Subdirección de Gestión Clínica y de Calidad

Protocolo para el registro de actividades de la

Valoración Funcional

Elaborado por
Área de Calidad
Subdirección de Gestión Clínica y Calidad
SESPA

El presente documento es una guía destinada a ayudar a los profesionales a utilizar correctamente el protocolo destinado al registro de actividades de la valoración funcional.

Deben considerarse como recomendaciones, no como instrucciones. Desde el equipo de elaboración de este documento abogamos por seguir el mayor numero de recomendaciones posibles, pues ello implicará una mejor cumplimentación y registro de las actividades realizadas.

Debe entenderse que los protocolos de OMIap pueden sufrir modificaciones de mayor o menor calado en función de la evolución de la evidencia científica y de las necesidades de los profesionales. Por tanto deberá tenerse en cuenta la posibilidad de que existan actualizaciones que puedan anular el presente documento.

Por **función** se entiende la capacidad de ejecutar de manera autónoma aquellas acciones que componen nuestro quehacer cotidiano en una manera deseada a nivel individual y social.

El objetivo de las escalas de valoración funcional es determinar la capacidad de una persona para realizar las actividades de la vida diaria de forma independiente, es decir, sin ayuda de otras personas.

Hoy en día se sabe que el deterioro funcional es el predictor más fiable de mala evolución y mortalidad en personas mayores enfermas, independientemente del diagnóstico clínico.

Las **actividades de la vida diari**a (AVD) se pueden dividir en básicas, instrumentales y avanzadas

• **Actividades básicas de la vida diaria (ABVD):**

Miden los niveles más elementales (comer, usar el retrete, contener esfínteres) y los inmediatamente superiores (asearse, vestir , andar) que constituyen las actividades esenciales para el AUTOCUIDADO.

Son actividades transculturales y casi universales en la especie humana pues se realizan en todas las latitudes y no está influidas por factores como el sexo.

Su alteración se produce de manera ordenada e inversa a su adquisición en la infancia. Su medida se realiza mediante la observación directa.

En su evaluación se utilizan el INDICE DE KATZ y el INDICE DE BARTHEL.

• **Actividades instrumentales de la vida diara (AIVD):**

Miden aquellas funciones más importantes para que una persona permanezca independiente en la comunidad (capacidad para hacer la compra, la comida, realizar la limpieza doméstica, el manejo de las finanzas…) , es decir aquellas actividades que permiten la RELACIÓN CON EL ENTORNO.

Están muy influidas por el entorno geográfico y cultural . En muchas sociedades alguna actividad depende del sexo del sujeto evaluado.

Por sus características su medida suele basarse en el juicio y no en la observación

Son más útiles que las anteriores para detectar los primeros grados de deterioro.

En su evaluación se utiliza la ESCALA DE LAWTON y BRODY.

• **Actividades avanzadas de la vida diaria (AAVD):**

Valoran funciones más complejas como la realización de actividades de ocio, religiosas, deportes, trabajos, transporte… También se incluyen en la ESCALA DE LAWTON y BRODY.

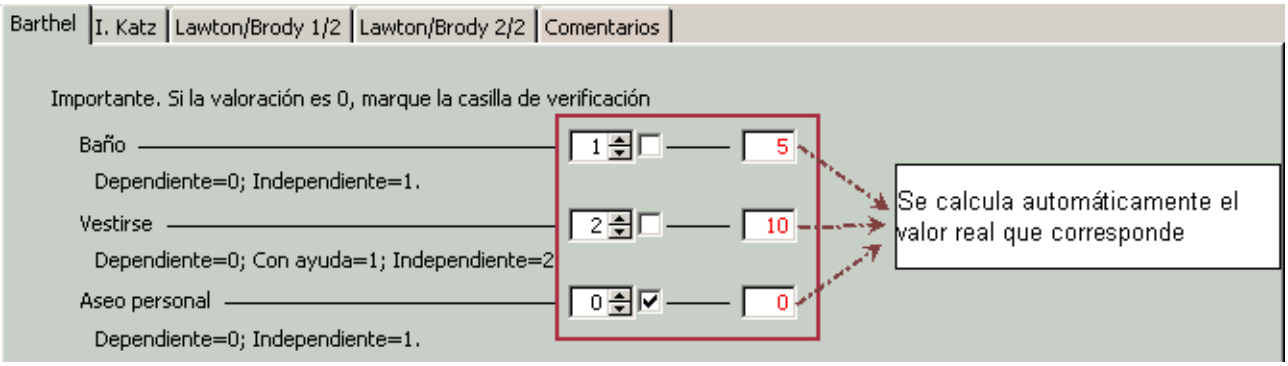
Siguiendo este esquema, se ha creado un protocolo de valoración funcional que incluye las tres escalas. Es importante recordar que la mejor manera de realizar una valoración evolutiva es usar el mismo test en el mismo paciente en diferentes visitas.

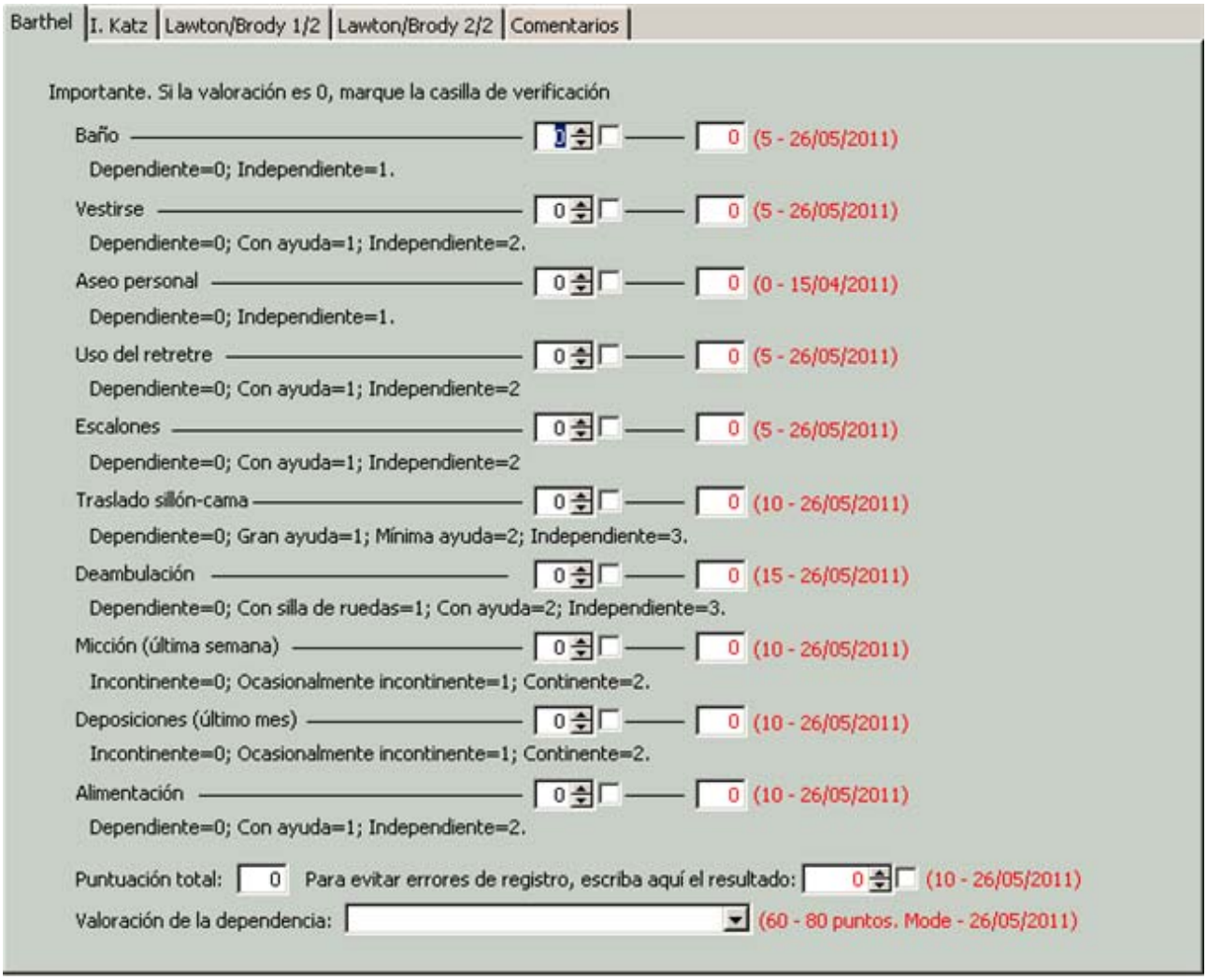
Primera pestaña. Índice de Barthel

La presentación de esta pestaña se debe a alguna de las características del programa OMI. Se ha decidido modificar esta apariencia para evitar alguno de los errores de registro que se están produciendo actualmente.

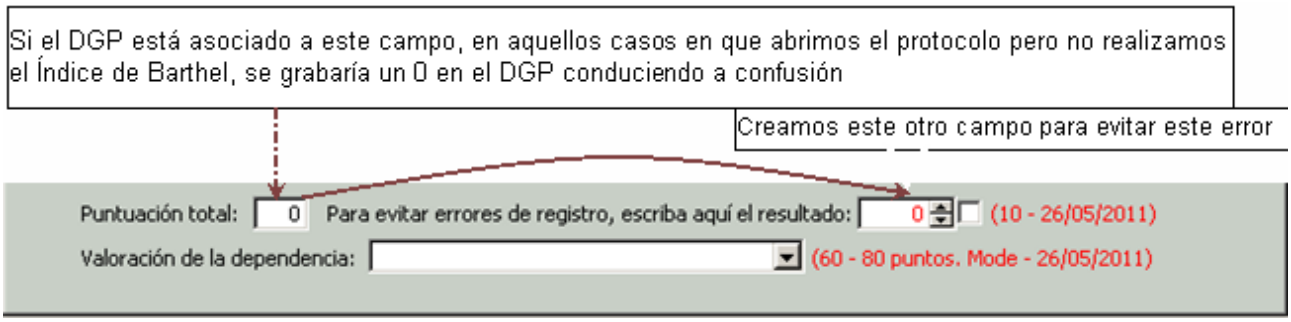
En el índice de Barthel, cada Item se valora en 0, 5, 10 o 15 puntos sin existir valores intermedios. Hasta la fecha, se estaba utilizando un campo numérico dando esta advertencia a los profesionales. Sin embargo, en ocasiones se estaba dando una puntación diferente (por ejemplo 7) en alguno de los ítems provocando el error en el registro.

En esta nueva presentación, se indica que se dé un valor de 0, 1, 2 ó 3 para cada item y se calcula posteriormente el valor en rango 5. De esta manera, se evitan algunos errores de registro.



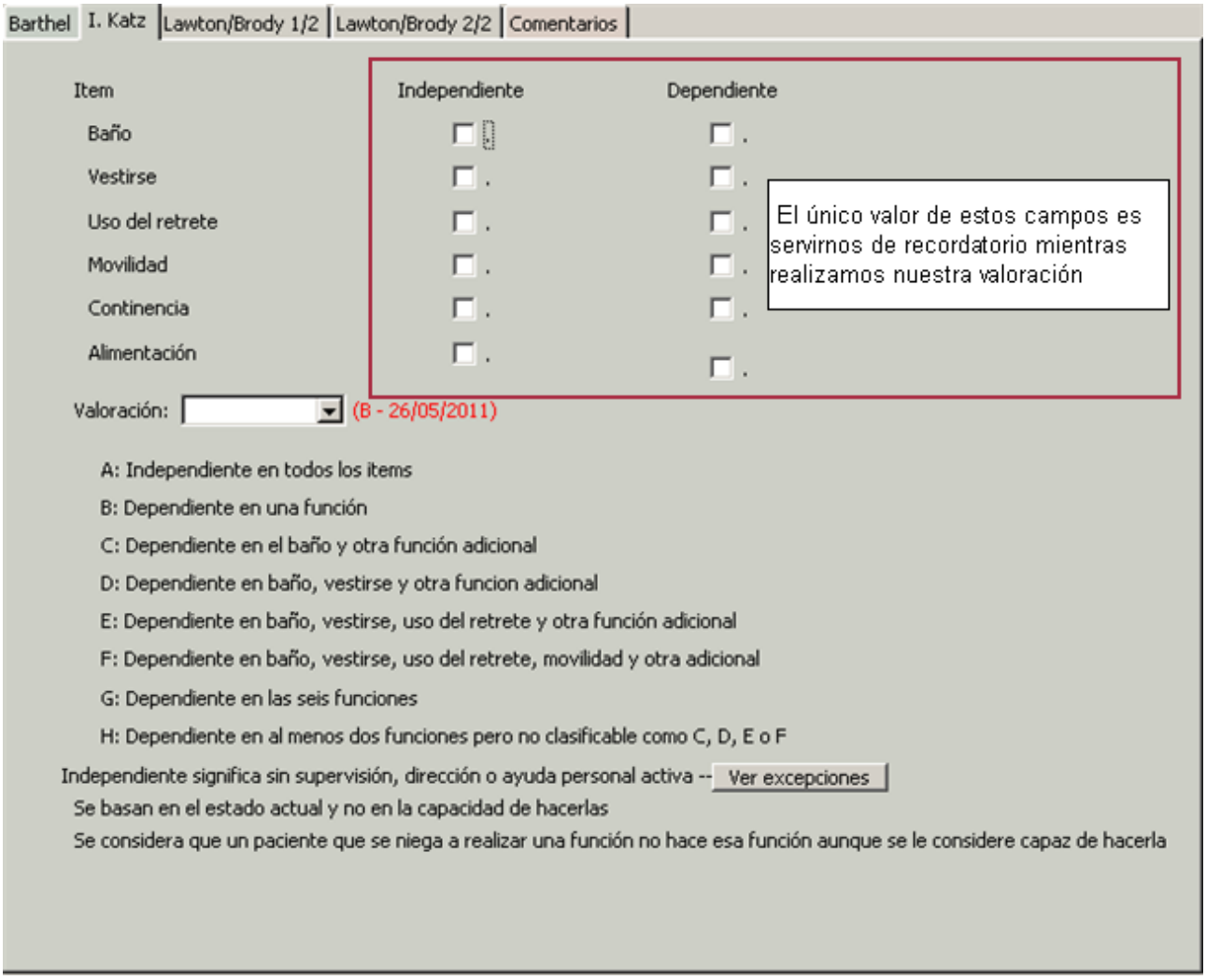


Al final de la pestaña se ofrecen dos campos que parecen redundantes. El primero realiza un cálculo automático una vez que hemos cumplimentado los 10 items. El segundo nos pide que registremos ese resultado en un campo numérico.



Segunda pestaña. Índice de Katz

También en este caso se ha modificado el registro. Dado que en este índice la valoración se realiza en función del número y tipo de actividades en las que el paciente es dependiente, se ha elegido esta presentación que creemos más amigable para los profesionales



Tercera y Cuarta pestañas. Índice de Lawton y Brody

Se ha incluido esta valoración a petición de varios profesionales que encontraban un déficit en la valoración de las actividades instrumentales de la vida diaria.

Se trata de una escala de 8 ítems de muy rápida cumplimentación.

Se ha dividido en dos pestañas para permitir una mejor visualización y comprensión de los datos.

Barthel | I. Katz | Lawton/Brody 1/2 | Lawton/Brody 2/2 | Comentarios

La información debe obtenerse de un cuidador fideligno. En pacientes institucionalizados es dificil de valorar.
Se considera una escala más apropiada para mujeres

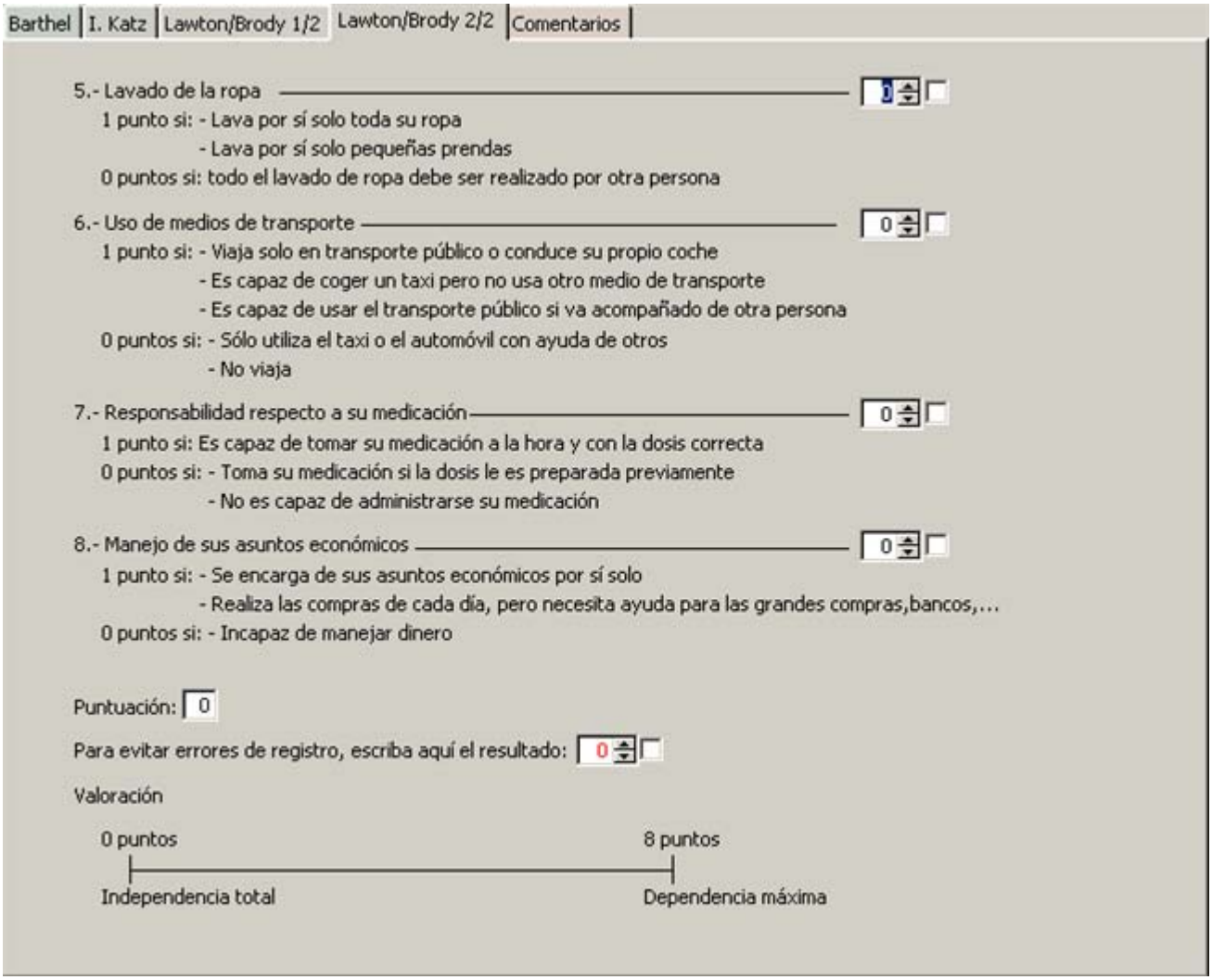
1.- Capacidad para usar el teléfono ____ 1
1 punto si: - Utiliza el teléfono por iniciativa propia
- Es capaz de marcar bien algunos números familiares
- Es capaz de contestar al teléfono pero no de marcar
0 puntos si: No es capaz de usar el teléfono

2.- Hacer compras ____ 0
1 punto si: Realiza todas las compras necesarias independientemente
0 puntos si: - Realiza independientemente pequeñas compras
- Necesita ir acompañado para hacer cualquer compra
- Totalmente incapaz de comprar

3.- Preparación de la comida ____ 0
1 punto si: - Organiza, prepara y sirve las comidas por sí solo adecuadamente
0 puntos si: - Prepara adecuadamente comidas si le proporcionan los ingredientes
- Prepara, calienta y sirve las comidas, pero no sigue una dieta adecuada
- Necesita que le preparen y sirvan las comidas

4.- Cuidado de la casa ____ 0
1 punto si: - Mantiene la casa solo o con ayua ocasional (para trabajos pesados)
- Realiza tareas ligeras, como lavar los platos o hacer las camas
- Realiza tareas ligeras pero no puede mantener un adecuado nivel de limpieza
- Necesita ayuda para todas las labores de la casa
0 puntos si: - No participa en ningua labor de la casa

Siguiente ...../.....

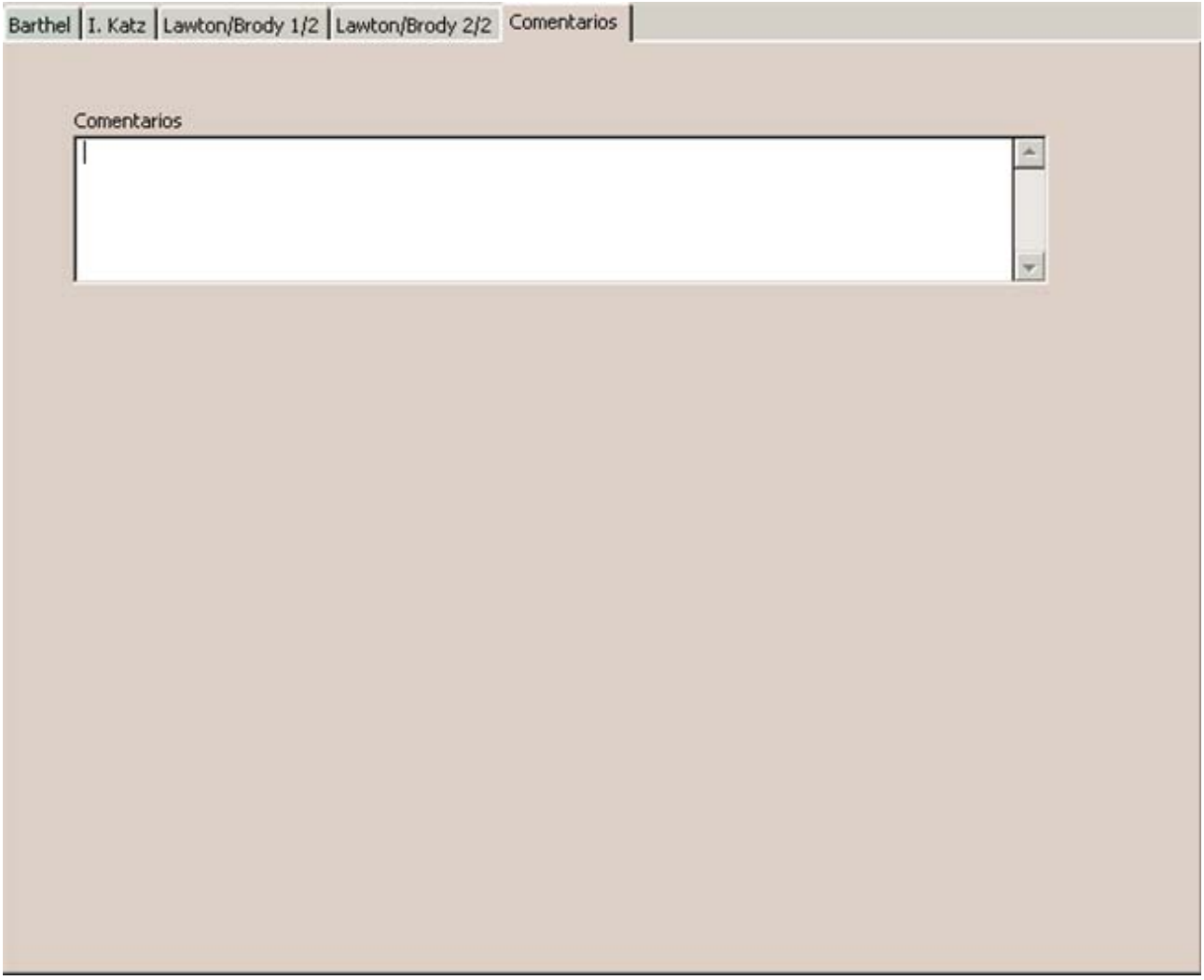


Al final de la pestaña, encontramos una situación similar a la que se observaba en la valoración del índice de Barthel.

Aparecen un campo de auto cálculo y otro en el que le pedimos que escriba el resultado.

De esta forma evitamos que se guarde el valor de 0 (que es un valor válido) en el DGP asociado a esta escala si no realizamos el test.

Quinta pestaña. Comentarios



Permite realizar un comentario breve a la valoración funcional que hemos realizado previamente.