



SERVICIO DE SALUD  
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

# PLAN DE CUIDADOS EN ATENCIÓN PRIMARIA: EDUCACIÓN A PERSONAS CON DIABETES

## INDICE

<b>PLAN DE CUIDADOS EN ATENCIÓN PRIMARIA:</b> .....	<b>2</b>
<b>Educación a personas con diabetes</b> .....	<b>2</b>
<b>Justificación</b> .....	<b>2</b>
<b>Herramienta para realizar un plan de cuidados</b> .....	<b>4</b>
<b>Plan de cuidados SESPA con asistente personalizado</b> .....	<b>4</b>
<b>PLAN DE CUIDADOS DE ATENCIÓN: PERSONAS CON DIABETES</b> .....	<b>6</b>
<b>PATRÓN 1: PERCEPCIÓN DE LA SALUD</b> .....	<b>7</b>
VALORACIÓN .....	7
ASISTENTE PERSONALIZADO: .....	7
<b>SESPA.SSCC.00079Incumplimiento del tratamiento.Diabetes.2015</b> .....	<b>7</b>
ASISTENTE PERSONALIZADO: .....	9
<b>SESPA.SSCC.00078ManejoInefectivodelrégimenterapéutico.Diabetes2015</b> .....	<b>9</b>
<b>PATRÓN 2: NUTRICIONAL-METABÓLICO</b> .....	<b>12</b>
VALORACIÓN .....	12
ASISTENTE PERSONALIZADO: .....	12
<b>SESPA.SSCC.00001DesequilibrioNutricionalPorExceso.Diabetes.2015</b> .....	<b>12</b>
<b>PATRÓN 6: COGNITIVO- PERCEPTIVO</b> .....	<b>15</b>
VALORACIÓN .....	15
ASISTENTE PERSONALIZADO: .....	15
<b>SESPA.SSCC. 00126ConocimientosDeficientes.Diabetes.2015</b> .....	<b>15</b>

## PLAN DE CUIDADOS EN ATENCIÓN PRIMARIA:

### Educación a personas con diabetes

#### *Justificación:*

- Un Plan de Cuidados, forman parte de las normas de varios Servicios de la Cartera de Atención Primaria, sobre todo de aquellos relacionados con la cronicidad que suponen una mayor demanda de atención en los Centros de Salud y especialmente en el domicilio, para atender esta creciente demanda es necesario el establecimiento de Plan de Cuidados con unos criterios unificados y homogéneos que faciliten una buena calidad de la atención y potencien el autocuidado de esta población y de sus cuidadoras y cuidadores.
- Cumplir la legislación vigente sobre el conjunto de datos del informe de cuidados de enfermería. (Real Decreto 1093/2010, de 3 de septiembre, por el que se aprueba el conjunto mínimo de datos de los informes clínicos en el Sistema Nacional de Salud.)
- El proceso de estandarización se considerará la base para homogeneizar los cuidados para problemas específicos, sin que esto suponga ninguna limitación a la individualización de la atención a cada persona.
- Este documento pretende ser una guía para la inclusión de un plan de cuidados en los distintos programas/protocolos que sustentan la Cartera de Servicios y servir para mejorar las normas técnicas de los Servicios, tanto en lo referente a la recogida de información necesaria para realizar una VALORACIÓN general como para identificar los problemas, proponer objetivos, y planificar y desarrollar el plan de cuidados.
- Su evaluación permitirá adoptar medidas correctoras con el fin de ir mejorando paulatinamente la calidad de la atención. También la mejora en el desarrollo de un plan de cuidados, debe favorecer el abordaje conjunto de los problemas de salud por parte del personal sanitario, evitando la duplicidad de esfuerzos y unificando conceptos y metodología, con el fin de conseguir mejorar la calidad de los cuidados prestados a la población asignada.
- Avanzar en la situación actual de las consultas de enfermería de atención primaria, facilitando la elaboración de un plan de cuidados a través de OMI Plan.

Estructura del plan de cuidados siguiendo la legislación vigente:

- Valoración enfermera
- Diagnósticos de enfermería: de salud, reales y de riesgo.
- Objetivos: resultados de enfermería para cuantificar la evolución del proceso de la persona, familia, grupo o comunidad susceptible del cuidado enfermero, con indicadores de medición intermedio.
- Intervenciones de enfermería planificadas con sus actividades asociadas.

Herramientas utilizadas:

OMI-AP Plan de Cuidados, que comprende:

- Valoración por los 11 Patrones funcionales de Marjory Gordon.
- Taxonomías: NANDA, NOC, NIC

## **Herramienta para realizar un plan de cuidados:**

Modulo OMI plan, asistente personalizado

## **Plan de cuidados SESPA con asistente personalizado :**

**Coordinación: Elvira Muslera Canclini, Marta González Sánchez, M. Luisa García Menéndez. Servicio Coordinación Asistencial y Cuidados**

- **Plan de cuidados de atención a personas con dependencia**

Autoría: Encarnación Fernández Fernández, Begoña Alday Ugarriza, Mercedes Morales Morales, M<sup>a</sup> Jesús Rodríguez García, M<sup>a</sup> Dolores Mirón Ortega

- **Plan de cuidados de atención a las personas cuidadoras**

Autoría: Encarnación Fernández Fernández, Mercedes Morales Morales, Rosario Sánchez Fernández. M<sup>a</sup> Jesús Rodríguez García

Revisión externa: Yolanda Cotiello Cuería, Fernanda del Castillo Arévalo, Rosario Fernández Flórez, Rosario García-Cañedo Fernández, Marta González Pisano, M. Dolores Mirón Ortiga, Secundino Unanue Calleja

- **Plan de cuidados atención a personas en el final de la vida**

Autoría: Grupo de trabajo para diseño de Plan estandarizados de enfermería en Atención Primaria

Revisión: Rosario Isabel de I Fuente Iturralde. Enfermera de la unidad de apoyo cuidados paliativos. Área II. Ana Rodríguez. Enfermera de atención primaria. Área II. María Josefa Fernández Cañedo. Directora de Gestión y Cuidados de Enfermería del Área II

- **Plan de cuidados atención a personas ancianas**

Autoría: Comisión de Continuidad de Cuidados del área V. Gijón formada por Rosendo Argüelles Barbón, Teresa Cueva Martínez, Marlén García Mañana, María José Balbuena Infanzón, Susana Fernández Pérez, Ana Manterola Conlledo, Virginia González Prieto, Delia Fernández Hidalgo, Rosa María González Llana, Silvia Díaz Fernández, Margarita Del Valle García

- **Plan de cuidados de educación a las personas con diabetes**

Autoría: Gerencia del Área VIII y Gerencia del Área V

Área VIII: Rocío Allande Díaz, enfermera de la UGC de la Zona Especial de Salud de Rioseco, Coballes y Caso, Carmen Fernández Rodríguez, supervisora de Calidad del Área VIII, Diana Fernández Zapico, Supervisora de Área Funcional de Continuidad de Cuidados del Área

Área V: Atención primaria Gijón

- **Plan de cuidados de atención a las personas con problemas de peso**

Autoría: Grupo de trabajo para diseño de Plan estandarizados de enfermería en Atención Primaria y Dirección de Gestión de Cuidados y Enfermería del Área IV María Antonia Jiménez Martos. Supervisora de Recursos Metodológicos. Area Sanitaria IV y Marta Huerta Huerta. Subdirectora de Gestion de Cuidados y Enfermería. Area Sanitaria IV

- **Plan de cuidados de atención a las personas con deterioro de la integridad cutánea**

Autoría: Margarita Fernández García, Flor García Pérez, Tomás Iglesias Cambor, Aurelio Laviana González, Pilar Martínez González, M<sup>a</sup> Dolores Mirón Ortiga, Susana Molina Blanco, Mercedes Nuño Gutiérrez, Enma Sánchez Valles. Coordinadora: Victoria Vázquez Huerga. Área VIII

- **Plan de cuidados atención a personas ancianas frágiles**

Autoría: Grupo de trabajo para diseño de Plan estandarizados de enfermería en Atención Primaria.

Revisión: Dirección de Gestión de Cuidados y Enfermería Área VI

- **Plan de cuidados población infantil**

Autoría: Ana Isabel Díaz Fdez, de Montevil (Gijón)  
Rubén Llada (C Salud Ventanielles- Oviedo)  
Seleca Casas Álvarez (Csalud periférico de la Carriona-Avilés)  
María García Miranda (EIR Csalud Sabugo- Avilés)  
Belén Vega Álvarez (Matrona de Montevil)

- **Plan de cuidados EPOC**

Autoría: Área VII: Clara Isabel González González, Rosa Trapiella Fernández, José Luis Blanco y Adelina González Torre.

## **PLAN DE CUIDADOS DE ATENCIÓN: PERSONAS CON DIABETES**

**Nombre:** Plan de cuidados estandarizados para personas con diabetes.

**Autoría:** Gerencia del Área VIII y Gerencia del Área V

Área VIII: Rocío Allande Díaz, enfermera de la UGC de la Zona Especial de Salud de Rioseco, Coballes y Caso, Carmen Fernández Rodríguez, supervisora de Calidad del Área VIII, Diana Fernández Zapico, Supervisora de Área Funcional de Continuidad de Cuidados del Área.

**Población diana:** Personas con diabetes

**Diagnósticos de enfermería:** En este documento podemos encontrar diagnósticos de enfermería relacionados con los patrones 1, 2, 6

## PATRÓN 1: PERCEPCIÓN DE LA SALUD

### VALORACIÓN

SESPA.PATRÓN 01: PERCEP. DE LA SALUD (29/10/2014) - SESPA

Percepción de la salud **Cage/Barber** **Fragerström** **Richmond** **Levantate y Anda**

Hig. personal  Hig. vest./arreglo  Vacunas

Hig. boca  Hig./seg. vivienda  Percep. salud

Conductas Salud  Sí  No (N - 22/10/2014) Conocimiento  Alergias  Sí  No

Prob./salud  Sí  No (5 - 22/10/2014) Hábitos tóxicos  Sí  No Deshabit. tóxicos

Tipo problema  (Enf. crónica - 22) Tabaco  Sí  No  
 Nivel cuidados  (Inadecuados - 22) Alcohol  Sí  No  
 Conocimientos  (Inadecuados - 22) Drogas  Sí  No  
 Actitud  Café exc.  Sí  No

Cig/día  Gr/sem

Riesgo laboral  Sí  No Ingr. hospital  Sí  No (N - 22/10/2014)  
 Accidentes  Sí  No Nº Ingresos  Causa

Actitud terapia  (Dificultad - 22/10/2014)

Tto. фарма.  Sí  No Adhesión fcos  Inadecuado  
 Ind. terap.  Sí  No Adh. Indicac.  Sí  No

Alimentación  Sí  No  
 Ejercicio  Sí  No  
 Higiene  Sí  No  
 Otras indicaciones  Sí  No

Caidas  Sí  No Sist. ayuda  Sí  No  
 Pr. Movilidad  Sí  No Prev. accidentes  Sí  No

COMENTARIOS:

RESULTADO **Patrón alterado** (Patrón alterado - 22/10/2014)

Aceptar Cancelar

### ASISTENTE PERSONALIZADO:

#### SESPA.SCC.00079 Incumplimiento del tratamiento. Diabetes. 2015

**Diagnóstico de enfermería 00079 Incumplimiento del tratamiento (especificar)**

Fecha de inicio 6/11/2014 Fecha de cierre

DIAGNOSTICO	6/11/2014
NOC: 1601	Conducta de cumplimiento Indicador: 160103 Comunica seguir la pauta descrita <span style="float: right;">Valoración: 0</span>
NIC: 4420	Acuerdo con el paciente Actividad: 442003 Determinar con el paciente los objetivos de los cuidados. Actividad: 442009 Establecer objetivos como conductas fácilmente distinguibles. Actividad: 442013 Explorar con el paciente las mejores formas de conseguir los objetivos. Actividad: 442020 Facilitar la implicación de los seres queridos en el proceso del acuerdo, si así lo desea el paciente.



**Valoración Funcional**

Valoración general  Ver valoraciones  Añadir

Diagnósticos NANDA  Diagnosticar

**PERCEPCION DE LA SALUD** (6/11/2014)

HISTORIA LABORAL 2/05/19  
ESTERILIDAD FEMENINA 17/08/21  
FARINGITIS 28/02/2  
DERMATITIS, NC 12/04/21  
ODINOFAGIA 27/04/2  
FARINGOAMIGDALITIS ESTRE 29/10/21  
DOLOR DIENTES, MUELAS NC 23/04/2  
AMENORREA 8/05/21  
DEPENDENCIA TABACO 10/02/21  
EMBARAZO CONFIRMADO DE 5/03/21  
NEO DE VESIGIA (VESICAL) 25/04/2  
**DIABETES MELLITUS** 6/11/201

Conductas generadoras de salud (especificar)  
Disp. para mejorar el Manejo del regimen terapeut.  
**Incumplimiento del tratamiento (especificar)**  
Manejo efectivo régimen terapéutico  
Manejo inefectivo rég. terapéutico comunidad  
Manejo inefectivo rég. terapéutico familiar  
Manejo inefectivo régimen terapéutico  
Mantenimiento inefectivo de la salud  
Protección inefectiva  
Respuesta alérgica al látex  
Déficit en el crecimiento y desarrollo

Planes de cuidados  Ver más recientes primero

Resultados NOC 0  Ver escala Nro. Visita 1

**(T90) - DIABETES MELLITUS**  
- (00126) - Conocimientos deficientes  
**(00079) - Incumplimiento del tratamiento (especificar)**

Conducta de cumplimiento

Indicadores  
Comunica seguir la pauta descrita

Intervenciones NIC  
Acuerdo con el paciente

Actividades  
Determinar con el paciente los objetivos de los cuidados.  
Establecer objetivos como conductas fácilmente distinguibles.  
Explorar con el paciente las mejores formas de conseguir los objetivos.  
Facilitar la implicación de los seres queridos en el proceso del acuerdo, si así lo desea el paciente.

Ver todos  Ver Seguimientos  Seguimiento  Cerrar Plan  Informe Gral.  Informe detallado  Cerrar

**PERCEPCION DE LA SALUD**

Código	Nombre	Características definitorias	Código	Nombre	Otras características
079-2	Evidencia de desarrollo de complicaciones				
079-3	Evidencia de exacerbación de los síntomas				
079-4	No asistencia a las visitas concertadas				
079-5	Falta de progresos				
079-6	Pruebas objetivas; medidas, marcadores, ...				

Diagnósticos NANDA Nro. Visita 1

00079 Incumplimiento del tratamiento (especificar)

Factores Relacionados / Factores de Riesgos

00073 Complejidad del régimen terapéutico  
00091 Duración  
00092 Personas significativas  
00093 Intensidad  
00095 Coste

Resultados NOC   Cumplimiento

1600 Conducta de obediencia  
 1601 Conducta de cumplimiento  
1608 Control del síntoma  
1609 Conducta terapéutica: enfermedad o lesión  
1813 Conocimiento; régimen de tratamiento  
2205 Rendimiento del cuidador familiar: atención directa

Indicadores   V1  V2  V3  V4  V5  Valorar

160101 Confianza en el profesional sanitario sobre la información obtenida  
160102 Solicita la pauta descrita  
 160103 Comunica seguir la pauta descrita  
160104 Acepta el diagnóstico del profesional sanitario  
160105 Conserva la cita con un profesional sanitario

CIAP **DIABETES MELLITUS**

Intervenc. NIC   Mejoría

4410 Establecimiento de objetivos comunes  
 4420 Acuerdo con el paciente  
4470 Ayuda en la modificación de sí mismo  
5230 Aumentar el afrontamiento  
7380 Asistencia para los recursos financieros

Actividades

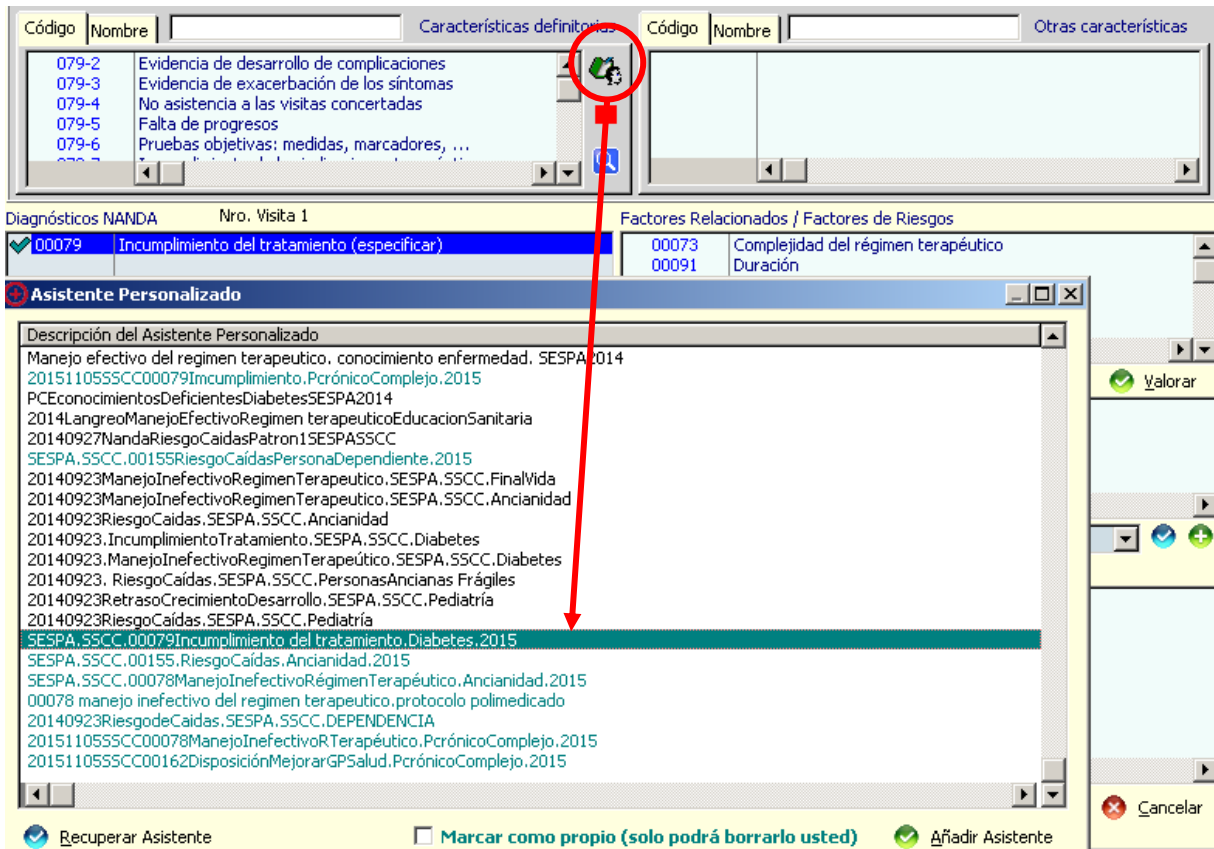
442003 Determinar con el paciente los objetivos de los cuidados.  
 442009 Establecer objetivos como conductas fácilmente distinguibles.  
 442013 Explorar con el paciente las mejores formas de conseguir los objetivos.  
 442020 Facilitar la implicación de los seres queridos en el proceso del acuerdo, si así lo desea el paciente.

Facilitar la implicación de los seres queridos en el proceso del acuerdo, si así lo desea el paciente.

Aceptar  Cancelar

**Descripción de la Actividad: Facilitar la implicación de los seres queridos en el proceso del acuerdo**

Este plan de cuidados quedaría guardado en el Asistente para poder ser utilizado como plan de cuidados normalizado.  
ASISTENTE PERSONALIZADO: SESPA.SCC.00079Incumplimiento del tratamiento. Diabetes.2015



Diagnósticos NANDA Nro. Visita 1

Código	Nombre	Características definitorias	Código	Nombre	Otras características
079-2	Evidencia de desarrollo de complicaciones				
079-3	Evidencia de exacerbación de los síntomas				
079-4	No asistencia a las visitas concertadas				
079-5	Falta de progresos				
079-6	Pruebas objetivas: medidas, marcadores, ...				

Factores Relacionados / Factores de Riesgos

00073	Complejidad del régimen terapéutico
00091	Duración

**ASISTENTE PERSONALIZADO**

Descripción del Asistente Personalizado

- Manejo efectivo del regimen terapeutico. conocimiento enfermedad. SESPA.2014
- 20151105SSCC00079Incumplimiento.PcrónicoComplejo.2015
- PCEconocimientosDeficientesDiabetesSESPA2014
- 2014LangreoManejoEfectivoRegimen terapeuticoEducacionSanitaria
- 20140927NandaRiesgoCaídasPatron1SESPASSCC
- SESPA.SSCC.00155RiesgoCaídasPersonaDependiente.2015
- 20140923ManejoInefectivoRegimenTerapeutico.SESPA.SSCC.FinalVida
- 20140923ManejoInefectivoRegimenTerapeutico.SESPA.SSCC.Ancianidad
- 20140923RiesgoCaídas.SESPA.SSCC.Ancianidad
- 20140923.IncumplimientoTratamiento.SESPA.SSCC.Diabetes
- 20140923.ManejoInefectivoRegimenTerapeutico.SESPA.SSCC.Diabetes
- 20140923. RiesgoCaídas.SESPA.SSCC.PersonasAncianas Frágiles
- 20140923RetrasoCrecimientoDesarrollo.SESPA.SSCC.Pediatría
- 20140923RiesgoCaídas.SESPA.SSCC.Pediatría
- SESPA.SSCC.00079Incumplimiento del tratamiento. Diabetes.2015**
- SESPA.SSCC.00155.RiesgoCaídas.Ancianidad.2015
- SESPA.SSCC.00078ManejoInefectivoRégimenTerapéutico.Ancianidad.2015
- 00078 manejo inefectivo del regimen terapeutico.protocolo polimedcado
- 20140923RiesgodeCaídas.SESPA.SSCC.DEPENDENCIA
- 20151105SSCC00078ManejoInefectivoRTerapéutico.PcrónicoComplejo.2015
- 20151105SSCC00162DisposiciónMejorarGPSalud.PcrónicoComplejo.2015

Recuperar Asistente  Marcar como propio (solo podrá borrarlo usted)  Añadir Asistente

Valorar Cancelar

### ASISTENTE PERSONALIZADO:

### SESPA.SSCC.00078ManejoInefectivodelrégimenterapéutico.Diabetes2015

Diagnóstico de enfermería	00078	Manejo inefectivo régimen terapéutico
Fecha de inicio	6/11/2014	Fecha de cierre
<b>DIAGNOSTICO</b>	<b>6/11/2014</b>	
NOC:	1609	Conducta terapéutica: enfermedad o lesión Indicador: 160902 Cumple el régimen terapéutico recomendado Valoración: 0
NIC:	4360	Modificación de la conducta Actividad: 436013 Identificar la conducta que ha de cambiarse (conducta objetivo) en términos específicos, concretos. Actividad: 436019 Desarrollar un programa de cambio de conducta. Actividad: 436025 Facilitar la implicación familiar en el proceso de modificación, si procede.

**Valoración Funcional -**

Valoración general  Ver valoraciones  Añadir

Diagnósticos NANDA  Diagnóstico

<ul style="list-style-type: none"> <li>PERCEPCION DE LA SALUD (6/11/2014)</li> <li>NUTRICIONAL / METABOLICO</li> <li>ELIMINACION</li> <li>ACTIVIDAD / EJERCICIO</li> <li>SUEÑO Y DESCANSO</li> <li>COGNITIVO / PERCEPTIVO (6/11/2014)</li> <li>ALTOPERCEPCION / AUTOCONCEPTO</li> <li>ROL / RELACIONES</li> <li>SEXUALIDAD / REPRODUCCION</li> <li>ADAPTACION / TOLERANCIA AL ESTRES</li> <li>VALORES / CREENCIAS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>HISTORIA LABORAL 2705/19</li> <li>ESTERILIDAD FEMENINA 17709/20</li> <li>FARINGITIS 23702/2</li> <li>DERMATITIS, NC 12704/2</li> <li>ODINOFAGIA 27704/2</li> <li>FARINGOAMIGDALITIS ESTRE 23710/2</li> <li>DOLOR DIENTES, MUELAS NC 23704/2</li> <li>AMENORREA 8705/20</li> <li>DEPENDENCIA TABACO 10702/2</li> <li>EMBARAZO CONFIRMADO DE 5703/20</li> <li>NEO DE VEJIGA (VESICAL) 25704/2</li> <li>DIABETES MELLITUS 6711/201</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Conductas generadoras de salud (especificar)</li> <li>Disp. para mejorar el Manejo del regimen terapeut.</li> <li>Incumplimiento del tratamiento (especificar)</li> <li>Manejo efectivo régimen terapéutico</li> <li>Manejo inefectivo rég. terapéutico comunidad</li> <li>Manejo inefectivo rég. terapéutico familiar</li> <li>Manejo inefectivo régimen terapéutico</li> <li>Mantenimiento inefectivo de la salud</li> <li>Protección inefectiva</li> <li>Respuesta alérgica al látex</li> <li>Retraso en el crecimiento y desarrollo</li> </ul>
--	---	---

Planes de cuidados  Ver más recientes primero

Resultados NOC 0  Ver escala Nro. Visita 1

Conducta terapéutica: enfermedad o lesión

Indicadores

Intervenciones NIC

Modificación de la conducta

Actividades

Identificar la conducta que ha de cambiarse (conducta objetivo) en términos esp  
Desarrollar un programa de cambio de conducta.  
Facilitar la implicación familiar en el proceso de modificación, si procede.

Ver todos  Ver Seguimientos  Seguimiento  Cerrar Plan  Informe Gral.  Informe detallado  Cerrar

**PERCEPCION-MANTENIMIENTO DE LA SALUD -**

Código Nombre Características definitorias Código Nombre Otras características

Diagnósticos NANDA Nro. Visita 1 Factores Relacionados / Factores de Riesgos

00078 Manejo inefectivo régimen terapéutico

Resultados NOC  Cumplimiento Indicadores  Valorar

1609 Conducta terapéutica: enfermedad o lesión  160902 Cumple el régimen terapéutico recomendado

Intervenc. NIC  Mejoría Actividades

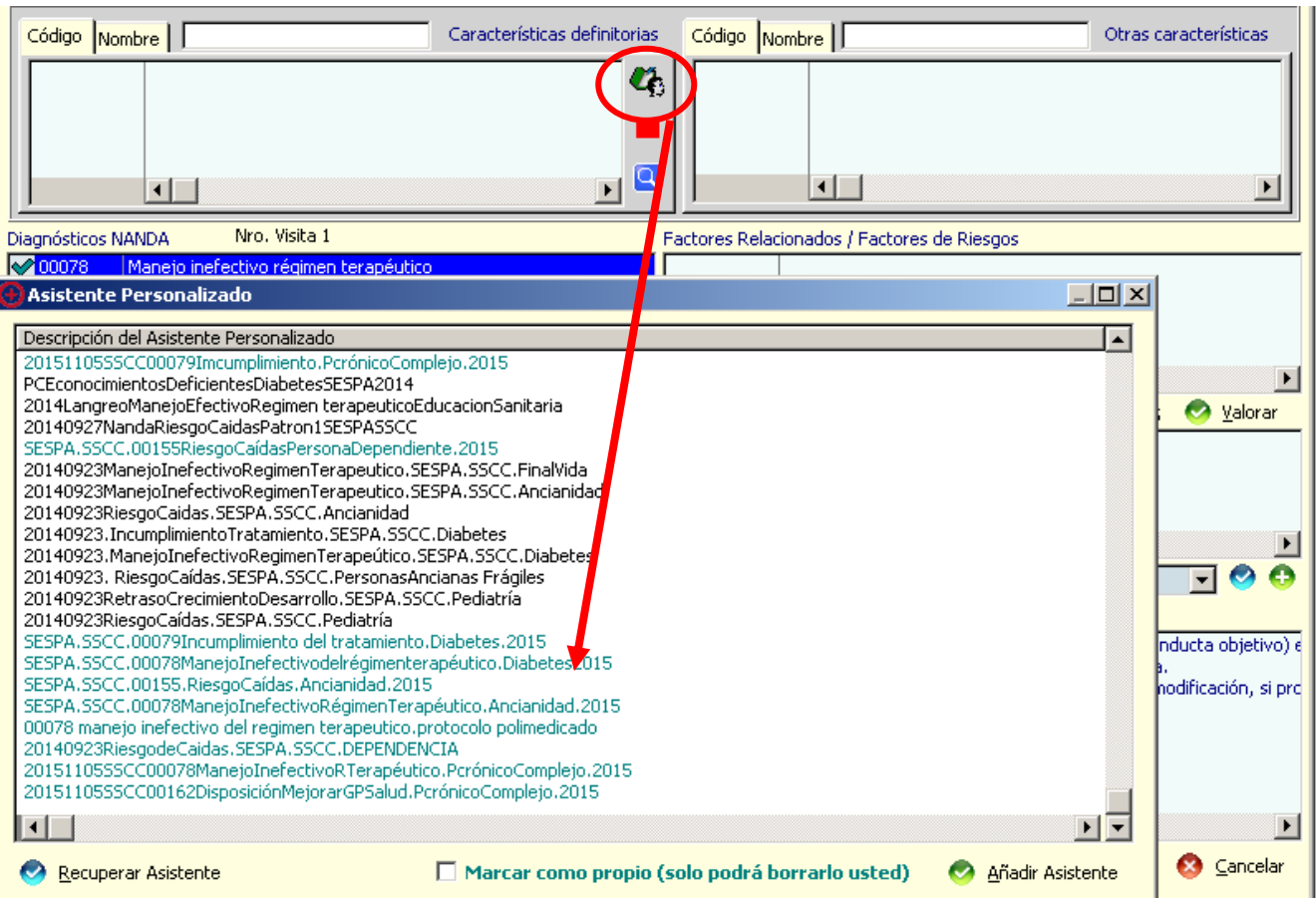
4360 Modificación de la conducta  436013 Identificar la conducta que ha de cambiarse (conducta objetivo) e  
 436019 Desarrollar un programa de cambio de conducta.  
 436025 Facilitar la implicación familiar en el proceso de modificación, si procede

CIAP

Aceptar  Cancelar

Descripción De quién es la descripción

Este plan de cuidados quedaría guardado en el Asistente para poder ser utilizado como plan de cuidados normalizado  
ASISTENTE PERSONALIZADO: SESPA.SSCC.00078ManejoInefectivodelrégimenterapéutico.Diabetes2015



The screenshot shows a software interface for managing care plans. At the top, there are two tables with columns for 'Código', 'Nombre', 'Características definitorias', and 'Otras características'. A red circle highlights a trash icon in the first table. Below the tables, there are sections for 'Diagnósticos NANDA', 'Nro. Visita 1', and 'Factores Relacionados / Factores de Riesgos'. A window titled 'Asistente Personalizado' is open, showing a list of care plans. A red arrow points from the trash icon to the list. The list includes the following items:

- 20151105SSCC00079Incumplimiento.PcrónicoComplejo.2015
- PCEconocimientosDeficientesDiabetesSESPA2014
- 2014LangreoManejoEfectivoRegimen terapeuticoEducacionSanitaria
- 20140927NandaRiesgoCaidasPatron1SESPASSCC
- SESPA.SSCC.00155RiesgoCaidasPersonaDependiente.2015
- 20140923ManejoInefectivoRegimenTerapeutico.SESPA.SSCC.FinalVida
- 20140923ManejoInefectivoRegimenTerapeutico.SESPA.SSCC.Ancianidad
- 20140923RiesgoCaidas.SESPA.SSCC.Ancianidad
- 20140923.IncumplimientoTratamiento.SESPA.SSCC.Diabetes
- 20140923.ManejoInefectivoRegimenTerapeutico.SESPA.SSCC.Diabetes
- 20140923. RiesgoCaidas.SESPA.SSCC.PersonasAncianas Frágiles
- 20140923RetrasoCrecimientoDesarrollo.SESPA.SSCC.Pediatría
- 20140923RiesgoCaidas.SESPA.SSCC.Pediatría
- SESPA.SSCC.00079Incumplimiento del tratamiento.Diabetes.2015
- SESPA.SSCC.00078ManejoInefectivodelrégimenterapéutico.Diabetes.2015
- SESPA.SSCC.00155.RiesgoCaidas.Ancianidad.2015
- SESPA.SSCC.00078ManejoInefectivoRégimenTerapéutico.Ancianidad.2015
- 00078 manejo inefectivo del regimen terapeutico.protocolo polimedcado
- 20140923RiesgodeCaidas.SESPA.SSCC.DEPENDENCIA
- 20151105SSCC00078ManejoInefectivoRTerapéutico.PcrónicoComplejo.2015
- 20151105SSCC00162DisposiciónMejorarGPSalud.PcrónicoComplejo.2015

At the bottom of the 'Asistente Personalizado' window, there are four buttons: 'Recuperar Asistente', 'Marcar como propio (solo podrá borrarlo usted)', 'Añadir Asistente', and 'Cancelar'.

## PATRÓN 2: NUTRICIONAL-METABÓLICO

### VALORACIÓN

SESPA.PATRÓN 02: NUTRIC.-METABOLICO ( 6/11/2014) - SESPA

Nutrición-Metabólico | Escala de Norton | MNA(CRIBAJE) | MNA(EVALUACION)

Peso  (61 - 5/03/2014) Talla  (165 - 5/03/2014) IMC  (22,406 - 5/03/2014) Temp.

Comidas/día  Lugar comidas  Horario fijo  Sí  No Dietas Terapéuticas

Alim. adec.  Sí  No (N - Líquido/día (ml.))  Calorías/día  Estado nutricional

Prob. Boca  Sí  No (N - 6/11/2014)

Caries  Sí  No  
Ulceras  Sí  No  
Inflamación  Sí  No

Prob. Dieta  Sí  No (5 - 6/11/2014)

No equilibrada  Sí  No (5 - 6/11/2014)  
Insuficiente  Sí  No  
Entre horas  Sí  No  
Láct. escasos  Sí  No  
Cena abundan.  Sí  No

Otros Problem.  Sí  No

Sint. digest.  Sí  No  
Dependencia  Sí  No  
Inapetencia  Sí  No  
Alt. peso  Sí  No  
Intole. alimen  Sí  No  
Come s/hambre  Sí  No  
Sedentarismo  Sí  No

Prob. Comer  Sí  No (N - 6/11/2014)

Masticar  Sí  No  
Pr. tragar  Sí  No  
Sonda NG  Sí  No  
Pr.Dientes  Sí  No

Ingesta nutrientes

Gustos/Preferencias

Vitaminas  Sí  No

Alteraciones en la piel  Sí  No (N - 6/11/2014)

Dermatitis  Sí  No  
Frag. capilar  Sí  No  
Def. hidratación  Sí  No

Edemas  Sí  No  
Prurito  Sí  No

Valoracion piel

Lesiones cutaneas

Alt. integridad  Sí  No

COMENTARIOS:

RESULTADO  (Pat)

Aceptar Cancelar

### ASISTENTE PERSONALIZADO:

#### SESPA.SCC.00001DesequilibrioNutricionalPorExceso.Diabetes.2015

Diagnóstico de enfermería	00001	Desequilibrio nutricional: por exceso
Fecha de inicio	6/11/2014	Fecha de cierre
<b>DIAGNOSTICO</b>	<b>6/11/2014</b>	
NOC:	1612	Control de peso Indicador: 161221 Alcanza el peso óptimo Valoración: 0
	1802	Conocimiento: dieta Indicador: 180201 Descripción de la dieta recomendada Valoración: 0 Indicador: 180203 Descripción de las ventajas de seguir la dieta recomendada Valoración: 0
NIC:	5246	Asesoramiento nutricional Actividad: 524603 Determinar la ingesta y los hábitos alimentarios del paciente. Actividad: 524604 Facilitar la identificación de las conductas alimentarias que se desean cambiar. Actividad: 524607 Proporcionar información, si es necesario, acerca de la necesidad de modificación de la dieta por razones de salud: pérdida de peso, ganancia de peso, Actividad: 524612 Comentar los gustos y aversiones alimentarias del paciente. Actividad: 524617 Determinar actitudes y creencias de los seres queridos acerca de la comida el comer y el cambio nutricional necesario del paciente.
	5614	Enseñanza: dieta prescrita Actividad: 561402 Conocer los sentimientos / actitud del paciente / ser querido acerca de la dieta Prescrita y del grado de cumplimiento dietético esperado. Actividad: 561404 Explicar el propósito de la dieta. Actividad: 561407 Instruir al paciente sobre las comidas permitidas y prohibidas. Actividad: 561409 Ayudar al paciente a acomodar sus preferencias de comidas en la dieta prescrita. Actividad: 561418 Incluir a la familia /ser querido, según el caso.

**Valoración Funcional -**

Valoración general  Ver valoraciones  Añadir

Diagnósticos NANDA   Diagnosticar

<ul style="list-style-type: none"> <li>PERCEPCION DE LA SALUD (6/11/2014)</li> <li><b>NUTRICIONAL / METABOLICO (6/11/2014)</b></li> <li>ELIMINACION</li> <li>ACTIVIDAD / EJERCICIO</li> <li>SUEÑO Y DESCANSO</li> <li>COGNITIVO / PERCEPTIVO (6/11/2014)</li> <li>AUTOPERCEPCION / AUTOCONCEPTO</li> <li>ROL / RELACIONES</li> <li>SEXUALIDAD / REPRODUCCION</li> <li>ADAPTACION / TOLERANCIA AL ESTRES</li> <li>VALORES / DIFERENCIAS</li> </ul>	<p>HISTORIA LABORAL 2/05/19</p> <p>ESTERILIDAD FEMENINA 17/08/21</p> <p>FARINGITIS 28/02/2</p> <p>DERMATITIS, NC 12/04/21</p> <p>ODINOFAGIA 27/04/2</p> <p>FARINGOAMIGDALITIS ESTREFA 29/04/21</p> <p>DOLORES DIENTES, MUELAS NC 23/04/2</p> <p>AMENORREA 8/05/21</p> <p>DEPENDENCIA TABACO 10/02/21</p> <p>EMBARAZO CONFIRMADO DE NEG. DE VEJIGA (VESICAL) 5/03/21</p> <p><b>DIABETES MELLITUS 25/04/2</b></p> <p>6/11/201</p>	<p>Desequilibrio nutricional: por defecto</p> <p><b>Desequilibrio nutricional: por exceso</b></p> <p>Deterioro de la deglución</p> <p>Deterioro de la dentición</p> <p>Deterioro de la integridad cutánea</p> <p>Deterioro de la integridad tisular</p> <p>Deterioro de la mucosa oral</p> <p>Disp. para mejorar el equilibrio Volumen de líquidos</p> <p>Disposición para mejorar la nutrición</p> <p>Déficit de volumen de líquidos</p> <p>Exceso de volumen de líquidos</p>
---	---	--

Planes de cuidados  Ver más recientes primero

Resultados NOC  Ver escala Nro. Visita 1

Control de peso  
Conocimiento: dieta

Indicadores

Intervenciones NIC  
Asesoramiento nutricional  
Enseñanza: dieta prescrita

Actividades

Ver todos  Ver Seguimientos  Seguimiento  Cerrar Plan  Informe Gral.  Informe detallado  Cerrar

**NUTRICIONAL / METABOLICO -**

Código Nombre Características definitorias Código Nombre Otras características

Diagnósticos NANDA Nro. Visita 1

Factores Relacionados / Factores de Riesgos

Diagnóstico:  00001 Desequilibrio nutricional: por exceso

Resultados NOC   Cumplimiento

Indicadores  V1  V2  V3  V4  V5  Valorar

Intervenc. NIC   Mejoría

Actividades

Asesoramiento nutricional 5246  
Enseñanza: dieta prescrita 5614

Alcanza el peso óptimo 161221  
Descripción de la dieta recomendada 180201  
Descripción de las ventajas de seguir la dieta recomendada 180203

CIAP **DIABETES MELLITUS**

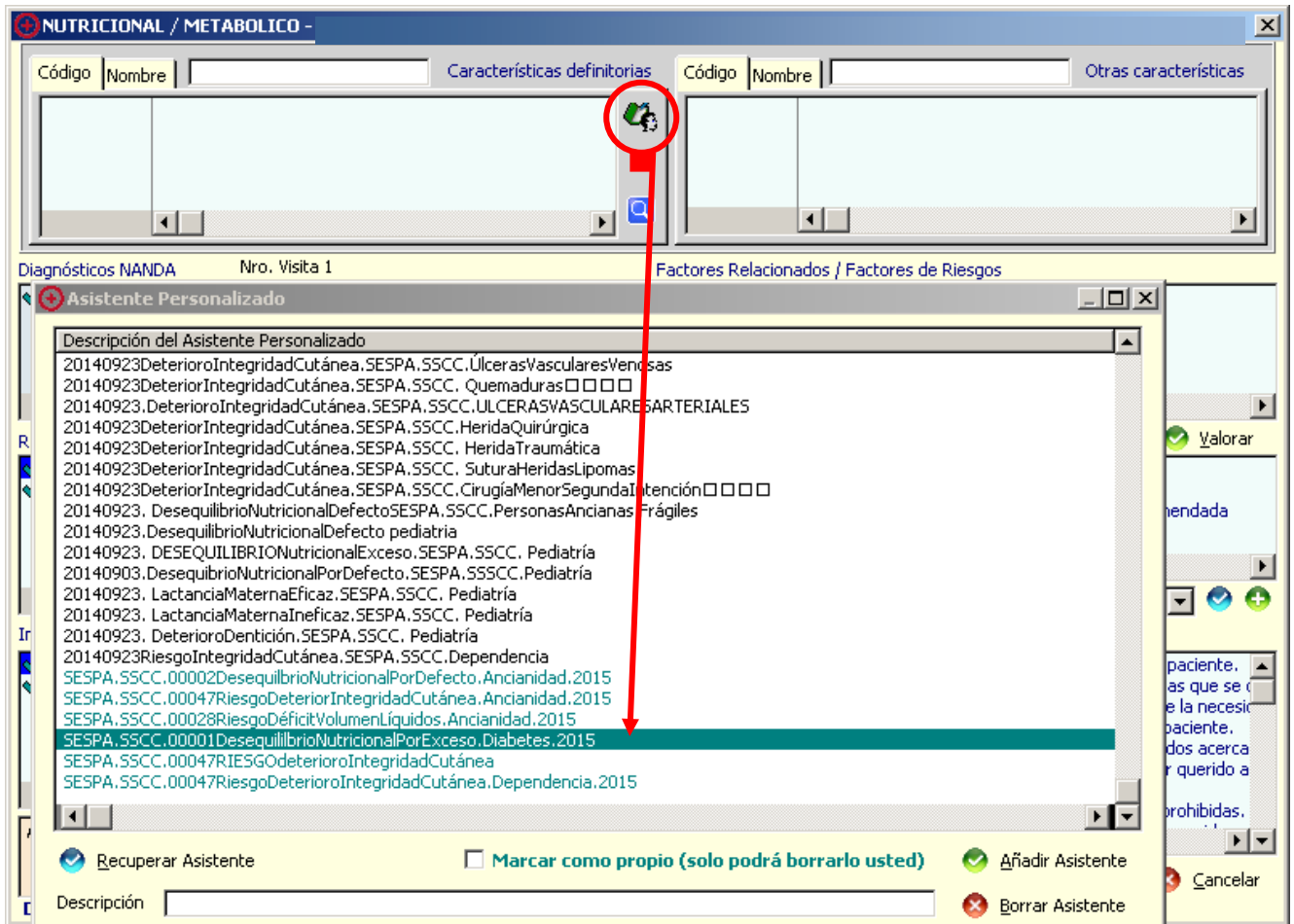
Asesoramiento nutricional 524603  
Facilitar la identificación de las conductas alimentarias que se 524604  
Proporcionar información, si es necesario, acerca de la necesi 524607  
Comentar los gustos y aversiones alimentarias del paciente. 524612  
Determinar actitudes y creencias de los seres queridos acerca 524617  
Conocer los sentimientos / actitud del paciente / ser querido a 561402  
Explicar el propósito de la dieta. 561404  
Instruir al paciente sobre las comidas permitidas y prohibidas. 561407

Aporte de nutrientes que excede las necesidades metabólicas.

Descripción del NANDA: Desequilibrio nutricional: por exceso

Aceptar  Cancelar

Este plan de cuidados quedaría guardado en el Asistente para poder ser utilizado como plan de cuidados normalizado  
ASISTENTE PERSONALIZADO: SESPA.SSCC.00001DesequilibrioNutricionalPorExceso.Diabetes.2015



**NUTRICIONAL / METABOLICO**

Código Nombre Características definitorias Código Nombre Otras características

Diagnósticos NANDA Nro. Visita 1 Factores Relacionados / Factores de Riesgos

**Asistente Personalizado**

Descripción del Asistente Personalizado

- 20140923DeterioroIntegridadCutánea,SESPA,SSCC,ÚlcerasVascularesVencosas
- 20140923DeterioroIntegridadCutánea,SESPA,SSCC, Quemaduras□□□□
- 20140923.DeterioroIntegridadCutánea,SESPA,SSCC,ULCERASVASCULARESARTERIALES
- 20140923DeterioroIntegridadCutánea,SESPA,SSCC,HeridaQuirúrgica
- 20140923DeterioroIntegridadCutánea,SESPA,SSCC, HeridaTraumática
- 20140923DeterioroIntegridadCutánea,SESPA,SSCC, SuturaHeridasLipomas
- 20140923DeterioroIntegridadCutánea,SESPA,SSCC, CirugíaMenorSegundaIntención□□□□
- 20140923, DesequilibrioNutricionalDefectoSESPA,SSCC,PersonasAncianas Frágles
- 20140923.DesequilibrioNutricionalDefecto pediatria
- 20140923, DESEQUILIBRIONutricionalExceso,SESPA,SSCC, Pediatría
- 20140903.DesequilibrioNutricionalPorDefecto,SESPA,SSCC, Pediatría
- 20140923, LactanciaMaternaEficaz,SESPA,SSCC, Pediatría
- 20140923, LactanciaMaternaIneficaz,SESPA,SSCC, Pediatría
- 20140923, DeterioroDentición,SESPA,SSCC, Pediatría
- 20140923RiesgoIntegridadCutánea,SESPA,SSCC,Dependencia
- SESPA,SSCC,00002DesequilibrioNutricionalPorDefecto,Ancianidad,2015
- SESPA,SSCC,00047RiesgoDeterioroIntegridadCutánea,Ancianidad,2015
- SESPA,SSCC,00028RiesgoDéficitVolumenLíquidos,Ancianidad,2015
- SESPA,SSCC,00001DesequilibrioNutricionalPorExceso,Diabetes,2015**
- SESPA,SSCC,00047RIESGODeterioroIntegridadCutánea
- SESPA,SSCC,00047RiesgoDeterioroIntegridadCutánea,Dependencia,2015

Recuperar Asistente
  Marcar como propio (solo podrá borrarlo usted)
  Añadir Asistente
  Valorar

Descripción 
 Borrar Asistente

## PATRÓN 6: COGNITIVO- PERCEPTIVO

### VALORACIÓN

SESPA.PATRÓN 06: COGNITIVO-PERCEPTIVO ( 6/11/2014) - SESPA

COGNITIVO-PERCEPTIVO | PFEIFFER/DOLOR | MINIMENTAL(1/2) | MINIMENTAL(2/2) | T.INFORMADOR | Valoración general

Nivel consciencia  Orientado  Sí  No Puede escribir  Sí  No

Nivel instrucción  Puede leer  Sí  No Idioma

Alt. Cognitivas  Sí  No

Pr. exp. ideas  Sí  No Pr. lenguaje  Sí  No Pr. comprensión  Sí  No

Pr. memoria  Sí  No Pr. concentrar  Sí  No Fobias, miedos  Sí  No

Dif. decisiones  Sí  No Sint. depresivos  Sí  No Dif. aprender  Sí  No

Alt. Perceptivas  Sí  No

Pr. visión  Sí  No Pr. olfato  Sí  No

Pr. audición  Sí  No Pr. gusto  Sí  No

Tapón cera  Sí  No Vértigo  Sí  No Pr. sensi./táctil  Sí  No

Dolor  Sí  No

Tipo  Intens.

Loc.  Control  Alt. activ.  Sí  No

Alt. Conducta  Sí  No

Intranquilidad  Sí  No Irritabilidad  Sí  No Agitación  Sí  No

Ed. para la Salud

RESULTADO  COMENTARIOS

### ASISTENTE PERSONALIZADO:

### SESPA.SCC. 00126ConocimientosDeficientes.Diabetes.2015

Diagnóstico de enfermería 00126 Conocimientos deficientes  
Fecha de inicio 6/11/2014 Fecha de cierre

DIAGNOSTICO	6/11/2014
NOC: 1813	Conocimiento: régimen de tratamiento Indicador: 181306 Descripción de la medicación prescrita Valoración: 0
1820	Conocimiento: control de la diabetes
NIC: 5602	Enseñanza: proceso de enfermedad Actividad: 560204 Describir el proceso de la enfermedad, si procede. Actividad: 560212 Describir el fundamento de las recomendaciones del control/terapia/tratamiento Actividad: 560214 Describir las posibles complicaciones crónicas, si procede. Actividad: 560215 Instruir al paciente sobre las medidas para prevenir/ minimizar los efectos secundarios de la enfermedad, si procede. Actividad: 560219 Instruir al paciente sobre cuáles son los signos y síntomas de los que debe informarse al cuidador, si procede.
5616	Enseñanza: medicamentos prescritos Actividad: 561603 Informar al paciente acerca del propósito y acción de cada medicamento. Actividad: 561604 Instruir al paciente acerca de la dosis, vía y duración de los efectos de cada medicamento. Actividad: 561607 Enseñar al paciente a realizar los procedimientos necesarios antes de tomar la medicación (comprobar el pulso y el nivel de glucosa), si es el caso. Actividad: 561610 Informar al paciente sobre las consecuencias de no tomar o suspender bruscamente la medicación. Actividad: 561614 Instruir al paciente sobre las acciones correctas que debe tomar si se producen efectos secundarios.



**Valoración Funcional**

Valoración general  Ver valoraciones  Añadir

Diagnósticos NANDA  Diagnósticar

<ul style="list-style-type: none"> <li>PERCEPCION DE LA SALUD</li> <li>NUTRICIONAL / METABOLICO</li> <li>ELIMINACION</li> <li>ACTIVIDAD / EJERCICIO</li> <li>SUEÑO Y DESCANSO</li> <li><b>COGNITIVO / PERCEPTIVO (6/11/2014)</b></li> <li>AUTOPERCEPCION / AUTOCONCEPTO</li> <li>ROL / RELACIONES</li> <li>SEXUALIDAD / REPRODUCCION</li> <li>ADAPTACION / TOLERANCIA AL ESTRES</li> <li>VALORES / PREFERENCIAS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>HISTORIA LABORAL 2/05/19</li> <li>ESTERILIDAD FEMENINA 17/08/21</li> <li>FARINGITIS 28/02/2</li> <li>DERMATITIS, NC 12/04/21</li> <li>ODINOFAGIA 27/04/21</li> <li>FARINGOAMIGDALITIS ESTREFA 29/10/21</li> <li>DOLORES DIENTES, MUELAS NC 23/04/2</li> <li>AMENORREA 8/05/21</li> <li>DEPENDENCIA TABACO 10/02/21</li> <li>EMBARAZO CONFIRMADO DE NEG. DE VESICULA 5/03/21</li> <li>DIABETES MELLITUS 25/04/2</li> <li>6/11/201</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Confusión aguda</li> <li>Confusión crónica</li> <li><b>Conocimientos deficientes</b></li> <li>Desatención unilateral</li> <li>Deterioro de la memoria</li> <li>Disp. para mejorar conocimientos (especificar)</li> <li>Dolor agudo</li> <li>Dolor crónico</li> <li>Síndrome deterioro interpretación del entorno</li> <li>Trastorno de la percepción sensorial (especificar)</li> <li>Trastorno de los procesos del pensamiento</li> </ul>
--	--	---

Planes de cuidados  Ver más recientes primero

Resultados NOC 0  Ver escala Nro. Visita 1

**(T90) - DIABETES MELLITUS**

**(00126) - Conocimientos deficientes**

Conocimiento: régimen de tratamiento  
Conocimiento: control de la diabetes

Indicadores

Descripción de la medicación prescrita

Intervenciones NIC

Enseñanza: medicamentos prescritos

Actividades

Informar al paciente acerca del propósito y acción de cada medicamento.  
Instruir al paciente acerca de la dosis, vía y duración de los efectos de cada medicamento.  
Enseñar al paciente a realizar los procedimientos necesarios antes de tomar la medicación.  
Informar al paciente sobre las consecuencias de no tomar o suspender bruscamente la medicación.

Ver todos  Ver Seguimientos  Seguimiento  Cerrar Plan  Informe Gral.  Informe detallado  Cerrar

**COGNITIVO / PERCEPTIVO**

Código	Nombre	Características definitorias	Código	Nombre	Otras características
126-1	Verbalización del problema				
126-2	Seguimiento inexacto de las instrucciones				
126-3	Realización inadecuada de las pruebas				
126-4	Comportamientos inapropiados o exagerados (histeria,...)				

Diagnósticos NANDA Nro. Visita 1

00126 Conocimientos deficientes

Factores Relacionados / Factores de Riesgos

00502	Falta de exposición
00503	Falta de memoria
00504	Mala interpretación de la información
00506	Falta de interés en el aprendizaje
00507	Poca familiaridad con los recursos para obtener la información

Resultados NOC  Cumplimiento

<input checked="" type="checkbox"/> 1813	Conocimiento: régimen de tratamiento
<input checked="" type="checkbox"/> 1820	Conocimiento: control de la diabetes
<input checked="" type="checkbox"/> 1800	Conocimiento: lactancia materna
<input checked="" type="checkbox"/> 1801	Conocimiento: seguridad infantil
<input checked="" type="checkbox"/> 1802	Conocimiento: dieta
<input checked="" type="checkbox"/> 1803	Conocimientos: proceso de la enfermedad

Indicadores  Valorar

181309	Descripción de los procedimientos prescritos
181310	Descripción del proceso de la enfermedad
181311	Ejecución de las técnicas de monitorización
<input checked="" type="checkbox"/> 181312	Ejecución del procedimiento terapéutico
181313	Selección de comidas recomendadas en la dieta

CIAP **DIABETES MELLITUS**

Intervenc. NIC  Mejoría

<input checked="" type="checkbox"/> 5602	Enseñanza: proceso de enfermedad
<input checked="" type="checkbox"/> 5616	Enseñanza: medicamentos prescritos
5614	Enseñanza: dieta prescrita

Actividades

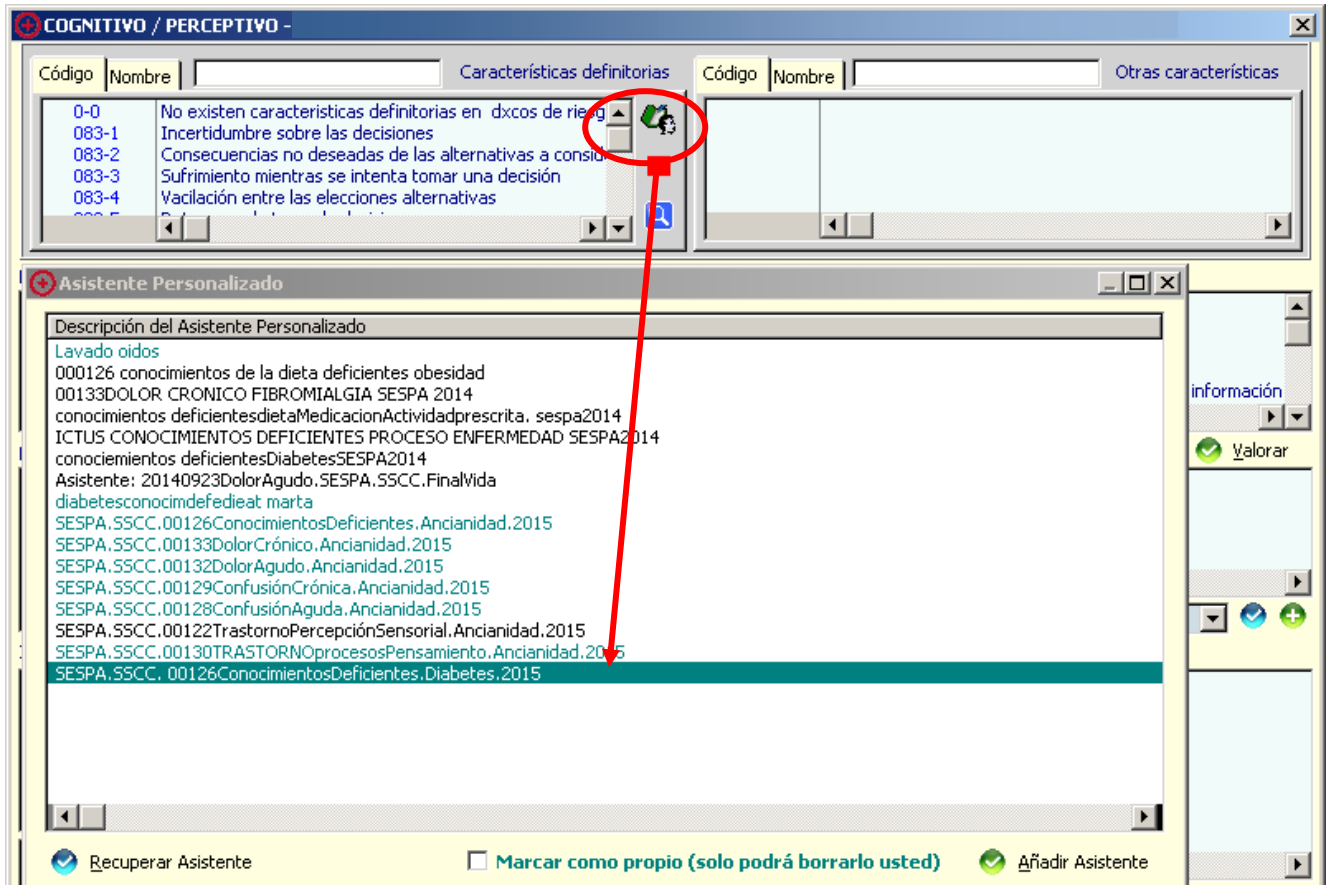
<input checked="" type="checkbox"/> 560214	Describir las posibles complicaciones crónicas, si procede.
<input checked="" type="checkbox"/> 560215	Instruir al paciente sobre las medidas para prevenir/ minimizar las complicaciones crónicas.
<input checked="" type="checkbox"/> 560219	Instruir al paciente sobre cuáles son los signos y síntomas de las complicaciones crónicas.
<input checked="" type="checkbox"/> 561603	Informar al paciente acerca del propósito y acción de cada medicamento.
<input checked="" type="checkbox"/> 561604	Instruir al paciente acerca de la dosis, vía y duración de los efectos de cada medicamento.
<input checked="" type="checkbox"/> 561607	Enseñar al paciente a realizar los procedimientos necesarios antes de tomar la medicación.
<input checked="" type="checkbox"/> 561610	Informar al paciente sobre las consecuencias de no tomar o suspender bruscamente la medicación.
<input checked="" type="checkbox"/> 561614	Instruir al paciente sobre las acciones correctas que debe tomar si se producen efectos secundarios.

Instruir al paciente sobre las acciones correctas que debe tomar si se producen efectos secundarios.

Descripción de la Actividad: Instruir al paciente sobre las acciones correctas que debe tomar si se producen efectos secundarios.

Aceptar  Cancelar

Este plan de cuidados quedaría guardado en el Asistente para poder ser utilizado como plan de cuidados normalizado  
ASISTENTE PERSONALIZADO: SESPA.SSCC. 00126ConocimientosDeficientes.Diabetes.2015



**COGNITIVO / PERCEPTIVO -**

Código	Nombre	Características definitorias	Código	Nombre	Otras características
0-0	No existen características definitorias en dxcos de riesgo				
083-1	Incertidumbre sobre las decisiones				
083-2	Consecuencias no deseadas de las alternativas a considerar				
083-3	Sufrimiento mientras se intenta tomar una decisión				
083-4	Vacilación entre las elecciones alternativas				

**Asistente Personalizado**

Descripción del Asistente Personalizado

Lavado oídos  
000126 conocimientos de la dieta deficientes obesidad  
00133DOLOR CRONICO FIBROMIALGIA SESPA 2014  
conocimientos deficientesdietaMedicacionActividadprescrita. sespa2014  
ICTUS CONOCIMIENTOS DEFICIENTES PROCESO ENFERMEDAD SESPA2014  
conocimientos deficientesDiabetesSESPA2014  
Asistente: 20140923DolorAgudo.SESPA.SSCC.FinalWida  
diabetesconocimdefedieat marta  
SESPA.SSCC.00126ConocimientosDeficientes.Ancianidad.2015  
SESPA.SSCC.00133DolorCrónico.Ancianidad.2015  
SESPA.SSCC.00132DolorAgudo.Ancianidad.2015  
SESPA.SSCC.00129ConfusiónCrónica.Ancianidad.2015  
SESPA.SSCC.00128ConfusiónAguda.Ancianidad.2015  
SESPA.SSCC.00122TrastornoPercepciónSensorial.Ancianidad.2015  
SESPA.SSCC.00130TRASTORNOProcesosPensamiento.Ancianidad.2015  
SESPA.SSCC.00126ConocimientosDeficientes.Diabetes.2015

Recuperar Asistente  Marcar como propio (solo podrá borrarlo usted)  Añadir Asistente