

NO CONVIERTAS LOS FÁRMACOS CONTRA EL INSOMNIO EN UN TRATAMIENTO CRÓNICO

DORMIR SIN PASTILLAS

LAS PASTILLAS PARA DORMIR
DEBEN SER USADAS PARA TRATAMIENTOS A CORTO PLAZO.
NO TIENEN EFECTOS CURATIVOS



#DormirSinPastillas



Principado de
Asturias

Consejería
de Salud



SERVICIO DE SALUD
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS