

# BPSO



ESPAÑA / ASTURIAS

## “RESULTADOS Y METAS TRAS LA IMPLANTACIÓN DE LA GUÍA DE LACTANCIA MATERNA EN EL ÁREA VIII”

JORNADA AUTONÓMICA SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA  
19 DE OCTUBRE 2023

JESSICA VÁZQUEZ ALONSO. MATRONA H. VALLE DEL NALÓN  
COLABORADORA DE LA GUÍA BPSO LM ÁREA VIII



SERVICIO DE SALUD  
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



## HOSPITAL VALLE DEL NALÓN

INTRODUCCIÓN

OBJETIVOS DE LA GUÍA

RECOMENDACIONES  
IMPLANTADAS

RESULTADOS DESDE LA  
IMPLANTACIÓN

METAS A LARGO PLAZO



Centro español para los cuidados  
de salud basados en la evidencia  
[www.evidenciaencuidados.es](http://www.evidenciaencuidados.es)





SERVICIO DE SALUD  
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



HOSPITAL VALLE DEL NALÓN

# INTRODUCCIÓN





SERVICIO DE SALUD  
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



HOSPITAL VALLE DEL NALÓN

En 2014 el Hospital Valle del Nalón fue seleccionado para participar en el programa de centros comprometidos con la excelencia en cuidados (CCEC)

Durante el periodo 2015-2018 se implanta la guía de lactancia materna

Actualmente nos encontramos en el tercer periodo de sostenibilidad







SERVICIO DE SALUD  
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



HOSPITAL VALLE DEL NALÓN

## OBJETIVOS

Implementar la  
guía de RNAO  
como medio para  
mejorar la practica  
clínica diaria  
basada en  
evidencia

Mejorar y  
unificar la  
información que  
damos a  
madres, padres  
y familia

Aumentar el  
grado de  
confianza de  
las madres  
para alimentar  
a sus bebé

Mejorar de resultados en  
salud para nuestra  
población : Aumento del  
contacto piel con piel, de  
inicio precoz de la  
lactancia y del nº de  
lactancias al alta



SERVICIO DE SALUD  
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



HOSPITAL VALLE DEL NALÓN

# OBJETIVOS IMPLANTADOS





SERVICIO DE SALUD  
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



CENTROS  
COMPROMETIDOS  
CON LA  
EXCELENCIA  
EN CUIDADOS ®



HOSPITAL VALLE DEL NALÓN

PIEL CON PIEL

FOMENTAR EL  
INICIO TEMPRANO  
DE LA LACTANCIA  
MATERNA

COLOCACIÓN,  
AGARRE Y  
TRANSFERENCIA  
EFECTIVOS

ENSEÑANZA  
EXTRACCIÓN  
MANUAL DE LECHE  
MATERNA

APOYO PROACTIVO  
Y CONTINUADO A  
LA LACTANCIA  
MATERNA

APOYO EN EL  
LUGAR DE TRABAJO



CENTROS  
COMPROMETIDOS  
CON LA  
EXCELENCIA  
EN CUIDADOS ®



Registered Nurses' Association of Ontario  
L'Association des infirmières et infirmiers  
autorisés de l'Ontario  
*Speaking out for health. Speaking out for nursing.*



Centro español para los cuidados  
de salud basados en la evidencia  
[www.evidenciaencuidados.es](http://www.evidenciaencuidados.es)

inveStén  
ISCIII





SERVICIO DE SALUD  
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



CENTROS  
COMPROMETIDOS  
CON LA  
EXCELENCIA  
EN CUIDADOS®

HOSPITAL VALLE DEL NALÓN

## PIEL CON PIEL



## GUÍA DE LACTANCIA MATERNA

### Recomendación 2.1:

Facilitar el contacto piel con piel entre la diada lactante inmediatamente tras el parto o cuando esté clínicamente estable.

#### BENEFICIOS:

- Favorece el vínculo madre-hijo.
- Ayuda a regular la temperatura de tu bebé.
- Reduce el riesgo de infección en el bebé.
- Reduce la ansiedad y el estrés.
- Favorece la lactancia materna.
- Disminuye el riesgo de hemorragia materna.
- Estabiliza la frecuencia cardíaca del recién nacido.



Foto de Bebesymas.com

#### RECUERDA QUE:

- El piel con piel es un momento muy especial de la madre con su bebé. Evita distracciones.
- Debes tener contacto visual, la cabeza del bebé debe de estar girada.
- El bebé debe de estar sobre la madre, cubierto con manta y gorro.
- Si no te encuentras bien, o notas cambios en el bebé, debes de avisarnos.
- En caso de cesárea, también se puede realizar el Contacto Piel con Piel con otra persona que tu desees.
- Pregúntanos cualquier duda.



CENTROS  
COMPROMETIDOS  
CON LA  
EXCELENCIA  
EN CUIDADOS®



Registered Nurses' Association of Ontario  
L'Association des infirmières et infirmiers  
autorisés de l'Ontario  
Speaking out for health. Speaking out for nursing.

evidencia  
en cuidados

Centro español para los cuidados  
de salud basados en la evidencia  
[www.evidenciaencuidados.es](http://www.evidenciaencuidados.es)

investén  
ISCIII





SERVICIO DE SALUD  
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



HOSPITAL VALLE DEL NALÓN

## FOMENTAR EL INICIO TEMPRANO DE LA LACTANCIA MATERNA



## GUÍA DE LACTANCIA MATERNA

### Recomendación 2.2 :

Fomentar el inicio temprano de la lactancia materna en la primera hora desde el nacimiento o una vez que la diada lactante este clinicamente estable. Mediante intervenciones como:

- Educación perinatal



<https://saludpelvica.com/hablando-con-matrona/>

-Asistencia inmediata postparto a pie de cama.



<https://comadronaenlaia.com/infografia-el-dolor-en-el-inicio-de-la-lactancia>



Centro español para los cuidados  
de salud basados en la evidencia  
[www.evidenciaencuidados.es](http://www.evidenciaencuidados.es)

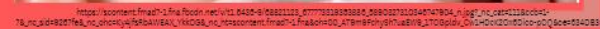




## COLOCACIÓN, AGARRE Y TRANSFERENCIA EFECTIVOS

### Recomendación 2.3 :

# AGARRÉ



### Recomendación 2.3 :

**Posición de Cuna**

**Posición de Cuna Acostada de Lado**

**Posición de Cuna Cruzada**

**Posición Sentada o Caballito**

**Posición Acostada con el Bebé a la Inversa**

**Posición Vertical y Móvil**

**Posición Acostada de Lado**

**Posición de Fútbol Americano**

**Posición Reclinada**

**Signos de una Buena Posición:**

- La cara de tu bebé mira hacia ti.
- La cabeza y el cuerpo de tu bebé están en línea recta.
- Mantienes el cuerpo de tu bebé cerca de ti.
- Si tu bebé se ve recionado recién, anímalo con un abrazo. No lo saques de la cuna y los brazos mientras no pueda sostener bien la cabeza.

**Signos de una Buena Posición:**

- La cara de tu bebé mira hacia tu pecho.
- La cabeza y el cuerpo de tu bebé están en línea recta.
- Mantiene el cuerpo de tu bebé cerca de ti.
- Si tu bebé es un recién nacido, envuélvelo en un abrazo. No lo sujetes de la nuca y las manos mientras no pueda sostener bien la cabeza.



Centro español para los cuidados  
de salud basados en la evidencia  
[www.evidenciaencuidados.es](http://www.evidenciaencuidados.es)







# ENSEÑANZA EXTRACCIÓN MANUAL DE LECHE MATERNA







## HOSPITAL VALLE DEL NALÓN

## APOYO PROACTIVO Y CONTINUADO A LA LACTANCIA MATERNA

MINISTERIO DE SALUD

REPÚBLICA DE CHILE

ENCUESTA DE ATENCIONES SANITARIAS - 7 ABRIL 1992

SERVICIO DE PEDIATRÍA

OTRO: \_\_\_\_\_

DNI: \_\_\_\_\_

Se me autorizó a que se me realice un seguimiento telefónico de las 48h.  
del alta hospitalaria para el seguimiento del postparto, la  
alimentación y estado del RN.

(Firma de autorización)

Facilito información de teléfono de contacto. Teléfono: \_\_\_\_\_

Ritmo a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

\*Hola, buenos días, Me llamo \_\_\_\_\_, soy matrona de hospital "Valle Nulón. Como se le comento al alta le realizamos esta llamada para interesarnos por el cómo se encuentra usted y su bebé.....

(Realizar con un círculo la respuesta respecto a la embarazada)

### Valoración materna

1. Siente al bebé, cómo está que se alimenta?  
 Mejor \_\_\_\_\_ Peor (significa) \_\_\_\_\_ Igual \_\_\_\_\_  
 Le permite seguir jugando (con alegría)?  
 Mejor \_\_\_\_\_ Menor \_\_\_\_\_ Igual \_\_\_\_\_
2. Me he dado algunos días de reposo de la mamá, ¿cómo estuvo?  
 Si (completar) \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_
3. A que hora levantó, cuánto le le sujetó (la necesidad de amamantar)?  
 A \_\_\_\_\_, a \_\_\_\_\_, a \_\_\_\_\_  
 Si en período (sistemático o a demanda)  
 Si, a veces/no \_\_\_\_\_
4. Como se encuentra de sus pechos:  
 Sereno, mamada bien, no dolor  
 Melancólico, prurito, enrojecido, dolor moderado  
 Inflamación, picazón, dolor intenso \_\_\_\_\_
5. Valoración suplemento de la lacto:  
 6.1. Agrega algo de azúcar  
 Agrega al pecho \_\_\_\_\_  
 No se le agrega el pecho \_\_\_\_\_  
 Agrega los suplementos de la lacto \_\_\_\_\_  
 Sección interina \_\_\_\_\_
- 6.2. Signos de insuflación de leche (el bebé deglute y/o tiene bache en las teteas)  
 Si \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_
- 6.3. Sensación de que el bebé come bastante  
 Si \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

### Valoración del RN

1. ¿Cual fue su estado cuando lo recibí en la maternidad?  
 1. M \_\_\_\_\_ 1. M \_\_\_\_\_ 1. M \_\_\_\_\_  
 2. En las últimas 24 hrs. ¿cómo se ha estado según tipo de alimentación durante de lacto?  
 Si (completar) \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_
2. ¿Cómo le fue cuando nació?  
 Distribución de la terna:  
 Normal: \_\_\_\_\_  
 Pretermo: \_\_\_\_\_  
 Posttermo: \_\_\_\_\_
3. Tras las teteas, ¿cuando no siempre duerme (cuando se encuentra malicioso o irritable)?  
 Si \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_ A veces \_\_\_\_\_ No, nunca \_\_\_\_\_
4. ¿Alguna vez se desprendió del al? \_\_\_\_\_
5. ¿Alguna vez se desprendió del al? \_\_\_\_\_
6. ¿Alguna vez se desprendió del al? \_\_\_\_\_
7. ¿Tiene una cara para dormir o está con los pechos al salir de la maternidad?  
 Si \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

### Valoración socio-familiar

8. ¿Cómo está viviendo?  
 En difícil situación \_\_\_\_\_ En casa de padres \_\_\_\_\_ Otros \_\_\_\_\_
9. ¿Cuántos con su familia para el cuidado del bebé, cómo, en? \_\_\_\_\_
10. ¿Tiene apoyo familiar (apoyo a decisión de amamantar)?  
 Si \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_ A veces \_\_\_\_\_
11. ¿Se preocupa o se preocupa en la crianza del bebé?  
 Si \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_ A veces \_\_\_\_\_
12. ¿Cómo cree que está llevando la lactancia (el bebé y cómo mamá)?  
 Buena \_\_\_\_\_ Mala \_\_\_\_\_ Regular \_\_\_\_\_

\*Observaciones o especificar (Se puede continuar escribiendo al dorso de la hoja):

Nombre: \_\_\_\_\_ Apellidos del profesional que realizó la llamada: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

# GUÍA DE LACTANCIA MATERNA

### Recomendación 2.8 :

**Ofrecer sistemas de apoyo proactivo y continuado a la lactancia materna para abordar las necesidades individualizadas de la d ada lactante.**

Mediante intervenciones como :

- Visitas diarias a cargo de enfermería y equipo interprofesional para tratar distintos temas o preocupaciones mientras la persona lactante permanece ingresada tras el parto.
- Llamada telefónica a las 24 horas tras el alta hospitalaria por parte de la matrona del hospital.
- Visitas programadas tras el alta hospitalaria con la matrona de Atención Primaria .





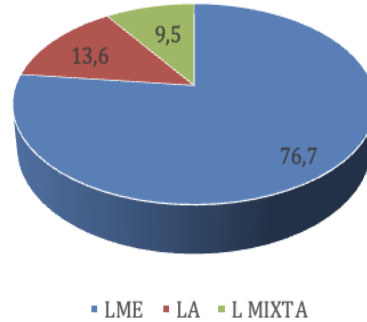
SERVICIO DE SALUD  
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



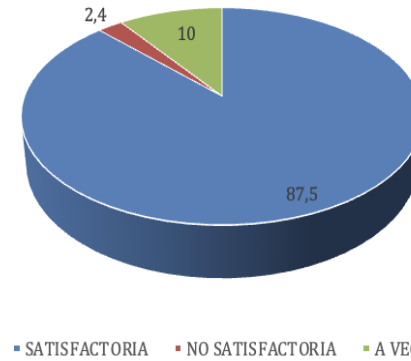
## HOSPITAL VALLE DEL NALÓN

Formulario de seguimiento telefónico a las 48h postparto. Incluye campos para datos personales, valoración materna y del recién nacido, y valoración socio-familiar.

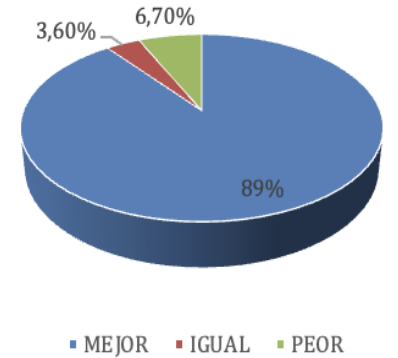
### TIPO DE ALIMENTACIÓN



### EXPERIENCIA CON LA LACTANCIA MATERNA

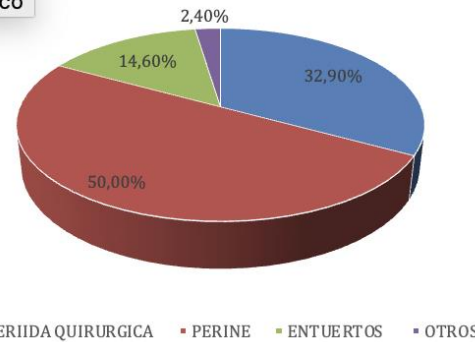


### ESTADO GENERAL

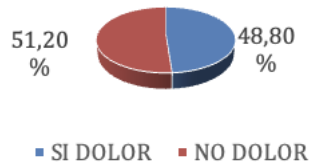


### TIPO DE DOLOR

Área del gráfico



### DOLOR



- ✓ Hay un buen manejo del recién nacido en el domicilio en el 100% de los casos
- ✓ En el recién nacido con LM exclusiva, el agarre es bueno (95%), la transferencia de leche (96.1%) y el recién nacido queda satisfecho (93%).







SERVICIO DE SALUD  
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



HOSPITAL VALLE DEL NALÓN

APOYO EN EL  
LUGAR DE  
TRABAJO



## GUÍA DE LACTANCIA MATERNA

### Recomendación 4.3:

Implantar el apoyo a la lactancia en el lugar de trabajo, incluidos los permisos maternos y los espacios destinados a personas lactantes.



Planta 2ª C  
Habitaciones de la 231 a la 236







SERVICIO DE SALUD  
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



HOSPITAL VALLE DEL NALÓN



RECOMENDACIÓN 2.6- Intervenciones individualizadas de autoeficacia en la LM durante todo el periodo perinatal para **mejorar la confianza en la lactancia.**

RECOMENDACIÓN 2.7- Ofrecer **asistencia individualizada** para fomentar o mejorar la producción de leche materna.

RECOMENDACIÓN 1.1- Las **enfermeras** desempeñan un papel fundamental en la promoción de un entorno que favorezca la lactancia materna.



RECOMENDACIÓN 2.9 Facilitar la toma de decisiones informada respecto al **uso del chupete.**

RECOMENDACIÓN 2.10 Ofrecer **formación** sobre la LM durante el periodo perinatal y mientras continúe con LM.

RECOMENDACIÓN 3.1- Ofrecer **formación continuada sobre LM** a las enfermeras, **el equipo** interprofesional que incorpore conocimientos teóricos y habilidades prácticas.





SERVICIO DE SALUD  
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



HOSPITAL VALLE DEL NALÓN

# RESULTADOS DESDE LA IMPLANTACIÓN






SERVICIO DE SALUD  
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



## HOSPITAL VALLE DEL NALÓN

Resultados 	2014	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
% Lactancia materna exclusiva al alta	64.9%	67.5%	69%	68%	65%	67.47%	65.6%	63.35%	70,35%
% Contacto piel con piel en paritorio	52.1%	60.4%	56%	74%	66%	66%	67.9%*	70.59%	71,51%
% Inicio precoz de lactancia materna en el paritorio	47.3%	56.4%	54.8%	65.5%	60.5%	59%	56.6%	49.32%	55,23%
% Inicio precoz de lactancia materna en el paritorio en partos vaginales	61.6%	80%	73,3%	79.6%	78%	72.8%	66.7%	64.50%	68,12%
% Complementación de lactancia materna en el hospital	17.5%	9.2%	6.5%	5.81%	3.4%	1.81%	2.3%*	4.52%	4,26% (gemelares y prematuros O.M)





SERVICIO DE SALUD  
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



HOSPITAL VALLE DEL NALÓN

# METAS A LARGO PLAZO

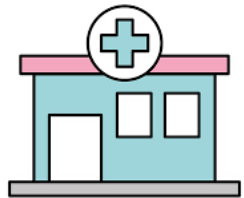




SERVICIO DE SALUD  
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



## HOSPITAL VALLE DEL NALÓN





SERVICIO DE SALUD  
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



HOSPITAL VALLE DEL NALÓN

GRACIAS

