



SERVICIO DE SALUD
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

PLAN DE CUIDADOS EN ATENCIÓN PRIMARIA: PERSONAS CON EPOC

INDICE

PLAN DE CUIDADOS EN ATENCIÓN PRIMARIA:	2
Personas con EPOC	2
Justificación:	2
Herramienta para realizar un plan de cuidados:	4
Plan de cuidados SESPA con asistente personalizado	4
PLAN DE CUIDADOS DE ATENCIÓN: PERSONAS CON EPOC	6
PATRÓN 1: PERCEPCIÓN DE LA SALUD	7
VALORACIÓN	7
ASISTENTE PERSONALIZADO:	8
<i>SESPA.SSCC.00078ManejoInefectivoRégimenTerapéutico.EPOC.2015</i>	8
PATRÓN 4: ACTIVIDAD EJERCICIO	10
VALORACIÓN:	10
ASISTENTE PERSONALIZADO:	11
<i>SESPA.SSCC.00092IntoleranciaActividad.EPOC.2015</i>	11
ASISTENTE PERSONALIZADO:	14
<i>SESPA.SSCC.00031.LimpiezaIneficazVíasAéreas.EPOC.2015</i>	14
PATRÓN 6: COGNITIVO PERCEPTIVO	16
VALORACIÓN:	16
ASISTENTE PERSONALIZADO:	16
<i>SESPA.SSCC.00126.Conocimientos Deficientes.EPOC.2015</i>	16

PLAN DE CUIDADOS EN ATENCIÓN PRIMARIA:

Personas con EPOC

Justificación:

- Un Plan de Cuidados, forman parte de las normas de varios Servicios de la Cartera de Atención Primaria, sobre todo de aquellos relacionados con la cronicidad que suponen una mayor demanda de atención en los Centros de Salud y especialmente en el domicilio, para atender esta creciente demanda es necesario el establecimiento de Plan de Cuidados con unos criterios unificados y homogéneos que faciliten una buena calidad de la atención y potencien el autocuidado de esta población y de sus cuidadoras y cuidadores.
- Cumplir la legislación vigente sobre el conjunto de datos del informe de cuidados de enfermería. (Real Decreto 1093/2010, de 3 de septiembre, por el que se aprueba el conjunto mínimo de datos de los informes clínicos en el Sistema Nacional de Salud.)
- El proceso de estandarización se considerará la base para homogeneizar los cuidados para problemas específicos, sin que esto suponga ninguna limitación a la individualización de la atención a cada persona.
- Este documento pretende ser una guía para la inclusión de un plan de cuidados en los distintos programas/protocolos que sustentan la Cartera de Servicios y servir para mejorar las normas técnicas de los Servicios, tanto en lo referente a la recogida de información necesaria para realizar una VALORACIÓN general como para identificar los problemas, proponer objetivos, y planificar y desarrollar el plan de cuidados.
- Su evaluación permitirá adoptar medidas correctoras con el fin de ir mejorando paulatinamente la calidad de la atención. También la mejora en el desarrollo de un plan de cuidados, debe favorecer el abordaje conjunto de los problemas de salud por parte del personal sanitario, evitando la duplicidad de esfuerzos y unificando conceptos y metodología, con el fin de conseguir mejorar la calidad de los cuidados prestados a la población asignada.
- Avanzar en la situación actual de las consultas de enfermería de atención primaria, facilitando la elaboración de un plan de cuidados a través de OMI Plan.

Estructura del plan de cuidados siguiendo la legislación vigente:

- Valoración enfermera
- Diagnósticos de enfermería: de salud, reales y de riesgo.
- Objetivos: resultados de enfermería para cuantificar la evolución del proceso de la persona, familia, grupo o comunidad susceptible del cuidado enfermero, con indicadores de medición intermedio.
- Intervenciones de enfermería planificadas con sus actividades asociadas.

Herramientas utilizadas:

OMI-AP Plan de Cuidados, que comprende:

- Valoración por los 11 Patrones funcionales de Marjory Gordon.
- Taxonomías: NANDA, NOC, NIC

Herramienta para realizar un plan de cuidados:

Módulo OMI plan, asistente personalizado

Plan de cuidados SESPA con asistente personalizado :

Coordinación: Elvira Muslera Canclini, Marta González Sánchez, M. Luisa García Menéndez. Servicio Coordinación Asistencial y Cuidados

- **Plan de cuidados de atención a personas con dependencia**

Autoría: Encarnación Fernández Fernández, Begoña Alday Ugarriza, Mercedes Morales Morales, M^a Jesús Rodríguez García, M^a Dolores Mirón Ortega

- **Plan de cuidados de atención a las personas cuidadoras**

Autoría: Encarnación Fernández Fernández, Mercedes Morales Morales, Rosario Sánchez Fernández. M^a Jesús Rodríguez García

Revisión externa: Yolanda Cotiello Cuería, Fernanda del Castillo Arévalo, Rosario Fernández Flórez, Rosario García-Cañedo Fernández, Marta González Pisano, M. Dolores Mirón Ortiga, Secundino Unanue Calleja

- **Plan de cuidados atención a personas en el final de la vida**

Autoría: Grupo de trabajo para diseño de Plan estandarizados de enfermería en Atención Primaria

Revisión: Rosario Isabel de I Fuente Iturralde. Enfermera de la unidad de apoyo cuidados paliativos. Área II. Ana Rodríguez. Enfermera de atención primaria. Área II. María Josefa Fernández Cañedo. Directora de Gestión y Cuidados de Enfermería del Área II

- **Plan de cuidados atención a personas ancianas**

Autoría: Comisión de Continuidad de Cuidados del área V. Gijón formada por Rosendo Argüelles Barbón, Teresa Cueva Martínez, Marlén García Mañana, María José Balbuena Infanzón, Susana Fernández Pérez, Ana Manterola Conlledo, Virginia González Prieto, Delia Fernández Hidalgo, Rosa María González Llana, Silvia Díaz Fernández, Margarita Del Valle García

- **Plan de cuidados de educación a las personas con diabetes**

Autoría: Gerencia del Área VIII y Gerencia del Área V

Área VIII: Rocío Allande Díaz, enfermera de la UGC de la Zona Especial de Salud de Rioseco, Coballes y Caso, Carmen Fernández Rodríguez, supervisora de Calidad del Área VIII, Diana Fernández Zapico, Supervisora de Área Funcional de Continuidad de Cuidados del Área

Área V: Atención primaria Gijón

- **Plan de cuidados de atención a las personas con problemas de peso**

Autoría: Grupo de trabajo para diseño de Plan estandarizados de enfermería en Atención Primaria y Dirección de Gestión de Cuidados y Enfermería del Área IV María Antonia Jiménez Martos. Supervisora de Recursos Metodológicos. Area Sanitaria IV y Marta Huerta Huerta. Subdirectora de Gestión de Cuidados y Enfermería. Area Sanitaria IV

- **Plan de cuidados de atención a las personas con deterioro de la integridad cutánea**

Autoría: Margarita Fernández García, Flor García Pérez, Tomás Iglesias Cambor, Aurelio Laviana González, Pilar Martínez González, M^a Dolores Mirón Ortiga, Susana Molina Blanco, Mercedes Nuño Gutiérrez, Enma Sánchez Valles. Coordinadora: Victoria Vázquez Huerga. Área VIII

- **Plan de cuidados atención a personas ancianas frágiles**

Autoría: Grupo de trabajo para diseño de Plan estandarizados de enfermería en Atención Primaria.

Revisión: Dirección de Gestión de Cuidados y Enfermería Área VI

- **Plan de cuidados población infantil**

Autoría: Ana Isabel Díaz Fdez, de Montevil (Gijón)
Rubén Llada (C Salud Ventanielles- Oviedo)
Seleca Casas Álvarez (Csalud periférico de la Carriona-Avilés)
María García Miranda (EIR Csalud Sabugo- Avilés)
Belén Vega Álvarez (Matrona de Montevil)

- **Plan de cuidados EPOC**

Autoría: Área VII: Clara Isabel González González, Rosa Trapiella Fernández, José Luis Blanco y Adelina González Torre.

PLAN DE CUIDADOS DE ATENCIÓN: PERSONAS CON EPOC

Nombre: Plan de cuidados estandarizados para personas con EPOC

Autoría: Área VII: Clara Isabel González González, Rosa Trapiella Fernández, José Luis Blanco y Adelina González Torre

Población diana: Personas con EPOC

Diagnósticos de enfermería: En este documento podemos encontrar diagnósticos de enfermería relacionados con los patrones 1, 4, 6

PATRÓN 1: PERCEPCIÓN DE LA SALUD VALORACIÓN

SESPA.PATRÓN 01: PERCEP. DE LA SALUD (16/12/2015) - SESPA

Percepción de la salud **Cage/Barber** Eragerström Richmond Levantate y Anda

Hig. personal Hig. vest./arreglo Vacunas

Hig. boca Hig./seg. vivienda Percep. salud

Conductas Salud Sí No Conocimiento Alergias Sí No

Prob./salud Sí No Hábitos tóxicos Sí No Deshabit. tóxicos

Tipo problema Tabaco Sí No (S - 16/06/2014) Cig/día

Nivel cuidados Alcohol Sí No Gr/sem

Conocimientos Drogas Sí No

Actitud

Café exc. Sí No

Riesgo laboral Sí No Inhalaciones

Accidentes Sí No Ingr. hospital Sí No Nº Ingresos Causa

Actitud terapia

Tto. фарма. Sí No Adhesión fcos (Inadecuada - 16/06/2014) Alimentación Sí No

Ind. terap. Sí No Adh. Indicac. Sí No Ejercicio Sí No

Higiene Sí No

Otras indicaciones Sí No

Caidas Sí No Sist. ayuda Sí No

Pr. Movilidad Sí No Prev. accidentes Sí No

COMENTARIOS:

RESULTADO (Patrón alterado - 15/12/2015)

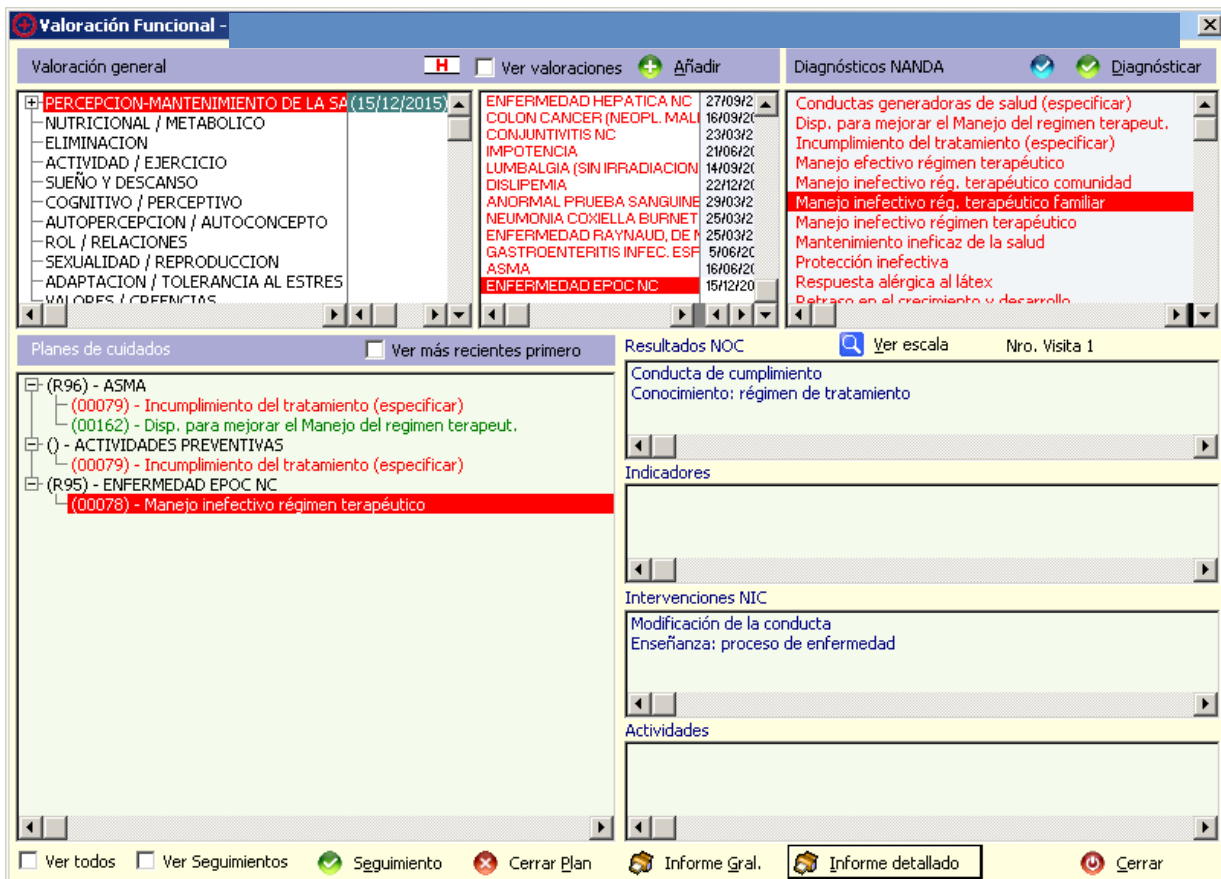
ASISTENTE PERSONALIZADO:

SESPA.SCC.00078ManejoInefectivoRégimenTerapéutico.EPOC.2015

Diagnóstico de enfermería 00078 Manejo inefectivo régimen terapéutico

Fecha de inicio 15/12/2015 Fecha de cierre

DIAGNOSTICO		15/12/2015	
C.D.	078-3	Dificultad en realizar alguna parte de tto.	
	078-5	No realizar acciones para reducir los factores de riesgo	
NOC:	1601	Conducta de cumplimiento	
		Indicador: 160103	Comunica seguir la pauta descrita Valoración: 0
	1813	Conocimiento: régimen de tratamiento	
		Indicador: 181305	Descripción de la dieta prescrita Valoración: 0
		Indicador: 181306	Descripción de la medicación prescrita Valoración: 0
		Indicador: 181307	Descripción de la actividad prescrita Valoración: 0
NIC:	4360	Modificación de la conducta	
		Mejoría: Promoción de un cambio de conducta	
		Actividad: 436003 Fomentar la sustitución de hábitos indeseables por hábitos deseables.	
	5602	Enseñanza: proceso de enfermedad	
		Actividad: 560201 Evaluar el nivel actual de conocimientos del paciente relacionado con el proceso de enfermedad específico.	
		Actividad: 560203 Describir los signos y síntomas comunes de la enfermedad, si procede.	
		Actividad: 560210 Comentar los cambios en el estilo de vida que puedan ser necesarios para evitar futuras complicaciones y/o controlar el proceso de enfermedad.	
		Actividad: 560215 Instruir al paciente sobre las medidas para prevenir/ minimizar los efectos secundarios de la enfermedad, si procede.	



The screenshot shows the 'Valoración Funcional' application interface. It is divided into several panes:

- Valoración general:** Includes a search bar and a list of functional areas like 'NUTRICIONAL / METABOLICO', 'ACTIVIDAD / EJERCICIO', etc.
- Diagnósticos NANDA:** A list of NANDA diagnoses such as 'ENFERMEDAD HEPATICA NC', 'CONDUCTAS generadoras de salud', and 'Manejo inefectivo rég. terapéutico familiar'.
- Planes de cuidados:** A tree view showing care plans like '(R96) - ASMA' and '(00078) - Manejo inefectivo régimen terapéutico'.
- Resultados NOC:** A section for NOC results, currently showing 'Conducta de cumplimiento' and 'Conocimiento: régimen de tratamiento'.
- Indicadores, Intervenciones NIC, and Actividades:** Sections for indicators, NIC interventions (like 'Modificación de la conducta'), and activities.

At the bottom, there are control buttons for 'Ver todos', 'Ver Seguimientos', 'Seguimiento', 'Cerrar Plan', 'Informe Gral.', 'Informe detallado', and 'Cerrar'.

PERCEPCION-MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Código	Nombre	Características definitorias	Código	Nombre	Otras características
078-3		Dificultad en realizar alguna parte de tto.			
078-5		No realizar acciones para reducir los factores de riesgo			

Diagnósticos NANDA Nro. Visita 1

Código	Nombre
00084	Conductas generadoras de salud (especificar)
00078	Manejo inefectivo régimen terapéutico

Factores Relacionados / Factores de Riesgos

Resultados NOC Cumplimiento

Código	Nombre
1601	Conducta de cumplimiento
1813	Conocimiento: régimen de tratamiento

Indicadores V1 V2 V3 V4 V5 Valorar

Código	Nombre
160103	Comunica seguir la pauta prescrita
181305	Descripción de la dieta prescrita
181306	Descripción de la medicación prescrita
181307	Descripción de la actividad prescrita

Intervenc. NIC Mejoría

Código	Nombre
4360	Modificación de la conducta
5602	Enseñanza: proceso de enfermedad

Actividades CIAP

Código	Nombre
436003	Fomentar la sustitución de hábitos indeseables por hábitos deseables
560201	Evaluar el nivel actual de conocimientos del paciente relacionado con la enfermedad
560203	Describir los signos y síntomas comunes de la enfermedad, si proceden
560210	Comentar los cambios en el estilo de vida que puedan ser necesarios
560215	Instruir al paciente sobre las medidas para prevenir/minimizar los factores de riesgo

Búsqueda activa (en una persona con una salud estable) de formas de modificar los hábitos sanitarios personales o el entorno para alcanzar un nivel más alto de salud.

Descripción del NANDA: Conductas generadoras de salud (especificar)

Aceptar Cancelar

Este plan de cuidados quedaría guardado en el Asistente para poder ser utilizado como plan de cuidados normalizado.
ASISTENTE PERSONALIZADO: SESP.A.SSCC.0078ManejoInefectivoRégimenTerapéutico.EPOC.2015

PERCEPCION-MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Código	Nombre	Características definitorias	Código	Nombre	Otras características
078-3		Dificultad en realizar alguna parte de tto.			
078-5		No realizar acciones para reducir los factores de riesgo			

Diagnósticos NANDA Nro. Visita 1

Código	Nombre
00080	Manejo inefectivo rég. terapéutico familiar
00078	Manejo inefectivo régimen terapéutico

Factores Relacionados / Factores de Riesgos

Asistente Personalizado

Descripción del Asistente Personalizado

- 20140923. RetrasoCrecimientoDesarrollo.SESPA.SSCC. Pediatría
- 2014LangreoManejoEfectivoRegimen terapeuticoEducacionSanitaria
- 20140927NandaRiesgoCaidasPatron1SESPASSCC
- 20140923. RiesgoCaidas.SESPA.SSCC. Pediatría
- SESPA.SSCC.00155RiesgoCaidasPersonaDependiente.2015
- SESPA.SSCC.00078ManejoInefectivoRégimenTerapéutico.FinalVida.2015
- 20140923ManejoInefectivoRegimenTerapeutico.SESPA.SSCC.Ancianidad
- 20140923RiesgoCaidas.SESPA.SSCC.Ancianidad
- 20140923.IncumplimientoTratamiento.SESPA.SSCC.Diabetes
- 20140923.ManejoInefectivoRegimenTerapéutico.SESPA.SSCC.Diabetes
- SESPA.SSCC.00078ManejoInefectivoregimenterapéutico.EPOC.2015
- 20140923. RiesgoCaidas.SESPA.SSCC.PersonasAncianas Frágiles
- SESPA.SSCC.00079Incumplimiento del tratamiento.Diabetes.2015
- SESPA.SSCC.00078ManejoInefectivodelrégimenterapéutico.Diabetes2015
- SESPA.SSCC.00155. RiesgoCaidas.Ancianidad.2015
- SESPA.SSCC.00078ManejoInefectivoRégimenTerapéutico.Ancianidad.2015
- 00078 manejo inefectivo del regimen terapeutico.protocolo polimedcado
- 20151105SSCC00078ManejoInefectivoRTerapéutico.PcrónicoComplejo.2015
- 20151105SSCC00162DisposiciónMejorarGPSalud.PcrónicoComplejo.2015
- SESPA.SSCC.GRUPOHERIDAS.0004RiesgoInfección.2015
- SESPA.SSCC.00155RiesgoCaidas.AncianidadFRAGIL.2015

Valorar

hábitos deseables relacionados con la enfermedad, si proceden, comentar los cambios en el estilo de vida que puedan ser necesarios para prevenir/minimizar los factores de riesgo

Cancelar

PATRÓN 4: ACTIVIDAD EJERCICIO

VALORACIÓN:

SES.PATRÓN 04: ACTIVIDAD-EJERCICIO (16/12/2015) - SESPA -

ACTIV.-EJERCICIO: **BARTHEL/KATZ** **DISNEA/CAÍDAS** **TINETTI(EQUILIB.)** **TINETTI(MARCHA)** Valoración general

TAS: (150 - 15/11/2015) CTAD: (80 - 15/11/2015) F.C.: F.R.:

Def. motoras Sí No Dependiente Sí No Barreras ambientales Sí No
 Def. sensorial Sí No Falta de recursos Sí No Parálisis, parestias Sí No
 Def. emocional Sí No Falta conocim. Sí No Prob. salud limitantes Sí No (5 - 16/12/2015)

Sint. Respiratorios Sí No (5 - 16/12/2015)
 Tos ineficaz Sí No (5 - 16/12/2015)
 Disnea Sí No (5 - 16/12/2015)
 Ruidos resp. anorm. Sí No (5 - 16/12/2015)
 Cianosis Sí No (N - 16/12/2015)
 Ortopnea Sí No (N - 16/12/2015)

Sint. Físicos Sí No (5 - 16/12/2015)
 Cansancio excesivo Sí No (5 - 16/12/2015)
 Hipotonía muscular Sí No
 Inmovilizaciones Sí No
 Claudicación intermitente Sí No
 Pulsos perif. disminuidos Sí No

ACTIVIDAD LABORAL: N° horas/día trabajo:

Estudiante Trabajador Incapacitado
 Ama de casa Desempleado Jubilado

Conducta riesgo accidente tráfico Sí No
 Mantenimiento Hogar:

EJERCICIO/OCIO Sí No

	Horas/día	Veces/semana
Paseo	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>
Deporte	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>
Act. de ocio	<input type="text"/>	<input type="text" value="0"/>
Aburrimiento		<input type="radio"/> Sí <input checked="" type="radio"/> No
Desinterés ocio		<input type="radio"/> Sí <input checked="" type="radio"/> No

Incapaz ocio habitual Sí No
 Incap. actividad habitual Sí No

RESULTADO: **Patrón alterado** (PatrCOMENTARIOS:12/2015)

ACTIV.-EJERCICIO | **BARTHEL/KATZ** | **DISNEA/CAÍDAS** | TINETTI(EQUILIB.) | TINETTI(MARCHA)

ESCALA DE DISNEA MODIFICADA
Modificada del British Medical Research Council (MRC)

Grado 0 * Ausencia de disnea, excepto al realizar ejercicio físico.

Grado 1 * Disnea al andar deprisa en llano, o al subir una pendiente poco pronunciada.

Grado 2 * La disnea le produce una incapacidad de mantener el paso de otras personas de la misma edad caminando en llano o tener que parar para descansar al andar en llano al propio paso.

Grado 3 * La disnea hace que tenga que parar a descansar al andar unos 100 metros, o después de pocos minutos de andar en llano.

Grado 4 * La disnea impide al paciente salir de casa o aparece con actividades vestirse o desvestirse.

TOTAL ESCALA DISNEA

ESCALA DE RIESGO DE CAÍDAS MÚLTIPLES (A.M.TROMP)

1. Caídas previas sufridas en los últimos 12 meses (5 puntos)

2. Incontinencia urinaria (3 puntos)

3. Problemas visuales(el sujeto no reconoce un rostro más allá de 4 metros , aunque utilice lentes correctoras).(4 puntos)

4. Limitación funcional (dificultad para subir escaleras, usar vehículo propio propio o público, o no puede cortarse él sólo las uñas de los pies) (3 puntos)

TOTAL ESCALA RIESGO CAÍDAS

ASISTENTE PERSONALIZADO:

SESPA.SSCC.00092IntoleranciaActividad.EPOC.2015

Diagnóstico de enfermería 00092 Intolerancia a la actividad

Fecha de inicio 16/12/2015 Fecha de cierre

DIAGNOSTICO 16/12/2015

NOC:	0005	Tolerancia de la actividad	
		Indicador: 000507	Color de piel Valoración:
		Indicador: 000508	Esfuerzo respiratorio en respuesta a la actividad Valoración:
		Indicador: 000509	Paso al caminar Valoración:
NIC:	5612	Enseñanza: actividad / ejercicio prescrito	
		Actividad: 561202	Informar al paciente del propósito y los beneficios de la actividad/ ejercicio prescrito.
		Actividad: 561203	Enseñar al paciente a realizar la actividad/ ejercicio prescrito.
		Actividad: 561207	Instruir al paciente para avanzar de forma segura en la actividad/ ejercicio.
		Actividad: 561217	Ayudar al paciente a incorporar la actividad / ejercicio en la rutina diaria / estilo de vida.

Valoración Funcional

Valoración general H Ver valoraciones

Diagnósticos NANDA Diagnóstico

<ul style="list-style-type: none"> PERCEPCION-MANTENIMIENTO DE LA SALUD (15/12/2015) <ul style="list-style-type: none"> NUTRICIONAL / METABOLICO ELIMINACION ACTIVIDAD / EJERCICIO (16/12/2015) SUENO Y DESCANSO COGNITIVO / PERCEPTIVO AUTOPERCEPCION / AUTOCONCEPTO ROL / RELACIONES SEXUALIDAD / REPRODUCCION ADAPTACION / TOLERANCIA AL ESTRES VALORES / PREFERENCIAS 	<ul style="list-style-type: none"> ENFERMEDAD HEPATICA NC 27/03/2 COLON CANCER (NEOPL. MAL) 16/03/2 CONJUNTIVITIS NC 23/03/2 IMPOTENCIA 21/06/2 LUMBALGIA (SIN IRRADIACION) 14/09/2 DISLIPEMIA 22/12/2 ANORMAL PRUEBA SANGUINEA 29/03/2 NEUMONIA COXIELLA BURNET 25/03/2 ENFERMEDAD RAYNAUD, DE 25/03/2 GASTROENTERITIS INFECC. ESP 5/06/2 ASMA 16/06/2 ENFERMEDAD EPOC NC 15/12/20 	<ul style="list-style-type: none"> Fatiga Intolerancia a la actividad Limpieza ineficaz de las vías aéreas Patrón respiratorio ineficaz Perfusión tisular inefectiva Perturbación del campo de energía Retraso de la recuperación quirúrgica Riesgo de Disreflexia autónoma Riesgo de disfunción neurovascular periférica Riesgo de intolerancia a la actividad Riesgo de síndrome de desmayo
--	--	---

Planes de cuidados Ver más recientes primero

- (R96) - ASMA
 - (00079) - Incumplimiento del tratamiento (especificar)
 - (00162) - Disp. para mejorar el Manejo del regimen terapeut.
- () - ACTIVIDADES PREVENTIVAS
 - (00079) - Incumplimiento del tratamiento (especificar)
- (R81) - NEUMONIA COXIELLA BURNETTI (FIEBRE Q)
 - (00078) - Manejo inefectivo régimen terapéutico
 - (00073) - Complejidad del régimen terapéutico
 - (00076) - Conflicto de decisiones
 - (00088) - Impotencia
 - (00089) - Déficit de soporte social
 - (00750) - Déficit de conocimientos o habilidades
- (R95) - ENFERMEDAD EPOC NC
 - (00092) - Intolerancia a la actividad**

Resultados NOC 0 Nro. Visita 1

Tolerancia de la actividad

Indicadores

- Color de piel
- Esfuerzo respiratorio en respuesta a la actividad
- Paso al caminar

Intervenciones NIC

Enseñanza: actividad / ejercicio prescrito

Actividades

Informar al paciente del propósito y los beneficios de la actividad/ ejercicio prescrito.
Enseñar al paciente a realizar la actividad/ ejercicio prescrito.
Instruir al paciente para avanzar de forma segura en la actividad/ ejercicio.
Ayudar al paciente a incorporar la actividad / ejercicio en la rutina diaria / estilo de vida.

Ver todos Ver Seguidores Seguimiento Cerrar Plan

ACTIVIDAD / EJERCICIO

Código	Nombre	Características definitorias	Código	Nombre	Otras características
092-1	Informes verbales de fatiga o debilidad				
092-2	Alteración F.C./T.A. en respuesta a la actividad				
092-3	Malestar o disnea de esfuerzo				
092-4	Cambios ECG indicadores de arritmias o isquemia				

Diagnósticos NANDA Nro. Visita 1

00090	Deterioro de la habilidad para la traslación
00091	Deterioro de la movilidad en la cama
<input checked="" type="checkbox"/> 00092	Intolerancia a la actividad
00093	Fatiga
00094	Riesgo de intolerancia a la actividad

Factores Relacionados / Factores de Riesgos

00063	Debilidad
00406	Reposo en cama o inmovilidad
00407	Desequilibrio entre aportes y demandas de oxígeno
00899	Estilo de vida sedentario

Resultados NOC Cumplimiento

0001	Resistencia
0002	Conservación de la energía
<input checked="" type="checkbox"/> 0005	Tolerancia de la actividad
0300	Cuidados personales: actividades de la vida diaria (AVD)
0306	Cuidados personales: actividades instrumentales de la vida diaria (AVID)

Indicadores V1 V2 V3 V4 V5 Valorar

<input checked="" type="checkbox"/> 000507	Color de piel
<input checked="" type="checkbox"/> 000508	Esfuerzo respiratorio en respuesta a la actividad
<input checked="" type="checkbox"/> 000509	Paso al caminar

CIAP **ENFERMEDAD EPOC NC**

Intervenc. NIC Mejoría

4310	Terapia de actividad
<input checked="" type="checkbox"/> 5612	Enseñanza: actividad / ejercicio prescrito

Actividades

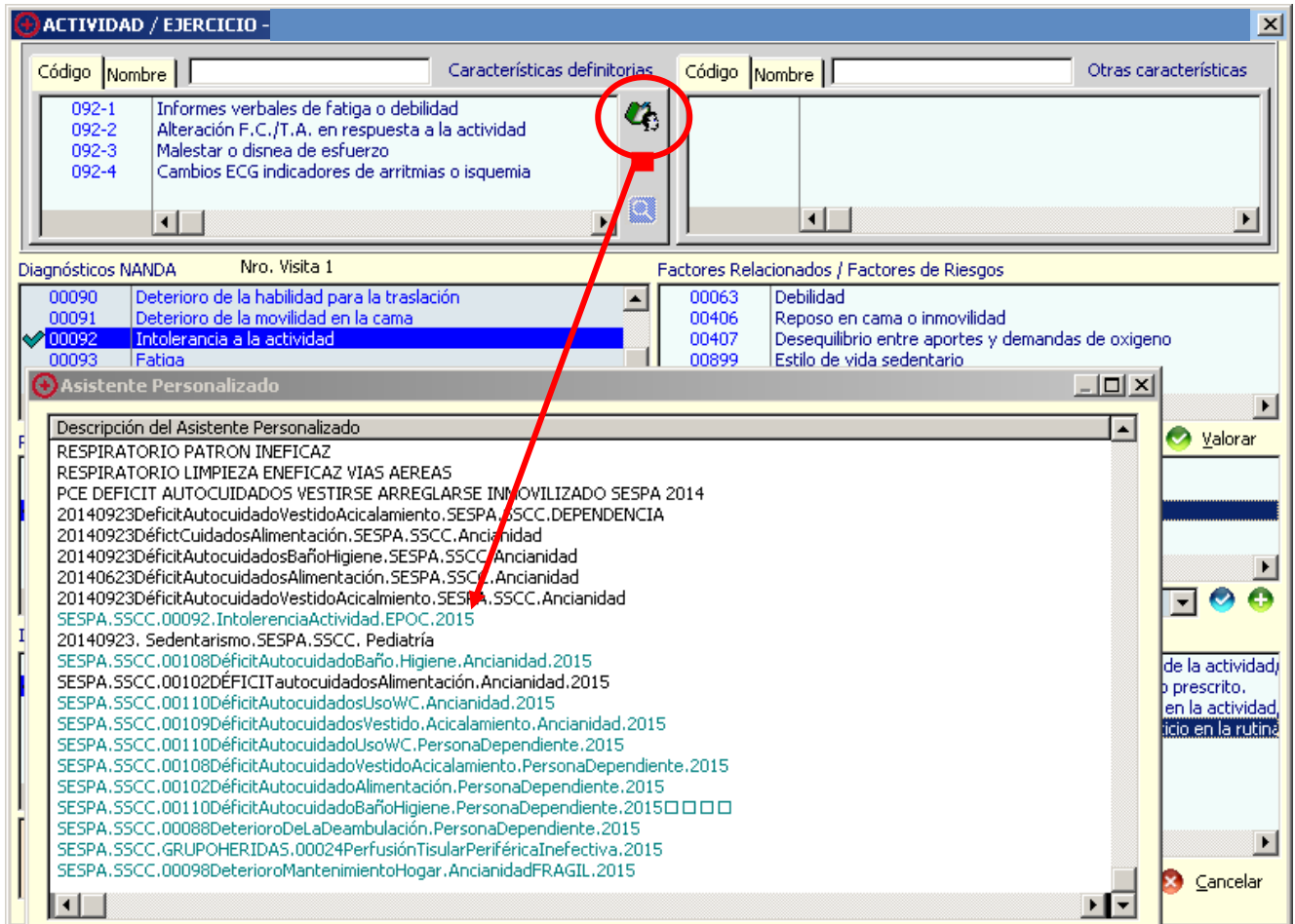
<input checked="" type="checkbox"/> 561202	Informar al paciente del propósito y los beneficios de la actividad/ ejercicio prescrito.
<input checked="" type="checkbox"/> 561203	Enseñar al paciente a realizar la actividad/ ejercicio prescrito.
<input checked="" type="checkbox"/> 561207	Instruir al paciente para avanzar de forma segura en la actividad/ ejercicio.
<input checked="" type="checkbox"/> 561217	Ayudar al paciente a incorporar la actividad / ejercicio en la rutina diaria / estilo de vida.

Ayudar al paciente a incorporar la actividad / ejercicio en la rutina diaria / estilo de vida.

Aceptar Cancelar

Descripción de la Actividad: Ayudar al paciente a incorporar la actividad / ejercicio en la rutina

Este plan de cuidados quedaría guardado en el Asistente para poder ser utilizado como plan de cuidados normalizado
ASISTENTE PERSONALIZADO: Pantalla:SESPA.SCCC.00092IntoleranciaActividad.EPOC.2015



ACTIVIDAD / EJERCICIO -

Código	Nombre	Características definitorias	Código	Nombre	Otras características
092-1	Informes verbales de fatiga o debilidad				
092-2	Alteración F.C./T.A. en respuesta a la actividad				
092-3	Malestar o disnea de esfuerzo				
092-4	Cambios ECG indicadores de arritmias o isquemia				

Diagnósticos NANDA Nro. Visita 1 Factores Relacionados / Factores de Riesgos

00090	Deterioro de la habilidad para la traslación	00063	Debilidad
00091	Deterioro de la movilidad en la cama	00406	Reposo en cama o inmovilidad
✓ 00092	Intolerancia a la actividad	00407	Desequilibrio entre aportes y demandas de oxígeno
00093	Fatiga	00899	Estilo de vida sedentario

Asistente Personalizado

Descripción del Asistente Personalizado

RESPIRATORIO PATRON INEFICAZ
RESPIRATORIO LIMPIEZA INEFICAZ VIAS AEREAS
PCE DEFICIT AUTOCUIDADOS VESTIRSE ARREGLARSE INMOVILIZADO SESPA 2014
20140923DéficitAutocuidadoVestidoAcicalamiento.SESPA.SCCC.DEPENDENCIA
20140923DéficitCuidadosAlimentación.SESPA.SCCC.Ancianidad
20140923DéficitAutocuidadosBañoHigiene.SESPA.SCCC.Ancianidad
20140623DéficitAutocuidadosAlimentación.SESPA.SCCC.Ancianidad
20140923DéficitAutocuidadoVestidoAcicalamiento.SESPA.SCCC.Ancianidad
SESPA.SCCC.00092.IntoleranciaActividad.EPOC.2015
20140923.Sedentarismo.SESPA.SCCC.Pediatría
SESPA.SCCC.00108DéficitAutocuidadoBaño.Higiene.Ancianidad.2015
SESPA.SCCC.00102DÉFICITautocuidadosAlimentación.Ancianidad.2015
SESPA.SCCC.00110DéficitAutocuidadosUsoWC.Ancianidad.2015
SESPA.SCCC.00109DéficitAutocuidadosVestido.Acicalamiento.Ancianidad.2015
SESPA.SCCC.00110DéficitAutocuidadoUsoWC.PersonaDependiente.2015
SESPA.SCCC.00108DéficitAutocuidadoVestidoAcicalamiento.PersonaDependiente.2015
SESPA.SCCC.00102DéficitAutocuidadoAlimentación.PersonaDependiente.2015
SESPA.SCCC.00110DéficitAutocuidadoBañoHigiene.PersonaDependiente.2015
SESPA.SCCC.00088DeterioroDeLaDeambulación.PersonaDependiente.2015
SESPA.SCCC.GRUPOHERIDAS.00024PerfusiónTisularPeriféricaInefectiva.2015
SESPA.SCCC.00098DeterioroMantenimientoHogar.AncianidadFRAGIL.2015

Valorar

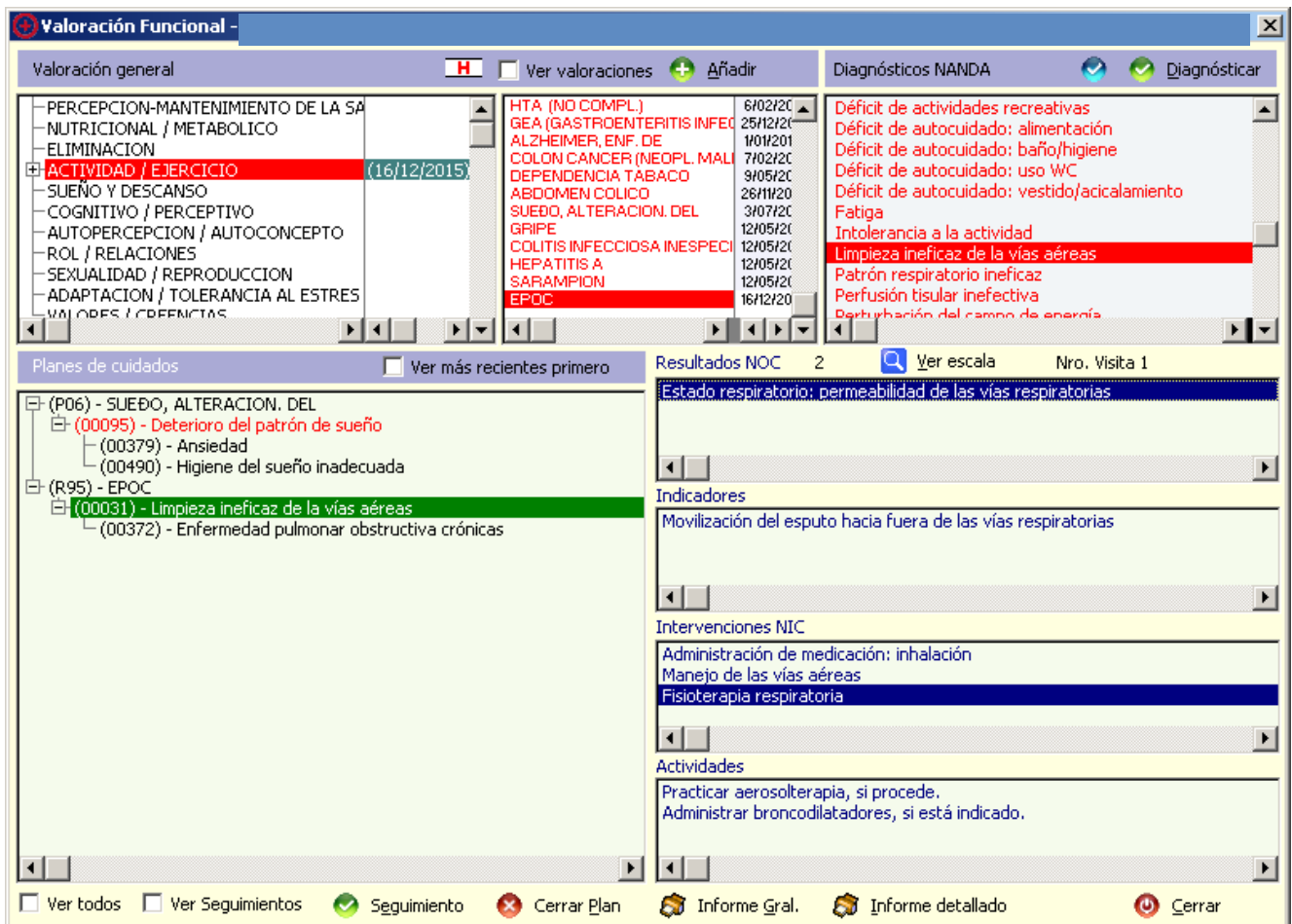
Cancelar

ASISTENTE PERSONALIZADO:

SESPA.SCC.00031.LimpiezaIneficazVíasAéreas.EPOC.2015

Diagnóstico de enfermería 00031 Limpieza ineficaz de la vías aéreas
Fecha de inicio 16/12/2015 Fecha de cierre

DIAGNOSTICO	16/12/2015
C.D.	031-1 Tos inefectiva
F.R.	00372 Enfermedad pulmonar obstructiva crónicas
NOC:	0410 Estado respiratorio: permeabilidad de las vías respiratorias Valoración: 2 Sustancialmente comprometido Indicador: 041006 Movilización del esputo hacia fuera de las vías respiratorias Valoración
NIC:	2311 Administración de medicación: inhalación Actividad: 231106 Enseñar al paciente a utilizar la cámara de aire (espaciador) con el inhalador, según sea conveniente.
	3140 Manejo de las vías aéreas Actividad: 314009 Enseñar a toser de manera efectiva. Actividad: 314014 Enseñar al paciente a utilizar los inhaladores prescritos, si es el caso.
	3230 Fisioterapia respiratoria Actividad: 323008 Practicar aerosolterapia, si procede. Actividad: 323009 Administrar broncodilatadores, si está indicado.



The screenshot shows the 'Valoración Funcional' (Functional Assessment) software interface. It is divided into several sections:

- Valoración general:** Includes a list of functional areas on the left (e.g., PERCEPCION-MANTENIMIENTO DE LA SALUD, NUTRICIONAL / METABOLICO, ELIMINACION) and a central table of diagnoses with dates. The 'ACTIVIDAD / EJERCICIO' area is highlighted with a red bar and the date '(16/12/2015)'. The diagnosis table lists conditions like HTA, GEA, ALZHEIMER, COLON CANCER, etc., with their respective dates.
- Diagnósticos NANDA:** A list of NANDA diagnoses on the right, including 'Déficit de actividades recreativas', 'Déficit de autocuidado: alimentación', 'Déficit de autocuidado: baño/higiene', 'Déficit de autocuidado: uso WC', 'Déficit de autocuidado: vestido/acalamiento', 'Fatiga', 'Intolerancia a la actividad', 'Limpieza ineficaz de la vías aéreas' (highlighted in red), 'Patrón respiratorio ineficaz', 'Perfusión tisular inefectiva', and 'Perturbación del campo de energía'.
- Planes de cuidados:** A tree view on the left showing care plans. The selected plan is '(00031) - Limpieza ineficaz de la vías aéreas', which includes '(00372) - Enfermedad pulmonar obstructiva crónicas'.
- Resultados NOC:** A section on the right showing the result 'Estado respiratorio: permeabilidad de las vías respiratorias'.
- Indicadores:** A section showing the indicator 'Movilización del esputo hacia fuera de las vías respiratorias'.
- Intervenciones NIC:** A list of interventions including 'Administración de medicación: inhalación', 'Manejo de las vías aéreas', and 'Fisioterapia respiratoria'.
- Actividades:** A list of activities including 'Practicar aerosolterapia, si procede.' and 'Administrar broncodilatadores, si está indicado.'

At the bottom, there are control buttons: 'Ver todos', 'Ver Seguimientos', 'Seguimiento' (checked), 'Cerrar Plan', 'Informe Gral.', 'Informe detallado', and 'Cerrar'.

ACTIVIDAD / EJERCICIO

Código	Nombre	Características definitorias	Código	Nombre	Otras características
024-17	Disnea				
030-3	Agitación				
030-7	Cianosis				
✓ 031-1	Tos inefectiva				
031-10	Ojos muy abiertos				

Diagnósticos NANDA Nro. Visita 1

✓ 00031	Limpieza ineficaz de las vías aéreas
---------	--------------------------------------

Factores Relacionados / Factores de Riesgos

00371	Disfunción neuromuscular
✓ 00372	Enfermedad pulmonar obstructiva crónica
00374	Asma
00375	Vías aéreas alérgicas
01201	Secreciones bronquiales

Resultados NOC Cumplimiento

✓ 0410	Estado respiratorio: permeabilidad de las vías respiratorias
0402	Estado respiratorio: intercambio gaseoso
0403	Estado respiratorio: ventilación

Indicadores Valorar

✓ 041006	Movilización del esputo hacia fuera de las vías respiratorias
041001	Ausencia de fiebre
041002	Ausencia de ansiedad
041003	Ausencia de asfixia
041004	Frecuencia respiratoria en el rango esperado

Intervenc. NIC Mejoría

✓ 2311	Administración de medicación: inhalación
✓ 3140	Manejo de las vías aéreas
✓ 3230	Fisioterapia respiratoria
0840	Cambio de posición
3160	Aspiración de las vías aéreas
3180	Manejo de las vías aéreas artificiales

Actividades

✓ 231106	Enseñar al paciente a utilizar la cámara de aire (espaciador) co
✓ 314009	Enseñar a toser de manera efectiva.
✓ 314014	Enseñar al paciente a utilizar los inhaladores prescritos, si es e
✓ 323008	Practicar aerosolterapia, si procede.
✓ 323009	Administrar broncodilatadores, si está indicado.
323001	Determinar si existen contraindicaciones al uso de la fisioterap
323002	Determinar el segmento pulmonar que necesita ser drenado.
323003	Colocar al paciente con el segmento pulmonar que ha de dren

Descripción de la Actividad: Administrar broncodilatadores, si está indicado.

Este plan de cuidados quedaría guardado en el Asistente para poder ser utilizado como plan de cuidados normalizado ASISTENTE PERSONALIZADO: Pantalla:SESPA.SCCC.00031.LimpiezaIneficazVíasAéreas.EPOC.2015

ACTIVIDAD / EJERCICIO - PRUEBA C CORDERO, VÍCTOR MANUEL - (85 Años)

Código	Nombre	Características definitorias	Código	Nombre	Otras características
024-17	Disnea				
030-3	Agitación				
030-7	Cianosis				
✓ 031-1	Tos inefectiva				
031-10	Ojos muy abiertos				

Diagnósticos NANDA Nro. Visita 1

✓ 00031	Limpieza ineficaz de las vías aéreas
---------	--------------------------------------

Factores Relacionados / Factores de Riesgos

00371	Disfunción neuromuscular
✓ 00372	Enfermedad pulmonar obstructiva crónica

Asistente Personalizado

Descripción del Asistente Personalizado

RESPIRATORIO LIMPIEZA INEFICAZ VIAS AEREAS
PCE DEFICIT AUTOCUIDADOS VESTIRSE ARREGLARSE INMOVILIZADO SESPA 2014
20140923DeficitAutocuidadoVestidoAcicalamiento.SESPA.SCCC.DEPENDENCIA
20140923DeficitCuidadosAlimentación.SESPA.SCCC.Ancianidad
20140923DeficitAutocuidadosBañoHigiene.SESPA.SCCC.Ancianidad
20140623DeficitAutocuidadosAlimentación.SESPA.SCCC.Ancianidad
20140923DeficitAutocuidadoVestidoAcicalamiento.SESPA.SCCC.Ancianidad
SESPA.SCCC.00031.LimpiezaIneficazViasAéreas.EPOC.2015
SESPA.SCCC.00092.IntoleranciaActividad.EPOC.2015
20140923.Sedentarismo.SESPA.SCCC.Pediatría
SESPA.SCCC.00108DeficitAutocuidadoBaño.Higiene.Ancianidad.2015
SESPA.SCCC.00102DeficitAutocuidadosAlimentación.Ancianidad.2015
SESPA.SCCC.00110DeficitAutocuidadosUsoWC.Ancianidad.2015
SESPA.SCCC.00109DeficitAutocuidadosVestido.Acicalamiento.Ancianidad.2015
SESPA.SCCC.00110DeficitAutocuidadoUsoWC.PersonaDependiente.2015
SESPA.SCCC.00108DeficitAutocuidadoVestidoAcicalamiento.PersonaDependiente.2015
SESPA.SCCC.00102DeficitAutocuidadoAlimentación.PersonaDependiente.2015
SESPA.SCCC.00110DeficitAutocuidadoBañoHigiene.PersonaDependiente.2015
SESPA.SCCC.00088DeterioroDeLaDeambulación.PersonaDependiente.2015
SESPA.SCCC.GRUPOHERIDAS.00024PerfusiónTisularPeriféricaInefectiva.2015
SESPA.SCCC.00098DeterioroMantenimientoHogar.AncianidadFRAGIL.2015

Recuperar Asistente Marcar como propio (solo podrá borrarlo usted) Añadir Asistente

PATRÓN 6: COGNITIVO PERCEPTIVO

VALORACIÓN:

SESPA.PATRÓN 06: COGNITIVO-PERCEPTIVO (16/12/2015) - SESPA

COGNITIVO-PERCEPTIVO **PFEIFFER/DOLOR** **MINIMAL(1/2)** **MINIMAL(2/2)** **T.INFORMADOR** Valoración general

Nivel consciencia **Consciente** (Consciente - 16/12/Orientado) Sí No Puede escribir Sí No

Nivel instrucción **Primarios** (Primarios - 16/12/20) Puede leer Sí No Idioma

Alt. Cognitivas Sí No (S - 16/12/2015)

Pr. exp. ideas Sí No Pr. lenguaje Sí No Pr. comprensión Sí No (S - 16/12/2015)

Pr. memoria Sí No Pr. concentrar Sí No Fobias, miedos Sí No

Dif. decisiones Sí No Sint. depresivos Sí No Dif. aprender Sí No

Alt. Perceptivas Sí No (N - 16/12/2015)

Pr. visión Sí No Pr. olfato Sí No

Pr. audición Sí No Pr. gusto Sí No

Tapón cera Sí No Vértigo Sí No Pr. sensi./táctil Sí No

Dolor Sí No

Tipo Intens.


Loc. Control Alt. activ. Sí No

Alt. Conducta Sí No

Intranquilidad Sí No Irritabilidad Sí No Agitación Sí No

Ed. para la Salud **Individual** **OTROS.** 2015

RESULTADO **Patrón alterado** (P:COMENTARIOS 16/12/2015)

 Aceptar Cancelar

ASISTENTE PERSONALIZADO:

SESPA.SSCC.00126.Conocimientos Deficientes.EPOC.2015

Diagnóstico de enfermería 00126 Conocimientos deficientes

Fecha de inicio 16/12/2015 Fecha de cierre

DIAGNOSTICO	16/12/2015
C.D. 126-2	Seguimiento inexacto de las instrucciones
F.R. 00504	Mala interpretación de la información
NOC: 1808	Conocimiento: medicación Indicador: 180810 Descripción de la administración correcta de la medicación Valoración:
NIC: 5616	Enseñanza: medicamentos prescritos Actividad: 561604 Instruir al paciente acerca de la dosis, vía y duración de los efectos de cada medicamento. Actividad: 561606 Evaluar la capacidad del paciente para administrarse los medicamentos él mismo. Actividad: 561612 Instruir al paciente acerca de los posibles efectos secundarios adversos de cada medicamento. Actividad: 561618 Instruir al paciente sobre el cuidado adecuado de los dispositivos utilizados en la administración. Actividad: 561632 Incluir a la familia/ ser querido, si procede.

Valoración Funcional -

Valoración general Ver valoraciones Añadir

Diagnósticos NANDA Diagnosticar

<ul style="list-style-type: none"> PERCEPCION-MANTENIMIENTO DE LA SA NUTRICIONAL / METABOLICO ELIMINACION ACTIVIDAD / EJERCICIO (16/12/2015) SUEÑO Y DESCANSO COGNITIVO / PERCEPTIVO (16/12/2015) AUTOPERCEPCION / AUTOCONCEPTO ROL / RELACIONES SEXUALIDAD / REPRODUCCION ADAPTACION / TOLERANCIA AL ESTRES VALORES / PREFERENCIAS 	<ul style="list-style-type: none"> HTA (NO COMPL) GEA (GASTROENTERITIS INFECC) ALZHEIMER, ENF. DE COLON CANCER (NEOPL. MAL) DEPENDENCIA TABACO ABDOMEN COLICO SUEÑO, ALTERACION DEL GRIPE COLITIS INFECCIOSA INESPECI HEPATITIS A SARAMPION EPOC 	<ul style="list-style-type: none"> 6/02/20 25/12/20 1/01/201 7/02/20 9/05/20 26/11/20 3/07/20 12/05/20 12/05/20 12/05/20 16/12/20 	<ul style="list-style-type: none"> Confusión crónica Conocimientos deficientes Desatención unilateral Deterioro de la memoria Disp. para mejorar conocimientos (especificar) Dolor agudo Dolor crónico Síndrome deterioro interpretación del entorno Trastorno de la percepción sensorial (especificar) Trastorno de los procesos del pensamiento Manabunden
---	--	--	--

Planes de cuidados Ver más recientes primero

Resultados NOC 0 Ver escala Nro. Visita 1

(P06) - SUEÑO, ALTERACION DEL

- (00095) - Deterioro del patrón de sueño
 - (00379) - Ansiedad
 - (00490) - Higiene del sueño inadecuada
- (R95) - EPOC
 - (00031) - Limpieza ineficaz de la vías aéreas
 - (00372) - Enfermedad pulmonar obstructiva crónicas
 - (00126) - Conocimientos deficientes**
 - (00504) - Mala interpretación de la información

Conocimiento: medicación

Indicadores

Descripción de la administración correcta de la medicación

Intervenciones NIC

Enseñanza: medicamentos prescritos

Actividades

Instruir al paciente acerca de la dosis, vía y duración de los efectos de cada medicamento

Evaluar la capacidad del paciente para administrarse los medicamentos él mismo

Instruir al paciente acerca de los posibles efectos secundarios adversos de cada medicamento

Instruir al paciente sobre el cuidado adecuado de los dispositivos utilizados en el tratamiento

Ver todos Ver Seguimientos Seguimiento Cerrar Plan Informe Gral. Informe detallado Cerrar

COGNITIVO / PERCEPTIVO -

Código	Nombre	Características definitorias	Código	Nombre	Otras características
126-1	Verbalización del problema				
<input checked="" type="checkbox"/> 126-2	Seguimiento inexacto de las instrucciones				
126-3	Realización inadecuada de las pruebas				
126-4	Comportamientos inapropiados o exagerados (histeria,..)				

Diagnósticos NANDA Nro. Visita 1

00122	Trastorno de la percepción sensorial (especificar)
00123	Desatención unilateral
<input checked="" type="checkbox"/> 00126	Conocimientos deficientes
00127	Síndrome deterioro interpretación del entorno
00128	Confusión aguda

Factores Relacionados / Factores de Riesgos

00503	Falta de memoria
<input checked="" type="checkbox"/> 00504	Mala interpretación de la información
00506	Falta de interés en el aprendizaje
00507	Poca familiaridad con los recursos para obtener la información
00871	Deterioro cognitivo

Resultados NOC Cumplimiento

<input checked="" type="checkbox"/> 1808	Conocimiento: medicación
1800	Conocimiento: lactancia materna
1801	Conocimiento: seguridad infantil
1802	Conocimiento: dieta
1803	Conocimientos: proceso de la enfermedad
1804	Conocimiento: conservación de la energía

Indicadores V1 V2 V3 V4 V5 Valorar

<input checked="" type="checkbox"/> 180810	Descripción de la administración correcta de la medicación
--	---

CIAP

Intervenc. NIC Mejoría

<input checked="" type="checkbox"/> 5616	Enseñanza: medicamentos prescritos
--	---

Actividades

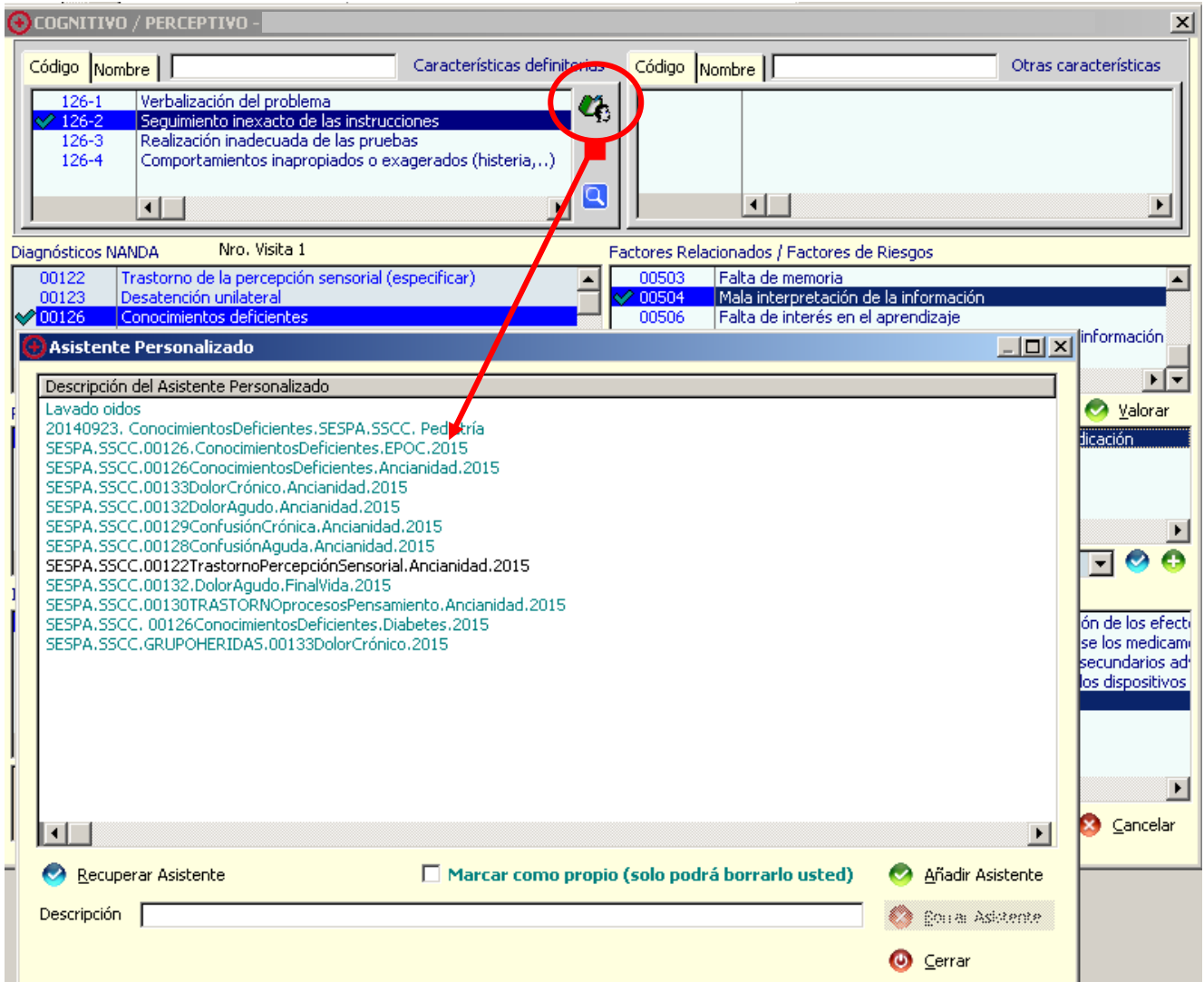
<input checked="" type="checkbox"/> 561604	Instruir al paciente acerca de la dosis, vía y duración de los efectos de cada medicamento
<input checked="" type="checkbox"/> 561606	Evaluar la capacidad del paciente para administrarse los medicamentos él mismo
<input checked="" type="checkbox"/> 561612	Instruir al paciente acerca de los posibles efectos secundarios adversos de cada medicamento
<input checked="" type="checkbox"/> 561618	Instruir al paciente sobre el cuidado adecuado de los dispositivos utilizados en el tratamiento
<input checked="" type="checkbox"/> 561632	Incluir a la familia/ ser querido, si procede.

Incluir a la familia/ ser querido, si procede.

Aceptar Cancelar

Descripción de la Actividad: Incluir a la familia/ ser querido, si procede.

Este plan de cuidados quedaría guardado en el Asistente para poder ser utilizado como plan de cuidados normalizado
ASISTENTE PERSONALIZADO:Pantalla:SESPA.SSCC.00126.ConocimientosDeficientes.EPOC.2015



COGNITIVO / PERCEPTIVO -

Código	Nombre	Características definitorias	Código	Nombre	Otras características
126-1	Verbalización del problema				
✓ 126-2	Seguimiento inexacto de las instrucciones				
126-3	Realización inadecuada de las pruebas				
126-4	Comportamientos inapropiados o exagerados (histeria,...)				

Diagnósticos NANDA Nro. Visita 1 Factores Relacionados / Factores de Riesgos

00122	Trastorno de la percepción sensorial (especificar)	00503	Falta de memoria
00123	Desatención unilateral	✓ 00504	Mala interpretación de la información
✓ 00126	Conocimientos deficientes	00506	Falta de interés en el aprendizaje

Asistente Personalizado

Descripción del Asistente Personalizado

Lavado oídos
20140923. ConocimientosDeficientes.SESPA.SSCC. Pediatría
SESPA.SSCC.00126.ConocimientosDeficientes.EPOC.2015
SESPA.SSCC.00126ConocimientosDeficientes.Ancianidad.2015
SESPA.SSCC.00133DolorCrónico.Ancianidad.2015
SESPA.SSCC.00132DolorAgudo.Ancianidad.2015
SESPA.SSCC.00129ConfusiónCrónica.Ancianidad.2015
SESPA.SSCC.00128ConfusiónAguda.Ancianidad.2015
SESPA.SSCC.00122TrastornoPercepciónSensorial.Ancianidad.2015
SESPA.SSCC.00132.DolorAgudo.FinalVida.2015
SESPA.SSCC.00130TRASTORNOprocesosPensamiento.Ancianidad.2015
SESPA.SSCC. 00126ConocimientosDeficientes.Diabetes.2015
SESPA.SSCC.GRUPOHERIDAS.00133DolorCrónico.2015

Recuperar Asistente
 Marcar como propio (solo podrá borrarlo usted)
 Añadir Asistente
 Descripción
 Grupo Asistente
 Cerrar