

# SERVICIO DE SALUD DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

**FARMACIA DE ATENCIÓN PRIMARIA**

## Campaña de Uso Racional del Medicamento (Psicofármacos)

### LOS ANTIDEPRESIVOS NO TIENEN PORQUÉ SER PARA TODA LA VIDA

En los últimos años se ha producido un incremento en la prescripción de antidepresivos, de manera que cada vez más personas los consumen y por más tiempo. La complejidad de su retirada contribuye al uso prolongado de los mismos.

### ANTIDEPRESIVOS EN NIÑOS Y ADOLESCENTES

Los primeros signos de alarma respecto al posible aumento de tendencias suicidas en niños y adolescentes al consumir antidepresivos surgieron en 1990 y la preocupación empezó a extenderse a partir de los años 2000.

### EL CONSUMO DE ANTIDEPRESIVOS ¿UNA CUESTIÓN DE GÉNERO?

El Ministerio de Sanidad en 2021 ha publicado el informe Salud mental en datos: prevalencia de los problemas de salud y consumo de psicofármacos a partir de los registros clínicos de atención primaria con datos que muestran...

### LA PRESCRIPCIÓN DE ANTIDEPRESIVOS EN NIÑOS Y ADOLESCENTES SIGUE AUMENTANDO

Pese a las alertas y las importantes sospechas de aumento de riesgo de eventos adversos graves, especialmente los relacionados con tendencias suicidas, el uso de antidepresivos en niños y adolescentes continúa en aumento.

**Editado por:**

Pablo Pérez Solís (MFyC, Centro de Salud Laviada, Área V), Patricia García Abeijón (FAP Área I); Ana Álvarez-Castelao (FAP Área II); Ana Pérez Santillana, Marua Baba Boto (FAPs Área III); Candela Balado Cabana, Marta Martínez Alfonso (FAPs Área IV); Constanza Gómez de Oña (FAP Área V);

Jorge I. Jiménez Arce (FAP Área VII); Gracia M. Modroño Riaño (FH Jefa Servicio de Farmacia de Salud, SSCC SESPA); Rosario Yáñez Villazón, Alejandro J. Viñuela Fernández, Silvia Sanz Rodríguez (FAPs EGUMPA, SSCC SESPA);

Jesús Ruiz Salazar (Inspector Farmacéutico, Servicio de Farmacia, Dirección General de Planificación Sanitaria).

Coordinado por: Marta Martínez Alfonso



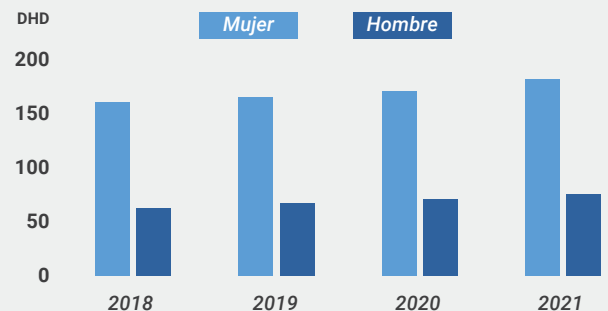


## EL CONSUMO DE ANTIDEPRESIVOS ¿UNA CUESTIÓN DE GÉNERO?

El Ministerio de Sanidad en 2021 ha publicado el informe [Salud mental en datos: prevalencia de los problemas de salud y consumo de psicofármacos a partir de los registros clínicos de atención primaria](#) con datos que muestran que al 34% de mujeres frente al 18% de hombres mayores de 40 años se les habían dispensado al menos un psicofármaco en 2017 y la prevalencia de diagnósticos relacionados con los trastornos de ansiedad, depresión e insomnio es mayor en las mujeres.

### DATOS DE ASTURIAS

Las mujeres consumen dos veces y media más de antidepresivos que los hombres. En 2021, 182,3 mujeres de cada mil tomaron diariamente una Dosis Diaria Definida frente a 76,6 hombres.



## LOS ANTIDEPRESIVOS NO TIENEN PORQUÉ SER PARA TODA LA VIDA

En los últimos años se ha producido un incremento en la prescripción de antidepresivos, de manera que cada vez más personas los consumen y por más tiempo. La complejidad de su retirada contribuye al uso prolongado de los mismos, aumentando el riesgo de aparición de efectos adversos, lo que genera un problema de salud pública grave, que precisa de una adecuada valoración y cambios en la práctica de prescripción.

El [Boletín Farmacoterapéutico de Castilla la Mancha](#) ha publicado un número dedicado a la deprescripción de fármacos antidepresivos.

Se incluye un buen repaso de los riesgos asociados al uso crónico. La presencia de efectos adversos o las interacciones clínicamente relevantes que puedan motivar la retirada o el cambio de antidepresivo.



## SEGURIDAD DE ANTIDEPRESIVOS EN NIÑOS Y ADOLESCENTES

Los primeros signos de alarma respecto al posible aumento de tendencias suicidas en niños y adolescentes al consumir antidepresivos surgieron en 1990 y la preocupación empezó a extenderse a partir de los años 2000. Desde entonces las tendencias suicidas en niños y adolescentes asociadas al uso de antidepresivos han sido el foco de muchos estudios, y varias agencias reguladoras y organizaciones han realizado revisiones al respecto, cuyos resultados han llevado a la FDA y otras agencias a emitir mensajes alertando del

riesgo del uso de antidepresivos en esta población. [La Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios comunicó varias alertas en 2004 y 2005.](#)

El informe del Servicio Navarro de Salud [Seguridad del uso de antidepresivos en niños y adolescentes](#) analiza mediante una revisión bibliográfica en MedLine y The Cochrane Library, la seguridad del uso de antidepresivos en niños y adolescentes en relación al riesgo de tendencias suicidas y otros eventos adversos relevantes.



## LA PRESCRIPCIÓN DE ANTIDEPRESIVOS EN NIÑOS Y ADOLESCENTES SIGUE AUMENTANDO

Pese a las alertas y las importantes sospechas de aumento de riesgo de eventos adversos graves, especialmente los relacionados con tendencias suicidas, el uso de antidepresivos en niños y adolescentes continúa en aumento. Aunque la incidencia de suicidios en menores es limitada, se estima que es la segunda o tercera causa de muerte en adolescentes y tiene un gran impacto en la sociedad. Además la prevalencia mundial de enfermedades mentales en niños y adolescentes ha aumentado considerablemente durante la pandemia por la COVID-19, lo que ha acelerado el incrementado del consumo de antidepresivos en los tramos de edad más jóvenes.

### DATOS DE ASTURIAS

El consumo de antidepresivos se incrementa con la edad, sin embargo el mayor incremento relativo en la tasa de consumo expresada en Dosis Diarias Definidas por cada mil habitantes y día (DHD), que nos viene a informar del número de personas de cada mil que consumen un antidepresivo al día, se produce en los menores de 30 años.

Edad	Antidepresivos DHD 2018	Antidepresivos DHD 2019	Antidepresivos DHD 2020	Antidepresivos DHD 2021	$\Delta$ (%) 2021 vs 2018
0-14	0,58	0,68	0,69	1,03	77,6
15-29	16,98	18,78	20,4	23,3	37,2
30-44	60,54	62,43	65,19	70,93	17,2
45-59	133,69	136,85	141,39	147,32	10,2
60-74	184,58	188,6	193,49	199,26	8
75-89	247,31	253,95	259,35	258,79	4,6
+90	246,79	261,35	270,61	246,75	0,0