



SERVICIO DE SALUD
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

PLAN DE CUIDADOS EN ATENCIÓN PRIMARIA:

PERSONAS CON PROBLEMAS DE PESO

SUBDIRECCIÓN DE ORGANIZACIÓN DE SERVICIOS SANITARIOS. Servicio de Coordinación Asistencial y Cuidados

[Abril 2015]

INDICE

PLAN DE CUIDADOS EN ATENCIÓN PRIMARIA	2
Personas con problemas de peso	2
Justificación	2
Herramienta para realizar un plan de cuidados	4
Plan de cuidados SESPA con asistente personalizado	4
PLAN DE CUIDADOS DE ATENCIÓN A PERSONAS CON PROBLEMAS DE PESO	6
PATRÓN 2: NUTRICIÓN-METABÓLICO	7
VALORACIÓN	7
ASISTENTE PERSONALIZADO:	8
SESPA.SSCC.00001DesequilibrioNutricionalExceso.ProblemaPeso.2015	8

PLAN DE CUIDADOS EN ATENCIÓN PRIMARIA:

Personas con problemas de peso

Justificación:

- Un Plan de Cuidados, forman parte de las normas de varios Servicios de la Cartera de Atención Primaria, sobre todo de aquellos relacionados con la cronicidad que suponen una mayor demanda de atención en los Centros de Salud y especialmente en el domicilio, para atender esta creciente demanda es necesario el establecimiento de Plan de Cuidados con unos criterios unificados y homogéneos que faciliten una buena calidad de la atención y potencien el autocuidado de esta población y de sus cuidadoras y cuidadores.
- Cumplir la legislación vigente sobre el conjunto de datos del informe de cuidados de enfermería. (Real Decreto 1093/2010, de 3 de septiembre, por el que se aprueba el conjunto mínimo de datos de los informes clínicos en el Sistema Nacional de Salud.)
- El proceso de estandarización se considerará la base para homogeneizar los cuidados para problemas específicos, sin que esto suponga ninguna limitación a la individualización de la atención a cada persona.
- Este documento pretende ser una guía para la inclusión de un plan de cuidados en los distintos programas/protocolos que sustentan la Cartera de Servicios y servir para mejorar las normas técnicas de los Servicios, tanto en lo referente a la recogida de información necesaria para realizar una VALORACIÓN general como para identificar los problemas, proponer objetivos, y planificar y desarrollar el plan de cuidados.
- Su evaluación permitirá adoptar medidas correctoras con el fin de ir mejorando paulatinamente la calidad de la atención. También la mejora en el desarrollo de un plan de cuidados, debe favorecer el abordaje conjunto de los problemas de salud por parte del personal sanitario, evitando la duplicidad de esfuerzos y unificando conceptos y metodología, con el fin de conseguir mejorar la calidad de los cuidados prestados a la población asignada.
- Avanzar en la situación actual de las consultas de enfermería de atención primaria, facilitando la elaboración de un plan de cuidados a través de OMI Plan.

Estructura del plan de cuidados siguiendo la legislación vigente:

- Valoración enfermera
- Diagnósticos de enfermería: de salud, reales y de riesgo.
- Objetivos: resultados de enfermería para cuantificar la evolución del proceso de la persona, familia, grupo o comunidad susceptible del cuidado enfermero, con indicadores de medición intermedio.
- Intervenciones de enfermería planificadas con sus actividades asociadas.

Herramientas utilizadas:

OMI-AP Plan de Cuidados, que comprende:

- Valoración por los 11 Patrones funcionales de Marjory Gordon.
- Taxonomías: NANDA, NOC, NIC

Herramienta para realizar un plan de cuidados:

Módulo OMI plan, asistente personalizado

Plan de cuidados SESPA con asistente personalizado :

Coordinación: Elvira Muslera Canclini, Marta González Sánchez, M. Luisa García Menéndez. Servicio Coordinación Asistencial y Cuidados

- **Plan de cuidados de atención a personas con dependencia**

Autoría: Encarnación Fernández Fernández, Begoña Alday Ugarriza, Mercedes Morales Morales, M^a Jesús Rodríguez García, M^a Dolores Mirón Ortega

- **Plan de cuidados de atención a las personas cuidadoras**

Autoría: Encarnación Fernández Fernández, Mercedes Morales Morales, Rosario Sánchez Fernández. M^a Jesús Rodríguez García

Revisión externa: Yolanda Cotiello Cuería, Fernanda del Castillo Arévalo, Rosario Fernández Flórez, Rosario García-Cañedo Fernández, Marta González Pisano, M. Dolores Mirón Ortiga, Secundino Unanue Calleja

- **Plan de cuidados atención a personas en el final de la vida**

Autoría: Grupo de trabajo para diseño de Plan estandarizados de enfermería en Atención Primaria

Revisión: Rosario Isabel de I Fuente Iturralde. Enfermera de la unidad de apoyo cuidados paliativos. Área II. Ana Rodríguez. Enfermera de atención primaria. Área II. María Josefa Fernández Cañedo. Directora de Gestión y Cuidados de Enfermería del Área II

- **Plan de cuidados atención a personas ancianas**

Autoría: Comisión de Continuidad de Cuidados del área V. Gijón formada por Rosendo Argüelles Barbón, Teresa Cueva Martínez, Marlén García Mañana,; María José Balbuena Infanzón, Susana Fernández Pérez, Ana Manterola Conlledo, Virginia González Prieto, Delia Fernández Hidalgo, Rosa María González Llana, Silvia Díaz Fernández, Margarita Del Valle García

- **Plan de cuidados de educación a las personas con diabetes**

Autoría: Gerencia del Área VIII y Gerencia del Área V

Área VIII: Rocío Allande Díaz, enfermera de la UGC de la Zona Especial de Salud de Rioseco, Coballes y Caso, Carmen Fernández Rodríguez, supervisora de Calidad del Área VIII, Diana Fernández Zapico, Supervisora de Área Funcional de Continuidad de Cuidados del Área

Área V: Atención primaria Gijón

- **Plan de cuidados de atención a las personas con problemas de peso**

Autoría: Grupo de trabajo para diseño de Plan estandarizados de enfermería en Atención Primaria y Dirección de Gestión de Cuidados y Enfermería del Área IV María Antonia Jiménez Martos.

Supervisora de Recursos Metodológicos. Área Sanitaria IV y Marta Huerta Huerta. Subdirectora de Gestión de Cuidados y Enfermería. Área Sanitaria IV

- **Plan de cuidados de atención a las personas con deterioro de la integridad cutánea**

Autoría: Margarita Fernández García, Flor García Pérez, Tomás Iglesias Cambor, Aurelio Laviana González, Pilar Martínez González, M^ª Dolores Mirón Ortiga, Susana Molina Blanco, Mercedes Nuño Gutiérrez, Enma Sánchez Valles. Coordinadora: Victoria Vázquez Huerga. Área VIII

- **Plan de cuidados atención a personas ancianas frágiles**

Autoría: Grupo de trabajo para diseño de Plan estandarizados de enfermería en Atención Primaria.

Revisión: Dirección de Gestión de Cuidados y Enfermería Área VI

- **Plan de cuidados población infantil**

Autoría: Ana Isabel Díaz Fdez, de Montevil (Gijón)

Rubén Llada (C Salud Ventanielles- Oviedo)

Seleca Casas Álvarez (Csalud periférico de la Carriona-Avilés)

María García Miranda (EIR Csalud Sabugo- Avilés)

Belén Vega Álvarez (Matrona de Montevil)

- **Plan de cuidados EPOC**

Autoría: Área VII: Clara Isabel González González, Rosa Trapiella Fernández, José Luis Blanco y Adelina González Torre.

PLAN DE CUIDADOS DE ATENCIÓN A PERSONAS CON PROBLEMAS DE PESO

Nombre: Atención a las personas con problemas de peso

Autoría: Grupo de trabajo para diseño de Planes estandarizados de enfermería en Atención Primaria
Dirección de Gestión de Cuidados y Enfermería del Área IV: María Antonia Jiménez Martos.
Supervisora de Recursos Metodológicos. Área Sanitaria IV y Marta Huerta Huerta. Subdirectora de
Gestión de Cuidados y Enfermería. Área Sanitaria IV

Población diana: Personas adulta con I.M.C. mayor o igual a 20 %

Exclusión:

- Manifestar voluntad expresa de no querer disminuir de peso
- Seguimiento por otro profesional

Diagnósticos de enfermería: En este documento podemos encontrar diagnósticos de enfermería relacionados con el patrón 2

PATRÓN 2: NUTRICIÓN-METABÓLICO

VALORACIÓN

SESPA.PATRÓN 02: NUTRIC.-METABOLICO (16/10/2014) -

Nutrición-Metabólico | Escala de Norton | MNA(CRIBAJE) | MNA(EVALUACION)

Peso Talla IMC Temp.

Comidas/día Lugar comidas Horario fijo Sí No Dietas Terapéuticas

Alim. adec. Sí No (S - 2) Líquido/día (ml.) Calorías/día Estado nutricional

Prob. Boca Sí No (S - 26/09/2014)
 Caries Sí No
 Úlceras Sí No
 Inflamación Sí No

Prob. Comer Sí No (S - 26/09/2014)
 Masticar Sí No (S - 26/09/2014)
 Pr. tragar Sí No (S - 26/09/2014)
 Sonda NG Sí No
 Pr. Dientes Sí No

Prob. Dieta Sí No (S - 26/09/2014)
 No equilibrada Sí No (S - 26/09/2014)
 Insuficiente Sí No
 Entre horas Sí No
 Láct. escasos Sí No
 Cena abundan. Sí No

Otros Problem. Sí No (S - 26/09/2014)
 Sint. digest. Sí No
 Dependencia Sí No (S - 26/09/2014)
 Inapetencia Sí No
 Alt. peso Sí No
 Intole. alimen Sí No
 Come s/hambre Sí No
 Sedentarismo Sí No

Ingesta nutrientes


Gustos/Preferencias

Vitaminas Sí No

Alteraciones en la piel Sí No
 Dermatitis Sí No
 Frag. capilar Sí No
 Def. hidratación Sí No
 Edemas Sí No
 Prurito Sí No
 Alt. integridad Sí No
 Valoración piel
 Lesiones cutáneas

COMENTARIOS:

RESULTADO



ASISTENTE PERSONALIZADO:

SESPA.SSCC.00001DesequilibrioNutricionalExceso.ProblemaPeso.2015

Diagnóstico de enfermería 00001 Desequilibrio nutricional: por exceso

Fecha de inicio 1/12/2015 Fecha de cierre

DIAGNOSTICO		1/12/2015		
C.D.	001-2	Peso corporal > 20% ideal según talla, sexo y edad		
	001-4	Patrones alimentarios inadecuados		
F.R.	00171	Aporte excesivo en relación con las necesidades metabólicas		
NOC:	1008	Indicador: 100801	Ingestión alimentaria oral Valoración: 0	
		Indicador: 100803	Ingestión hídrica oral Valoración: 0	
	1612	Indicador: 161203	Equilibrio entre ejercicio e ingesta calórica Valoración: 0	
		Indicador: 161207	Mantiene un patrón alimentario recomendado Valoración: 0	
		Indicador: 161215	Identifica estados emocionales que afectan a la ingesta alimentaria Valoración: 0	
		Indicador: 161220	Demuestra progreso hacia el peso objetivo Valoración: 0	
	NIC:	0200	Fomento del ejercicio	
			Actividad: 020005	Informar al paciente acerca de los beneficios para la salud y los efectos psicológicos del ejercicio.
Actividad: 020007			Instruir al paciente acerca de la frecuencia, duración e intensidad deseadas de los ejercicios del programa.	
Actividad: 020013			Ayudar al paciente a desarrollar un programa de ejercicios adecuado a sus necesidades.	
1280		Actividad: 020018	Proporcionar una respuesta positiva a los esfuerzos del paciente.	
		Ayuda para disminuir el peso		
		Actividad: 128002	Determinar con el paciente la cantidad de pérdida de peso deseada.	
		Actividad: 128003	Establecer una meta de pérdida de peso semanal.	
		Actividad: 128005	Pesar al paciente semanalmente.	
		Actividad: 128007	Recompensar al paciente cuando consiga los objetivos.	
		Actividad: 128011	Ayudar al paciente a identificar la motivación en el comer y las señales externas e internas asociadas con el comer.	
		Actividad: 128012	Fomentar la sustitución de hábitos indeseables por hábitos favorables.	
		Actividad: 128014	Ayudar a ajustar las dietas al estilo de vida y nivel de actividad.	
5246	Asesoramiento nutricional			
	Actividad: 524602	Establecer la duración de la relación de asesoramiento.		
	Actividad: 524603	Determinar la ingesta y los hábitos alimentarios del paciente.		
	Actividad: 524604	Facilitar la identificación de las conductas alimentarias que se desean cambiar.		
	Actividad: 524610	Determinar el conocimiento por parte del paciente de los cuatro grupos alimenticios básicos, así como la percepción de la necesaria modificación de la		
Actividad: 524618	Valorar el progreso de las metas de modificación dietética a intervalos regulares.			
Actividad: 524620	Valorar los esfuerzos realizados para conseguir los objetivos.			

Valoración Funcional

Valoración general Ver valoraciones Añadir

Diagnósticos NANDA Diagnosticar

PERCEPCION-MANTENIMIENTO DE LA SA	LUMBALGIA (SIN IRRADIACION)	6/06/20	Desequilibrio nutricional: por defecto
NUTRICIONAL / METABOLICO	TOBILLO EDEMA	16/06/20	Desequilibrio nutricional: por exceso
ELIMINACION	DOLOR PIE MUSCULO ESQUELE	18/06/20	Deterioro de la deglución
ACTIVIDAD / EJERCICIO	CORAZON SOPLO NC O MD	18/06/20	Deterioro de la dentición
SUEÑO Y DESCANSO	FLATULENCIA	12/07/20	Deterioro de la integridad cutánea
COGNITIVO / PERCEPTIVO	CONSULTA SIN ENFERMEDAD	13/08/20	Deterioro de la integridad tisular
AUTOPERCEPCION / AUTOCONCEPTO	MAREO CINETICO	14/08/20	Deterioro de la mucosa oral
ROL / RELACIONES	HTA (NO COMPL.)	19/08/20	Disp. para mejorar el equilibrio Volumen de líquidos
SEXUALIDAD / REPRODUCCION	FARINGITIS	27/08/20	Disposición para mejorar la nutrición
ADAPTACION / TOLERANCIA AL ESTRES	DOLOR HOMBRO NC	13/09/20	Déficit de volumen de líquidos
VALORES / PREFERENCIAS	ITU (INFECC. TRACTO URINARI)	11/12/20	Exceso de volumen de líquidos
	EXCESO (EXCESIVO) PESO, GANANCIA	11/12/20	

Planes de cuidados Ver más recientes primero

Resultados NOC Ver escala Nro. Visita 1

Estado nutricional: ingestión alimentaria y de líquidos
Control de peso

Indicadores

Intervenciones NIC

Fomento del ejercicio
Ayuda para disminuir el peso
Asesoramiento nutricional

Actividades

Establecer la duración de la relación de asesoramiento.
Determinar la ingesta y los hábitos alimentarios del paciente.
Facilitar la identificación de las conductas alimentarias que se desean cambiar.
Determinar el conocimiento por parte del paciente de los cuatro grupos alimen

Ver todos Ver Seguimientos Seguimiento Cerrar Plan Informe Gral. Informe detallado Cerrar

NUTRICIONAL / METABOLICO -

Código	Nombre	Características definitorias	Código	Nombre	Otras características
001-2	✓	Peso corporal > 20% ideal según talla, sexo y edad			
001-4	✓	Patrones alimentarios inadecuados			
001-1		Pliegue cutáneo tríceps > 15 mm. varones, 25 mm. mujer			
001-3		Sedentarismo			
001-5		Comer en respuesta a claves externas (como la hora)			

Diagnósticos NANDA Nro. Visita 1

00001 Desequilibrio nutricional: por exceso

Factores Relacionados / Factores de Riesgos

00171 Aporte excesivo en relación con las necesidades metabólicas

Resultados NOC Cumplimiento

1008 Estado nutricional: ingestión alimentaria y de líquidos
1612 Control de peso
1009 Estado nutricional: ingestión de nutrientes

Indicadores Valorar

100801 Ingestión alimentaria oral
100803 Ingestión hídrica oral
161203 Equilibrio entre ejercicio e ingesta calórica
161207 Mantiene un patrón alimentario recomendado
161215 Identifica estados emocionales que afectan a la ingesta alimen

CIAP EXCESO (EXCESIVO) PESO, GANANCIA

Intervenc. NIC Mejoría

0200 Fomento del ejercicio
1280 Ayuda para disminuir el peso
5246 Asesoramiento nutricional
1100 Manejo de la nutrición
1160 Monitorización nutricional
1260 Manejo del peso

Actividades

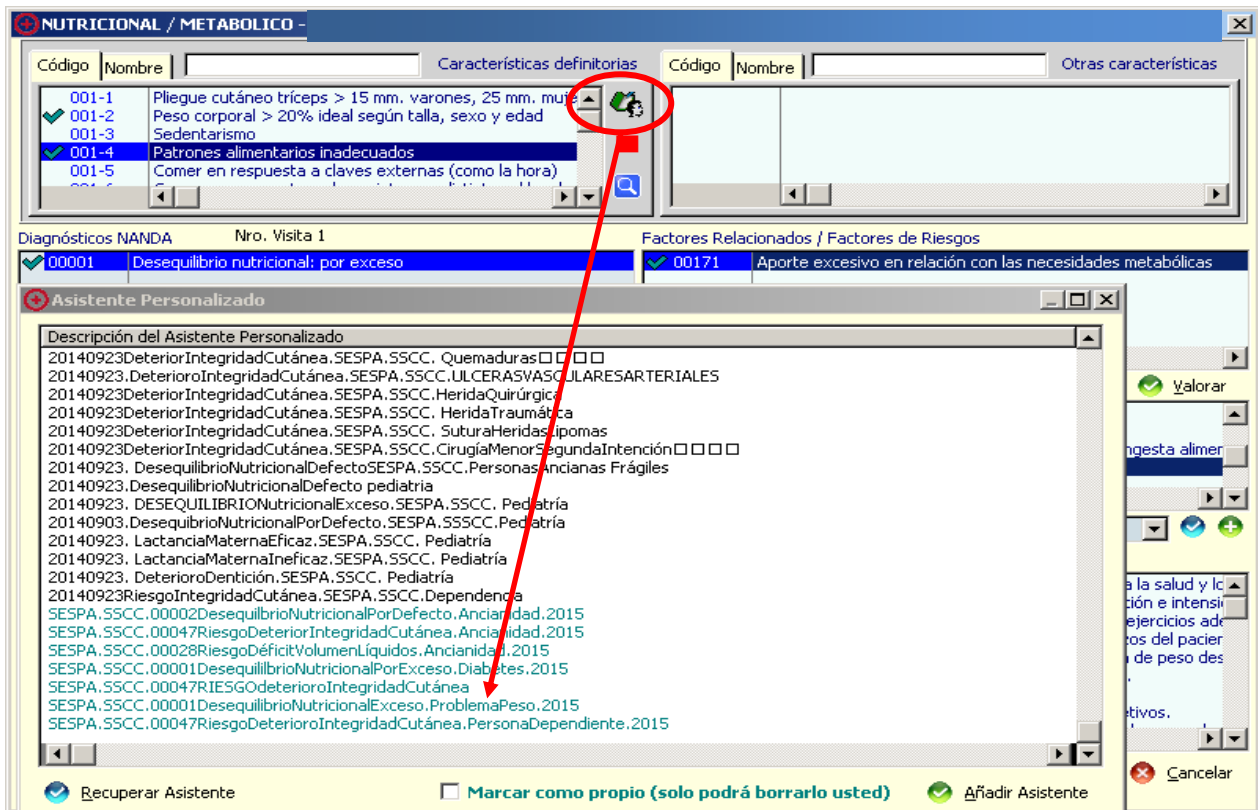
020005 Informar al paciente acerca de los beneficios para la salud y la
020007 Instruir al paciente acerca de la frecuencia, duración e intensi
020013 Ayudar al paciente a desarrollar un programa de ejercicios ad
020018 Proporcionar una respuesta positiva a los esfuerzos del pacier
128002 Determinar con el paciente la cantidad de pérdida de peso des
128003 Establecer una meta de pérdida de peso semanal.
128005 Pesar al paciente semanalmente.
128007 Recompensar al paciente cuando consiga los objetivos.

Aporte de nutrientes que excede las necesidades metabólicas.

Descripción del NANDA: Desequilibrio nutricional: por exceso

Aceptar Cancelar

Este plan de cuidados quedaría guardado en el Asistente para poder ser utilizado como plan de cuidados normalizado
ASISTENTE PERSONALIZADO:SESPA.SSCC.00001DesequilibrioNutricionalExceso.ProblemaPeso.2015



NUTRICIONAL / METABOLICO -

Código	Nombre	Características definitorias	Código	Nombre	Otras características
001-1		Pliegue cutáneo tríceps > 15 mm. varones, 25 mm. mujeres			
001-2		Peso corporal > 20% ideal según talla, sexo y edad			
001-3		Sedentarismo			
001-4		Patrones alimentarios inadecuados			
001-5		Comer en respuesta a claves externas (como la hora)			

Diagnósticos NANDA Nro. Visita 1 Factores Relacionados / Factores de Riesgos

00001	Desequilibrio nutricional: por exceso	00171	Aporte excesivo en relación con las necesidades metabólicas
-------	---------------------------------------	-------	---

Asistente Personalizado

Descripción del Asistente Personalizado

- 20140923DeterioroIntegridadCutánea.SESPA.SSCC.Quemaduras
- 20140923.DeterioroIntegridadCutánea.SESPA.SSCC.ULCERASVASCULARESARTERIALES
- 20140923DeterioroIntegridadCutánea.SESPA.SSCC.HeridaQuirúrgica
- 20140923DeterioroIntegridadCutánea.SESPA.SSCC.HeridaTraumática
- 20140923DeterioroIntegridadCutánea.SESPA.SSCC.SuturaHeridasApomias
- 20140923DeterioroIntegridadCutánea.SESPA.SSCC.CirugíaMenorSegundaIntención
- 20140923.DesequilibrioNutricionalDefectoSESPA.SSCC.PersonasAncianasFrágiles
- 20140923.DesequilibrioNutricionalDefecto pediatría
- 20140923. DESEQUILIBRIONutricionalExceso.SESPA.SSCC. Pediatría
- 20140903.DesequilibrioNutricionalPorDefecto.SESPA.SSCC. Pediatría
- 20140923. LactanciaMaternaEficaz.SESPA.SSCC. Pediatría
- 20140923. LactanciaMaternaIneficaz.SESPA.SSCC. Pediatría
- 20140923. DeterioroDentición.SESPA.SSCC. Pediatría
- 20140923RiesgoIntegridadCutánea.SESPA.SSCC.Dependencia
- SESPA.SSCC.00002DesequilibrioNutricionalPorDefecto.Ancianidad.2015
- SESPA.SSCC.00047RiesgoDeterioroIntegridadCutánea.Ancianidad.2015
- SESPA.SSCC.00028RiesgoDéficitVolumenLíquidos.Ancianidad.2015
- SESPA.SSCC.00001DesequilibrioNutricionalPorExceso.Diabetes.2015
- SESPA.SSCC.00047RIESGODeterioroIntegridadCutánea
- SESPA.SSCC.00001DesequilibrioNutricionalExceso.ProblemaPeso.2015
- SESPA.SSCC.00047RiesgoDeterioroIntegridadCutánea.PersonaDependiente.2015

Recuperar Asistente
 Marcar como propio (solo podrá borrarlo usted)
 Añadir Asistente