



Miércoles, 27 de marzo de 2019

## **El programa de detección precoz del cáncer de colorrectal permite detectar 129 tumores invasivos tras realizar 23.015 pruebas de sangre oculta en heces**

- La mayoría se diagnosticaron en varones de 60 a 69 años, por lo que Sanidad aconseja especialmente a este grupo de población que se someta al test cuando reciba la invitación
- El plan de cribado alcanzará al cien por cien de la población diana en mayo, cinco años antes del plazo previsto por el ministerio
- El consejero Francisco del Busto señala que esta medida de prevención se ha desarrollado en el Principado con buenos parámetros de calidad, seguridad y confianza

El programa de cribado universal de cáncer colorrectal, que se está implantando progresivamente en Asturias y que en mayo alcanzará al 100% de la población diana (de 50 a 69 años), ha permitido detectar 129 tumores invasivos antes de que se manifestaran los síntomas, por lo que el pronóstico de los afectados mejora sensiblemente. Del total, 88 fueron diagnosticados en varones, mayoritariamente de 60 a 69 años, y 41 en mujeres, la mayoría de 55 a 69 años.

Estos primeros resultados revelan que la probabilidad de desarrollar un cáncer de colon es mayor entre los hombres -con una tasa de 8,13 casos por cada mil varones que se practican el test de sangre oculta en heces-, que entre las mujeres, cuya tasa se sitúa en el 3,36 por mil. Pese a ello, en el programa participan más mujeres que hombres. Por esta razón, Sanidad realiza un llamamiento a los varones, sobre todo al grupo de 60 a 70 años, el más afectado por esta patología, para que se beneficie de esta medida de prevención.

Las cifras también reflejan que la probabilidad de que se detecte un cáncer aumenta con la edad, de manera que entre los hombres de 50 a 55 años que se han hecho el test, la tasa de tumores malignos es del 3,3 por mil y se eleva hasta el 10 o el 11 entre los de 60 a 69 años. En las mujeres de menos de 50 años, la tasa es del 1,8 por mil y alcanza un máximo del 4,2 en el grupo de 65 a 69 años.

Además, el plan ha permitido detectar 253 adenomas con alto riesgo de malignidad, 311 de grado medio y otros 311 cuya evolución hacia un cáncer es más difícil. Todos ellos fueron eliminados durante la colonoscopia que se les realizó como medida de prevención.

### **Celebración del Día Mundial contra el Cáncer de Colon**

El consejero de Sanidad, Francisco del Busto, ha presentado hoy estas cifras junto con los responsables de la Asociación Española contra el Cáncer, con motivo del Día Mundial contra el Cáncer de Colon, que se celebra el próximo domingo, 31 de marzo. Del Busto ha explicado que, desde el inicio del programa, el Principado ha invitado a participar a 63.449 personas. De ellas, 26.472 se hicieron el test de sangre oculto en heces, que es la prueba indolora e inocua que indica si puede existir una lesión, lo que ha ocurrido en un 7,42% de los casos. Estos datos de participación mejoran a medida que se va extendiendo y popularizando esta medida de prevención.

Cuando se detecta alguna anomalía, se recomienda al paciente realizar una colonoscopia para analizar si existe alguna lesión y determinar su alcance. Dentro de este programa, se han realizado 1.317 colonoscopias, el 85,52% de las indicadas.

“Estas cifras ponen de manifiesto la relevancia de un programa universal de cribado cuya implantación en Asturias finalizará en mayo, con lo que se adelantará cinco años respecto a 2024, la fecha que se estipuló en la cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud para todas las comunidades autónomas”, ha valorado el consejero.

Según Del Busto, el Principado ha impulsado el plan en los plazos previstos y con buenos parámetros de calidad, seguridad y confianza. “La población asturiana dispone de un nuevo programa de cribado efectivo, que realmente previene complicaciones de salud y que contribuirá a reducir la incidencia del cáncer más prevalente en Asturias”, ha agregado.

Además, ha asegurado que las cifras “permiten transmitir un mensaje de tranquilidad a la ciudadanía”, dado que la inmensa mayoría de las personas que se someten al test de sangre oculta en heces, en concreto el 92,5% de los casos, no tiene rastro de lesión. Sólo en un 7,42% está indicado hacer una colonoscopia para detectar presencia de adenomas que, en su mayoría, se eliminan durante el mismo acto clínico.

“Estos datos ponen de manifiesto el alto valor del programa desde el punto de vista de la prevención del cáncer colorrectal, así como la validez del test de sangre oculta en heces, tanto para descartar lesiones como para indicar la conveniencia de realizar una colonoscopia diagnóstica.

Pero también permite tratar pólipos u otras lesiones precancerosas de modo temprano”, ha explicado del Busto.

### **El cáncer de colon en Asturias**

El cáncer colorrectal es el más prevalente en Asturias, por encima del de pulmón, y concentra el 16% de los nuevos tumores invasivos. Según las estimaciones la Red Española de Registros Poblacionales de Cáncer, en 2015 se detectaron en el Principado cerca de 1.178 tumores de este tipo, de un total de 7.327.

En este sentido, representa el 16% de los tumores diagnosticados tanto a nivel nacional como autonómico. Por frecuencia de aparición, el colorrectal es el segundo cáncer más frecuente entre los hombres, por detrás del de próstata, y entre las mujeres, tras el de mama.

En Asturias mueren cada año unas 350 personas por esta patología, una cantidad equivalente, de forma aproximada, al 10% del total de fallecimientos por cáncer en ambos sexos. En Europa, la supervivencia media a los cinco años de la detección se sitúa alrededor del 57%.

El reciente artículo *Cancer incidence in Spain 2015*, publicado en la revista *Clinical and Translational Oncology* y en el que han participado investigadores de la Consejería de Sanidad, identifica como acciones prioritarias para la prevención el control del tabaquismo, la reducción de la ingesta de alcohol y la extensión de los programas universales de cribado del cáncer colorrectal.