

# RECOLECCIÓN

Es mejor recolectar el calostro en una cuchara limpia y posteriormente, aspirarlo con jeringas estériles pequeñas.

Una vez la jeringa esté llena de calostro, debe guardarse de nuevo en el envoltorio original y rotular la fecha y la hora.



# CONSERVACIÓN Y TRANSPORTE



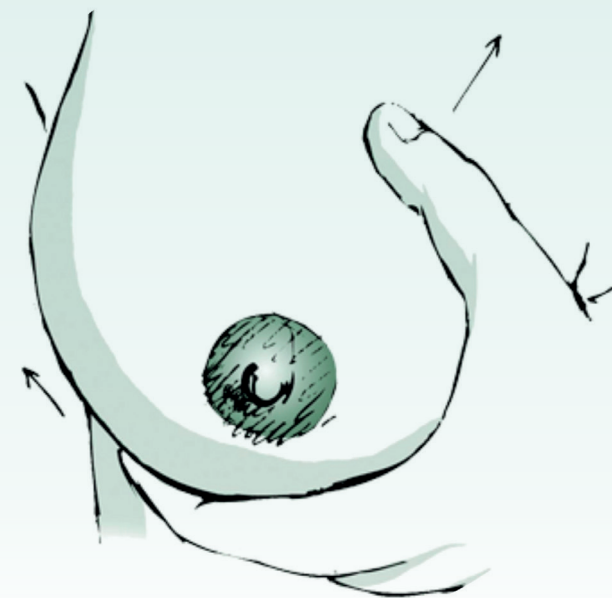
Todas las jeringas obtenidas de las sesiones de extracción prenatal deberán conservarse en un **congelador** en el que se asegure una temperatura inferior a 18°C.



Una vez se produzca el ingreso hospitalario de la madre por la inminencia del parto, es recomendable asegurar que el material extraído llegue al hospital sin romper la cadena de frío, idealmente **transportándolo en una nevera portátil** con un frigorífico.

# Extracción prenatal de calostro

## INFORMACIÓN BÁSICA PARA FAMILIAS



Principado de Asturias

Consejería de Salud



SERVICIO DE SALUD DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



Estrategia de Salud de las Mujeres de Asturias  
2024 - 2030

# ¿Qué es el calostro y por qué puedo hacer un banco durante el embarazo?

El **calostro** es un líquido espeso, transparente o amarillo, rico en proteínas, grasas, hormonas, enzimas, vitaminas, minerales e inmunoglobulinas, que se excreta por el pecho ya en el embarazo.

Las funciones principales del calostro son inmunológicas y tróficas. No sólo está adaptado a las necesidades nutricionales de cada bebé, sino que también **actúa como una vacuna natural y segura**.

Es especialmente importante para los bebés que nacen prematuros, pequeños, enfermos o con una predisposición a desarrollar ciertas afecciones, como la diabetes.

Se puede recomendar a las **gestantes con diabetes** y a las **embarazadas con cesáreas programadas** que inicien la extracción prenatal de calostro **a partir de la semana 37** de gestación para así poder disponer de él durante el ingreso hospitalario, explicando que no siempre es posible extraerlo por la inhibición placentaria.

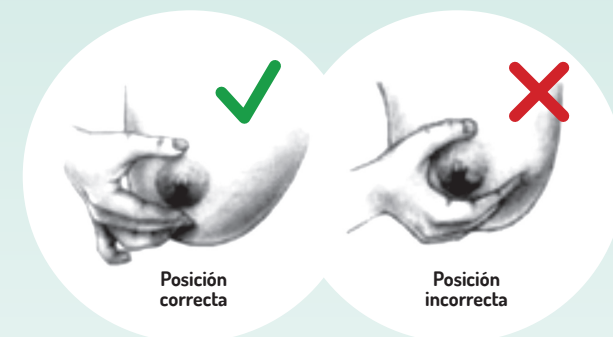
## PREPARACIÓN



- 1 Lavado de manos** antes de tocar el pecho.
- 2 Preparar el recipiente recolector:** jeringa de 1-2 ml suele ser suficiente pues las cantidades serán pequeñas.
- 3 Aplicar calor**, ya sea ducha o baño caliente, o mediante el empleo de una compresa caliente.
- 4 Masajear:** conviene que el masaje sea suave a modo de caricia.
  - En pequeños círculos que presionan el pecho desde el exterior hasta el pezón.
  - Movimiento de presión desde el exterior hasta el pezón, en diferentes ángulos.
  - Movimientos de amasamiento con ambas manos en el pecho.

## EXTRACCIÓN

- Colocar los dedos en el pecho, situando el pulgar por encima del pezón y el resto de los dedos por debajo, formando una letra "C" con la mano. (Ver dibujo).



- Iniciar un movimiento de presión hacia las costillas, y desde ahí comprimir el pecho entre el pulgar y los otros dedos. Mantenemos la presión a la vez que se separan de la pared torácica, y finalmente liberamos la presión.
- El movimiento se repite de forma rítmica y la mano se va rotando alrededor de la mama cuando deja de salir leche.
- Sesiones de 5-10 minutos por pecho suelen ser suficientes.



**Vídeo: EXTRACCIÓN MANUAL DE LECHE MATERNA**

Fuente: Osakidetza, Servicio Vasco de Salud