

LA SALUD DE LAS MUJERES EN ASTURIAS

DETERMINANTES ESTRUCTURALES DE LAS DESIGUALDADES EN SALUD

DETERMINANTES INTERMEDIOS

RESULTADOS EN SALUD

RESULTADOS EN SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

CONTEXTO SOCIOECONÓMICO Y POLÍTICO Y MEDIOAMBIENTE

EJES DE DESIGUALDAD

CLASE SOCIAL

EDUCACIÓN: El 62% de las mujeres de 25-34 son tituladas superiores

GÉNERO el 52% de la población son mujeres

EDAD: índice de envejecimiento mujeres 313%



TERRITORIO: feminización de las zonas urbanas y aislamiento de las mujeres rurales



ETNIA Y ORIGEN: el 4,6% de las mujeres son migrantes



PODER

RECURSOS MATERIALES

EMPLEO (2021)

Tasa de población activa: mujeres 45,4% y hombres 54,7%
Tasa de empleo: mujeres 39,2% y hombres 48,3%
Las mujeres representan el 79,8 % de empleo a Tiempo parcial

Doble y triple jornada

TRABAJO DOMÉSTICO Y CUIDADOS (2017)

Las mujeres cuidan de menores en solitario 4,5 veces más que los hombres (37% vs 9%) y de personas mayores 2,5 veces más (42% vs 21%)
Promedio de horas de cuidados 2,8h vs 1,8h / día
El 75% de las personas que nunca disponen de tiempo propio son mujeres

INGRESOS Y SITUACIÓN ECONÓMICA (2021)

Brecha salarial de género 14,5%, en descenso
La pensión media de las mujeres asturianas es 3/4 partes la de los hombres
I. AROPE (% de población en riesgo de pobreza) 27,9% vs 27,5%

MODELOS DE CONVIVENCIA Y HOGARES (2020)

Soledad de las mujeres mayores
82% de familias monoparentales encabezadas por mujeres
68% de las personas que residen en centros residenciales públicos

Factores psicosociales



Factores conductuales



SERVICIO DE SALUD

Posibles sesgos de género en la atención

Mayor esperanza de vida (85 vs 80 años) pero menor esperanza de vida en buena salud (60,7-62,4años)

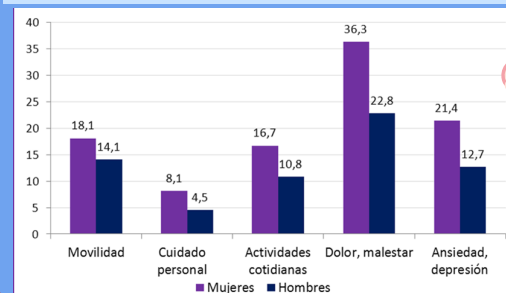


4 primeras causas de mortalidad:

Enfermedades cardiovasculares
Tumores (1ª causa en menores de 65 años)
Enfermedades infecciosas
Trastornos mentales y del comportamiento



Población con problemas en su calidad de Vida Relacionada con la Salud (EuroQol 5)



Principales causas de morbilidad crónica:

Problemas osteo-articulares, reumatismos
Varices en las piernas
Migrañas y cefaleas
Depresión
Dolores menstruales habituales



Salud laboral: mayor siniestralidad laboral en hombres salvo accidentes in itinere y accidentes por COVID



Violencia contra las mujeres: 1 de cada 4 mujeres ha sufrido algún tipo de violencia a lo largo de su vida



Polimedicación y sobremedicación de los malestares de las mujeres: psicofármacos y analgésicos



La edad media de comienzo de relaciones sexuales es en torno a los 16 años, más precoz en los tramos de edad más jóvenes, según los diferentes estudios



La sexualidad de las mujeres mayores y de las mujeres con discapacidad ha sido poco estudiada y está marcada por estigmas y estereotipos

4 de cada 10 hombres y 5 de cada 10 mujeres que mantienen relaciones sexuales con penetración con parejas no estables, no usan nunca preservativo.



Los problemas ginecológicos como los miomas, endometriosis y problemas de origen ovárico condicionan en alguna ocasión la vida diaria del 19% de las mujeres de entre 30 y 44 años.



Los nacimientos en Asturias han caído desde el año 2008 casi a la mitad (4.785 en 2021)



El 35% de los lactantes continúan con Lactancia Materna Exclusiva al 4º mes de vida

Asturias es la 4ª CCAA con más alta tasa de Interrupciones Voluntarias del Embarazo. Los grupos de edad mayoritarios son las mujeres de entre 20-24 años, seguidas las de 25-29; desciende la tasa en adolescentes.



La salud del suelo pélvico está íntimamente relacionada con la salud reproductiva en las mujeres, un 8,5% refieren Incontinencia de Orina y un 15% que esta limita su vida



La menopausia supone una etapa de transición para las mujeres y requiere de un acompañamiento integral (5,4% de las asturianas refieren tener problemas relacionados con la menopausia).



Adaptado del Marco conceptual de los determinantes de las desigualdades sociales en salud. Comisión para reducir las Desigualdades en Salud en España, 2010.

Fuentes de datos:

ESA 2017, Inforsan, Asturianas en cifras, INE, IAPRL, INJUVE 2020, HBSC 2018, Macroencuesta de Violencia de Género 2019, Observass
Datos actualizados hasta 2021.

Colabora



GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
CONSEJERÍA DE SALUD



PLAN DE SALUD PARA ASTURIAS
2019 - 2030