



Jueves, 11 de abril de 2019

Casi 400 pacientes asturianos participan en un estudio sobre desnutrición en el momento del ingreso hospitalario

- **El HUCA, Cabueñes y San Agustín colaboran en la investigación, junto con otros 14 centros del País Vasco, Navarra, Cantabria y La Rioja**

Un total de 397 pacientes de tres hospitales asturianos -el Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA), el Hospital Universitario de Cabueñes (Gijón) y el Hospital Universitario San Agustín (Avilés)- participan en una investigación clínica para conocer la situación de la Desnutrición Relacionada con la Enfermedad (DRE) en el momento del ingreso hospitalario.

El estudio seleccionará a los pacientes de forma aleatoria y realizará un cribado sobre la desnutrición a las 24 horas del ingreso. También evaluará el conocimiento de este riesgo por parte de los pacientes, así como sus efectos sobre la calidad de vida.

La desnutrición relacionada con la enfermedad afecta a alrededor de dos millones de personas en España y a uno de cada cuatro pacientes hospitalizados al ingreso (especialmente pacientes mayores o con enfermedades oncológicas, respiratorias o cardiovasculares). Está relacionada con un aumento de las complicaciones de los pacientes durante el ingreso (infecciones, problemas con las suturas, retraso en la consolidación de fracturas, etc.), prolonga la estancia hospitalaria, aumenta los reingresos y supone un coste de 1.150 millones de euros al año (aproximadamente, un 1,8 % del gasto del sistema nacional de salud). Por todas estas razones, su detección precoz y su prevención son esenciales.

Esta investigación permitirá conocer la dimensión de la DRE al ingreso en hospitales de distintas comunidades autónomas, de diferente dimensión y con variada dotación profesional. Con el análisis de los datos obtenidos se implementarán las medidas necesarias para un mayor conocimiento del problema por parte de la población, así como para una mejor atención sanitaria.





El estudio, que responde a las siglas SeDREno (Semana DRE Norte), cuenta con la participación 2.185 pacientes de 17 centros hospitalarios de cinco comunidades autónomas: Asturias, País Vasco, Navarra, Cantabria y La Rioja. En los centros asturianos el programa está coordinado por Francisco Villazón, en el HUCA; Josefa Rengel, en San Agustín, y María Riestra, en Cabueñes.