



Subdirección de Gestión Clínica y de Calidad

Protocolos para el registro de actividades en el

Paciente con polimedicación



Elaborado por
Área de Calidad
Subdirección de Gestión Clínica y Calidad
SESPA





El presente documento es una guía destinada a ayudar a los profesionales a utilizar correctamente el protocolo de control en pacientes con polimedicación.

Deben considerarse como recomendaciones, no como instrucciones. Desde el equipo de elaboración de este documento abogamos por seguir el mayor número de recomendaciones posibles, pues ello implicará una mejor cumplimentación y registro de las actividades realizadas.

Debe entenderse que los protocolos de OMIap pueden sufrir modificaciones de mayor o menor calado en función de la evolución de la evidencia científica y de las necesidades de los profesionales. Por tanto deberá tenerse en cuenta la posibilidad de que existan actualizaciones que puedan anular el presente documento.



Uno de los problemas con los que nos enfrentamos con una frecuencia cada vez mayor es el de los pacientes que reciben 6 o más medicamentos de forma simultánea.

Tanto el número como la complejidad que, en ocasiones, tiene la administración de los medicamentos genera un número importante de incumplimientos terapéuticos por parte de nuestros pacientes haciendo que los resultados obtenidos se alejen considerablemente de los objetivos propuestos.

Por otro lado, cada vez es más frecuente que nuestros pacientes se acerquen a los tratamientos alternativos (fitoterapia, homeopatía,) para el alivio de muchos de sus síntomas. El desconocimiento de esta situación puede generar efectos indeseables con los tratamientos pautados en el Centro de Salud.

Por último recordar que no es infrecuente que los pacientes soliciten una segunda opinión en otros centros asistenciales donde se les puede pautar medicación que puede interferir con la pautada por nosotros.

Es por estos motivos por lo que se ha creado un protocolo específico para el profesional de la enfermería para el seguimiento de estos pacientes con polimedicación. Los objetivos son:

1. Ayudar a los pacientes que deben tomar un número considerable de medicamentos de forma simultánea a lograr una mayor adherencia.
2. Conocer la situación de estos pacientes en relación al consumo de medicamentos no pautados en el centro de salud.



En la **primera pestaña**, se recogen datos básicos que nos ayudarán a entender la situación basal del paciente.

Se incluye, como en otros protocolos el test de cumplimentación de Morinsky-Green.

Evaluación **Perfil** Plan

¿Vive solo/a? * Sí No

¿Tiene alguna dificultad para seguir el tratamiento? Sí No

¿de que tipo?

¿Precisa ayuda para tomar su medicación? Sí No

¿Quién le ayuda?

TEST CUMPLIMIENTO TERAPEUTICO MORINSKY-GREEN

En este test se considera cumplidor a aquel paciente que responde de forma correcta a las siguientes 4 preguntas realizadas, entremezcladas de forma cordial, durante una conversación acerca de sus problemas de salud

-¿Se olvida alguna vez de tomar los medicamentos? Sí No

- ¿Toma los medicamentos a las horas indicadas? Sí No

-¿Deja de tomar la medicación cuando se encuentra bien? Sí No

-¿ Deja usted de tomar los medicamentos si laguna vez le sientan mal? Sí No

RESULTADO :¿Paciente Cumplidor? Sí No

OBSERVACIONES



En la segunda pestaña se recogen aquellos datos referidos a los problemas específicos del paciente con la medicación.

Fármaco	Posología:	Observaciones:
¿Refiere el paciente tomar medicación no prescrita en este Centro de Salud? <input checked="" type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No		
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
¿Refiere el paciente tomar medicamentos a una dosis diferente a la prescrita? <input type="radio"/> Sí <input checked="" type="radio"/> No		
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
¿Refiere el paciente haber abandonado alguna medicación prescrita? <input type="radio"/> Sí <input checked="" type="radio"/> No		
<input type="text"/>		<input type="text"/>
<input type="text"/>		<input type="text"/>
<input type="text"/>		<input type="text"/>
<input type="text"/>		<input type="text"/>
VALORACION		
Valoración:	<input type="text"/>	
Grado de Información sobre el Tratamiento:	<input type="text"/>	
¿Precisa consulta con otro profesional?	<input type="radio"/> Sí <input checked="" type="radio"/> No	<input type="text"/>

Para poder incluir información, previamente se debe haber contestado afirmativamente a cada una de las preguntas previas.

El profesional, debe procurar ser breve a la hora de incluir información procurando en todo caso que tanto la medicación afectada como la dosis y los motivos estén claramente definidos.



Fármaco	Posología:	Observaciones:
¿Refiere el paciente tomar medicación no prescrita en este Centro de Salud? <input checked="" type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No		
Zarflukast	Un comprimido al día	Recetado por alergólogo privado

De esta forma, se puede entender mejor la situación actual.

En la última parte de la pestaña, se solicita información adicional y si el paciente precisa ser valorado por otro/s profesional/es

VALORACION	
Valoración:	2.- Incumplidor
Grado de Información sobre el Tratamiento:	Inadecuada
¿Precisa consulta con otro profesional?	<input checked="" type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No Medic@

La tercera pestaña se refiere al plan específico de cuidados del paciente con polimedición. Como en todos los planes de cuidados, se presentan los diagnósticos NANDA, las intervenciones NIC y las Actividades de Enfermería.

En este protocolo se puede observar una situación que llamará la atención. La intervención NIC 2380 – Manejo de la medicación aparece repetida tres veces.

Se debe a la imposibilidad de OMI de diferenciar la activación secuencial de campos cuando un mismo ítem se relaciona con activaciones diferentes.

Para evitar la confusión, se ha repetido este campo asociándolo al mismo DGP. De esta forma, independientemente del diagnóstico NANDA que lo active, se registrará de forma correcta en todos los pacientes.



Evaluación | Perfil | Plan

NANDA Por motivos técnicos, repetimos el primer NIC tres veces para permitir la activación secuencial de campos

- 00162 - Disposición para mejorar la gestión de la propia salud
- 0078 - Gestión ineficaz de la propia salud
- 00079 - Incumplimiento

NIC

- 2380 - Manejo de la medicación
- 2380 - Manejo de la medicación
- 2380 - Manejo de la medicación
- 5616 - Enseñanza: medicamentos prescritos
- 4420 - Acuerdo con el paciente

Asistente

Actividades de enfermería

- Revisar periódicamente con el paciente y/o la familia los tipos y dosis de medicamentos tomados
- Proporcionar al paciente y/o miembros de la familia información escrita y visual para potenciar la autoadministración de los medicamentos según sea necesario
- Identificar los tipos y las cantidades de fármacos de venta libre utilizados
- Conocer si el paciente está utilizando remedios caseros basados en su cultura y los posibles efectos que puedan tener sobre el uso de medicamentos de venta libre y recetados
- Facilitar los cambios de medicación con el médico, si procede
- Determinar los factores que puedan impedir al paciente tomar los fármacos tal como se han prescrito
- Desarrollar estrategias con el paciente para potenciar el cumplimiento del régimen terapéutico prescrito
- Informar al paciente sobre las consecuencias de no tomar o suspender bruscamente la medicación
- Facilita la renegociación de los términos del acuerdo, si fuera necesario