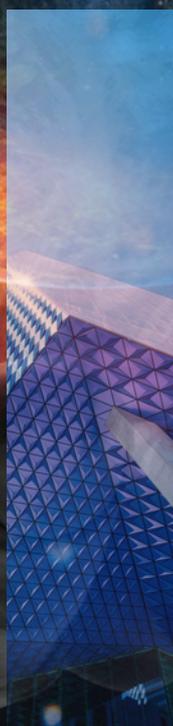


DIA MUNDIAL SIN TABACO 2022

EL TABACO, UNA AMENAZA
PARA NUESTRO MEDIO
AMBIENTE

31 MAYO 2022



¿CÓMO PODEMOS PROTEGER EL MEDIO AMBIENTE Y LA SALUD?

El tabaco es la epidemia mundial silenciosa considerada como la primera causa de muerte evitable en el mundo que cada año mata a más de 8 millones de personas, de las cuales 7 millones de muertes se registran en consumidores directos y alrededor de 1,2 millones en fumadores indirectos expuestos al humo de tabaco ajeno. A menos que actuemos, se estima que el tabaco matará hasta 10 millones de personas en 2030, de las cuales más del 80% vivirá en países de bajos y medianos ingresos.

El cultivo del tabaco, su fabricación y consumo envenenan el agua, el suelo, las playas y las calles de las ciudades con sustancias químicas, desechos tóxicos, colillas que contienen micro plásticos y desechos de los cigarrillos electrónicos.

Según la OMS, las empresas tabacaleras intentan blanquear los daños ambientales que causan sus productos mediante donaciones a iniciativas que promueven la sostenibilidad y de informes sobre el cumplimiento de «normas medioambientales» que, a menudo, establecen ellas mismas. Los efectos perjudiciales que las empresas tabacaleras causan al medio ambiente son enormes y van en aumento, lo cual agrava innecesariamente la escasez de recursos y la fragilidad de los ecosistemas.



Ilustración : Cartel Día Mundial Sin Tabaco 2022, OMS.
Disponible en <https://www.who.int>

OBJETIVOS DEL DÍA MUNDIAL TABACO 2022

- Mejorar la salud de toda la población mundial mediante la reducción de la prevalencia del hábito tabáquico con la ayuda de las redes sociales (RRSS).
- Sensibilizar a la población sobre el impacto ambiental que tiene el tabaco, desde su cultivo y producción hasta su distribución, sin olvidar los residuos que genera.
- Denunciar el empeño que pone la industria tabacalera en dar un barniz «verde» a su reputación y sus productos, presentándose y presentándolos como algo inocuo para el medio ambiente.
- Exigir a las industrias tabacaleras que reduzcan las emisiones de gases de efecto invernadero que están contribuyendo al cambio climático.
- Denunciar que los cultivos de tabaco favorecen la deforestación, especialmente en el mundo en desarrollo con la merma de los frágiles ecosistemas de nuestro planeta.



Ilustración : C.P Santa Eulalia de Ujo. Día mundial sin tabaco 2017

EL TABACO Y EL MEDIO AMBIENTE

- A nivel mundial, la producción de tabaco generó 2.262 millones de kilos de desechos químicos.
- El humo de tabaco contiene más de 7.000 sustancias tóxicas, incluidas también en las colillas de los cigarrillos.
- La deforestación aumenta el efecto invernadero y produce más de 225.000 toneladas de CO₂, la misma cantidad que producen 12.000 vehículos que realizan 10.000 km cada uno.
- Los suelos donde se cultiva tabaco son frecuentemente fumigados con metilbromuro, un químico que afecta directamente a la capa de ozono.
- El tabaco es una planta que necesita más pesticidas y fertilizantes químicos que otras al absorber más nitrógeno, fósforo y potasio que otros cultivos alimentarios.

• SE TALAN MÁS DE 600.000.000
ÁRBOLES AL AÑO PARA FABRICAR
CIGARRILLOS

• 84.000.000 TONELADAS MÉTRICAS
DE CO₂ EMITIDAS A LA ATMÓSFERA
QUE AUMENTAN LA TEMPERATURA DEL
PLANETA.

• 22.000.000,000 LITROS DE AGUA
UTILIZADOS PARA FABRICAR
CIGARRILLOS

TABAQUISMO Y DEFORESTACIÓN

- Son causas directas de la deforestación, el cultivo del tabaco para el cual se necesita talar bosques y el curado de las hojas del tabaco que precisa de la quema de madera.
- Otro consumo importante de madera es el que se necesita Para la fabricación del papel de liar así como el empaquetado del tabaco, esto se traduce en más de 12 millones de toneladas métricas para el curado del tabaco y su producción.
- Se calcula que se consumen cada año cerca de 175 millones de metros cúbicos de madera para la producción del tabaco, esto se traduce en 2,5 millones de hectáreas deforestadas.
 - Desde 1970 se estima que a nivel mundial se han perdido 1.5 billones de hectáreas de bosques. Los países en desarrollo son los más perjudicados en la deforestación, alcanzando el 93 %.



¿CREES QUE ES DIFÍCIL DEJAR DE FUMAR? ENTÉRATE, TIENES AYUDAS

La OMS ha puesto un conjunto de herramientas digitales para dejar de fumar a disposición de más de 1000 millones de consumidores de tabaco, de forma gratuita.

La OMS se asocia con WhatsApp, Viber, Facebook Messenger y la empresa de inteligencia artificial Soul Machines para llevar ayudas digitales gratuitas para dejar de fumar a miles de millones de personas en todo el mundo.

Se está trabajando desde varios ámbitos de la salud, utilizando las herramientas digitales para difundir el chatbot Quit Challenge y los servicios de Florence, que es la trabajadora digital de salud basada en Inteligencia Artificial, de la OMS, y poner a disposición del público en más de 30 idiomas.

Estas herramientas se han creado para ayudar, alentar y dar consejos diarios a los consumidores de tabaco que activamente quieren dejar el hábito y necesitan ayuda para tener éxito.

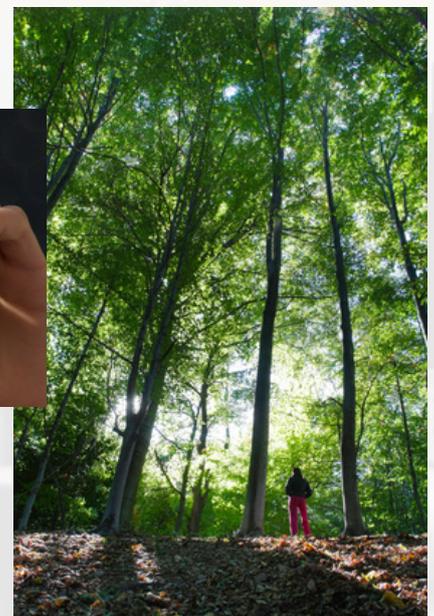


FLORENCIA FUE CREADA CON TECNOLOGÍA DESARROLLADA POR LA EMPRESA SOUL MACHINES DE SAN FRANCISCO Y NUEVA ZELANDA, DENTRO DE SU PROYECTO DIGITAL PEOPLE, CON AYUDA DE AMAZON WEB SERVICES Y GOOGLE CLOUD.

Disponible en: <https://www.who.int/es/campaigns/Florence>

HAY OTROS BENEFICIOS EN DEJAR DE FUMAR?

- DEJAR DE FUMAR DISMINUYE LA PROBABILIDAD DE SUFRIR IMPOTENCIA
- DEJAR DE FUMAR DISMINUYE LAS DIFICULTADES PARA QUEDARSE EMBARAZADA
- DEJAR DE FUMAR DISMINUYE EL RIESGO DE TENER PARTOS PREMATUROS O DE SUFRIR ABORTOS



PREVALENCIA DEL TABAQUISMO EN ASTURIAS

El tabaquismo es un factor de riesgo muy prevalente en nuestra comunidad autónoma, según los últimos datos de la encuesta EDADES (Asturias), la prevalencia en el consumo de cigarrillos en los últimos 30 días, ha descendido en ambos sexos, pasando del 47,8% a un 40,6% en hombres y del 43,6% al 37,9% en mujeres, los años 2017-2019, lo que resulta muy alentador. Lo mismo ocurre en el consumo diario con un descenso de 4,5% en hombres y del 4,2% en mujeres.

Sin embargo es en la población consumidora de tabaco diario, donde se pueden ver diferencias significativas, en el grupo de nivel de estudios alcanzando, con un 40,8% de fumadores sin estudios o estudios primarios frente al 24,8% de fumadores con estudios universitarios.

Según la Encuesta ESTUDES (2020), la edad de inicio del primer consumo en los adolescentes se establece en 14,4 años en ambos sexos, si lo comparamos con la edad de inicio en el año 1996 que era de 11,3 años en chicos y de 12,5 años en chicas, la evolución es positiva.

La prevalencia en grupos de población de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (ESTUDES 2020), el 20,2% de los chicos y el 21,5% de las chicas, fumaron en los 30 últimos días. Si lo comparamos con los datos de España, el 21,2% de los chicos y el 26,7% de las chicas fumaron en el último mes.

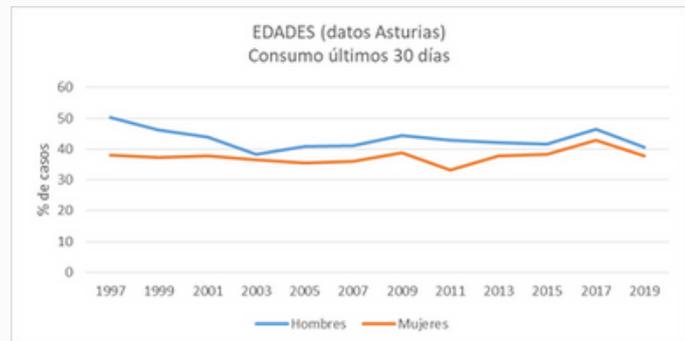
Se observa que las chicas fuman más que los chicos tanto a nivel nacional como en nuestra comunidad autónoma.

En relación al consumo diario, los datos evolutivos de la encuesta ESTUDES (Asturias), nos muestran un descenso en ambos sexos siendo mayor en chicos (1%) que en chicas (0,8%).

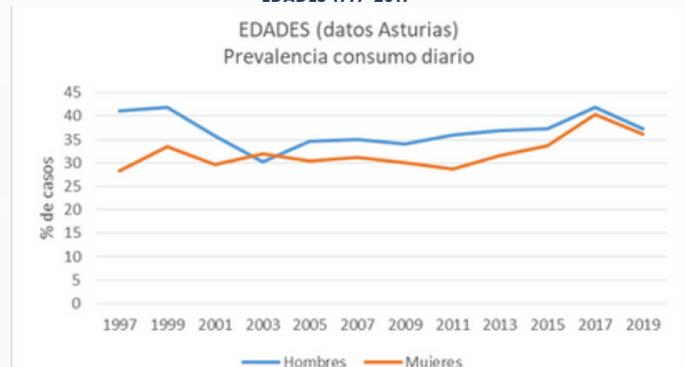
La prevalencia del consumo diario de un paquete ha caído drásticamente en los últimos 10 años en los jóvenes de 14-18 años, pasando de 91% en 2010 a 7,7% en 2020.

Este descenso muy es alentador por el impacto positivo que parecen haber tenido las medidas sanitarias y legales en la población más joven.

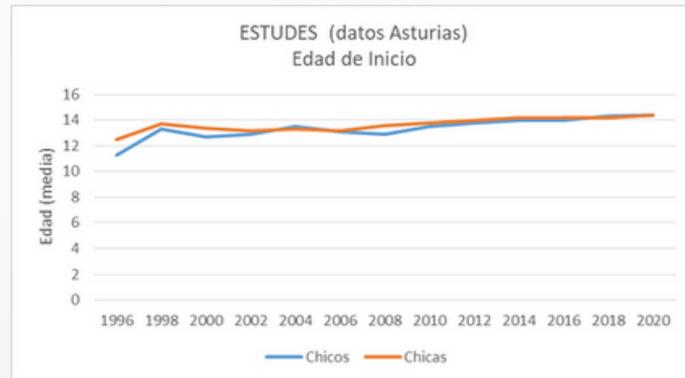
PREVALENCIA CONSUMO EN LOS ÚLTIMOS 30 DÍAS, POR EDAD Y SEXO
EDADES 1997-2019



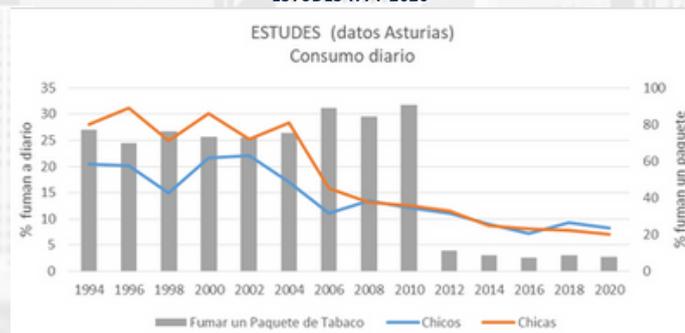
PREVALENCIA CONSUMO DIARIO POR EDADES Y SEXO.
EDADES 1997-2019



EDAD DE INICIO EN CONSUMO DE TABACO POR EDAD Y SEXO.
ESTUDES 1996-2020



PREVALENCIA DE CONSUMO DIARIO DE CIGARRILLOS EN GRUPO DE EDADES Y SEXO.
ESTUDES 1994-2020



MORTALIDAD ATRIBUIBLE AL TABACO EN ASTURIAS 2020

La mortalidad directamente atribuible al tabaquismo tiene un impacto muy notable en Asturias, provocando en el 2020, 3.110 muertes, el 58,9% en varones y el 49,1% en mujeres, siendo la causa del 21,4% de todas las muertes que se producen entre la población mayor de 35 años de edad.

Además, en este grupo de edad, el consumo de tabaco está relacionado con el 36,6% de las defunciones que se producen por neoplasias, enfermedades cardiovasculares y respiratorias; no observando grandes diferencias entre ambos sexos, según los últimos datos del Registro de Mortalidad, correspondientes al 2020.

Según la tabla 1, observamos que hay una diferencia por sexos significativa siendo de hasta 3 veces superior en hombres que en mujeres en el caso de las neoplasias y en las enfermedades respiratorias el doble de hombres, sin embargo en las enfermedades cardiovasculares la diferencia entre sexos es mínima.

Por estas 3 causas, en el año 2020, las muertes atribuibles directamente al tabaquismo fueron el 36,6% de las cuales desglosadas por enfermedad (Tabla2):

- Las neoplasias fueron responsables de 903 casos (25,5%) de los fallecimientos (31,8% en hombres y 16,4% en mujeres).
- Las patologías respiratorias, con 379 fallecidos (31,2%), siendo en hombres del 38,3% y en mujeres del 22,2%.
- Las enfermedades cardiovasculares con 1828 casos (48,7%) de fallecimientos, han sido las enfermedades más prevalentes en muertes atribuibles al tabaco, con un total de 54,7% en hombres y 44% en mujeres.

Nº FALLECIMIENTOS POR ENFERMEDADES ATRIBUIBLES AL TABACO Y SEXO > 35 AÑOS . ASTURIAS 2020

Grupo de clasificación	Nº de muertes atribuibles al tabaco por sexo > 35 años		
	Asturias 2020		
	Hombres	Mujeres	Ambos sexos
Neoplasias	666	237	903
Enf. respiratorias	261	118	379
Cardiovasculares	904	924	1828
TOTAL	1831	1279	3110

TABLA 1



DEFUNCIONES ATRIBUIBLES AL TABACO POR PATOLOGÍAS Y SEXO POBLACIÓN > 35 AÑOS . ASTURIAS 2020

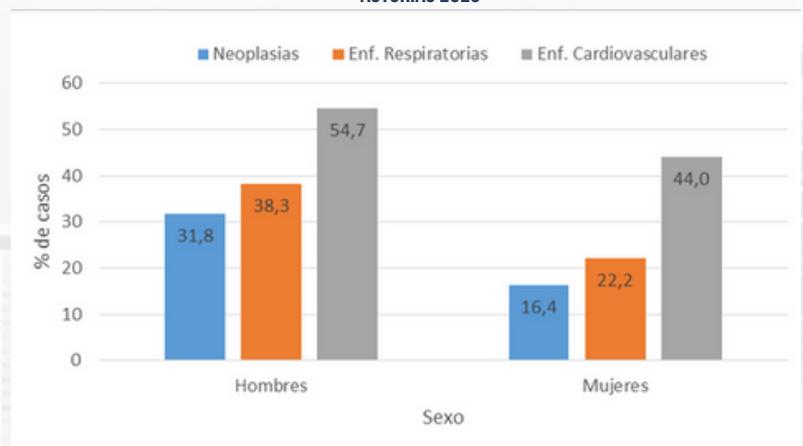


TABLA 2

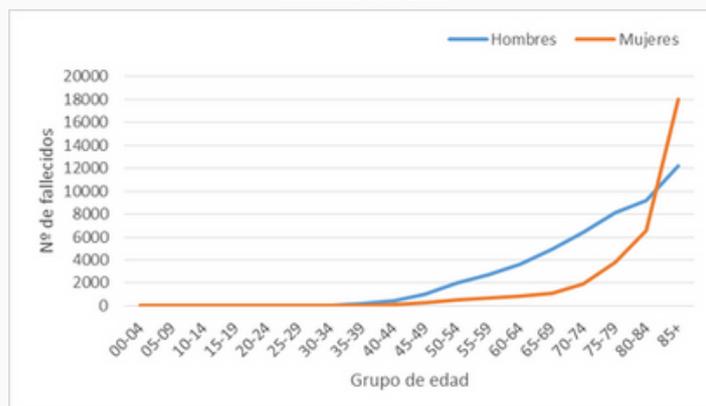
EVOLUCIÓN DE LA MORTALIDAD ATRIBUIBLE AL TABACO EN ASTURIAS. 1999-2020

En los últimos 20 años (1999-2020) en Asturias, se produjeron un total de 84.973 muertes atribuibles al tabaco, lo que representa un 30,1% sobre el total de fallecidos en éste periodo. Se observa una tendencia descendente en el número de muertes atribuibles al tabaco en ambos sexos, siendo del 35,9% en hombres y el 24,2% en mujeres.

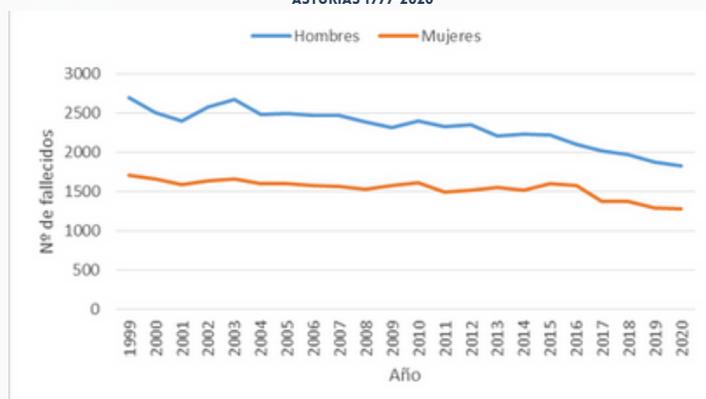
Si comparamos el periodo 1999-2009 con los años 2010-2020 observamos un descenso relativo del 5,9% en hombres y del 5,3% en mujeres.

En el decenio (2010-2020) fallecieron 39.771 personas por esta causa, lo que representa el 27,5% del total de defunciones en Asturias .

Nº ABSOLUTO DE FALLECIDOS POR ENFERMEDADES RELACIONADOS CON EL TABACO POR GRUPO DE EDAD Y SEXO. ASTURIAS 1999-2020



Nº ABSOLUTO DE FALLECIDOS POR ENFERMEDADES RELACIONADOS CON EL TABACO POR SEXO ASTURIAS 1999-2020



Nº TOTAL DE MUERTES, MUERTES ATRIBUIBLES AL TABACO Y PORCENTUAL QUE REPRESENTAN POR SEXO. ASTURIAS 1999- 2020

	Hombres	Mujeres	Ambos sexos
1999-2009			
Total de muertes	70623	67133	137756
Muertes atribuibles al tabaco	27479	17723	45202
Distribución porcentual	38,9 %	26,4 %	32,8 %
2010-2020			
Total de muertes	71468	73221	144689
Muertes atribuibles al tabaco	23553	16218	39771
Distribución porcentual	33,0 %	22,1 %	27,5 %
Total del periodo 1999-2020			
Total de muertes	142091	140354	282445
Muertes atribuibles al tabaco	51032	33941	84973
Distribución porcentual	35,9 %	24,2 %	30,1 %

MORTALIDAD ATRIBUIBLE AL TABACO POR PATOLOGÍAS. ASTURIAS 1999-2020

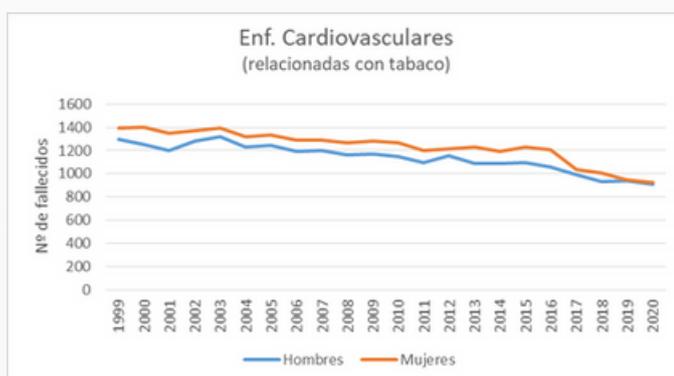
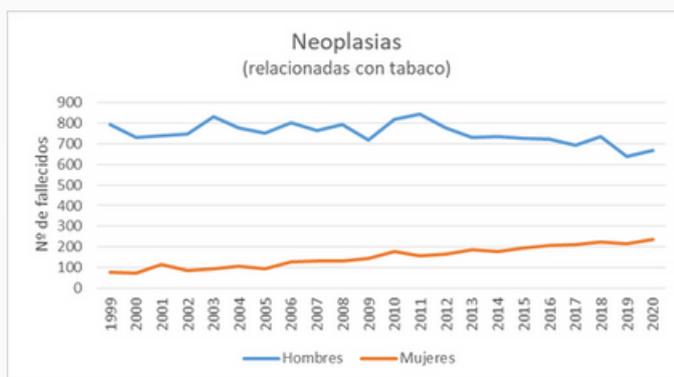
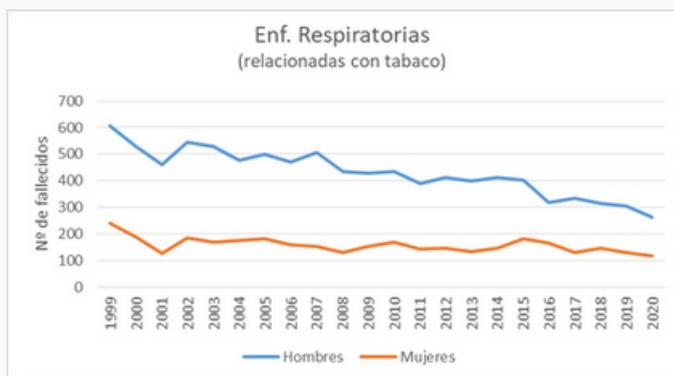
Desglosando el periodo 1999-2020 por enfermedad*, la causa de mortalidad en ambos sexos más prevalente, son las enfermedades cardiovasculares, siendo las que ocasionan el mayor número de fallecimientos relacionados directamente con el tabaco.

Las enfermedades cardiovasculares con un total de 51.623 de fallecimientos son las más prevalentes y dentro de éstas, las enfermedades isquémicas del corazón seguidas por los accidentes cerebrovasculares.

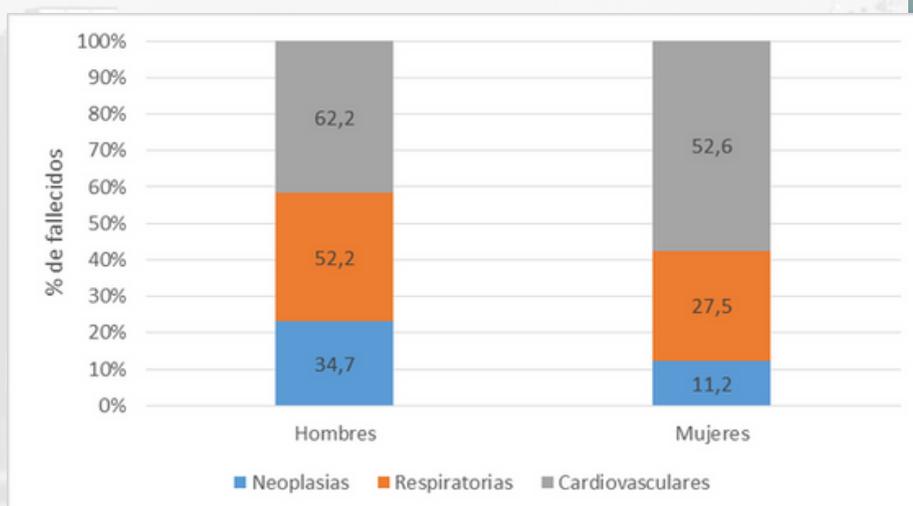
Las enfermedades neoplásicas ocupan el segundo lugar con 29.808 muertes relacionadas con el tabaco, las neoplasias de origen respiratorio, están aumentando en mujeres.

Según la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM), se espera para los próximos años un aumento de la incidencia de los tumores relacionados con el consumo de tabaco, como son los tumores de la cavidad oral y faringe o la vejiga urinaria en mujeres mayores de 65 años.

*CIE-10:C00-C15,C32-C34,I20-I25,I60-I69,J40-J47 (MSCBS)



FALLECIMIENTOS ATRIBUIBLES AL TABACO POR PATOLOGÍAS Y SEXO ASTURIAS 1999-2020



Colaboración y agradecimientos a Dolores Pérez Hernández y Pilar Alonso Vigil



Día Mundial
SIN TABACO

31 MAYO 2022

PLAYAS SIN HUMO


GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
CONSEJERÍA DE SALUD

TE ESPERAMOS
PLAYA SALINAS - CASTRILLÓN
31 de mayo - 12:30h


Plan sobre drogas
para Asturias



Consejería de Salud
Plan sobre Drogas para Asturias
Ciriaco Miguel Vigil nº 9 - 33006 Oviedo