

BOTIQUÍN CASERO

Para poder actuar rápidamente es necesario estar preparado/a y para ello es conveniente contar con un **botiquín bien provisto**:



- 1 Antisépticos tópicos: clorhexidina 2%.
- 2 Jabón líquido (pH neutro).
- 3 Suero fisiológico estéril: monodosis o en frascos de 250-500 ml.
- 4 Alcohol etílico al 96% como desinfectante de material.
- 5 Paquete de gasas estériles para cubrir heridas o quemaduras
- 6 Esparadrapo hipoalergénico, de papel o plástico.
- 7 Apósitos, tiritas de bandas que se adaptan mejor al tamaño de la lesión.
- 8 Vendas elásticas y de algodón.
- 9 Pinzas de depilar.
- 10 Termómetro.
- 11 Tijeras de punta roma.
- 12 Paracetamol e ibuprofeno infantil.

Otras urgencias frecuentes

HEMORRAGIAS

- Lava la herida con agua y jabón.
- Detén la hemorragia con presión directa sobre la herida con gasas o un paño limpio.
- Si el apósito está empapado, no lo retires, añade más gasas encima y presiona fuerte.
- Sostén el apósito con esparadrapo o venda.
- Eleva la parte lesionada.
- No extraigas objetos clavados, si los hubiera.
- Consulta si persiste el sangrado o la herida es extensa. También si aparecen signos de infección.

FIEBRE

- Retira la ropa, colócale en lugar fresco.
- Evita el uso de paños fríos.
- Evita baños fríos o friegas con alcohol.
- Ofrece frecuentemente líquidos por boca.
- Administra antitérmicos: paracetamol o ibuprofeno según peso y edad.
- Consulta si:
 - Es un bebé menor de 3 meses.
 - Está adormilado, decaído o muy irritable.
 - Tiene dolor de cabeza intenso.
 - Vomita de forma repetida.
 - Respira con dificultad.
 - Tiene manchas rojas en la piel.

QUEMADURAS

- Enfría con agua corriente durante 15-20 min.
- Cubre la zona quemada con un paño limpio.
- No apliques pomadas o cremas.
- No rompas las ampollas, si existieran.
- Administra un analgésico.
- Consulta si la quemadura es extensa, profunda o afecta a zonas de riesgo (cara, manos, pies o genitales).

Primeros auxilios en pediatría para familias



Principado de Asturias

Consejería de Salud



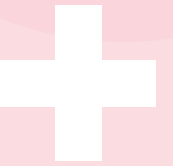
SERVICIO DE SALUD DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



Estrategia de Salud de las Mujeres de Asturias
2024 - 2030



Situaciones de riesgo vital



Los primeros auxilios en pediatría son fundamentales para una respuesta rápida y eficaz ante situaciones de urgencia.

SU CORRECTA APLICACIÓN PUEDE REDUCIR COMPLICACIONES Y, EN ALGUNOS CASOS, SALVAR VIDAS.

Parada cardiorespiratoria

Un/a niño/a en parada cardiorrespiratoria está inconsciente, no respira o no respira con normalidad.

HAY QUE INICIAR INMEDIATAMENTE MANIOBRAS DE REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR

RCP BÁSICA
en ciclos

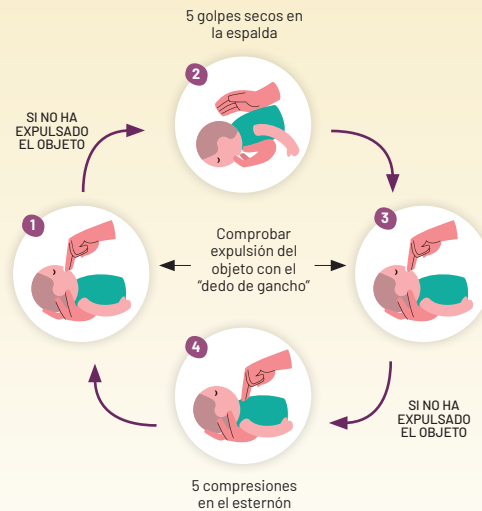


2 insuflaciones
30 compresiones

Obstrucción de la vía aérea

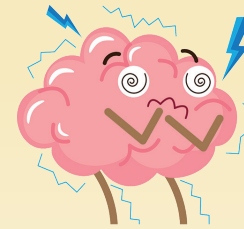
OBSTRUCCIÓN LEVE (tos efectiva):
Estimular la tos y vigilar.

OBSTRUCCIÓN GRAVE (tos inefectiva):
Menores de 1 año: 5 golpes interescapulares + 5 compresiones torácicas en la zona intermamilar con 2 dedos.



Mayores de 1 año: 5 golpes interescapulares + 5 compresiones abdominales (maniobra de Heimlich).

Convulsión



Proteger al niño o niña de posibles golpes, **colocándolo/a de lado.**

No introducir objetos en la boca ni restringir los movimientos.

Controlar su duración.
Si la crisis dura **más de 2 minutos**, **activar el 112.**

Consultar si la crisis es prolongada, recurrente o se acompaña de síntomas neurológicos.



Traumatismo craneoencefálico grave



ACUDIR A URGENCIAS SI:

- El niño o la niña es **menor de 3 meses**.
 - Existe **herida abierta** que precisa puntos de sutura.
 - Ha **perdido la consciencia**, aunque sea por pocos minutos.
 - Tiene **vómitos** repetidos, dolor de cabeza o llanto incontrolable.
- Quiere **quedarse dormido/a** o tiene un **comportamiento extraño**.
- Hace **movimientos raros** con los ojos, cara o extremidades.
- Le **sale sangre** o líquido como moco, por las orejas o nariz.
 - Tiene un **chichón grande**.