

BUENOS TRATOS Y SEXUALIDADES 1º ESO

HABILIDADES

- ▶ Valores para la convivencia y buen trato: diversidad, igualdad, respeto, cooperación, solidaridad, ternura.
- ▶ Claves para una comunicación efectiva. Escucha activa y empatía.
- ▶ Toma de decisiones. Asertividad. Saber decir no. Saber decir sí.
- ▶ Capacidad de pedir ayuda ante situaciones de acoso y abuso sexual.

AFECTOS

- ▶ Autoestima. Aceptación personal y de otras personas. Autoeficacia. Autocuidados.
- ▶ Imagen corporal y diversidad. Concepto de belleza. Análisis crítico de los modelos de belleza.
- ▶ Afectos sociales: apego, amistad, cuidados, altruismo. Compañerismo: pautas para el buen trato.
- ▶ Familias: diversidad, buen trato, comunicación y muestras de afectos. Cuidados y corresponsabilidad.

CUERPOS

- ▶ Cambios físicos, emocionales y sociales en la pubertad y sus diferentes vivencias.
- ▶ Autoconocimiento del cuerpo. Órganos genitales y diversidades corporales. Higiene.
- ▶ Posibilidades de embarazo y corresponsabilidad. Introducción a la anticoncepción.

PLACERES

- ▶ Tipos de respuesta sexual humana y sus componentes.
- ▶ Conceptos clave relacionados con los placeres.
- ▶ Zonas erógenas y deseos. La masturbación.

IDENTIDADES

- ▶ Sexualidades, sexo y sexuación. Género, roles sexistas y estereotipos de género. Concepto de feminismo.
- ▶ Orientaciones del deseo. Las personas LGBT+ en la historia y en distintas culturas.
- ▶ Identidad sexual. Identidades de género.
- ▶ Redes y construcción de identidades digitales. Nociones sobre privacidad e intimidad.

SEXUALIDADES Y EMOCIONES 2º ESO

HABILIDADES

- ▶ Vivencia y comunicación de emociones. Comunicación afectiva y/o para ligar/relacionarse.
- ▶ Aprendizaje socio-emocional: modelos y formas de convivir.
- ▶ Resolución positiva de conflictos. Tolerancia a la frustración. Acuerdos.
- ▶ Reflexión sobre situaciones de acoso y violencia escolar.

AFECTOS

- ▶ Autoestima y construcción del auto-concepto. Influencia de la opinión de las demás personas.
- ▶ Construcción positiva de la imagen corporal. Creencias y presión sobre la importancia del físico.
- ▶ Afectos sexuales: deseo, atracción, enamoramiento y amor. Mitos en torno al amor. Los celos.
- ▶ El duelo ante la pérdida de personas queridas. Rupturas parentales y nuevas parejas.

CUERPOS

- ▶ Atracción erótica. Diversidad de deseos: gestión y comunicación. Consentimiento.
- ▶ Métodos anticonceptivos. Corresponsabilidad. Uso del preservativo masculino y femenino.
- ▶ Salud sexual. Derechos sexuales y reproductivos. Medidas para la equidad.

PLACERES

- ▶ Primeras veces. Motivaciones para tener prácticas y elementos para decidir. Consentimiento.
- ▶ Prácticas eróticas diversas, seguras y aconceptivas, en libertad e igualdad.
- ▶ Influencia de medios, internet y redes en prácticas de chicas y chicos.

IDENTIDADES

- ▶ Estereotipos de género en medios, internet y publicidad. Sexismo.
- ▶ Colectivo LGBT+: historia y derechos. Homofobia, lesbofobia, bifobia y transfobia.
- ▶ Identidades digitales: recursos y usos positivos. Ciberacoso.
- ▶ *Sexting*: gestión positiva y riesgos.

AFECTOS Y SEXUALIDADES 3º ESO

HABILIDADES

- ▶ Comunicación no violenta o colaborativa.
- ▶ Comportamientos y emociones, esferas diferentes e interconectadas. Inteligencia emocional.
- ▶ Gestión de la presión de grupo. Resiliencia.

AFECTOS

- ▶ Destrezas socio-emocionales para las relaciones afectivas. Consentimiento. Decir no. Gestión del rechazo.
- ▶ Estereotipos y mitos en torno a los conceptos de sexualidad y amor.
- ▶ Buen trato en las relaciones de pareja. Vínculos afectivos. Dependencia emocional.
- ▶ Violencia de género. Situaciones de riesgo y prevención.

CUERPOS

- ▶ Tipos de métodos anticonceptivos y su efectividad. Prácticas aconceptivas. Anticoncepción de emergencia.
- ▶ ITS y VIH/SIDA. Prevención del estigma y la discriminación.
- ▶ Autocuidado de la salud sexual. Recursos socio-sanitarios.

PLACERES

- ▶ Erótica: deseos, fantasías y conductas. Roles y estereotipos de género.
- ▶ Diversidad de prácticas eróticas. Coitocentrismo y alternativas.
- ▶ Influencia de la pornografía en los modelos de relaciones eróticas.

IDENTIDADES

- ▶ Género y sociedad. Pirámide del machismo. Seguridad en los espacios públicos.
- ▶ Historia del feminismo. Corrientes feministas.
- ▶ Masculinidades y feminidades: el patriarcado. Heteronormatividad y mitos sobre las diversas orientaciones/identidades.
- ▶ Gestión de identidades digitales y redes. Nociones avanzadas sobre privacidad e intimidad.

SEXUALIDADES DIVERSAS 4º ESO

HABILIDADES

- ▶ Repaso a diferentes tipos de comunicación. Comunicación y conducta asertivas.
- ▶ Comprensión, empatía y valoración positiva de las otras personas y las diferencias. Los estereotipos, prejuicios y rumores.
- ▶ El tacto y el contacto en las relaciones humanas.

AFECTOS

- ▶ Cuidado de la autoestima: valoración personal, autocuidados, hábitos, relaciones...
- ▶ El apego como vinculación en las relaciones. Estilos de apego. Gestión de rupturas.
- ▶ Ética de las relaciones. Diferentes modelos de parejas y buen trato.
- ▶ Prevención de violencia de género o por razones de orientación y/o identidad. Recursos.

CUERPOS

- ▶ Diversidad de personas y cuerpos. Interseccionalidad.
- ▶ Embarazos en la adolescencia. Interrupción Voluntaria del Embarazo en España.
- ▶ Prostitución y realidades asociadas a la misma.

PLACERES

- ▶ Placeres en las relaciones afectivas y eróticas: comunicación de deseos, límites y acuerdos.
- ▶ Peculiaridades eróticas basadas en los acuerdos y los deseos de cada persona.
- ▶ Las relaciones afectivas y eróticas a lo largo de la vida.

IDENTIDADES

- ▶ Identidades no binarias/no normativas.
- ▶ Derechos y oportunidades de mujeres y hombres: situación actual.
- ▶ Derechos sexuales y reproductivos en el mundo.
- ▶ Gestión positiva de identidades digitales. Comunicación on-line para las relaciones afectivas.