

PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE LA AUTOTOMA VAGINAL

¿Qué es el cáncer de cérvix (cuello del útero)?

Es un tumor que se origina en las células del cuello del útero y está estrechamente relacionado con la infección persistente por el virus del papiloma humano (VPH), un virus muy común que se transmite principalmente por contacto sexual. No todos los tipos de VPH son capaces de producir cáncer de cérvix, principalmente son los genotipos denominados de alto riesgo (VPH-AR).

En la mayoría de los casos, la infección por VPH desaparece de manera espontánea. Sin embargo, cuando persiste en el tiempo puede dar lugar a lesiones precancerosas y, con los años, evolucionar a cáncer.

¿Qué es la autotoma vaginal?

Es un método que permite la recogida de una muestra de células cérvico-vaginales por la propia mujer, cómodamente en su domicilio, para poder realizar la prueba de VPH-AR. Con este dispositivo se pretende facilitar su participación en el cribado de cáncer de cérvix.

¿Es fiable la autotoma vaginal?

Sí. Es una técnica científicamente validada, segura y eficaz para la detección del VPH-AR.

¿Quién recibirá el kit para la autotoma vaginal en su domicilio?

Las mujeres de 30 a 65 años incluidas en el Programa de Cribado Poblacional de Cáncer de Cérvix del Principado de Asturias, ya que en este grupo de edad la prueba primaria de cribado es la determinación del VPH-AR.

Recibirán, en su domicilio, junto a la carta de invitación:

- Un kit o dispositivo para la autotoma vaginal.
- Instrucciones detalladas para el uso de la autotoma.
- Tríptico informativo.

¿Tengo que hacer obligatoriamente la autotoma vaginal?

No, puede elegir entre dos opciones, según sus preferencias:

- 1) realizar la autotoma vaginal en casa, o
- 2) solicitar cita con su matrona en el Centro de Salud para que le realice la toma de la muestra en consulta.

¿Qué debe hacer si elige la opción de la autotoma vaginal?

Lea atentamente las instrucciones para comprobar que cumple las condiciones para poder realizarla y, si es así, recoger la muestra correctamente.

¿Dónde entregar la muestra de la autotoma vaginal?

En su Centro de Salud. No necesita cita y puede entregarla cualquier persona de su confianza. Asegúrese de que el tubo está bien identificado con la etiqueta adhesiva incluida en la carta.

¿Qué ocurre después de entregar la muestra en el Centro de Salud?

Se enviará al laboratorio de Microbiología del Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA), donde se analizará para determinar si se detecta o no la presencia de VPH-AR.

¿Qué pasa si el resultado es negativo?

En este caso no se ha detectado VPH-AR. Es un resultado normal, por lo que no será necesario realizar más pruebas hasta la próxima invitación, al cabo de 5 años.

¿Y si el resultado es positivo para VPH-AR?

Indica que se ha detectado la presencia del virus. Su matrona se pondrá en contacto con usted para explicarle el resultado y los pasos a seguir, ya que es necesario realizar pruebas adicionales para descartar o confirmar la presencia de lesiones en el cérvix.

¿Qué ocurre con las mujeres de 25 a 29 años del Programa?

Recibirán una invitación, con un tríptico informativo, si:

- no están vacunadas frente al VPH, o
- si han recibido la primera dosis de la vacuna a partir de los 15 años de edad (incluidos).

La prueba primaria de cribado es la citología, que no puede realizarse con la autotoma. Por ello, debe pedir cita con su matrona en el Centro de Salud para que le tome la muestra, que luego se enviará al Servicio de Anatomía Patológica del HUCA para su análisis.

¿Es obligatorio participar en el cribado?

La participación es voluntaria, pero altamente recomendable. Recuerde que el mejor tratamiento es la prevención. Un control periódico facilita la detección precoz.

¿Dónde puedo resolver mis dudas?

Puede consultar con su matrona de referencia en su Centro de Salud.