



Principado de
Asturias

| Consejería
de Salud

| Consejería
de Educación

**martes de la D. G. de Salud
Pública y Atención a la Salud
Mental de Asturias**

Determinantes sociales en la muestra asturiana de la Encuesta Sobre uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España ESTUDES 2023.

Antón González

Observatorio sobre Drogas y Adicción a las Bebidas Alcohólicas del Principado de
Asturias/Observatorio de Salud

Dirección General de Salud Pública y Atención a la Salud Mental
Servicio de Salud Poblacional

Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España

- **Descripción:** Encuesta en estudiantes de 14 a 18 años que cursan Enseñanzas Secundarias (3º y 4º de Enseñanza Secundaria Obligatoria, 1º y 2º de Bachillerato, Formación Profesional Básica y Ciclos Formativos de Grado Medio de Formación Profesional) en Asturias.
- **Periodicidad:** Cada dos años desde 1994.
- **Responsable de la encuesta:** Observatorio Español de la Droga y las Adicciones (OEDA). Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas (DGPNSD). Ministerio de Sanidad.
- **Ampliaciones de la muestra:** En la edición de ESTUDES de 2023, además de Asturias, ampliaron muestra las comunidades de Andalucía, Aragón, Baleares, Canarias, Cantabria, Castilla y León, Castilla-La Mancha, Comunidad Valenciana, Galicia, Madrid, Región de Murcia, Navarra, La Rioja, Ceuta y Melilla con el objetivo de obtener información específica para su territorio con un margen de error estadístico menor.

2023	UNIVERSO Estudiantes 14-18 años	Muestra	Error muestral (\pm)
Asturias	30.844	2.015	2,2%
Total España	1.834.251	42.208	0,6%

Alcohol

- Respecto a **2019**, las **prevalencias se mantienen prácticamente estables** en todos los plazos temporales.
- **Mayor consumo entre las chicas y a la edad de 18 años.**
- La **edad media de inicio del consumo de alcohol** sigue en **los 14.**
- **Las chicas se emborrachan en mayor proporción que los chicos** (52% vs. 44%, alguna vez en la vida), brecha que también se observa a nivel nacional.

Bebidas con alto contenido en cafeína (“energéticas”)

- **46,4%** de los estudiantes de 14 a 18 años en los últimos 30 días.
- **Más alto entre los chicos** (49,1% en los últimos 30 días), que entre las chicas (43,3%).
- Mayor prevalencia a los **18 años** (58,3% en los últimos 30 días).
- **Respecto a 2019**, se observa un **incremento generalizado** (+6,5 p.p.), **más fuerte en las chicas y entre los más jóvenes**, con aumentos en el caso de Asturias de +11 p. p. a los 14 años, +9 a los 15 y +11,4 a los 16.

Bebidas con alto contenido en cafeína ("energéticas")+Alcohol

- **22,6%** en los últimos 30 días.
- **Mayor prevalencia entre las chicas**, aunque la diferencia no es significativa.
- Se observa un incremento acusado entre los 17 y los 18 años, cuando pasa del 28,5% al 38,2% (+9,7 p.p.).
- A los 18 años el porcentaje de alumnos asturianos que han mezclado alcohol con éstas bebidas excitantes en los últimos 30 días es **13,4 p.p. superior respecto al dato nacional**.

Tabaco

- **24,8% en las chicas** en los últimos 30 días vs 18,8%.
- **Respecto a 2019** vuelve a **descender la prevalencia en todos los horizontes temporales**, tanto por sexo como por edad, significativo en el caso de **los chicos** (-5,6 p.p.), y **en los 15** (-8,5 p.p.), **17 y 18 años** (-6 p.p.).
- Otro tanto podemos decir del **consumo diario** total, que en Asturias ha pasado del 9,2% al 7,7%.

Cigarrillos electrónicos

- **47,3%** de los estudiantes de EE. SS. de 14 a 18 los ha consumido **alguna vez en su vida** (54,6% en España).
- **Mayor prevalencia en las chicas en todos los tramos temporales.**
- Respecto a **2019**, destaca el **aumento del consumo experimental**, que ha pasado del 40,8% al 47,3% (+6,5 p.p.), que tiene como base el producido entre las chicas (del 36,4% al 52,3%).
- Por **edad**, éste consumo experimental se acentúa a partir de los 16 años, aumentando la prevalencia en 11 p. p. entre los 17 y los 18 años (del 53,7% al 64,5%).

Hipnosedantes (con y sin receta médica)

- Alguna vez en la vida se sitúa en el 16,4%, en el 12,6% en los últimos 12 meses, y en el 6,8% en los últimos 30 días. **Inferior al que se registra a nivel nacional en todos los tramos temporales.**
- En los últimos 12 meses **las chicas** (18,3%) casi triplican la prevalencia de los chicos (7,7%). Por **edad**, alcanza el máximo a los 18 (15,9%).
- **Respecto a 2019**, en Asturias **caen ligeramente las prevalencias de consumo en todos los plazos temporales.** Esta bajada total esconde que, por ejemplo en los últimos 12 meses aumenta +1 p. p. entre las chicas, mientras que disminuye -2,9 puntos en los chicos.

Cannabis

- 27,1% alguna vez en su vida, 22,2% en los últimos 12 meses y 15,5% en los últimos 30 días (15,5%), **prácticamente igual al nacional.**
- Respecto a 2019 **disminuyen de forma significativa en todos los plazos temporales, tanto por edad como por sexo.**
- Entre los estudiantes **que han consumido cannabis en el último año, el 70,1% presentan un consumo de no riesgo, el 15,7% se encuentran en la franja de bajo riesgo y el 14,2% presentan un consumo problemático, (escala CAST)** posiciones muy similares al conjunto de España.
- **Respecto a 2019, aumenta de la categoría de no riesgo y disminuye el porcentaje de consumidores de bajo riesgo y de los problemáticos.**

Videojuegos, juego e Internet

Videojuegos

- En los últimos 12 meses, **ha jugado a videojuegos el 83,1% de los alumnos** y ha jugado con eSports el 34,3%. Ambas son actividades **más prevalentes entre los chicos**.

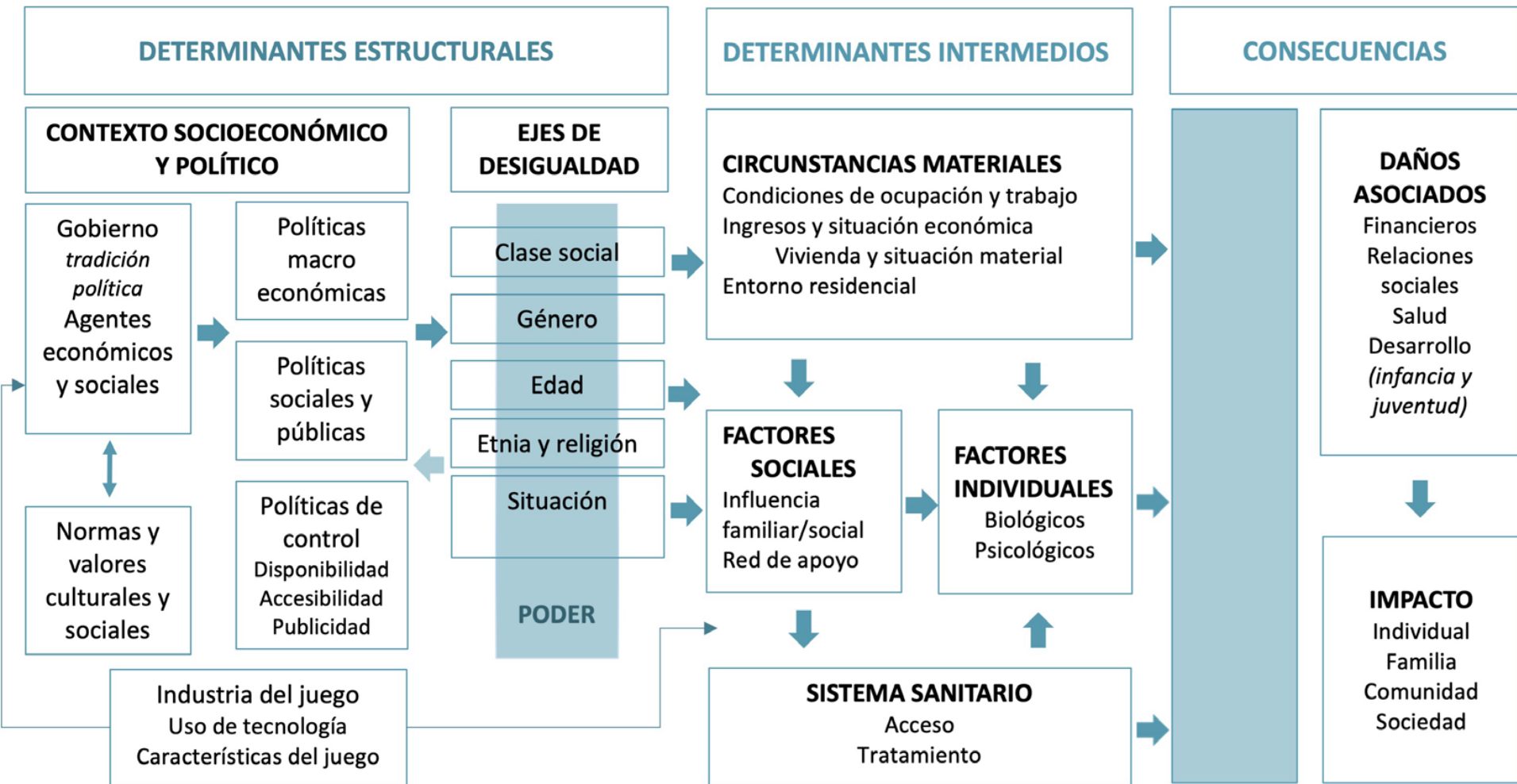
Juego con dinero

- El **12%** ha **jugado con dinero online en los últimos 12 meses**, frente al **19% presencial**.
- Respecto a **2019**, la proporción que han jugado dinero de modo **online** en los últimos 12 meses **ha aumentado en +2,4 p. p.**, tendencia inversa a la seguida por el juego con dinero **presencial (-2,4 p. p.)**.

Internet

- Según la CIUS (Compulsive Internet Use Scale), **el 16,6% de los alumnos se encuentra en una situación de posible uso compulsivo de Internet**, (20,5% nacional).
- **Respecto a 2019 (18,3%)**, ha descendido ligeramente el porcentaje de alumnos con un posible uso compulsivo de Internet **(-1,7)**.
- **Las chicas presentan en mayor medida un posible problema de uso compulsivo de internet: 22,7% vs. 11,2%**. Por **edad**, es mayor entre los de 17 y 18 años ($\pm 19\%$).

Modelo de determinantes sociales de las conductas potencialmente adictivas con perspectiva de Salud Pública



Ejes de desigualdad y determinantes meso y micro en la ESTUDES 2023

- Sexo
- Edad
- Situación económica familiar
- País de nacimiento
- Nivel de estudios de padre y madre
- Situación laboral de padre y madre
- Modelo parental (normas respecto a las conductas)
- Calidad de las relaciones intrafamiliares
- Comportamientos parentales respecto a conductas con potencial adictivo
- Titularidad del centro
- Tamaño del hábitat en el que radica el centro

Conductas analizadas

1. Alcohol en los últimos 30 días
2. Bebidas energéticas en los últimos 30 días
3. Bebidas energéticas mezcladas con alcohol en los últimos 30 días
4. Borracheras en los últimos 30 días
5. Tabaco diario en los últimos 30 días
6. Uso compulsivo de Internet CIUS; Adicción potencial
7. Cigarrillos electrónicos en los últimos 30 días
8. CANNABIS en los últimos 30 días
9. Consumo problemático de Cannabis (CAST)
10. HIPNOSEDANTES en los últimos 30 días
11. Juego patológico (Lie Bet)
12. Juego problemático VIDEOJUEGOS (DSM V)

Situación económica familiar autopercebida

	Por encima de la media	Más o menos como la media	Por debajo de la media	Sig. asintótica (bilateral 0,05)
Tabaco diario	5,0%	7,0%	14,7%	0,039
Cigarrillos electrónicos en los últimos 30 días	18,5%	15,8%	18,1%	0,503
Alcohol en los últimos 30 días	58,1%	57,6%	52,6%	0,675
Borracheras en los últimos 30 días	23,6%	21,5%	23,3%	0,714
HIPNOSEDANTES en los últimos 30 días	5,0%	6,5%	16,0%	0,003
CANNABIS en los últimos 30 días	15,4%	14,7%	18,4%	0,656
Consumo problemático de Cannabis CAST	11,6%	11,9%	35,3%	0,098
Uso compulsivo de Internet CIUS; Adicción potencial	13,0%	17,2%	23,4%	0,074
Juego patológico (Lie Bet)	5,4%	3,9%	3,9%	0,553
Juego problemático (DSMV)	3,4%	3,8%	9,1%	0,061
Bebidas energéticas en los últimos 30 días	51,7%	44,9%	48,0%	0,111
Bebidas energéticas mezcladas con alcohol en los últimos 30 días	23,9%	21,8%	22,4%	0,749

País de nacimiento

	España	Otro país	Sig. asintótica (bilateral 0,05)
Tabaco diario	7,1%	6,6%	0,664
Alcohol en los últimos 30 días	57,8%	53,3%	0,584
HIPNOSEDANTES en los últimos 30 días	6,7%	6,2%	0,013
CANNABIS en los últimos 30 días	15,2%	12,0%	0,278
Juego problemático (DSM V)	3,6%	9,5%	0,002
Cigarrillos electrónicos en los últimos 30 días	16,0%	18,4%	0,677
Borracheras en los últimos 30 días	22,0%	17,9%	0,537
Bebidas energéticas en los últimos 30 días	45,2%	54,1%	0,082
Bebidas energéticas mezcladas con alcohol en los últimos 30 días	21,8%	24,8%	0,472
Puntuación CAST >=4 Consumo problemático cannabis	11,3%	47,4%	0,000
Uso Compulsivo Internet CIUS	16,6%	19,0%	0,421
Juego patológico (Lie Bet)	3,7%	10,2%	0,000

Titularidad del centro

	Titularidad del Centro		Sig. asintótica (bilateral)
	PÚBLICA	PRIVADA	
Conductas			
Tabaco diario en los últimos 30 días	8,4%	4,5%	0,001
Alcohol en los últimos 30 días	61,9%	49,1%	0,000
Borracheras en los últimos 30 días	24,1%	17,3%	0,000
HIPNOSEDANTES en los últimos 30 días	6,8%	6,6%	0,894
CANNABIS en los últimos 30 días	16,5%	11,9%	0,006
Consumo problemático de Cannabis CAST	13,6%	12,5%	0,841
Uso compulsivo de Internet CIUS; Adicción potencial	16,4%	17,8%	0,412
Cigarrillos electrónicos en los últimos 30 días	17,5%	13,6%	0,027
Bebidas energéticas en los últimos 30 días	48,8%	39,9%	0,000
Bebidas energéticas mezcladas con alcohol en los últimos 30 días	24,8%	16,7%	0,000
Juego patológico (Lie Bet)	3,9%	4,9%	0,279
Juego problemático VIDEOJUEGOS (DSM V)	4,6%	2,7%	0,038

Tamaño del hábitat en el que radica el centro

	Menos de 10.000 habitantes	De 10.000 a 100.000 habitantes	De 100.001 a 400.000 habitantes	Sig. asintótica (bilateral)
Tabaco a diario	2,2%	10,4%	5,5%	0,000
Alcohol últimos 30 días	59,8%	65,6%	51,3%	0,000
Borracheras últimos 30 días	16,9%	25,6%	19,8%	0,003
HIPNOSEDANTES últimos 30 días	3,9%	8,2%	6,2%	0,069
CANNABIS últimos 30 días	10,6%	16,0%	14,9%	0,190
Consumo problemático de Cannabis CAST	0,0	17,5	12,9	0,027
Cigarrillos electrónicos en los últimos 30 días	5,1%	18,6%	16,2%	0,000
Bebidas energéticas en los últimos 30 días	34,6%	50,1%	44,4%	0,000
Bebidas energéticas mezcladas con alcohol en los últimos 30 días	17,3%	23,8%	21,5%	0,142
Escala CIUS para población general	7,8%	16,8%	18,4%	0,002
Juego patológico entre el total de estudiantes (Lie Bet)	0,0%	6,0%	3,6%	0,001
Juego Problemático DSMV VIDEOJUEGOS entre el total de la	2,2%	5,1%	3,4%	0,088

Nivel de estudios padre

Conductas	Nivel Estudios Padre			Sig. asintótica (bilateral 0,05)
	Sin estudios o Primarios	Bachillerato 1º y 2º Grado o FP I y II	Universitarios	
Alcohol en los últimos 30 días	68,3%	64,1%	50,7%	0,000
Bebidas energéticas en los últimos 30 días	55,8%	49,3%	37,1%	0,000
Bebidas energéticas mezcladas con alcohol en los últimos 30 días	34,2%	24,8%	16,8%	0,000
Borracheras en los últimos 30 días	27,7%	24,5%	18,9%	0,011
Tabaco diario en los últimos 30 días	13,2%	7,5%	3,9%	0,000
Uso compulsivo de Internet CIUS; Adicción potencial	17,4%	17,9%	16,9%	0,891
Cigarrillos electrónicos en los últimos 30 días	20,5%	18,0%	13,9%	0,051
CANNABIS en los últimos 30 días	20,0%	16,4%	11,4%	0,005
Consumo problemático de Cannabis CAST	9,5%	14,6%	7,2%	0,109
HIPNOSEDANTES en los últimos 30 días	14,0%	6,6%	4,9%	0,001
Juego patológico (Lie Bet)	9,1%	4,6%	2,7%	0,003
Juego problemático VIDEOJUEGOS (DSM V)	5,0%	4,2%	2,8%	0,274

Nivel de estudios madre

Conductas	Nivel Estudios Madre			Total	Sig. asintótica (bilateral 0,05)
	Sin estudios o Primarios	Bachillerat o 1º y 2º Grado o FP I y II	Universitari os		
Alcohol en los últimos 30 días	67,1%	64,8%	52,1%	58,2%	0,000
Bebidas energéticas en los últimos 30 días	61,6%	49,2%	38,9%	44,4%	0,000
Bebidas energéticas mezcladas con alcohol en los últimos 30 días	33,7%	25,0%	17,6%	21,5%	0,000
Borracheras en los últimos 30 días	31,0%	22,7%	20,4%	21,9%	0,062
Tabaco diario en los últimos 30 días	10,5%	9,8%	3,8%	6,7%	0,000
Uso compulsivo de Internet CIUS; Adicción potencial	24,4%	17,4%	16,5%	17,3%	0,177
Cigarrillos electrónicos en los últimos 30 días	22,0%	19,0%	13,7%	16,4%	0,005
CANNABIS en los últimos 30 días	18,60%	17,20%	12,50%	14,8%	0,014
Consumo problemático de Cannabis CAST	6,7%	13,6%	11,3%	12,1%	0,666
HIPNOSEDANTES en los últimos 30 días	14,1%	6,5%	5,8%	6,5%	0,012
Juego patológico (Lie Bet)	5,8%	4,7%	3,1%	3,9%	0,149
Juego problemático VIDEOJUEGOS (DSM V)	4,70%	4,30%	3,10%	3,7%	0,365

Situación laboral madre

Conductas	Trabaja sólo en las tareas de casa	Trabaja (sin incluir tareas de casa)	Está en paro	Es pensionista o está jubilado	Ha fallecido ya	Sig. asintótica (bilateral 0,05)
Alcohol en los últimos 30 días	58,3%	57,2%	63,7%	55,2%	53,8%	0,765
Bebidas energéticas en los últimos 30 días	47,1%	44,2%	56,3%	42,9%	61,5%	0,11
Bebidas energéticas mezcladas con alcohol en los últimos 30 días	24,2%	20,7%	33,0%	17,2%	15,4%	0,038
Borracheras en los últimos 30 días	23,0%	21,6%	19,6%	17,2%	23,1%	0,926
Tabaco a diario en los últimos 30 días	9,1%	6,0%	13,7%	6,9%	0,0%	0,016
Uso compulsivo de Internet CIUS; Adicción potencial	16,2%	16,3%	21,4%	37,9%	15,4%	0,026
Cigarrillos electrónicos en los últimos 30 días	21,4%	14,9%	21,8%	7,1%	8,3%	0,022
CANNABIS en los últimos 30 días	16,7%	13,8%	21,4%	13,8%	15,4%	0,228
Consumo problemático de Cannabis CAST (consum 12 meses)	17,1%	10,8%	15,4%	25,0%	100,0%	0,021
HIPNOSEDANTES en los últimos 30 días	5,7%	6,3%	8,8%	7,4%	15,4%	0,555
Juego patológico (Lie Bet)	4,1%	4,0%	2,9%	3,4%	7,7%	0,936
Juego problemático VIDEOJUEGOS (DSM V)	4,1%	3,1%	4,9%	10,3%	15,4%	0,029

Situación laboral padre

Conductas	Trabaja sólo en las tareas de casa	Trabaja (sin incluir tareas de casa)	Está en paro	Es pensionista o está jubilado	Ha fallecido ya	Sig. asintótica (bilateral 0,05)
Alcohol en los últimos 30 días	68,4%	57,7%	52,2%	63,4%	48,6%	0,336
Bebidas energéticas en los últimos 30 días	57,9%	44,5%	53,6%	50,0%	45,7%	0,319
Borracheras en los últimos 30 días	26,3%	22,3%	13,0%	23,8%	17,1%	0,375
Bebidas energéticas mezcladas con alcohol en los últimos 30 días	26,3%	21,8%	18,8%	23,6%	25,7%	0,895
Uso compulsivo de Internet CIUS; Adicción potencial	5,3%	16,6%	17,4%	19,5%	17,1%	0,639
Cigarrillos electrónicos en los últimos 30 días	33,3%	15,7%	19,4%	16,0%	26,5%	0,122
CANNABIS en los últimos 30 días	5,3%	14,8%	5,8%	18,7%	14,3%	0,12
Consumo problemático de Cannabis CAST (consum 12 meses)	0,0%	10,1%	0,0%	28,0%	28,6%	0,001
Tabaco diario en los últimos 30 días	10,5%	6,0%	10,1%	11,4%	11,4%	0,071
HIPNOSEDANTES en los últimos 30 días	15,8%	6,2%	8,7%	6,6%	8,6%	0,436
Juego patológico (Lie Bet)	5,3%	3,8%	1,4%	7,3%	8,6%	0,145
Juego problemático VIDEOJUEGOS (DSMV)	0,0%	3,5%	2,9%	5,7%	11,4%	0,081

Modelo parental (normas respecto a las conductas)

Conductas	Mis padres fijan normas claras sobre lo que puedo hacer fuera de casa		Sig. asintótica (bilateral 0,05)
	Algunas veces, raramente o nunca	Siempre o casi siempre	
Alcohol en los últimos 30 días	59,1%	56,0%	0,166
Bebidas energéticas en los últimos 30 días	46,3%	44,8%	0,501
Bebidas energéticas mezcladas con alcohol en los últimos 30 días	24,3%	20,0%	0,022
Borracheras en los últimos 30 días	24,6%	19,3%	0,005
Tabaco diario en los últimos 30 días	8,8%	5,5%	0,005
Uso compulsivo de Internet CIUS; Adicción potencial	17,1%	16,9%	0,917
Cigarrillos electrónicos en los últimos 30 días	18,4%	14,2%	0,013
CANNABIS en los últimos 30 días	18,3%	12,2%	0,000
Consumo problemático de Cannabis CAST	18,1%	6,3%	0,001
HIPNOSEDANTES en los últimos 30 días	6,7%	6,6%	0,98
Juego patológico (Lie Bet)	5,7%	2,8%	0,001
Juego problemático VIDEOJUEGOS (DSM V)	4,50%	3,20%	0,132

Modelo parental (normas respecto a las conductas)

	Permiso Madre		Sig. asintótica (bilateral 0,05)	Permiso Padre		Sig. asintótica (bilateral 0,05)
	No me lo permitiría (o no me lo permite)	Sí me lo permitiría (o me lo permite)		No me lo permitiría (o no me lo permite)	Sí me lo permitiría (o me lo permite)	
Ha consumido alcohol en los últimos 30 días	37,8%	80,2%	0,000	38,2%	78,9%	0,000
Ha consumido tabaco diariamente en los últimos 30 días	3,1%	42,2%	0,000	3,2%	33,1%	0,000
Ha consumido CANNABIS en los últimos 30 días	13,1%	47,8%	0,000	12,8%	33,3%	0,000

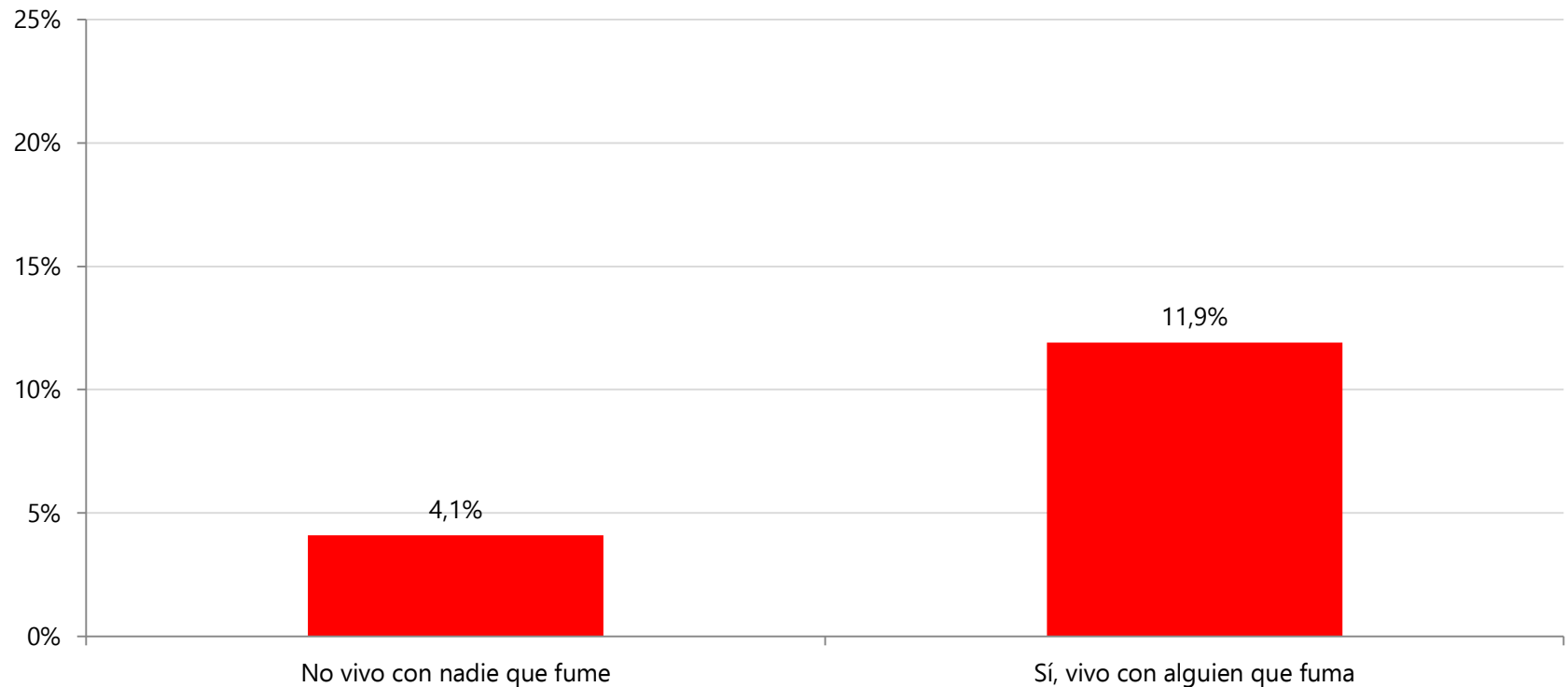
Calidad de las relaciones intrafamiliares

	Cómo son las relaciones que mantiene con su Madre				Sig. asintótica (bilateral 0,05)	Cómo son las relaciones que mantiene con su Padre				Sig. asintótica (bilateral 0,05)
	Bastante malas o muy malas	Regulares	Bastante buenas o muy buenas	No tengo madre		Bastante malas o muy malas	Regulares	Bastante buenas o muy buenas	No tengo padre	
CANNABIS últimos 30 días	29,8%	21,2%	13,1%	32,1%	0,000	27,0%	21,5%	12,4%	18,6%	0,000
Tabaco diario	14,9%	13,2%	5,7%	10,7%	0,000	20,0%	12,5%	5,0%	10,0%	0,000
Alcohol últimos 30 días	66,0%	66,5%	55,9%	67,9%	0,021	70,0%	63,3%	55,6%	53,5%	0,000

Comportamientos parentales respecto a conductas con potencial adictivo

Relación entre vivir con alguien que fuma y el consumo diario de tabaco entre estudiantes de EE. SS. de 14 a 18 años (%). ESTUDES 2023, Asturias

■ Ha consumido tabaco diariamente en los últimos 30 días



Asociaciones entre determinantes sociales y conductas potencialmente adictivas. ESTUDES 2023

- **Estilo de socialización familiar.** En nuestro análisis, el **estilo de socialización familiar**, vehiculado a través de los indicadores *“existencia de normas claras sobre lo que puedo hacer fuera de casa”*, *“comportamientos parentales respecto a conductas con potencial adictivo”* y *“calidad de la relación entre los jóvenes y sus progenitores”*, es el indicador que más relación muestra como factor de **protección/riesgo en relación a las conductas potencialmente adictivas**. Ampliamente avalado por la evidencia (Becoña, Martínez, Calafat, Juan, Fernández-Hermida y Secades-Villa, 2012; Cerdá, Rodríguez, Danet, Azarola, Toyos y Román, 2010; Pons y Buelga, 2011; Musitu, Jiménez y Murgui, 2007), las conductas de los padres a lo largo de los ejes alta o baja **exigencia** (grado de control, supervisión y posición de autoridad) y alta o baja **responsividad** (grado de afecto y aceptación, apoyo y comunicación razonada) (Martínez y García, 2007; Martínez, García y Yubero, 2007, Darling y Steinberg, 1993; Maccoby y Martin, 1983) dibuja **cuatro modelos de socialización familiar**:
 - **Autoritario**, (alta exigencia/baja responsividad)
 - **Indulgente** (alta responsividad/baja exigencia);
 - **Autorizativo** (alta responsividad/alta exigencia)
 - **Negligente** (baja responsividad/baja exigencia)
- La investigación ha mostrado que el **estilo autorizativo es el óptimo en éste contexto**

Asociaciones detectadas entre determinantes sociales y conductas potencialmente adictivas ESTUDES 2023

- **Nivel de estudios progenitores** (capital cultural). En general, a **mayor nivel** de estudios de los padres, **menores prevalencias** de consumo en una amplia gama de conductas.
- **Situación laboral de los progenitores**. La situación laboral muestra **cierta fuerza explicativa en el caso de la madre** (no así en el padre) con mayores prevalencias de consumo para las categorías “En paro” y “Pensionista/jubilada”, lo que señala a los **ejes de desigualdad “género” y “empleo” como factores de riesgo**.
- **Titularidad centro**. Los alumnos/as de **centros privados reflejan siempre menores prevalencias** en todas las conductas con potencial adictivo.

Asociaciones detectadas entre determinantes sociales y conductas potencialmente adictivas ESTUDES 2023

- **Tamaño hábitat.** Los entornos de menos de 10.000 habt. presentan en general, menores prevalencias de consumo y de conductas de riesgo que la categoría intermedia “de 10.000 a 100.000” seguida de la de “más de 100.000”.
- **País de nacimiento.** Escasa fuerza explicativa. Dudas respecto al indicador (España vs. Otro país) poco discriminante en cuanto que la diversidad de países y las condiciones familiares de origen. **En cualquier caso, es interesante su vínculo con las conductas de mayor riesgo** (CAST, Lie Bet y Juego problemático (DSM V).
- **Situación económica familiar autopercebida.** La categorización de las opciones de respuesta (por encima, en la media o por debajo) pone en juego el **sesgo de la tendencia a la media**, lo que limita su calidad como factor explicativo, a falta de posteriores comprobaciones. En cualquier caso, es **llamativa la relación detectada entre el consumo de hipnosedantes en los últimos 30 días y la posición “por debajo de la media”**.

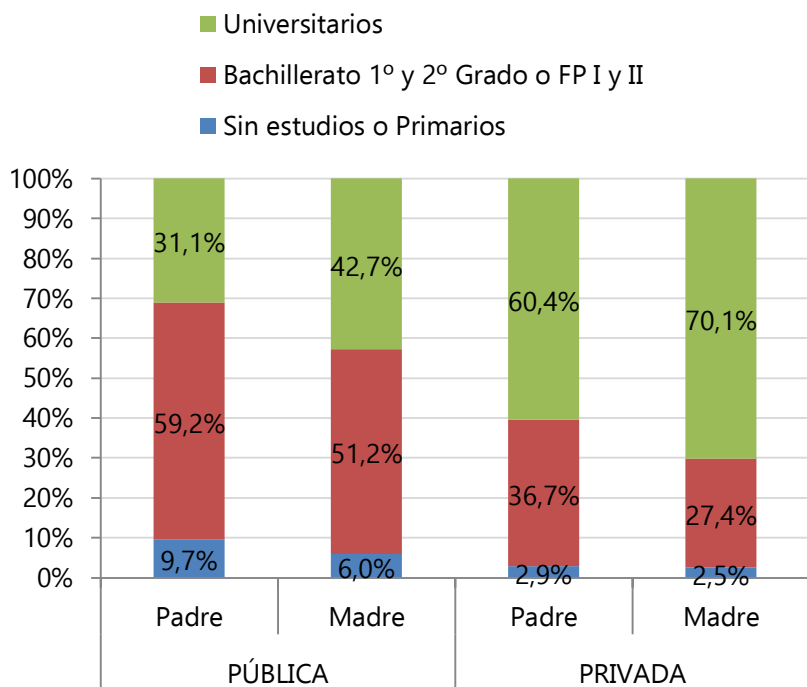
Relaciones espurias entre los determinantes sociales de la salud ESTUDES 2023

Una **relación espuria** es un **vínculo aparente entre dos eventos** que se demuestra inválido cuando se examina la relación con mayor detalle. Esta relación asume que uno de los eventos causa el otro o que existe una correlación entre ellos porque los eventos se dan al mismo tiempo o uno seguido del otro, cuando la realidad es que **ambos son independientes y su aparente relación se debe a la existencia de terceros factores no contemplados que los causan o está correlacionados con ambos.**

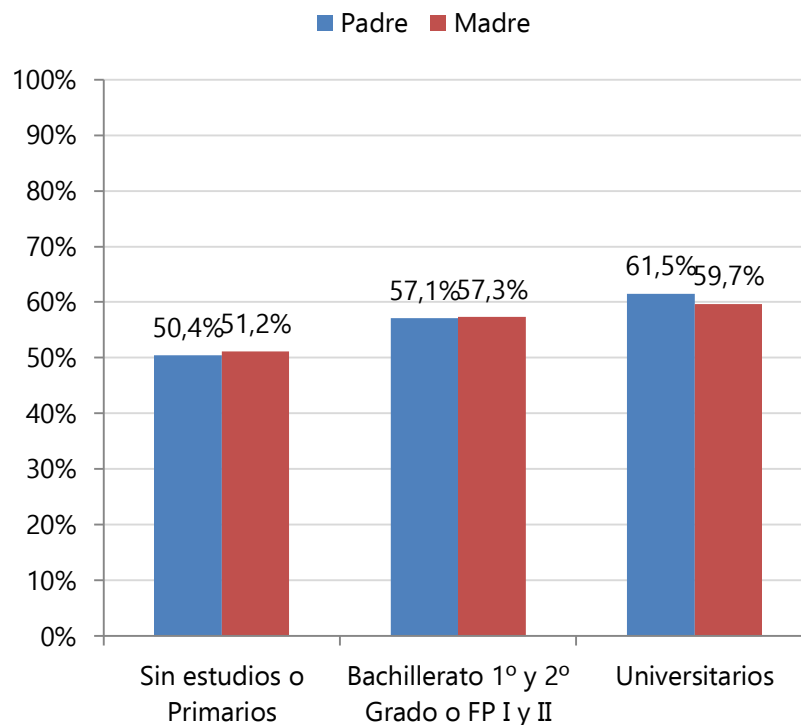
- **Nivel de estudios progenitores** (capital cultural). En general a mayor nivel de estudios, mayor probabilidad de un **estilo de socialización adecuado, de acudir a un centro de titularidad privada y de un mayor nivel de ingresos.** El verdadero factor explicativo en esos casos sería el capital cultural.
- **País de nacimiento.** Los tres países de procedencia de los inmigrantes de Asturias con más peso % en 2020 eran Rumania, Colombia, Venezuela y Marruecos (SADEI), presumiblemente **con un nivel educativo inferior a la media de la población asturiana,** que sería el verdadero factor explicativo, no tanto su nacionalidad.

Relaciones espurias entre los determinantes sociales de la salud ESTUDES 2023

Distribución de la población estudiante de EE. SS. de 14 a 18 años de Asturias según la titularidad del centro y el nivel de estudios del padre y de la madre (%). ESTUDES 2023, Asturias



Relación entre el nivel de estudios de padre y madre y la fijación de normas claras sobre lo que puedo hacer fuera de casa siempre o casi siempre. ESTUDES Asturias, 2023



¿Qué podemos hacer desde Salud Pública sobre los Determinantes sociales de las conductas potencialmente adictivas?

1. Contexto macro (europeo, nacional y autonómico):

- **Estructura normativa (código legal y cultural).**
 - **Conductas legales/ilegales.**
 - Ley 42/2010, de medidas sanitarias frente al tabaquismo y reguladora de la venta, el suministro, el consumo y la publicidad de los productos del tabaco.
 - Ley de Alcohol y Menores (en espera).
 - Ley 4/2015, de 6 de marzo, de atención integral en materia de drogas y bebidas alcohólicas del Principado de Asturias
 - **Conductas reprobables/elogiables.** Marco normativo social general, se modula en función **de culturas locales** (mayor o menor permisividad o aceptabilidad).
 - Campañas informativas y de prevención
 - Trabajo con actores locales/comunitarios. Entidades locales, sociedades de festejos, asociaciones de vecinos,...

Determinantes sociales de las conductas potencialmente adictivas con perspectiva de Salud Pública

Contexto macro (europeo, nacional y autonómico):

- **Estructura económica, ocupación e ingresos fiscales**
 - Impuestos al consumo
 - Controles a la producción
- **Estructura política.** El marco político liberal de mercado pone el énfasis en el libre mercado y las responsabilidades individuales, lo que acentúa políticas orientadas a modificar la demanda (consumidor) y menos a políticas reguladoras de la oferta (conducta del productor).
- **Ejes de desigualdad de la estructura social.** La distribución desigual del capital (social, cultural y económico), unido al género, la edad, la etnia o el estado migratorio, son factores que explican desigualdades en las conductas potencialmente adictivas y las inequidades en los resultados de salud.
 - **Las políticas correctoras de esas desigualdades reducen las inequidades.**

Determinantes sociales de las conductas potencialmente adictivas con perspectiva de Salud Pública

2. DETERMINANTES INTERMEDIOS. Contexto meso (autonómico) y micro (local).

1. **Circunstancias materiales.** Ocupación, ingresos, condiciones de vivienda y del entorno de residencia.
 1. Políticas sociales de redistribución de renta y de acceso a recursos culturales, educativos, de juventud, deporte, vivienda, mejora urbana, que faciliten el acceso a esos recursos a las personas menos favorecidas; mujeres, inmigrantes, rentas bajas, pobreza infantil, ...
2. **Factores sociales.** Modelo parental, capital sociocultural y relacional, la calidad de las relaciones familiares, el comportamiento de familiares y del grupo de iguales respecto a las conductas con potencial adictivo, ...
 1. Escuela de familias municipales, dirigidas preferentemente a los grupos sociales menos favorecidos.
 2. Políticas públicas de apoyo a las madres solas con hijos a cargo.
3. **Sistema sanitario.** Disponibilidad de, y la accesibilidad a, actuaciones y recursos de promoción, prevención y tratamiento teniendo en cuenta los ejes de desigualdad; género, patología dual, condición inmigrante, etc.

3. DETERMINANTES INMEDIATOS. Contexto nano.

1. **Factores individuales (biológicos y psicológicos).** Factores genéticos y rasgos de personalidad.

Muchas gracias por vuestra atención