

Motivos para acudir a urgencias

- Vómitos intensos y persistentes.
- Dolor abdominal fuerte.
- Molestias urinarias.
- Fiebre superior a **38°C**
- Disminución o cese de los movimientos fetales.
- Hinchazón en pies, cara y manos, que no cede en reposo.
- Picor intenso en palmas de las manos y plantas de los pies de predominio nocturno.
- Dolor de cabeza persistente, acompañado de alteraciones de la visión (visión doble, borrosa, luces de colores...).
- Sangrado vaginal similar a una regla, que no se deba a una exploración vaginal o a relaciones sexuales.
- Pérdida de líquido por vagina.
- Contracciones uterinas rítmicas e intensas.



Seguimiento del EMBARAZO



El embarazo es un proceso fisiológico durante el cual se ofrecen algunos controles.

Suelen ser suficientes entre **6-9** visitas

1º TRIMESTRE

Mes 1



Mes 2



Mes 3



Consulta de captación con tu matrona del centro de salud: < 9 SG

Es una de las consultas más importantes. En ella se elabora la historia clínica, que recoge toda la información sobre tu salud, la de tu familia y sobre la evolución de tus embarazos anteriores, si los hubo.

Analítica: 10 SG

Incluye cultivo de orina, y el test de O'Sullivan si hay factores de riesgo.

Forma parte del cribado de cromosomopatías.

Ecografía: 11-13 SG

Permite datar el embarazo y ver el número de fetos. Completa el test combinado para la detección de anomalías cromosómicas.

Cada consulta se realiza en unas semanas concretas del embarazo con una finalidad determinada.

SG = semanas de gestación.

2º TRIMESTRE

Mes 4



Mes 5



Mes 6



Revisión con tu matrona

Revisión bucodental

Ecografía: 19-22 SG

Ecografía morfológica. Permite estudiar la formación de los órganos y detectar numerosas malformaciones congénitas. En ella se determina el sexo fetal.

Analítica: 24 SG

Cribado universal de diabetes gestacional.



3er TRIMESTRE

Mes 7



Mes 8



Mes 9



Revisión con tu matrona

Vacuna anti-D si eres Rh negativo: 28 SG

Vacuna de la Tosferina: 27-36 SG

Educación Parental: >28 SG (a excepción de la 1ª sesión)

Analítica: 34 SG

Ecografía: 34-37 SG

Estática fetal. Si en esta ecografía tu bebé está colocado de nalgas, te plantearán la posibilidad de hacer una versión cefálica externa.

Consulta en Obstetricia. Toma de exudado vagino-rectal: 36-37 SG

Es importante que acudas a las consultas programadas aunque te encuentres bien.