

PACTO POR LA SALUD MENTAL DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

1. A reconocer en la persona con discapacidad psicosocial a una persona con **plenos derechos**.
2. A evitar que los **intereses de una sola parte** dominen sobre los de las demás, y a centrar la atención en los de las personas con sufrimiento psicosocial.
3. Dado que **no existe un enfoque único sobre la salud mental**, a hacer uso sistemático de la prudencia, la humildad y la honradez.
4. A prestar **atención, para superarlos, a los prejuicios propios y ajenos** sobre las personas con trastorno mental.
5. A comprender que **mejorar la sociedad es mejorar la salud y, por ende, la salud mental**.
6. A asumir que, en determinadas ocasiones, **vivir duele y trabajar cansa**, es decir, que la vida implica cierto grado de sufrimiento inevitable.
7. A reconocer la **importancia de la información**, los sistemas de información y la evaluación de las acciones que se desarrollen, teniendo siempre presente el respeto a la privacidad y confidencialidad.
8. A asumir que **todas las personas, colectivos e instituciones** somos a la vez **parte del problema y parte de la solución** en lo que tiene que ver con la salud mental de personas y colectivos.
9. A reconocer que **la diversidad no es en sí patología**.
10. La importancia de los contextos en que nos desarrollamos implica que **no hay abordaje de calidad que no sea integral**.

Fecha	Julio 2025
Archivo	PACTO POR LA SALUD MENTAL