

ACTIVIDADES DE LOS PLANES MUNICIPALES EN EL DÍA MUNDIAL SIN TABACO 2024

Ayuntamiento de El Franco

Pondrán mesas informativas, en los servicios municipales y centro de salud, promoción del taller de deshabituación tabáquica, y promoción de las playa sin humo (que en nuestro caso son todas las playas adheridas).

Haremos un folleto realizado por los niños y niñas del plan de infancia sobre el tema y lo publicaremos

Ayuntamiento de Pola de Lena

Difusión de información sobre el tabaco, la prevención del consumo de tabaco y productos relacionados y la deshabituación tabáquica en la webs municipales , redes sociales y en los locales del Ayuntamiento.

Punto informativo en las bibliotecas municipales.

- Campaña #quenotevendanhumos, en colaboración con otros planes municipales y la Consejería de Salud.

Talleres de prevención del consumo de tabaco en los centros escolares que lo soliciten.

Ayuntamiento de Grado

- Proyecto “Espacios sin humo”

Colaboración con el de la Asociación Española Contra el Cáncer. Se ha firmado un convenio entre el ayuntamiento y la asociación para liberar de humo todas las instalaciones deportivas municipales. Los espacios se inaugurarán coincidiendo con la apertura de la piscina municipal de verano, que será el 24 de junio.

- Club Deportivo Mosconia

Colaboración del Club para sensibilizar sobre el campo de fútbol como espacio libre de humo. El domingo 2 de junio, a la hora del partido, se utilizará megafonía para que se respete el espacio libre de humo.

- Talleres de sensibilización sobre el humo del tabaco y vapers

Se realizará con alumnado de 1º de la ESO del IES César Rodríguez.

- Participación en una de las categorías de los premios del Primer Concurso de Carteles que organiza el área sanitaria IV, a través de vales canjeables por material didáctico y deportivo en los establecimientos comerciales del municipio. También se participa a través de la difusión del concurso en los departamentos de orientación de los centros educativos y en las asociaciones de madres y padres. Además, el concurso se difunde en las redes sociales municipales.

- Taller de deshabitación tabáquica para mayores de 18 años.

- Paseo saludable el 31 de mayo por el entorno de Grado.

Son 8 kms. Con la colaboración del Grupo Montañero Moscón, alumnado del IES Ramón areces y César Rodríguez, los alumnos-trabajadores del Programa Joven Ocúpate y población general.

Después del paseo, se repartirán árboles frutales a todos los participantes en la plaza General Ponte de Grado. Los árboles han sido cultivados por los alumnos- trabajadores

Además, se colocará una mesa con material informativo y de sensibilización. Colabora la AECC.

- Campaña QUE NO TE VENDAN HUMOS.

La campaña se centra este año en los cigarrillos electrónicos, alertando sobre su consumo entre la población preadolescente y adolescente, que ha aumentado notablemente en los últimos años, y se dirige especialmente a las familias, por su potencial capacidad para prevenir el consumo de estos productos en sus hijos e hijas. Esta es la 4ª edición de esta campaña, que realizan en colaboración un grupo de planes municipales de Prevención de Adicciones y Promoción de la Salud de Asturias, en esta ocasión los de Cinco Villas, Comarca de la Sidra, Oviedo, Lena y Grado, con el apoyo de la Consejería de Salud del Principado de Asturias. Con la campaña se quiere incidir en la necesidad de prevenir el consumo de tabaco y productos relacionados desde todos los ámbitos, empezando por el familiar y el escolar y aumentando también las medidas de prevención ambiental: cumplimiento de la Ley sobre tabaco y productos relacionados, impuestos..., ya que está comprobado que son las más eficaces.

Ayuntamientos Boal y Grandas de Salime

Las actividades que se van a desarrollar con motivo del Día Mundial sin tabaco 2024 , tanto en el municipio de Boal como en Grandas de Salime;

- reparto de bolígrafos y pulsera conmemorativos, así como de material informativo
- difusión en redes sociales
- taller de prevención del consumo de tabaco en menores

Ayuntamiento de Candás

El colegio público San Félix, tiene un programa de radio y entrevistas en el colegio. Habitualmente los alumnos del último ciclo buscan información sobre temas que les preocupen y luego hacen entrevistas. En esta ocasión se comprometieron en trabajar el tema del tabaco y vapers para su programa de radio y acudir el 31 a la playa de la Palmera para entrevistar a las instituciones sobre este tema. Posteriormente lo difundirían en su colegio.

El colegio público Poeta Antón, los alumnos de 5º elaborarán un eslogan y lo expondrán en el acto de la playa el día 31. Además, me solicitarán para junio una charla para los alumnos de 6º.

En el IES Candás, la orientadora se comprometió a participar en el concurso sobre Slogans que se está realizando en todas las áreas sanitarias a través de las coordinadoras de atención educativa de cada área. Se entregarán los premios y regalos a los participantes en la playa el mismo día 31.

Además, el 31 de mayo tanto los alumnos del instituto como los alumnos de 6º de primaria de los colegios del municipio, participarán en una ruta en bici por el sendero costero.

Ayuntamiento Valle del Nalón

El próximo 31 de mayo, como cada año desde su institución en 1987 por la Asamblea Mundial de la Salud, se celebra el Día Mundial sin Tabaco, cuyo objetivo consiste en señalar los riesgos que supone el consumo de tabaco para la salud y fomentar políticas eficaces de reducción de dicho consumo. El consumo de tabaco es la principal epidemia prevenible a la que se enfrenta la sociedad. Enfermedades, muertes, empobrecimiento de familias y debilitamiento de las economías nacionales, por aumento del gasto sanitario, contaminación y desertificación por su cultivo. El Día Mundial Sin Tabaco 2024, con el lema "Proteger a niños y niñas de la interferencia de la industria tabacalera"(OMS), brindará una plataforma a jóvenes de todo el mundo, que piden a la industria tabacalera que deje de atacarlos con productos que son perjudiciales para su salud. Las y los jóvenes de todo el mundo están pidiendo a los gobiernos que adopten políticas que los protejan de las prácticas manipuladoras de las industrias tabacaleras y relacionadas, incluida la comercialización incesante de sus productos peligrosos. En este marco, desde el Servicio de Promoción de la Salud y Prevención de Drogodependencias de la Mancomunidad del Valle del Nalón, los Ayuntamientos que la conforman, y los Servicios Sanitarios del Valle (Área VIII), , queremos llamar la atención en nuestro entorno ante el problema socio-sanitario que comporta el tabaquismo, a través de distintas acciones encaminadas a la sensibilización, información, tratamiento y prevención. Así, se contempla la instalación de Mesas Informativas y la realización de actividades de animación-sensibilización (exposiciones, exhibiciones de actividad física y deportivas,...) en el Valle del Nalón, contando con entidades y asociaciones del Valle, o implicadas en asunto de tal interés socio-sanitario, conforme al siguiente...

PROGRAMA DE ACTIVIDADES ̄ DÍA MUNDIAL SIN TABACO Valle del Nalón, MAYO DE 2024

***Concurso-Exposición de eslóganes** en relación con el consumo de tabaco, teniendo como orientación la perspectiva preventiva de la campaña de la OMS. *Mesas informativas en Aytos y OIJs del Valle del Nalón *CAMPAÑA PUBLICITARIA en los medios de comunicación: RESEÑAS EN PRENSA Y RADIO, WEBS INSTITUCIONALES. Carteles informativos en centros agentes de salud.

***Actividades de apoyo:** Talleres prevención consumo de tabaco en centros educativos.

28 mayo Sotroñdio: En el entorno del MERCADO semanal de Sotroñdio (horario: entre las 12,00h y las 14,00h) habrá: -Prevención de consumo de tabaco y promoción de la salud. -Dinamización...Actividad física y música: Con María Larroza, DanzAsturias *Marcha contra tabaco CP Rey Aurelio -Mesas informativas. Sensibilización. Reparto de materiales e

información y pruebas (test de MOTIVACIÓN PARA DEJAR DE FUMAR –RICHMOND-, tensión arterial, cooximetría,...) por parte de personal técnico y sanitario: SPD Mancomunidad Valle del Nalón, Dispositivos de Salud del SESPA. Área Sanitaria VIII, Valle del Nalón Cruz Roja Farmacéuticos de Sotrandio y Blimea. “Manzana mejor que cigarro” Exposición eslóganes tendidos contra el tabaco 31 mayo.

Sama: *IES Jerónimo González Carrera contra tabaco. Beneficios de la actividad física. Participa Héctor Moro, corredor del Nalón