

PRESENTACIÓN DE NALGAS

- Antes de la ecografía del 3^{er} trimestre no tiene sentido preocuparse por la presentación del bebé.
- Llegado este momento, la mayoría de bebés están colocados de cabeza, en posición cefálica.
- Tienden a colocarse de cabeza por una cuestión de gravedad. Están en un medio líquido y su cabeza es la parte del cuerpo que más pesa.
- Se denomina **presentación de nalgas** cuando las nalgas y/o los pies **se encuentran situadas hacia abajo**, en la pelvis materna.
Esto ocurre en el **3-4%** de las gestaciones a término.
- Un bebé puede estar de nalgas por motivos muy diversos como: un útero septo o bicorne, un cordón corto, torsión del segmento inferior del útero, abdomen muy tenso, ligamentos uterinos acortados o asimétricos, un embarazo gemelar, placenta previa o baja.



Estrategia de Salud
de las Mujeres de Asturias
2024 - 2030



Mi bebé está de nalgas

VERSIÓN CEFÁLICA EXTERNA



Versión cefálica externa

En caso de presentación podálica, es posible la realización de una versión cefálica externa, **a partir de la semana 36** de gestación.

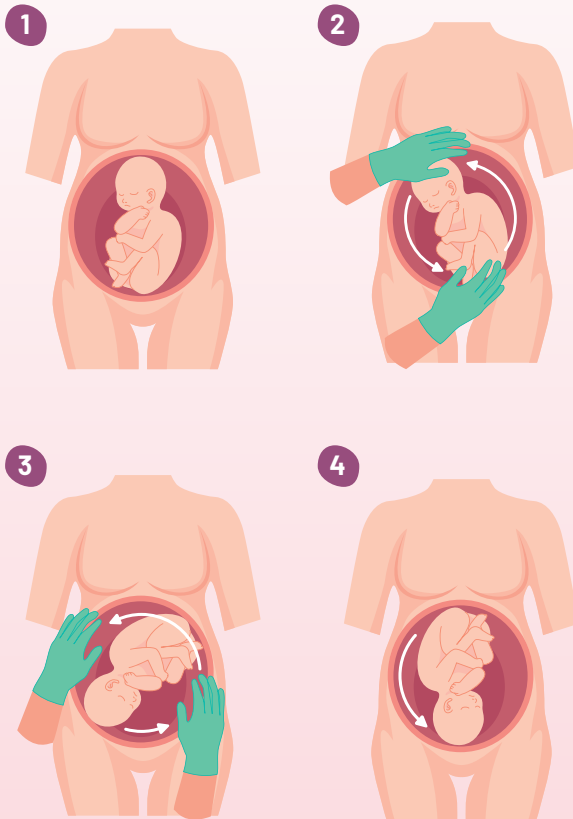
Maniobras externas

Se trata de un procedimiento en el que, mediante maniobras externas sobre el abdomen materno, se cambia al feto desde la presentación de nalgas a la de cabeza.

Baja tasa de complicaciones

Es un procedimiento **seguro**. Los riesgos de la versión son inferiores a los de un parto vaginal de nalgas o una cesárea electiva.

VCE



MANIOBRAS EXTERNAS
SOBRE EL ABDOMEN MATERNO

Tasa de éxito

La tasa de éxito es variable.

En los centros con mayor experiencia se sitúa **en torno al 66%**.

En caso de fracaso, se planteará a la mujer la posibilidad de programar una cesárea o intentar parto vaginal de nalgas, según los protocolos del centro sanitario que le corresponda.

Técnicas de relajación

Como preparación previa a la versión podemos recurrir a **técnicas de relajación** como apertura del diafragma, estiramiento del psoas, moxibustión, posición mahometana con piernas abiertas o gateo a cuatro patas.



¡LIBERA,
RELAJA,
ESTIRA!