemiológica  
Dirección General de Salud Pública

<sup>1</sup> *Estrategia de detección precoz, vigilancia y control de COVID-19* (Servicio de Vigilancia Epidemiológica) y *Manejo en Atención Primaria de COVID-19 en Asturias*, ambos publicados en Astursalud.

**Anexo 5. DECLARACIÓN RESPONSABLE PARA PERSONAS QUE SE DESPLAZAN PARA COMPLETAR LA CUARENTENA EN SUS LUGARES DE RESIDENCIA HABITUAL**

Yo, \_\_\_\_\_, con DNI \_\_\_\_\_

Mail \_\_\_\_\_, Teléfono \_\_\_\_\_

MANIFIESTO mi decisión tomada libremente y bajo mi responsabilidad de trasladarme a mi residencia habitual, con el objeto de cumplir la cuarentena que me ha sido prescrita por razones de Salud Pública.

DECLARO que dicha residencia se encuentra ubicada en:

CALLE \_\_\_\_\_ MUNICIPIO \_\_\_\_\_

C.P. \_\_\_\_\_ PROVINCIA \_\_\_\_\_ COMUNIDAD \_\_\_\_\_

ME COMPROMETO a realizar dicho traslado en transporte privado tomando las medidas de precaución y distanciamiento estipuladas, realizando el trayecto más corto posible y evitando cualquier parada en ruta que no sea estrictamente necesaria.

El medio de transporte utilizado será (especificar vehículo, matrícula y conductor) :

\_\_\_\_\_

ME COMPROMETO a informar de cualquier modificación relevante, acontecimiento adverso o incidente que pudiese producirse durante el trayecto.

AUTORIZO el uso de los datos personales facilitados a las Consejerías de Sanidad de las Comunidades Autónomas implicadas, con fines estrictamente clínicos y de salud pública.

En \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2020.

Fdo.: \_\_\_\_\_