

## REQUISITOS PARA SER DONANTE

- Donar la leche de forma voluntaria y altruista.
- Ser una mujer sana con un estilo de vida saludable.
- No consumir alcohol, tabaco, marihuana, cocaína y otras sustancias psicotropas, así como medicamentos o productos de herboristería contraindicados durante el amamantamiento.
- Disponer de un congelador que alcance  $-18\text{ }^{\circ}\text{C}$ , si se extrae leche en el domicilio.
- Realizar de un análisis para descartar infecciones potencialmente transmisibles a través de la leche.
- No tener ningún criterio de exclusión (ver anexo correspondiente).
- Entregar firmado un consentimiento informado.
- Poder demostrar su identidad.
- Respetar las instrucciones para la extracción, conservación y transporte de la leche.
- Las mujeres vegetarianas estrictas deberán comprometerse a tomar los suplementos vitamínicos necesarios.