



Sábado, 3 de febrero de 2024

El Principado extiende el cribado poblacional de cáncer de cuello de útero al área sanitaria de la comarca de Avilés

- **Salud ha invitado a realizar esta prueba a 21.130 mujeres desde agosto de 2022, de las que han respondido 8.473, con una media de edad de 45 años**
- **Mañana se conmemora el Día Mundial contra el Cáncer con el lema *Por unos cuidados más justos***

El Servicio de Salud del Principado (Sespa) ha extendido el cribado poblacional de cáncer de cuello de útero al área sanitaria III, que se corresponde con la comarca de Avilés. El programa se dirige a más de 39.000 mujeres que practiquen o hayan mantenido relaciones sexuales.

Las pruebas, que permiten prevenir y detectar este tipo de cáncer en etapas tempranas, podrán realizarse en cualquiera de los once centros de salud que se detallan a continuación: Cudillero, La Magdalena, Las Vegas, Llano-Ponte, Luanco, Piedras Blancas, Raíces-Salinas, Pravia, Quirinal, Sabugo y Villalegre-La Luz.

La gerencia del área ya ha comenzado a enviar las cartas de invitación, con un folleto informativo en el que se insta a las mujeres a solicitar una cita en su centro de salud. Avilés es la tercera área sanitaria en la que se pone en marcha este cribado, tras las de Gijón (V) y Langreo (VII). El Sespa trabaja para continuar su implantación en el resto de la red y que pueda estar en funcionamiento en 2024.

Las pruebas que se realizan en este programa varían en función de la edad. A las mujeres de 25 a 34 años se les practica una citología cada tres años, mientras que a las de 35 a 65 se les realiza una determinación del virus del papiloma humano de alto riesgo (VPH-AR).

Desde agosto de 2022, se ha invitado a participar a 21.130 usuarias, de las que 8.473 se han realizado la prueba; de ellas, 593 fueron positivas en VPH-AR y 313 en la citología. La edad media de las participantes es de 45 años.

La figura clave del cribado es la matrona de atención primaria, que se encarga de tomar una muestra de células del cuello uterino de la paciente para su envío al Servicio de Anatomía Patológica y al laboratorio de Microbiología del Hospital Universitario Central de Asturias



(HUCA). Por lo general, la prueba no es dolorosa. A las mujeres participantes se les ofrece, además, información sobre la vacunación contra el VPH o la protección frente a prácticas de riesgo relacionadas con el cáncer de cérvix.

La matrona también es responsable de la derivación de aquellas mujeres que por algún problema de salud tengan un riesgo más alto de desarrollar cáncer de cérvix, para su control por el Servicio de Ginecología y de derivar a las que obtengan resultados positivos para ampliación de estudios.

Envío de SMS y autotoma de muestras

Para poder llegar a más población, el Sespa ha puesto en marcha una medida piloto que consiste en el envío de mensajes de texto (SMS) para ofrecer una nueva oportunidad a las mujeres que no han respondido a la primera invitación. Además, el Servicio de Salud está redefiniendo el circuito para poner en marcha la autotoma de muestras, con el fin de facilitar la participación en el cribado. Actualmente se están definiendo las necesidades técnicas que permitan a la mujer que así lo desee tomar la muestra de VPH-AR en su domicilio.

El cáncer de cuello uterino es una enfermedad que se puede prevenir y curar mediante la detección precoz. En este sentido, la participación en el programa permite localizar las lesiones que preceden a la aparición de la patología, lo que facilita su control y tratamiento.

La prevención de esta patología se centra en evitar la infección por el virus del papiloma humano (VPH), para lo que se recomienda el uso del preservativo en las relaciones sexuales, así como la vacunación frente al VPH en los casos para los que está indicada. El diagnóstico temprano de las lesiones ayuda a la prevención y protección.

La información sobre el programa se puede consultar en el siguiente enlace: <https://acortar.link/1EAtUL>

Día Mundial contra el Cáncer

Bajo el lema *Por unos cuidados más justos*, mañana, domingo se celebra el Día Mundial contra el Cáncer. La campaña de este año pretende concienciar a la población sobre la enfermedad y movilizar a la sociedad para avanzar en la prevención y su control.

El cáncer es una de las principales causas de muerte en todo el mundo, con casi diez millones de fallecimientos, y se estima que siete de cada diez pacientes que buscan atención médica acuden cuando la enfermedad está en etapas avanzadas.