

Hacia la excelencia en cuidados en el Área IV



Salomé Álvarez, Matrona HUCA

19 de Octubre 2023

ia BPG

INTERNATIONAL
AFFAIRS & BEST PRACTICE
GUIDELINES

TRANSFORMING
NURSING THROUGH
KNOWLEDGE

Guía de Buenas
Prácticas Clínicas

JULIO 2018

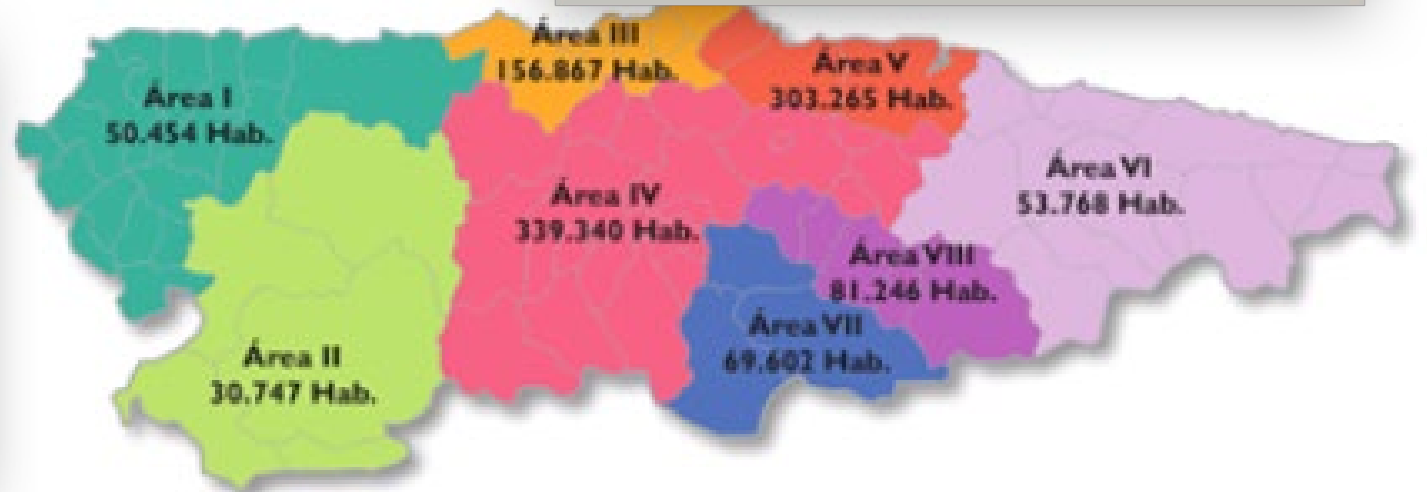
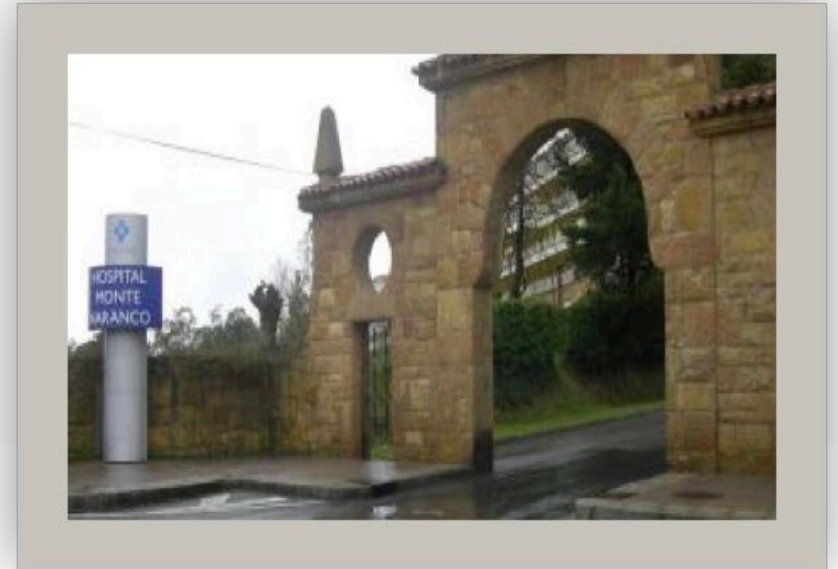
Lactancia Materna - Fomento y Apoyo al Inicio, la Exclusividad y la Continuación de la Lactancia Materna para Recién Nacidos, Lactantes y Niños Pequeños

Tercera Edición



SERVICIO DE SALUD
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
GERENCIA ÁREA SANITARIA IV





ORGANIGRAMA

COMITÉ COORDINADOR

Antonia Jimenez (Líder del proyecto), Joaquin Menchaca, José M^a Diaz,
M^a Isabel Prieto, Emilio Velasco

COMITÉ DE IMPLANTACIÓN

Antonia Jimenez, Ana Belen Diez (co-lider del proyecto), Begoña Piñon,
Margarita Vazquez, M^a José Hevia, Joana García..

GRUPO GESTOR DE GUÍAS

GRUPO
IMPLANTACIÓN
GUÍA CAIDAS

GRUPO
IMPLANTACIÓN
GUÍA LM

GRUPO
IMPLANTACIÓN
GUÍA SUICIDIO

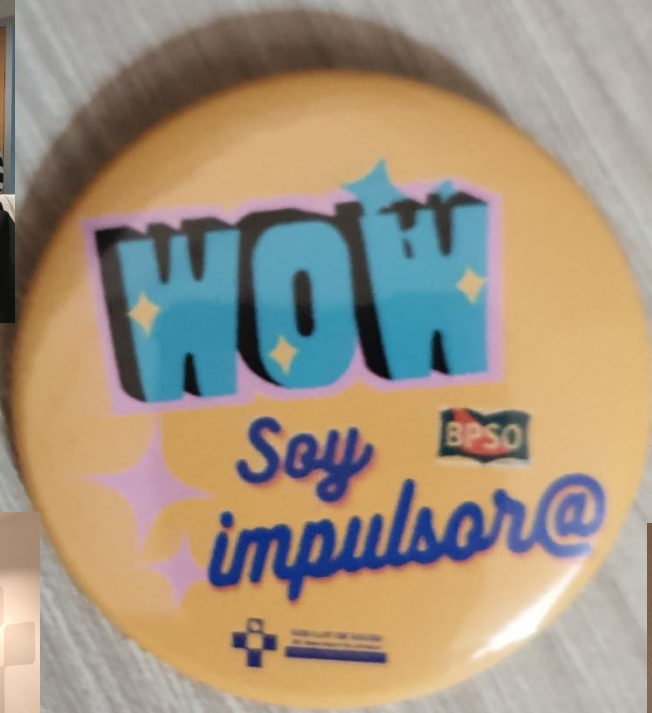
Grupo LM

LÍDER
Salomé Álvarez

COLÍDER
Elvira Macayo

60 IMPULSORES
+
COLABORADORES

12 EVALUADORES
1 COORDINADOR
EVALUACION



Alcance Implantación

1ºfase
2ºfase
3ºfase

GBP r/c LM	2ª OBSTETRICIA	Médico-Quirúrgica	1
GBP r/c LM	NEONATOLOGÍA	Pediatría	1
GBP r/c LM	PARTOS	Quirúrgica	1
GBP r/c LM	CS TEATINOS	Centro de Atención Primaria	1
GBP r/c LM	CS POLA DE SIERO	Centro de Atención Primaria	1
GBP r/c LM	CS NOREÑA	Centro de Atención Primaria	1
GBP r/c LM	7ªC PEDIATRÍA	Médico-Quirúrgica	2
GBP r/c LM	CS CORREDORIA	Centro de Atención Primaria	2
GBP r/c LM	CS LUGONES	Centro de Atención Primaria	2
GBP r/c LM	CS LLANERA	Centro de Atención Primaria	2
GBP r/c LM	CS VALLOBIN	Centro de Atención Primaria	2
GBP r/c LM	CS NARANCO	Centro de Atención Primaria	2
GBP r/c LM	CS PUMARÍN	Centro de Atención Primaria	2
GBP r/c LM	CS OTERO	Centro de Atención Primaria	2
GBP r/c LM	CS MORCÍN	Centro de Atención Primaria	2
GBP r/c LM	CS GRADO	Centro de Atención Primaria	2
GBP r/c LM	UCI PEDIÁTRICA	Pediatría	3
GBP r/c LM	CS LA ERÍA	Centro de Atención Primaria	3
GBP r/c LM	CS EL CRISTO	Centro de Atención Primaria	3
GBP r/c LM	CS LA LILA	Centro de Atención Primaria	3
GBP r/c LM	CS VENTANIELLES	Centro de Atención Primaria	3
GBP r/c LM	PERIFÉRICOS	Centro de Atención Primaria	3

Infografías



RECURSOS AUDIOVISUALES

ONLINE



1. ASTURSALUD

Consulta la actualidad sobre lactancia

WWW.ASTURSALUD.ES/NOTICIAS/-/NOTICIAS/LACTANCIA-MATER-2



2. VIDEOS

WWW.IBCLC.ES-ASTURIAS/



3. MEDICAMENTOS Y LACTANCIA

WWW.E-LACTANCIA.ORG



4. GUÍA DE CONSULTA

WWW.AEPED.ES

GUÍA PARA LAS MADRES QUE AMAMANTAN



RECURSOS DE APOYO A LA LACTANCIA

Te presentamos todos los recursos disponibles para apoyarte en la lactancia en el Área IV-Oviedo

Desde grupos de madres que amantan a grupos apoyados por matronas

También cuentas con la posibilidad de realizar consultas personalizadas sobre lactancia y otros recursos ONLINE muy útiles para informarte y resolver todas las dudas que te surjan

Recuerda, no estás sola



GRUPOS DE APOYO A LA LACTANCIA (Centros de Salud del Área IV-Oviedo)

Reuniones de madres que amamantan supervisadas y apoyadas por la matrona de tu Centro de Salud

Actualmente este recurso está disponible en algunos Centros de Salud ya que esta actividad está sujeta a disponibilidad según actividad asistencial.

Si estuvieras interesada en acudir a alguno de estos grupos, **NO TIENES MÁS QUE SOLICITARLO A TU MATRONA EN TU CENTRO**. Ella se encargará de ofertarte los grupos disponibles y gestionar tu asistencia.



APROMAP

Asociación profesional de matronas del Principado de Asturias

www.apromap.com

Tfno:984194439

Grupo de apoyo a la lactancia y al postparto

Reuniones con asistencia libre

- 1º martes de cada mes de 12:00h a 14:00h
- 3º martes de cada mes de 17:30h a 19:30h.

Hotel de Asociaciones Santullano

Avda. Fdez. Ladreda, 48
Oviedo – Enfrente CCLos Prados



ASOCIACIÓN DE MUJERES DE APOYO A LA LACTANCIA MATERNA

AMAMANTAR

Asociación de mujeres de apoyo a la lactancia
INFORMACIÓN GENERAL
647801030

Recursos:

1. Encuentros de apoyo Oviedo (De Octubre a Junio)

-3º viernes de cada mes de 17:00h a 19:30h (sala nº1 Hotel de Asociaciones Santullano).

2. Consultas de lactancia

Solicita cita:

- Por email:

www.amamantarasturias@hotmail.com

- A través de la web:

www.amamantarasturias.org

3. Atención telefónica (consultas):

- Gijón:606646707 (Natalia)
- Avilés: 985591384 (Ana Ardura)

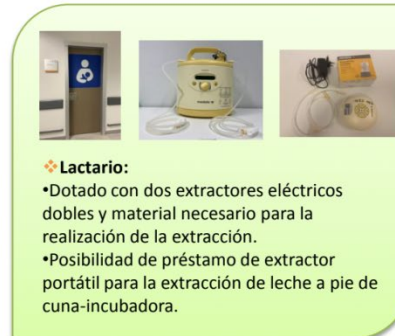
Recursos disponibles para la extracción de leche en recién nacidos ingresados



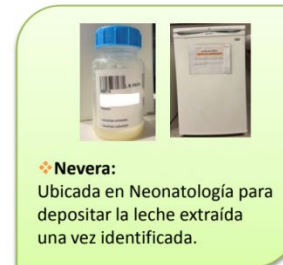
❖ **Díptico informativo al ingreso**



❖ **Unidad de lactodietética:**
Kit extracción y etiquetas de identificación.



❖ **Lactario:**
•Dotado con dos extractores eléctricos dobles y material necesario para la realización de la extracción.
•Posibilidad de préstamo de extractor portátil para la extracción de leche a pie de cuna-incubadora.



❖ **Nevera:**
Ubicada en Neonatología para depositar la leche extraída una vez identificada.

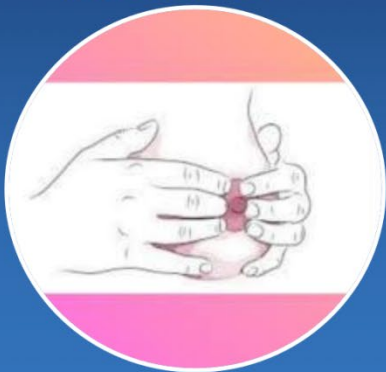


Manejo de la ingurgitación mamaria y técnica de extracción manual de la leche

Presión inversa suavizante

El principal problema de la ingurgitación, es que el pecho está tan duro que el bebé no puede engancharse bien

Para reducir el edema, ejerce una ligera presión hacia la parrilla costal con los dedos situados alrededor del pezón durante unos minutos



Tras el alivio de la ingurgitación recuerda elegir una postura en la que estés cómoda y tu bebé esté:

- Girado hacia ti
- Con su cabeza y cuerpo en línea recta, sin tener el cuello torcido o excesivamente flexionado o extendido
- Con la cara mirando hacia el pecho y la nariz frente al



Si aun así no consigue engancharse, se puede obtener leche con una extracción manual:

- Con los dedos pulgar e índice en forma de "C", los colocaremos 2 cm por encima y por debajo del pezón
- Presionaremos hacia atrás e intentaremos juntar las puntas de los dedos presionando
- Rotaremos la posición de los dedos y volveremos a presionar

Aplica frío local en el pecho 10-15 minutos tras la toma o extracción manual

COMO EXTRAER LA LECHE

Manualmente es el método más fácil y el que produce menos contaminación. Prepare un recipiente limpio y con boca ancha.

Coloque el dedo pulgar en la parte superior de la areola y el dedo índice en la parte inferior de la misma.

Lávese las manos y uñas con agua y jabón



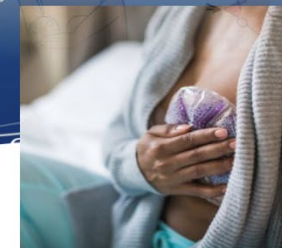
Empuje hacia sus costillas



En forma circular y alrededor de todo el seno haga masajes, dando más énfasis a aquellos sitios donde hay endurecimiento por mucho leche.



Presione hacia adelante para que saque la leche que usted va a recoger. Haga este procedimiento en forma repetida.



¿QUÉ HAY DE CIERTO EN ...?

"Como tienes los pezones planos no podrás amamantar"



Los bebés se agarran de la areola, por lo que la forma del pezón no es tan relevante. En casos específicos que presenten dificultades se podrá usar pezoneras.

El padre o demás miembros de la familia pueden participar en la crianza del bebé de múltiples maneras, la alimentación sólo es una parte.



"Dale biberón para que el padre también pueda participar de la crianza y tú puedas descansar"

"Con esos pechos tan pequeños no vas a tener suficiente leche"



El tejido glandular es el encargado de producir leche y es similar en pechos grandes y pequeños, lo que determina el tamaño es la grasa.

Al principio con un pecho por toma es suficiente. No debemos limitar el tiempo, el bebé se soltará por sí mismo.



"Lo pones 10 minutos en cada pecho y lo quitas"

"Tienes que ponerlo al pecho cada 3 horas"



La lactancia materna no tiene horarios fijos, la frecuencia entre tomas dependerá de las necesidades del bebé.

El dolor durante las tomas y las grietas son un indicador de que algo no va bien. Deben revisarse entre otras cosas el agarre y la posición del bebé.



"El dolor y las grietas son normales al principio, debes acostumbrarte"

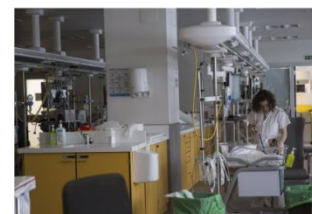
"Si estás dando el pecho no puedes tomar ningún medicamento"



Es frecuente abandonar la lactancia por este motivo, aunque sólo unos pocos medicamentos suponen un peligro real. Consulta compatibilidad en www.lactancia.org



LACTANCIA MATERNA en la Unidad de Neonatología



Charlas en Unidad de Hospitalización

The image shows the cover of a presentation. At the top, there is an orange banner with logos for 'investén isciii', 'RNAO' (Registered Nurses' Association of Ontario), and 'BPSO' (Centros Comprometidos con la Excelencia en Cuidados). Below the banner, the letters 'BPSO' are displayed in large, stylized font. The main title 'Primeros pasos en la lactancia materna' is written in orange text on a teal background. Below the title, the names of the speakers are listed: Marina R. Suárez, María Orvz, Sara Parceró, Carla Herráiz, Susana Vidal, and María Caselles. At the bottom left, there is a logo for the 'GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS' and another 'BPSO' logo for 'ESPAÑA / ASTURIAS'.

investén
isciii

RNAO
Registered Nurses' Association of Ontario
L'Association des infirmières et infirmiers
autorisés de l'Ontario

BPSO
CENTROS COMPROMETIDOS
CON LA EXCELENCIA
EN CUIDADOS®
ESPAÑA / SPAIN

evidencia
en cuidados
Centro español para los cuidados
de salud basados en la evidencia
www.evidenciaincuidados.es

BPSO

GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
CONSEJERÍA DE SANIDAD

BPSO
ESPAÑA / ASTURIAS

Primeros pasos en la lactancia materna

Marina R. Suárez, María Orvz, Sara Parceró, Carla Herráiz,
Susana Vidal, María Caselles

RRSS



Area IV Bps

← **bpsarea4sespa** 🔔 ⋮



32 **539** **100**
Publicac... Seguidor... Siguiendo

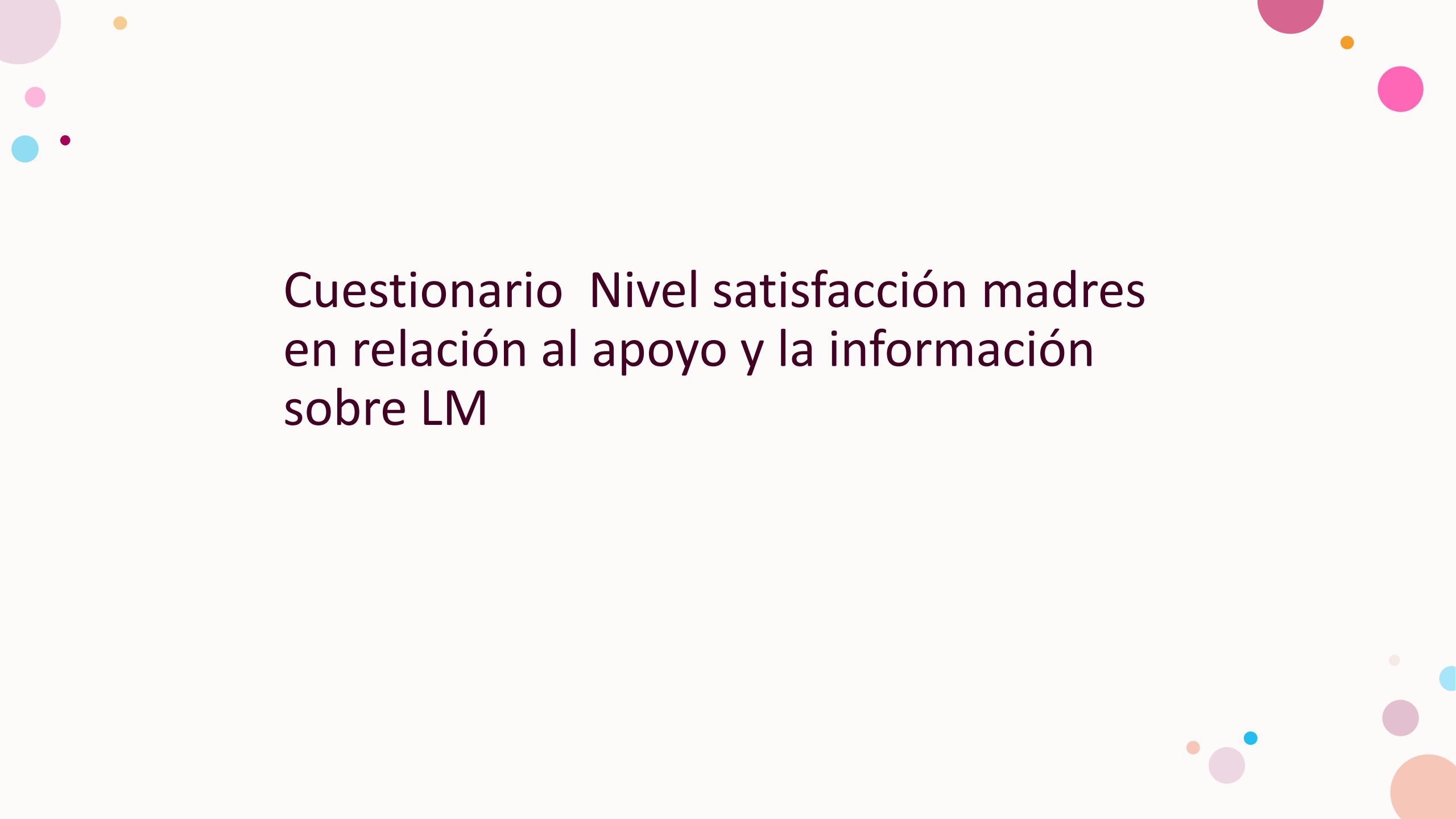
Proyecto BPSO Área IV
Cuidar con Evidencia
Guía Lactancia Materna
Guía Caídas
Guía Valoración y Cuidado... más



Protocolos

Extracción de calostro prenatal, recepción y conservación en el banco de leche.

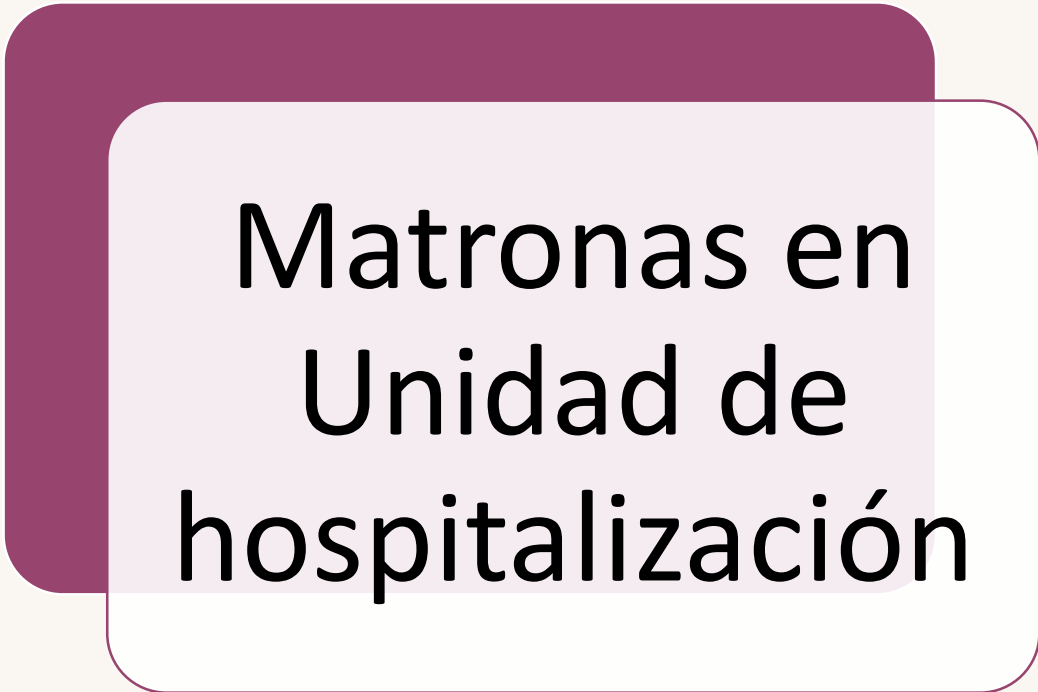
Protocolo CPP.

The slide features decorative elements consisting of several circles of various colors (pink, purple, blue, orange) scattered in the top-left and bottom-right corners. The main text is centered on the page.

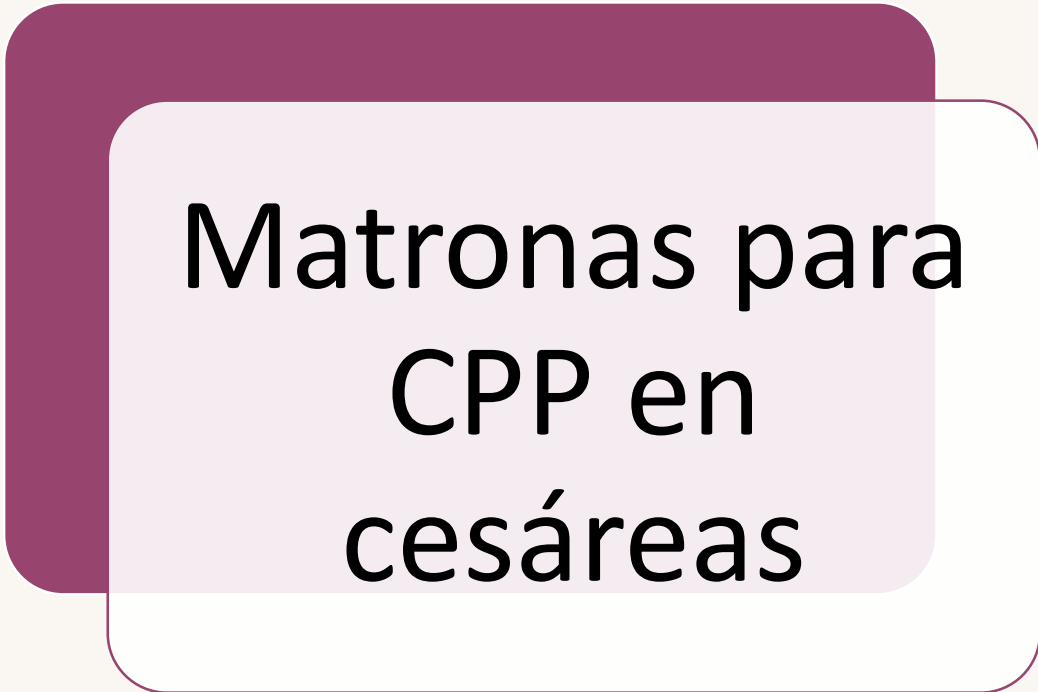
Questionario Nivel satisfacción madres en relación al apoyo y la información sobre LM




Personal



Matronas en
Unidad de
hospitalización



Matronas para
CPP en
cesáreas



Gracias



SERVICIO DE SALUD
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
GERENCIA ÁREA SANITARIA IV

