

uno al día. Lo mismo sucede con las raciones de verduras y hortalizas (1,7 al día). Pocos niños/as tienen el consumo medio recomendado. Más de la mitad consume legumbres menos de 3 veces/semana. Un 46% consume embutidos y fiambres de 3-7 veces/semana. Un 41% consume pescado más de 3 veces/semana. Un 94% consume productos lácteos diariamente. Un 78% consume dulces más de 3 veces/semana. Solo un 57% nunca consume refrescos azucarados a estas edades. Solo un 42% no consume nunca comida rápida y precocinada. Solo un 31% no consume nunca snacks o comidas saladas. Un 22% nunca consume zumo natural de frutas o verduras. Un 1,6% no desayunan en su casa. En el caso de las comidas del mediodía, un 70% lo hacen en casa, un 2% en casa de un familiar y un 27,4% en colegio/guardería. Un 2,5% siguen una dieta o régimen especial (para perder peso o intolerancia).

Hábitos...

Un 2% de los niños/as ha fumado ya. Un 4,8% de niños/as ha consumido alcohol alguna vez. Se han hecho estas preguntas solo en 11-14 años de edad. Pocos niños y niñas están expuestos a tabaco en casa por haber un fumador/a en el domicilio. Un 2% están expuestos a más de una hora al día en lugares cerrados.

La prevención....

Se cepillan los dientes dos o más veces al día un 81%. El cepillado es más frecuente por la noche. Un 23% nunca ha acudido al dentista en el último año. Cuando han ido, un 71% fue por revisión, un 11% por ortodoncia. Un 11% no conoce la existencia de Programa de Salud bucodental. Un 0,3% nunca acude al programa del niño/a sano/a. Un 0,4% de los niños/as nunca utilizan sillita cuando viajan en automóvil por ciudad y ninguno por carretera. El 98,8% ha recibido las vacunaciones correspondientes al calendario vacunal oficial. Solo el 71% ha recibido información sobre las vacunas antes de aplicarlas. Un 47% ha recibido alguna vacuna no incluida en calendario vacunal, principalmente contra la meningitis y el neumococo.

Determinantes de salud...

La persona informante más frecuente en esta Encuesta ha sido su madre (77%). Un 91% de los niños/as en la Encuesta habían nacido en Asturias, un 5,6 en otra CA y un 3,4% en otro país. Conviven con los dos progenitores (padre y madre) un 77%. Un 19% de las familias son monoparentales y un 3,5% monoparentales. La monoparentalidad o monomarentalidad ha sido planificada en la mitad de los casos. En un 65% conviven en la familia de 3-4 personas. Casi la mitad de los niños/as no tienen hermanos/as, y

casi la totalidad del resto convive con solo uno/a hermano/a.

Están escolarizados/as el 88% de niños/as. Un 79% en centro público, un 17% en concertado y un 4% en privado.

El nivel máximo de estudios del hogar es del 36% universitarios y un 5% estudios primarios.

Trabajan un 78% de los padres y un 64% de las madres. Están en desempleo un 7% de padres y un 18% de las madres.

Los niños y niñas viven en viviendas que se consideran en un 94% que tienen temperatura cálida en meses invernales. En un 3% ha habido problemas para pagar recibos de hipoteca o alquiler. Un 23% de niños/as viven en familias que se pueden clasificar en status socioeconómico bajo. Un 12% en status alto.

En relación al capital cultural, un 19% lo tienen bajo y un 5% alto. En el 60% de las familias hay menos de 50 libros en su casa. En el 5% más de 250. En las viviendas hay un promedio de 20-50 libros.

A un 3% le preocupa mucho el ruido exterior de la vivienda, un 5% considera que es de mala calidad el agua de consumo. Un 14% cree que hay mucha contaminación industrial, un 6%, animales molestos y un 3% delincuencia cercana.

Opinión y uso de servicios sanitarios...

Un 33% ha acudido al pediatra el último mes, con un promedio de 1,3 veces. El motivo principal de consulta fue en un 47% un problema de salud o enfermedad. Un 32% fue para el programa del niño/a sano/a. Un 69% obtuvieron consulta el mismo día. Un 95% considera que la atención recibida fue buena o muy buena.

Un 3,6% tuvo que ser ingresado en un hospital el año anterior, y lo hicieron 1,2 veces de promedio al año. Un 24%, fue para intervención quirúrgica y 25%, para tratamiento médico. De los/las que opinan, un 93% consideran al menos buena la atención recibida.

Un 22% acudió a urgencias en el año anterior, 1,6 veces de promedio. La mitad de ellas en urgencias hospitalarias. Un 87% opina que la atención recibida fue buena o muy buena.

Un 5% ha tenido que recurrir a asistencia médica privada como consecuencia de demora excesiva en lista de espera. Un 96,5% de la población infantil tiene aseguramiento con el SESPA (Seguridad Social). Un 5,2% seguro médico privado, el resto son Mutualidades.

De las personas encuestadas, un 18% indica que sus hijos/as han consumido algún fármaco en la última quincena. Un 43 para gripe o catarro, un 25% para bajar la fiebre, el 8% tomó antibióticos, un 12% para el asma y el 22% para el dolor.



GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

CONSEJERÍA DE SANIDAD

II Encuesta de Salud Infantil 2017

ESIA-2017



II Encuesta de Salud Infantil para Asturias, 2017

Resumen de resultados

Dirección General de Salud Pública

En el año 2017 la Consejería de Sanidad entrevistó a 2.047 asturianos y asturianas con el objeto de conocer como percibían la salud de sus hijos e hijas, los factores que la afectan, cuál era su opinión sobre el sistema sanitario asturiano y el uso que hacen del mismo así como para identificar los principales grupos a riesgo en la salud. Este es un resumen muy breve de las respuestas más importantes obtenidas a las personas entrevistadas.

Nuestro agradecimiento a todas las personas que dedicaron parte de su tiempo libre a responder las preguntas de esta Encuesta de Salud.



En general, la valoración global de la salud de los niños y niñas asturianas es buena o muy buena. No obstante, la salud está condicionada por muchos tipos de factores culturales, sociales, económicos, educativos, además de los biológicos. La situación más favorable de salud, tanto en términos de resultados de salud como de determinantes de salud o estilos de vida, están directamente relacionados con un nivel educativo más alto en los padres o madres, en los hábitats del centro de Asturias y en clases sociales más altas. A su vez, las niñas o chicas suelen tener, por lo general, un estado de salud mejor que los niños o chicos.

La autovaloración de la salud...

Los padres y/o madres consideran en un 94% la salud de sus hijos/as, al menos, como buena, un 5% la consideran regular y menos de un uno por ciento mala o muy mala. Son resultados similares a la anterior Encuesta.

Las limitaciones y la discapacidad...

Un 8% de los niños/as ha tenido en los seis meses anteriores a la Encuesta algún tipo de limitación por un problema de salud.

Un 11% ha tenido que reducir sus actividades habituales debido a problemas de salud en las dos semanas anteriores. Un 5% ha tenido que quedarse al menos medio día en cama por motivos de salud.

El motivo de la limitación, cuando la hay, es fundamentalmente de tipo físico (83%).

Comparando con otros niños/as de su misma edad, un 5,5% tiene limitaciones para ver. Un 1,3% para oír. Un 1,9% para el cuidado personal y un 1,2% para desplazarse.

Las enfermedades crónicas...

Un 71% no tiene ninguna enfermedad crónica. Un 5% tienen otitis o amigdalitis de repetición. Uno de cada diez tiene asma respiratoria. Uno de cada 300 diabetes mellitus. Un 6% tiene problemas crónicos de la piel y un 8% alergias crónicas.

Un 1,2% tiene ansiedad o depresión, un 3% trastornos de la conducta. Un 1% intolerancia al gluten, un 0,7% una enfermedad rara y un 1,6% una congénita. La prevalencia de alergia a los frutos secos es del 0,8%.

El asma y las alergias crónicas son más frecuentes en los comienzos de la adolescencia y en niños.

La diabetes, ansiedad o depresión o epilepsia lo son a los 11- 15 años. Los condicionantes sociales de estas enfermedades son muy claros.

Los accidentes...

Un 12% de los niños/as ha tenido al menos un accidente, intoxicación y/o quemaduras en el último año. Los

accidentes han sucedido más frecuentemente en lugares de ocio y en lugar de estudios. La mayoría de ellos generaron contusiones, hematomas, esquinces, fracturas o heridas,

Por ello, el 71% de los que tuvieron un accidente necesitaron atención sanitaria.

A mayor edad es más frecuente tener un accidente.

Calidad de vida relacionada con la salud (CVRS)...

En las diferentes dimensiones de CVRS los valores generales se sitúan muy bien tanto a nivel español como europeo. En la dimensión de bienestar físico que es el que con más frecuencia se encuentran problemas, no se supera el 4% de niños/as con esas alteraciones. En la dimensión de estado anímico y emociones (tristeza y soledad), no llega al 1%. Respecto a autonomía el valor de problema es ligeramente superior al 2%. En compañeros y soporte social, el valor problemático es solo el 1%. Y, en relación a la escuela, los problemas alcanzan el 2%.

De ahí que los valores promedio en escala 0-100 sean superiores a 86, un 2% superiores a los detectados en la Encuesta Nacional en 2011/12.

Conductas y comportamientos...

Los niños/as dedican 1,8 días/semana y unas 1,5 horas/día a hacer actividades extraescolares deportivas. En actividades extraescolares no deportivas, 1,1 días/semana y 1,4 horas/día. Ven TV todos los días. Lo hacen unas 1,3 horas de promedio entre semana y 1,9 horas en fines de semana. Casi todos los niños y niñas, salvo los muy pequeños/as, utiliza móvil o Tablet. Los que lo hacen, su promedio de uso es de 2 días/semana, 2,3 horas al día en días laborales. Juegan a videojuegos, PC, Internet, un día/semana, una hora/día. Salen a jugar al parque o calle, un promedio de 2,5 días/semana y un promedio de horas de 1,5. Leen o miran un libro o cuento, un promedio de 3,1 días/semana en días de semana y un promedio de 60 minutos a día.

Han recibido agresión en el último año, un 2,7% (un 1% física y un 1,8% psicológica). Ocurrió más en niños que las niñas.

Pocos niños y niñas participan en actividades solidarias. En un 23% algún miembro de la familia participa en actividades solidarias.

Salud mental...

Globalmente, un 9,4% de niños y niñas presenta valores compatibles con probable o riesgo de mala salud mental (dimensión de dificultades). En la dimensión de fortalezas o capacidades, un 7% presenta valores anormales (poca fortaleza). En ambos casos, es más frecuente en niños que en niñas.

Por dimensiones, en la escala emocional, los valores anormales alcanzan el 5,7%; en la escala de problemas de conducta, el 11%, en problemas con compañeros/as el 6,7%; en hiperactividad/inatención el 11,8% y en la escala prosocial el 1,8%. En todas las escalas es más frecuente el valor *anormal* en niños que en niñas.

Ejercicio, descanso...

Un 9,4% no hace ejercicio físico y un 25% hacen alguna actividad física esporádica. Practican actividad física varias veces por semana un 45% de los niños/as.

Un 23% acude al colegio en coche de manera habitual. Un 10% en autobús. Andando acuden al centro un 66% de los niños/as. En bici, un 0,4%.

El promedio de horas de sueño en estos niños es de media 10 horas diarias.

Peso, talla y control de peso...

La altura promedio de los niños de 0-14 años está en 124,7 cm. La de las niñas 122,9 cm. El peso de los niños tiene 29,8 Kg y las niñas 28,2 Kg.

Según la relación talla-peso (índice de masa corporal, IMC), un 8,4% de niños/as está en sobrepeso y un 9,9% en obesidad. La sobrecarga ponderal (peso por encima de lo aconsejado) llega, por tanto, al 18,3%. La cifra es más alta en niños (20,9%) que en niñas (15,6%). Es más alta, también, en edades más pequeñas.

La percepción de padres/madres de que su hijo/a tiene un peso por encima de lo normal es del 8,7% de las ocasiones. Un 8,5% piensa que su hijo/a tiene peso por debajo de lo normal.

Alimentación y nutrición...

Al alta hospitalaria recibían lactancia materna exclusiva un 56% de niños y niñas. Es más frecuente esa proporción en las cohortes más pequeñas (más recientes).

Hay muy pocos niños/as que no desayunan nada. Desayunan fruta y/o zumo natural solo un 30%, un 80% consume bollería o galletas en desayuno, y huevos, queso y jamón, un 4%.

Fruta fresca diariamente un 67%. El promedio de piezas diarias consumidas, cuando se hace, es escasa: 2 al día. Pocos niños/as tienen el consumo medio recomendado. Un 3% nunca o casi nunca consume fruta fresca.

Consume carne al menos tres veces/semana un 85%. Un 3% nunca consume carne. Consume huevos 3-6 veces por semana el 17% de niños/as, un 11% nunca los consume. Consume huevos 3-6 veces por semana la mitad de niños/as.

Un 52% consume pasta, arroz, patatas al menos 3 veces/semana, y un 20% todos los días. Solo un 30% consume verduras u hortalizas diariamente. Solo un 62% al menos tres veces por semana. En el caso de los vasos diarios de zumo natural de frutas o verduras es similar,