

# CUIDADOS EN EL DOMICILIO

Desde el nacimiento el niño o la niña va a ser revisado/a por el equipo de pediatría (pediatra y enfermero/a).

En estas revisiones se lleva a cabo educación sanitaria, promoción de la salud y prevención de enfermedades, así como detección precoz de problemas de salud.

Hay revisiones que incluyen administración de vacunas y otras no.

## Revisiones establecidas:

- Periodo neonatal, generalmente en las primeras 2 semanas de vida
- Revisión del mes
- 2 meses
- 4 meses
- 6 meses
- 11 meses
- 12 meses
- 15 meses
- 18 meses
- 24 meses
- 3 años
- 4 años
- 6 años
- 8 años (opcional)
- 10 años
- 13 años



# LAS VACUNAS

La inmunización activa, mediante vacunas, es la **base fundamental de la prevención de enfermedades infecto-contagiosas**, y ha contribuido de forma significativa a disminuir la morbilidad y mortalidad infantil.

## Calendario vacunal

VACUNAS	2m	4m	6m	11m	12m	15m	3a	6a	10a	13a
Ac-VRS	Ac-VRS									
Hepatitis B	HB	HB		HB						
Differ. Tét. Tosf.	DTPa	DTPa		DTPa				Tdpa		Tdpa
Polio inyectable	VPI	VPI		VPI				VPI		
Haemoph. infl. b	Hib	Hib		Hib						
Neumococo <sup>1</sup>	VNC	VNC	VNC	VNC						
Rotavirus <sup>2</sup>	RV									
MenB <sup>3</sup>	MenB	MenB			MenB					
MenC/ACWY		Men ACWY			Men ACWY					Men ACWY
Gripe			Gripe (6 a 59 meses)							
Triple vírica					SRP			SRP		
Varicela						Var	Var		Var <sup>4</sup>	
Papilomavirus									VPH <sup>5</sup>	



Principado de Asturias

Consejería de Salud



SERVICIO DE SALUD DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



Estrategia de Salud de las Mujeres de Asturias  
2024 - 2030

## CUIDADOS INMEDIATOS TRAS EL NACIMIENTO



### “Contacto piel con piel”

El cuerpo de la madre es el “hábitat natural del bebé”, ha sido su universo durante 9 meses. Permanecer en contacto piel con piel será la forma óptima de hacer el tránsito a la vida extrauterina.

Una vez superadas las **2 primeras horas de vida**, se podrán realizar los primeros cuidados del bebé, antes de pasar a la planta de maternidad:

- Pesar y medir.
- Administrar la pomada oftálmica para prevenir infecciones oculares.
- Administrar la vitamina K para la prevención de hemorragias.

## EN LA PLANTA DE MATERNIDAD

A lo largo de sus primeras 24 horas de vida, el bebé será valorado por el/la pediatra en la propia habitación o en otro espacio donde sus padres puedan estar presentes.

Se le realiza una inspección minuciosa de:



### Reflejos

Son movimientos automáticos e involuntarios. Deben estar presentes y deben extinguirse en momentos determinados, como algo propio al neurodesarrollo.



### Cabeza

Muchos bebés presentan lo que se conoce como caput succedaneum. Se trata de un edema bajo el cuero cabelludo. Se debe al apoyo de la cabeza del bebé durante el parto y desaparece en los primeros días.



### Piel

Al nacer, la mayoría de los bebés presentan vérnix, una especie de unto grasiento que recubre su piel dentro del útero. Es recomendable no retirarlo. Hidrata la piel y la protege, y se absorbe tras el nacimiento.



### Genitales

Los genitales de la criatura recién nacida suelen ser hipertróficos. Las niñas pueden tener alguna pérdida de sangre debido a la privación de estrógenos maternos.



### Ingurgitación mamaria

Es una pequeña hinchazón de las mamas de las criaturas recién nacidas de ambos sexos, que se debe al paso de estrógenos maternos. Puede acompañarse de secreción láctea. Desaparece espontáneamente.

## CRIBADOS AL ALTA

Antes del alta se te ofrecerá la posibilidad de que tu hija o hijo participe en dos programas de detección de enfermedades congénitas.

La participación es voluntaria, si bien es recomendable.

**TEST DE HIPOACUSIA:** Es una prueba no invasiva que permite estudiar ambos oídos.

**PRUEBA DEL TALÓN:** Consiste en extraer una gota de sangre del talón en torno a las 48 horas tras el nacimiento. Permite descartar la presencia de algunas enfermedades.



SI DESEAS  
**MÁS INFORMACIÓN**  
SOBRE LOS CRIBADOS  
INFANTILES LLEVADOS  
A CABO EN ASTURIAS  
PUEDES CONSULTAR EN  
EL SIGUIENTE CÓDIGO QR:

