



Miércoles, 17 de abril de 2024

## **El Hospital Universitario de Cabueñes, pionero en incorporar la última técnica endoscópica para tratar el trastorno motor esofágico**

- El procedimiento consiste en una incisión en el músculo del esófago, mediante un abordaje mínimamente invasivo a través de la boca, para facilitar el paso de alimentos
- El Servicio de Digestivo ha practicado con muy buenos resultados las dos primeras intervenciones de este tipo, que podrían beneficiar a una veintena de pacientes al año

El Hospital Universitario de Cabueñes ha sido pionero en Asturias en la incorporación de la última técnica endoscópica para tratar el trastorno motor esofágico crónico, especialmente la acalasia, una alteración que impide el paso de alimentos al estómago por un mal funcionamiento del esófago.

Este procedimiento, denominado miotomía endoscópica peroral (POEM en su acrónimo inglés) permite tratar esta patología de modo mínimamente invasivo, lo que favorece una rápida recuperación de los pacientes.

Mediante esta técnica, el especialista accede al esófago a través de la boca del paciente para realizar una incisión (miotomía) en la capa muscular de la pared esofágica. Así, realiza un ojal en la mucosa esofágica para acceder a la capa submucosa más profunda, de modo que se crea un túnel hasta alcanzar la unión del esófago y el estómago. En este punto se practica un corte en el músculo, a continuación se retira el endoscopio y se cierra la entrada al túnel con pequeños clips. Esta incisión favorece que el esófago se relaje para solucionar los síntomas.

Esta intervención logra resultados similares a los de la cirugía convencional y posibilita que los pacientes puedan alimentarse con normalidad. Además, elimina el dolor torácico y la regurgitación alimentaria, por lo que mejora también la calidad de vida.

La acalasia supone una alteración del funcionamiento esofágico que impide el correcto paso de los alimentos del esófago al estómago. Con frecuencia afecta a personas jóvenes e impide la alimentación. Se estima que alrededor de una veintena de pacientes se podrán beneficiar al año de esta nueva técnica en Asturias.





El Servicio de Digestivo del Hospital Universitario de Cabueñes ha llevado a cabo con éxito las dos primeras intervenciones con esta nueva técnica. “De este modo, ofrecemos a nuestros pacientes los tratamientos más avanzados disponibles en la actualidad” ha explicado el jefe de servicio, José Pérez Pariente.

“Este procedimiento logra mejores resultados que las técnicas endoscópicas previas, y muy similares a los de la cirugía convencional, de manera menos invasiva y con una recuperación más rápida”, ha agregado.