



Subdirección de Gestión Clínica y de Calidad

Protocolo para el registro de la

Exploración física



Elaborado por

Área de Calidad
Subdirección de Gestión Clínica y Calidad
SESPA





El presente documento es una guía destinada a ayudar a los profesionales a utilizar correctamente el protocolo para el registro de la exploración física.

Deben considerarse como recomendaciones, no como instrucciones. Desde el equipo de elaboración de este documento abogamos por seguir el mayor número de recomendaciones posibles, pues ello implicará una mejor cumplimentación y registro de las actividades realizadas.

Debe entenderse que los protocolos de OMIap pueden sufrir modificaciones de mayor o menor calado en función de la evolución de la evidencia científica y de las necesidades de los profesionales. Por tanto deberá tenerse en cuenta la posibilidad de que existan actualizaciones que puedan anular el presente documento.



El protocolo sobre examen físico pretende ser una ayuda para el registro normalizado de los datos de la exploración física.

Desde un aspecto meramente práctico, parece oportuno centralizar en un solo protocolo las exploraciones físicas y evitar su duplicidad en todos los protocolos que existen.

Es importante señalar que, independientemente del número de campos que se encuentran en el protocolo, sólo debemos cumplimentar aquellos que se han explorado en esta visita.

Se ha optado por permitir como resultado básico de la exploración sólo dos posibilidades: Normal / Anormal ya que resulta prácticamente imposible incluir en tablas de contraste (los desplegables) todas las posibles opciones y combinaciones posibles en la exploración de cada uno de los apartados.

Para permitir un mayor detalle, en todos los casos, se añade un campo que permite realizar aclaraciones a la exploración si el profesional lo considera oportuno.

Como es fácil comprender, es imposible abarcar todas y cada una de las posibilidades que existen en la exploración física de un paciente. Aunque creemos que hemos incluido los ítems de mayor importancia y frecuencia, es posible que se pueda echar en falta la posibilidad de incluir otros datos de la exploración física. Nuestra intención es que este protocolo pueda ser modificado mediante aportaciones de los profesionales que hagan uso del mismo. Os animamos a poneros en contacto con nosotros para realizar todas aquellas aportaciones y valoraciones que consideréis de importancia.



La primera pestaña permite la cumplimentación de datos básicos generales y datos relacionados con la exploración de cabeza y cuello.

General | Torax-Abdomen | **Neurologica** | Articular | Extremidades | Genitales

Exploración general

Coloración piel y mucosas

Hidratación

Peso (70 - 3/08/2010) Talla (102 - 3/08/2010) IMC

Perímetro abdominal Perímetro braquial

TAS (50 - 3/08/2010) TAD

Frec. Cardíaca Frec. respiratoria

Adenopatías Sí No Localización

Edemas MMII Sí No

Cabeza y cuello

Inspección

Ojos

Optotipos

Fluoresceína (+) (-)

Fondo de ojo (medico A.P.)

Fondo de ojo (oftalmólogo)

Otoscopia

Boca y orofaringe

Dentición

Tiroides

Ausc. carotídea

Especifique los hallazgos si es oportuno

Respecto a este segundo apartado, y como respuesta a las sugerencias recibidas durante la fase de pilotaje, se ha incluido la exploración del Fondo de Ojo en esta sección. Además se diferencia la exploración realizada por el profesional de Atención Primaria de la realizada por el Oftalmólogo. Aunque esta última no es, en sentido estricto, el resultado del examen físico realizado en consulta, es un dato que se considera relevante y que es correcto poder registrarlo en este protocolo.





Cabeza y cuello

Inspección

Ojos

Optotipos

Fluoresceína (+) (-)

Fondo de ojo (medico A.P.)

Fondo de ojo (oftalmólogo)

Otoscopia

Boca y orofaringe

Dentición

Tiroides

Ausc. carotídea

Especifique los hallazgos si es oportuno

La segunda pestaña permite el registro de los datos de la exploración de tórax y abdomen. En este caso cobra mayor importancia el comentario realizado inicialmente sobre la imposibilidad de incluir todos y cada uno de los posibles datos. Es por eso que se ofrece un campo de observaciones para indicar posibles aclaraciones.

Torax

Inspección

Palpación

Ausc. cardiaca (Normal - 21/02/2011)

Ausc. pulmonar (Normal - 21/02/2011)

Percusión

Especifique los hallazgos si es oportuno

Sibilancias espiratorias bilaterales

I





La tercera pestaña se refiere a la exploración neurológica y la cuarta a la exploración articular.

Respecto a esta última se ha decidido que se registre en todo caso mediante campos de texto libre.

General | Torax-Abdomen | **Neurológica** | Articular | Extremidades | Genitales

Especifique los hallazgos si es oportuno

| | |
|---------------------|---|
| Nivel de conciencia | <input type="text"/> |
| Orientación | <input type="text"/> |
| Signos menínGeos | <input type="radio"/> (+) <input type="radio"/> (-) |
| Pares craneales | <input type="text"/> |
| Pupilas | <input type="text"/> |
| Tono muscular | <input type="text"/> |
| Fuerza | <input type="text"/> |
| Marcha | <input type="text"/> |
| R.O.T. | <input type="text"/> |
| Reflejo plantar | <input type="text"/> |
| Romberg | <input type="radio"/> (+) <input type="radio"/> (-) |
| Campimetría gruesa | <input type="text"/> |
| Nistagmo | <input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No |
| Sensibilidad | |
| Tactil | <input type="text"/> |
| Vibratoria | <input type="text"/> |
| Termica | <input type="text"/> |
| Dolorosa | <input type="text"/> |
| Otros datos | <input type="text"/> |



En la cuarta pestaña se recogen datos sobre la exploración articular.

Por la complejidad y gran variabilidad que puede existir en esta exploración, la mayoría de los campos son de tipo abierto para que el profesional pueda describir los hallazgos más significativos en la región explorada.

| General | Torax-Abdomen | Neurologica | Articular | Extremidades | Genitales |
|--|---------------|--|-----------|--------------|-----------|
| Lassegue dcho: <input type="radio"/> (+) <input type="radio"/> (-) | | Lassegue izdo: <input type="radio"/> (+) <input type="radio"/> (-) | | | |
| Bragard dcho: <input type="radio"/> (+) <input type="radio"/> (-) | | Bragard izdo: <input type="radio"/> (+) <input type="radio"/> (-) | | | |
| Columna cervical | | Columna dorsal | | | |
| <input type="text"/> | | <input type="text"/> | | | |
| Columna lumbar | | Sacroiliacas | | | |
| <input type="text"/> | | <input type="text"/> | | | |
| Pelvis | | Caderas | | | |
| <input type="text"/> | | <input type="text"/> | | | |
| Rodilla | | Tobillo | | | |
| <input type="text"/> | | <input type="text"/> | | | |
| Articulaciones del pie | | Hombro | | | |
| <input type="text"/> | | <input type="text"/> | | | |
| Codos | | Muñecas | | | |
| <input type="text"/> | | <input type="text"/> | | | |
| Articulaciones de la mano | | Otros datos | | | |
| <input type="text"/> | | <input type="text"/> | | | |



La quinta pestaña se refiere a la exploración de las extremidades. Se ha incluido dentro de este apartado una sección específicamente destinada al registro de la exploración del pie del paciente diabético. Se ha considerado que tiene la suficiente entidad para que se refleje de forma independiente del resto. Así mismo se cree que, dado que la finalidad de esta exploración específica es determinar la existencia de riesgo específico (pie de alto riesgo), no tiene especial relevancia el hecho de que las anomalías afecten a uno u otro pie y se unifica la exploración de ambos pies.

| General | Torax-Abdomen | Neurológica | Articular | Extremidades | Genitales |
|---|-------------------------------------|--------------------------------------|------------------|--------------------------|-------------------------------------|
| Pulsos | | | | | |
| Braquial dcho | <input checked="" type="radio"/> Sí | <input type="radio"/> No | Braquial izdo | <input type="radio"/> Sí | <input type="radio"/> No |
| Radial dcho | <input type="radio"/> Sí | <input checked="" type="radio"/> No | Radial izdo | <input type="radio"/> Sí | <input checked="" type="radio"/> No |
| Femoral dcho | <input type="radio"/> Sí | <input checked="" type="radio"/> No | Femoral izdo | <input type="radio"/> Sí | <input checked="" type="radio"/> No |
| Poplíteo decho | <input type="radio"/> Sí | <input checked="" type="radio"/> No | Poplíteo izdo | <input type="radio"/> Sí | <input checked="" type="radio"/> No |
| Tibial post dcho | <input type="radio"/> Sí | <input checked="" type="radio"/> No | Tibial post izdo | <input type="radio"/> Sí | <input checked="" type="radio"/> No |
| Pedio dcho | <input type="radio"/> Sí | <input checked="" type="radio"/> No | Pedio izdo | <input type="radio"/> Sí | <input checked="" type="radio"/> No |
| Exploración del pie diabético | | | | | |
| Inspección | | | | | |
| Integridad de la piel | <input type="radio"/> Sí | <input checked="" type="radio"/> No | Deformidades | <input type="radio"/> Sí | <input checked="" type="radio"/> No |
| Hiperqueratosis | <input type="radio"/> Sí | <input checked="" type="radio"/> No | Alt. ungueal | <input type="radio"/> Sí | <input checked="" type="radio"/> No |
| Higiene adecuada | <input type="radio"/> Sí | <input checked="" type="radio"/> No | Ant. úlceras | <input type="radio"/> Sí | <input checked="" type="radio"/> No |
| Sensibilidad (anote como negativo si es negativo en cualquiera de los dos pies) | | | | | |
| Monofilamento 5.07 | <input type="radio"/> (+) | <input checked="" type="radio"/> (-) | | | |
| Sens. vibratoria (128 Hz) | <input type="radio"/> (+) | <input checked="" type="radio"/> (-) | | | |
| Reflejo aquileo | <input type="radio"/> (+) | <input checked="" type="radio"/> (-) | | | |
| Se considera pie de alto riesgo si existen alteraciones en la inspección y/o la sensibilidad y/o los pulsos | | | | | |
| ¿Pie de alto riesgo? | <input type="radio"/> Sí | <input checked="" type="radio"/> No | | | |



La última pestaña permite anotar el resultado de la exploración de genitales e incluye un campo de texto libre en el que el profesional podrá anotar el resultado de exploraciones que no tengan posibilidad de registro en otras pantallas.

General | Torax-Abdomen | Neurologica | Articular | Extremidades | **Genitales/Otros**

Especifique los hallazgos si es oportuno

Masculinos

Pene

Testes

Escroto

Otros datos

Femeninos

Genitales externos

Vagina

Cuello uterino (Normal - 21/02/2011)

Otros datos

Otros datos de la exploración no reflejados en apartados anteriores