



Salud, con mucha escuela

10 años caminando contigo para mejorar tu vida

En la Escuela Asturiana de Cuidados (EAC), te ayudamos a tomar las mejores decisiones sobre tu salud y a cultivar tu bienestar. Participa en nuestros programas formativos de autocuidado, también disponibles en versión online.



Cuidando
activamente mi salud



Cuidando mi
bienestar emocional



Cuidándome
para cuidar



Consejería
de Salud



SERVICIO DE SALUD
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

www.escuelaasturianadecuidados.asturias.es

@escuelacuidados

@escuelaasturianadecuidados

Escuela Asturiana de Cuidados

@escuelaasturianadecuidados

