

Jornada de celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna en Asturias

# Prevención de Riesgos Laborales durante la Lactancia Materna



Neus Fernández Mundet  
Doctora en Medicina  
Especialista en Medicina del trabajo  
Servicio de Salud Laboral

INSTITUTO ASTURIANO DE   
**PREVENCIÓN**  
DE RIESGOS LABORALES



Principado de  
**Asturias**



**Además de los importantes beneficios que tiene para la salud y el bienestar de la madre y el bebé**

**Facilitar la lactancia materna en el trabajo**

**reduce el absentismo,**

**favorece la reincorporación tras la baja y**

**aumenta el rendimiento**

**de las mujeres lactantes**



AEP, Publicado el 31/07/2023

## OBJETIVOS

- ▶ Difundir conocimientos acerca de los riesgos laborales para la lactancia
- ▶ Propuestas de intervención para prevenir estos riesgos, y
- ▶ Reforzar la incorporación de la visión de género en la salud laboral.



## EL ORIGEN DE LA VIDA

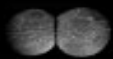
En cada ciclo crecen varios folículos de los cuales sólo uno se desprende de los ovarios durante el período de ovulación. El huevo se conduce hacia las trompas de Falopio donde millones de espermatozoides eyaculados intentan penetrarlo. Sólo uno de ellos logrará fecundarlo.



Óvulo rodeado por espermatozoides

Óvulo fecundado

**30 HORAS DE EXISTENCIA**  
El cigoto se ha dividido en dos, iniciando el proceso de división celular.



**CUATRO DÍAS DESPUÉS DE LA FECUNDACIÓN.**  
El blastocisto sufre una nueva división celular (1.6 hora). Se dividirá en más células.



**SIETE DÍAS DESPUÉS DE LA FECUNDACIÓN.**  
Instalado en la pared interior del útero (endometrio), se comenzará a desarrollar el embrión



Trompa de Falopio

Útero

Ovario

Cuello del útero

LA CONCEPCIÓN

Fuente: Discovery Salud

### FINAL DE LA SEMANA 4

Las capas germinativas se van desprendiendo como las hojas de una flor y le dan origen a los distintos sistemas que formarán el cuerpo.



Todos los órganos y sistemas que el ser humano necesitará se formarán entre la cuarta y octava semana.

### FINAL DE LA SEMANA 5

Mide unos 10 mm de largo. El corazón y el hígado son desproporcionalmente grandes en relación al cuerpo. Las manos y los pies son aún meramente unos pequeños primordios.



### FINAL DE LA SEMANA 6

El corazón late unas 140-150 veces por minuto. El embrión tiene su propia sangre separada de la madre. El embrión está constantemente en movimiento.



### FINAL DE LA SEMANA 8

Su longitud es de 4cm y pesa unos 13 gramos. Todos los órganos están en su sitio. Cada minuto se crean 100.000 nuevas células nerviosas, algunas se han contactado en haces nerviosos primitivos. Puede chuparse el pulgar



### FINAL DE LA SEMANA 12

Ha crecido unos 5 a 10 cm durante el tercer mes. Su peso es de unos 20 g. Comienza a tener rasgos humanos. Los órganos y sistemas orgánicos están cada vez más interconectados.



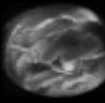
### FINAL DE LA SEMANA 16

Los rasgos faciales se distinguen: la frente crece, con los vasos sanguíneos visibles bajo la piel transparente. Los brazos son lo suficientemente largos como para que las manos puedan unirse.



### FINAL DE LA SEMANA 20

En el quinto mes los movimientos son más deliberados y coordinados. Esto es un signo de que las fibras nerviosas están siendo conectadas. A esta altura mide unos 24-25 cm y pesa unos 340 gramos.



### FINAL DE LA SEMANA 40

Se estima que la fecha del parto es de 280 días o 40 semanas después del primer día de la última menstruación.



Durante la quinta y sexta semana, la cara, el tronco y las extremidades continúan creciendo. La cabeza se endereza. No existen aún las huesas del cráneo, lo que permite ver el interior del cerebro del embrión.



Ecografía semana 8: Corte transversal del cerebro



Para la semana 13 los ojos ya están bien desarrollados y son sensibles a la luz.

ETAPA EMBRIONARIA (SEMANA 3 A 11)

ETAPA FETAL (SEMANA 11 A 40)

© EL OBSERVADOR

## OBJETIVO:

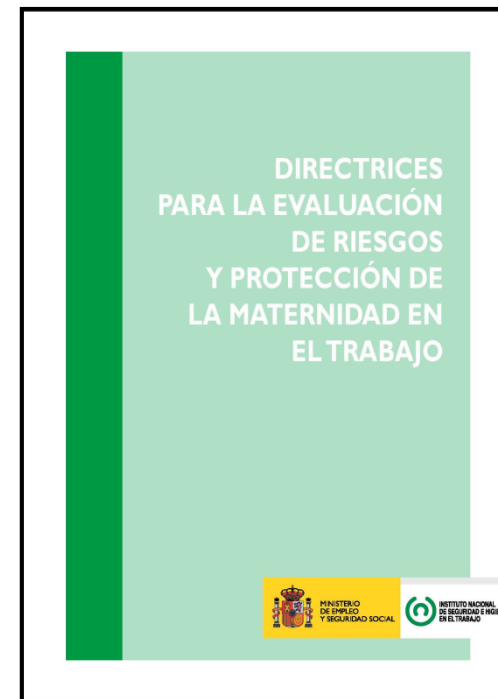
Difundir conocimientos acerca de los riesgos laborales para la lactancia



2009



2010



2011

## Riesgos laborales para la Lactancia:

- de Seguridad

- Físicos

- Químicos

- Biológicos

- Ergonómicos

- Psicosociales

- Iluminación  
- A. Térmico  
- A. Acústico  
- **Radiaciones ionizantes**  
- Radiaciones no ionizantes  
- Vibraciones

- Inhalación  
- Salpicadura  
- Contacto piel  
- Ingestión

- Inhalación  
- Inoculación  
- Salpicadura  
- Contacto



# AGENTES FÍSICOS

Condiciones de riesgo	Durante parto reciente y Lactancia natural
Choques, vibraciones y movimientos	No hay constancia
Ruido	No hay constancia
Radiaciones no ionizantes	No hay constancia
Radiaciones ionizantes	<b>Riesgo en caso de contaminación</b>
Frío y calor extremos $> 36$ o $< 0$ °C	No hay constancia

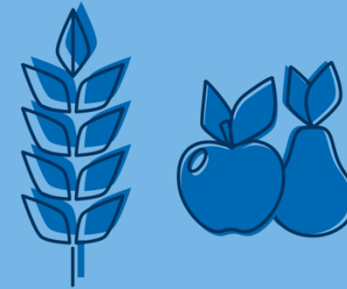
Usos de los radioisótopos



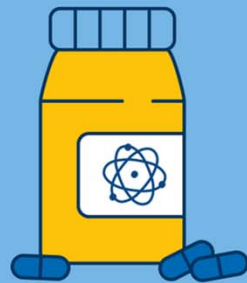
Medicina



Aplicaciones industriales



Agricultura



Ciencias farmacéuticas



Seguimiento ambiental



Estudios biológicos

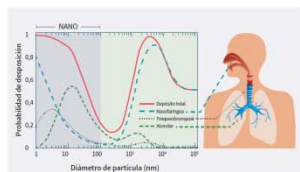
(Gráfico: A. Vargas/OIEA)

# NANOMATERIALES

## Medidas preventivas en laboratorios de investigación

### Efectos sobre la salud

Los **efectos adversos para la salud** derivados de la exposición a nanomateriales (NMs) no son concluyentes y no pueden generalizarse para todos los tipos de NMs. Por ello, es necesario extremar las precauciones.



### Medidas Preventivas Generales

- ✓ Manipularlos en forma de suspensión líquida, gel o incorporados en una matriz.
- ✓ Evitar la manipulación en forma de polvo. Planificar el trabajo:
  - › reducir el tiempo de manipulación
  - › evitar trasladarlos de una zona a otra
  - › usar sistemas de extracción localizada

Ejemplos de cabinas de extracción	Protege al usuario	Protege al producto
Vitrina de gases (VG)	No siempre	X
VG de pesada	✓	X
CSB clase I	✓	X
CSB clase II	✓	✓
Específica para NMs	✓	✓

Las cabinas de flujo laminar vertical y baja velocidad (0,2 m/s) no generan turbulencias, evitando que el NM se libere al exterior o que este se aerosolice dentro de la cabina. CSB: cabina de seguridad biológica.

### Equipos de Protección Individual (EPI)

- ✓ Usar protección ocular, guantes y ropa de protección.
- ✓ Filtros P3 para los Equipos de Protección Respiratoria (EPR).
- ✓ Los NMs pueden estar suspendidos en el aire durante semanas, por lo que el uso de EPR solo durante la actividad no garantiza la protección si el material se ha dispersado en el aire.

### Formación e información

- ✓ Informar a los trabajadores sobre los riesgos de los NMs que manipulan.
- ✓ Formarles en prácticas seguras de manipulación.
- ✓ Formación teórico-práctica sobre el uso de cabinas de extracción y EPI.

### Vigilancia de la salud

- ✓ Actualmente no existen protocolos específicos.
- ✓ Llevar un registro de los trabajadores expuestos, NMs utilizados y actividades realizadas.
- ✓ Informar de todo ello al servicio de prevención.

## Medidas Preventivas Específicas

#### Síntesis y recogida

Utilizar sistemas cerrados de síntesis y recogida

#### Trasvase de polvo

Reducir la distancia de trasvase

Colocar una alfombra conductiva o papel húmedo en la superficie de trabajo

#### Suspensiones líquidas

Realizar las operaciones vigorosas (p. ej. sonicación) dentro de una cabina

#### Aplicaciones con pistola

Evitar pistolas de aire a presión

Para piezas grandes, utilizar cabina de pintura

Utilizar la menor energía posible

Para piezas pequeñas, utilizar extracción localizada con cortina de agua

#### Operaciones de mecanizado

Usar herramientas con sistema de extracción localizada y pulverización de agua

#### Limpieza-gestión de residuos

Limpiar superficies, paredes y suelos con un paño húmedo desechable o aspirador con filtro HEPA H14

Desechar todos los residuos líquidos y sólidos como material peligroso en doble recipiente debidamente etiquetado



## AGENTES BIOLÓGICOS

Condiciones de riesgo	Durante parto reciente y Lactancia natural
Madres VIH positivas	<b>No lactancia</b>
Madres portadoras del VHB	SI lactancia tras profilaxis e inicio de vacunación en sala de partos
Madres portadoras del VHC	SI lactancia

Cuando la madre esté coinfectada con el VIH debe evitarse la lactancia materna

Con respecto al personal sanitario, con carácter general, el mero hecho de existir la posibilidad de tener un accidente biológico, no se admite como riesgo durante la lactancia.

# AGENTES QUÍMICOS

Condiciones de riesgo	Durante parto reciente y Lactancia natural
Sustancias identificadas con H360, H360D, H360F, H360FD, H360Fd, H360Df, H370	No aplicable
Sustancias identificadas con H362	<b>Riesgo en caso de contaminación, a cualquier nivel de exposición.</b>
Cancerígenos y mutágenos incluidos en los Anexos I y III del RD 665/1997	<b>Riesgo en caso de contaminación, a cualquier nivel de exposición.</b> <b>En general, con sustancias y productos liposolubles, de bajo peso molecular y con pH básico</b>
Mercurio y sus derivados	
Plomo y derivados absorbibles	
Cadmio Manganeso Bifenilos policlorados Carbamatos y organoclorados .	

## En ámbito sanitario

Condiciones de riesgo	Lactancia natural
<ul style="list-style-type: none"><li>- Citotóxicos o citostáticos,</li><li>- agentes químicos peligrosos de reconocida penetración cutánea,</li><li>- agentes cancerígenos y mutágenos</li></ul>	Riesgo en caso de contaminación, a cualquier nivel de exposición.
<ul style="list-style-type: none"><li>- Gases anestésico</li></ul>	No hay constancia
<ul style="list-style-type: none"><li>- Glutaraldehido</li></ul>	Precauciones establecidas



## ANEXO B: INDICACIONES DE PELIGRO (H)

H350	Puede provocar cáncer.
H351	Se sospecha que provoca cáncer.
H350i	Puede provocar cáncer por inhalación.
<b>H360</b>	<b>Puede perjudicar la fertilidad o dañar al feto.</b>
<b>H360F</b>	<b>Puede perjudicar la fertilidad.</b>
<b>H360D</b>	<b>Puede dañar al feto.</b>
<b>H360Fd</b>	<b>Puede perjudicar la fertilidad. Se sospecha que daña al feto.</b>
<b>H360Df</b>	<b>Puede dañar al feto. Se sospecha que perjudica a la fertilidad.</b>
<b>H360FD</b>	<b>Puede perjudicar la fertilidad. Puede dañar al feto.</b>
H361	Se sospecha que perjudica la fertilidad o daña al feto.
H361f	Se sospecha que perjudica la fertilidad.
H361d	Se sospecha que daña al feto.
H361fd	Se sospecha que perjudica la fertilidad. Se sospecha que daña al feto.
<b>H362</b>	<b>Puede perjudicar a los niños alimentados con leche materna.</b>
<b>H370</b>	<b>Provoca daños en los órganos.</b>

	Gas a presión Símbolo: bombona de gas		Explosivo Símbolo: bombona explotando
	Comburente Símbolo: llama sobre un círculo		Inflamable Símbolo: llama
	Corrosivo Símbolo: corrosión		Peligro para la salud Símbolo: signo de exclamación
	Toxicidad aguda Símbolo: calavera y tibias cruzadas		Peligro grave para la salud Símbolo: peligro para la salud
		Peligro para el medio ambiente Símbolo: medio ambiente	



### Fichas Internacionales de Seguridad Química

**MERCURIO** ICSC: 0056





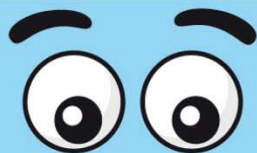



**MERCURIO**  
 Azogue  
 Hidrargirio  
 Hg  
 Masa atómica: 200.6

Nº CAS 7439-97-6  
 Nº RTECS OV4550000  
 Nº ICSC 0056  
 Nº NU 2809  
 Nº CE 080-001-00-0




TIPOS DE PELIGRO/ EXPOSICION	PELIGROS/ SINTOMAS AGUDOS	PREVENCIÓN	PRIMEROS AUXILIOS/ LUCHA CONTRA INCENDIOS
<b>INCENDIO</b>	No combustible. En caso de incendio se desprenden humos (o gases) tóxicos e irritantes.	NO poner en contacto con sustancias inflamables.	En caso de incendio en el entorno: están permitidos todos los agentes extintores.
<b>EXPLOSION</b>	Riesgo de incendio y explosión en contacto con sustancias incompatibles (véanse Peligros químicos).		En caso de incendio: mantener fríos los bidones y demás instalaciones rociando con agua.
<b>EXPOSICION</b>		¡HIGIENE ESTRICTA! ¡EVITAR LA EXPOSICION DE MUJERES (EMBARAZADAS)! ¡EVITAR LA EXPOSICION DE ADOLESCENTES Y NIÑOS!	¡CONSULTAR AL MEDICO EN TODOS LOS CASOS!
<b>• INHALACION</b>	Dolor abdominal, tos, diarrea, jadeo, vómitos.	Extracción localizada o protección respiratoria.	Aire limpio, reposo. Respiración artificial si estuviere indicada y proporcionar asistencia médica.
<b>• PIEL</b>	¡PUEDE ABSORBERSE!	Guantes protectores y traje de protección.	Quitar las ropas contaminadas. Aclarar y lavar la piel con agua y jabón y proporcionar asistencia médica.
<b>• OJOS</b>		Pantalla facial o protección ocular combinada con la protección respiratoria.	Enjuagar con agua abundante durante varios minutos (quitar las lentes de contacto si puede hacerse con facilidad) y proporcionar asistencia médica.
<b>• INGESTION</b>		No comer, ni beber, ni fumar durante el trabajo. Lavarse las manos antes de comer.	Proporcionar asistencia médica.
<b>DERRAMAS Y FUGAS</b>	<b>ALMACENAMIENTO</b>	<b>ENVASADO Y ETIQUETADO</b>	



# iOjo a la etiqueta!

Según el Reglamento (CE) nº 1272/2008, de 16 de diciembre, sobre clasificación, etiquetado y envasado de sustancias y mezclas, los agentes químicos peligrosos deben estar etiquetados.

## 1 **Ácido Nítrico (HNO<sub>3</sub>) 70%** 2 **1 LITRO (1000 cm<sup>3</sup>)**

Nº CAS: 7697-37-2 Nº CE: 231-714-2  
Punto de fusión: -41,6°C Punto de ebullición: 121°C  
Densidad: 1,42 g/cm<sup>3</sup>  
Masa molecular: 63,01 g/mol

4



5

### Peligro

**H272** Puede agravar un incendio; comburente.

6

**H331** Tóxico en caso de inhalación.

**H314** Provoca quemaduras graves en la piel y lesiones oculares graves.

**EUH071\*** Corrosivo para las vías respiratorias.

7

**P280** Llevar guantes/prendas/gafas/máscara de protección.

**P221** Tomar todas las precauciones necesarias para no mezclar con materias combustibles.

**P301 + P330 + P331 EN CASO DE INGESTIÓN:** Enjuagar la boca. **NO provocar el vómito.**

3

Nombre del proveedor: **Empresa XXX**  
Dirección: **Avenida S/N, Ciudad**  
Teléfono: **000 000 000**  
Email: **info@empresa.es**

**P305 + P351 + P338 EN CASO DE CONTACTO CON LOS OJOS:** Enjuagar con agua cuidadosamente durante varios minutos. Quitar las lentes de contacto cuando estén presentes y pueda hacerse con facilidad. Proseguir con el lavado.

**P310** - Llamar inmediatamente a un **CENTRO DE INFORMACION TOXICOLOGICA** o a un médico.

**P303 + P361 + P353 EN CASO DE CONTACTO CON LA PIEL** (o el pelo): Quitar inmediatamente toda la ropa contaminada. Enjuagar la piel con agua o ducharse.

### 1. IDENTIFICADOR DEL PRODUCTO

Permite la identificación de la sustancia o mezcla mediante el nombre y un número de identificación (CAS, CE).

### 2. CANTIDAD NOMINAL

Masa o volumen de la sustancia o mezcla contenida en el envase.

### 3. INFORMACIÓN DEL PROVEEDOR

Incluye datos como el nombre, la dirección y el número de teléfono del proveedor del agente químico.

### 4. PICTOGRAMAS DE PELIGRO

Composiciones gráficas que sirven para transmitir la información específica sobre el peligro en cuestión.

### 5. PALABRAS DE ADVERTENCIA

Indica el nivel relativo de gravedad de los peligros. Puede ser "Peligro" (categorías más graves) o "Atención" (categorías menos graves).

### 6. INDICACIONES DE PELIGRO (H)

Frases que describen la naturaleza de los peligros de una sustancia o mezcla peligrosa, incluyendo, cuando procede, el grado de peligro.

### 7. CONSEJOS DE PRUDENCIA (P)

Frases que describen las medidas recomendadas para minimizar o evitar los efectos adversos causados por la exposición a una sustancia o mezcla peligrosa durante su uso o eliminación.



NIPO (en línea): 118-22-005-0



\* Las EUH son indicaciones de peligro que no aparecen en el Sistema Global Armonizado de las Naciones Unidas y han sido añadidas por la Unión Europea como complemento a dicho sistema.



“de las más de 25 millones de sustancias químicas existentes en el mundo, en la UE se comercializan y están registradas más de 100.000. Entre estos productos las empresas **utilizan habitualmente unos 30.000, a pesar de que 20.000 de estas sustancias** no han sido objeto de pruebas toxicológicas completas y sistemáticas y que el 21% de las sustancias químicas de alto volumen de producción (más de 1.000 t/año) no disponen de datos toxicológicos. De las sustancias químicas registradas que presentan efectos toxicológicos conocidos, **350 son cancerígenas y 3.000 son alérgenos declarados**”.

Real Decreto 665/1997, de 12 de mayo, sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes cancerígenos durante el trabajo.

ANEXO I Lista de sustancias, mezclas y procedimientos

1. **Fabricación de auramina.**

2. Trabajos que supongan **exposición a los hidrocarburos aromáticos policíclicos** presentes en el hollín, el alquitrán o la brea de hulla.

3. Trabajos que supongan **exposición** al polvo, al humo o a las nieblas producidas **durante la calcinación y el afinado eléctrico de las matas de níquel.**

4. Procedimiento con ácido fuerte en la **fabricación de alcohol isopropílico.**

5. Trabajos que supongan **exposición a polvo de maderas duras.**

6. Trabajos que supongan **exposición al polvo respirable de sílice cristalina** generado en un proceso de trabajo.

7. Trabajos que supongan **exposición cutánea a aceites minerales** previamente utilizados en motores de combustión interna para lubricar y refrigerar los elementos móviles del motor.

8. Trabajos que supongan **exposición a emisiones de motores diésel.**

Real Decreto 665/1997, de 12 de mayo, sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes cancerígenos durante el trabajo.

### ANEXO III Valores límite de exposición profesional

- Polvo de maderas duras.
- Compuestos de cromo VI
- Fibras cerámicas refractarias
- Polvo respirable de sílice cristalina.
- Benceno.
- Cloruro de vinilo monómero.
- Óxido de etileno.
- 1,2-epoxipropano.
- Tricloroetileno.
- Acrilamida.
- 2-Nitropropano.
- o-Toluidina.
- 4,4'-Metilendianilina.
- Epiclorohidrina.
- Dibromuro de etileno.
- 1,3-Butadieno.
- Dicloruro de etileno.
- Hidracina.
- Bromoetileno.
- Emisiones de motores diésel.
- Mezclas de hidrocarburos aromáticos policíclicos
- Aceites minerales previamente utilizados en motores de combustión interna para lubricar y refrigerar los elementos móviles del motor.
- Cadmio y sus compuestos inorgánicos.
- Berilio y compuestos inorgánicos del berilio.
- Ácido arsénico y sus sales, así como compuestos inorgánicos del arsénico
- Formaldehído.
- 4,4'-metilenbis (2 cloroanilina).

## Trabajos con riesgo químico para la lactancia materna

Industria química  
Industria agrícola, jardinería/granjeros  
Industria del automóvil  
Industria del vidrio.  
Industria carpintera y montadoras  
Construcción  
Industria del caucho  
Industria del metal  
Pintura  
Calzado/pieles/cuero  
Fontanería.  
Refinería de petróleo/gasolinera/gas  
Transporte sanitario  
Peluquería y/o estética.  
Minería/cantera  
Imprenta.  
Limpiadoras  
Otras exposiciones a sustancias peligrosas



## Fondo editorial del INSST

### Colecciones técnicas



NTP

Notas Técnicas de Prevención



INFOCARQUIM



DLEP

Documentación toxicológica para el establecimiento de los LEP



CQ

Toma de muestras de contaminantes químicos en el aire



FISQ

Fichas Internacionales de Seguridad Química



FCAQ

Fichas de Control de Agentes Químicos



DDC

Directrices para la Decisión Clínica en enfermedades profesionales



MTA

Métodos de toma de muestra y análisis



BASEBio

Fichas de agentes biológicos



ACT

Agentes Cancerígenos en el Trabajo: Conocer para Prevenir



STP

Situaciones de trabajo peligrosas



FSU-EPI

Fichas de selección y uso de EPI



TSA

Trabajos Seguros con Amianto



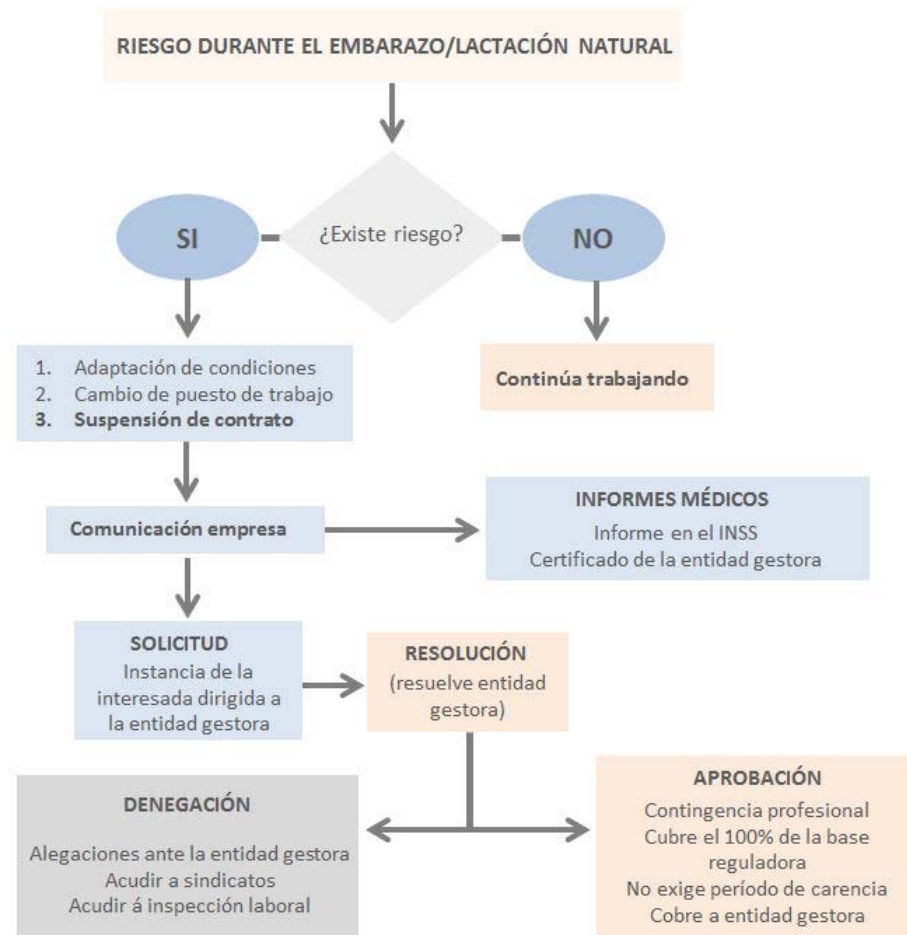


## CONDICIONES DE TRABAJO

Condiciones de trabajo	Durante Lactancia natural
Trabajos de minería subterráneos	<b>Se restringe</b>
Utilización de EPIs	Sin limitaciones

## RIESGOS PSICOSOCIALES

Condiciones de trabajo	Durante Lactancia natural
Trabajo a turnos / nocturnidad	No riesgo. Recomendaciones.



## OBJETIVO:

Propuestas de intervención para prevenir estos riesgos

### Principios de la actividad preventiva (art. 15 de la LPRL) con perspectiva de género

- Evitar los riesgos.
- Evaluar los riesgos que no se pueden evitar.
- Combatir los riesgos desde su origen.
- **Adaptar el trabajo a la persona.**
- Tener en cuenta la evolución de la técnica.
- Sustituir lo peligroso por lo que entrañe poco o ningún peligro.
- **Planificar la prevención.**
- Adoptar medidas que antepongan la protección colectiva a la individual.
- Dar las debidas instrucciones a los trabajadores.

## OBJETIVO:

**Reforzar la incorporación de la visión de género en la sociedad y en la salud laboral**

- Favorecer la conciliación de la vida laboral, personal y familiar, y la **corresponsabilidad** en el desempeño del trabajo del hogar y de cuidados Familiares.
- Fomentar la sensibilización y formación entre el personal masculino en Igualdad de género, **corresponsabilidad** en el reparto de tareas y nuevas Masculinidades.
- **Introducir la perspectiva de género en la sociedad, en las direcciones de las empresas, y en la gestión de PRL de éstas**

## **Bibliografía**

- Consejo de Seguridad Nuclear (CSN). La protección de las trabajadoras gestantes expuestas a radiaciones ionizantes en el ámbito sanitario. 2003 y 2011.
- RD 665/1997, de 12 de mayo, sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes cancerígenos durante el trabajo, y su Guía técnica de aplicación (INSHT).
- RD 773/1997, de 30 de mayo, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la utilización por los trabajadores de equipos de protección individual, y su Guía técnica de aplicación (INSHT).
- RD 374/2001, de 6 de abril, sobre la protección de la salud y seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con los agentes químicos durante el trabajo, y su Guía Técnica de aplicación (INSHT).
- RD 783/2001, de 6 de julio, por el que se aprueba el Reglamento sobre protección sanitaria contra radiaciones ionizantes.
- Autoría múltiple. Agentes químicos en el ámbito sanitario. Asociación Nacional de Medicina del Trabajo en el ámbito Sanitario (ANMTAS). Escuela Nacional de Medicina del trabajo (ENMT). Instituto de Salud Carlos III. Ministerio de Ciencia e Innovación. Madrid. 2010. Pascual del Río, Jorge, Coordinador.
- Directrices para la evaluación de riesgos y protección de la maternidad en el trabajo. Elaborado por el INSHT año 2011.
- Guía de valoración de riesgos laborales en el embarazo y lactancia en trabajadoras del ámbito sanitario. Asociación Nacional de Medicina del Trabajo en el Ámbito Sanitario (ANMTAS). Año 2008.
- Límites de exposición laboral para agentes químicos en España. 2023. Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.. [www.insst.es](http://www.insst.es)

<https://www.aemps.es>

## *Comité de Lactancia Materna de la Asociación Española de Pediatría*

- Recomendaciones para profesionales sanitarios que atienden madres lactantes que precisan ingreso, pruebas u otras circunstancias especiales
- Tratamiento de enfermedades endocrinológicas durante la lactancia
- Lactancia materna en niños hospitalizados.
- Guía rápida de compatibilidad entre medicamentos y lactancia materna para profesionales
- Contaminantes químicos y lactancia materna: tomando posiciones
- Medicamentos y fármacos durante la lactancia materna [www.e-lactancia.com](http://www.e-lactancia.com)
- Anestesia y lactancia materna  
[http://childrens.memorialhermann.org/services/Breastfeeding\\_and\\_anesthesia/](http://childrens.memorialhermann.org/services/Breastfeeding_and_anesthesia/)
- Lactancia materna y contrastes radiológicos  
<http://www.aeped.es/comitelactanciamaterna/>



LACTANCIA MATERNA Y  
CONTRASTES RADIOLÓGICOS

Comité de Lactancia Materna de la Asociación Española de Pediatría



Conoce el IAPRL

Estructura Orgánica **IOS**

Normativa

S	D
30	1
7	8
14	15
21	22
28	29
4	5

Enlaces de interés

Dónde estamos

Contacta con nosotros

Consultas

Eventos

- Congresos / Foros / Ferias
- Otros eventos

**Publicada la lista de empresas que obtienen el SELLO ASTURIANO DE MOVILIDAD SEGURA EN LA EMPRESA 2023**



**OBSERVATORIO DE CONDICIONES DE TRABAJO**

ESTADÍSTICAS Y OTROS ESTUDIOS

**Acto de entrega del Sello Asturiano de Movilidad Segura en la Empresa (6ª edición)**

Se convoca el Acto de entrega de Diplomas del Sello Asturiano de Movilidad Segura en la Empresa. Mediante este acto, se incorporan al proyecto nuevas organizaciones con el fuerte compromiso de profundizar en el ámbito de la seguridad laboral vial.

Revista Asturias Prevención **nº 42**

GUÍA DE ESTILO

**Espacio PSICO**

Todo lo que necesitas saber sobre riesgos psicosociales y su gestión

ACCEDER AL ESPACIO PSICO

PÍLDORAS PSICO

**Informe de las actividades prioritarias en base a los indicadores de impacto de la siniestralidad laboral en el año 2022 en Asturias**

Este informe identifica los sectores más vulnerables y que aglutinan un mayor número de personas trabajadoras

**Nueva publicación**

Guía de actuación ante situaciones de violencia interna en el trabajo.





Principal · El IAPRL · Consultas

## Consultas

Para contactar con el Instituto Asturiano de Prevención de Riesgos Laborales rellene el siguiente formulario y a continuación pulse en el botón "enviar", le responderemos a la mayor brevedad posible.

\* Campos obligatorios

NIF/NIE \*

Primer apellido \*

Segundo apellido \*

Nombre \*

Sexo \*  Hombre  Mujer

Domicilio

Localidad

Código postal





INSTITUTO ASTURIANO DE   
**PREVENCIÓN**  
DE RIESGOS LABORALES

Avenida del Cristo, 107  
33006 Oviedo.  
Teléfono 985 10 82 75

[www.iaprl.org](http://www.iaprl.org)

**Muchas gracias**

