

¿Cómo me protejo?

Las ITS son infecciones **muy frecuentes** que pueden tener complicaciones graves. Hay dos claves para protegerse:

- 1) Prevención:** El condón, las prácticas eróticas seguras y la abstinencia son medidas eficaces para reducir la transmisión. El condón es el único método anticonceptivo que previene las ITS y en el sexo oral también es necesario su uso o el del cuadrante de látex. Por otra parte, hay muchas prácticas eróticas que no tienen riesgo o es muy bajo: masturbación, caricias, besos...
- 2) Diagnóstico y tratamiento:** La aparición de molestias como picor, úlceras, escozor, cambios en el flujo vaginal o secreción uretral, olor anormal... en la zona genital son síntomas de sospecha de una ITS, por lo que es recomendable ir al centro de salud para su diagnóstico precoz y tratamiento, a fin de evitar complicaciones. **La mayoría de ITS tienen tratamiento**, que cura la infección (sífilis, gonorrea...), trata los síntomas (VHS, VPH...) o evita la progresión (VIH).

Por otra parte, hay que tener en cuenta que muchas ITS no producen síntomas por lo que si tú o tu pareja habéis tenido prácticas eróticas de riesgo es aconsejable hacerse una revisión. Se puede solicitar en el centro de salud o en las Unidades de ITS que hay en Asturias, que atienden de forma confidencial.

Unidades de Infecciones de Transmisión Sexual

GIJÓN: Unidad de ITS Casa del Mar

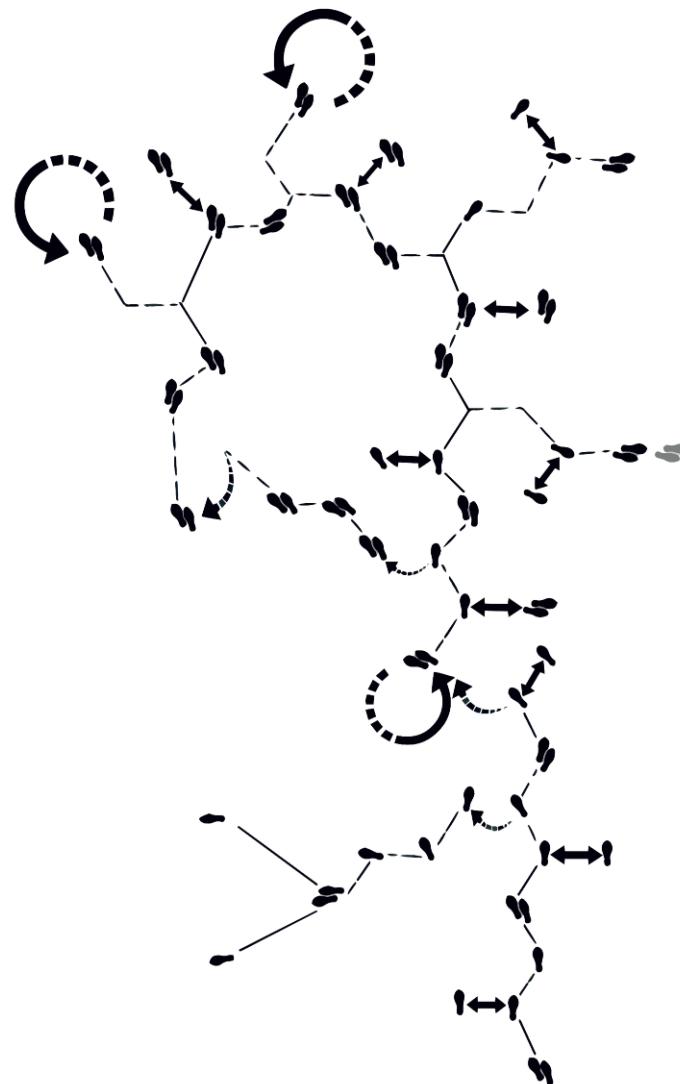
Avda. Príncipe de Asturias 76 - Gijón - ☎ 985 18 54 94

OVIEDO: Unidad de ITS Hospital Monte Naranco

Avda. Dres Fernández Vega 107 - Oviedo - ☎ 985 10 69 00

RECUERDA

El condón es el único método anticonceptivo que previene las ITS. En Asturias, se reparte de forma gratuita **Prestosu, el condón asturiano** en diferentes centros sanitarios y sociales. Este condón tiene una innovadora tecnología que favorece la máxima sensibilidad. Puedes ver el listado de recursos que reparte **Prestosu en:** www.astur.salud.es/en/noticias/-/noticias/prestosu-el-condon-asturiano



Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) son infecciones causadas por bacterias, virus y parásitos que se transmiten por contacto sexual, incluido el sexo vaginal, anal y oral. Algunas ITS también pueden transmitirse por contacto íntimo de piel con piel, juguetes sexuales, por medios no sexuales (de madre a hijo en

el embarazo, parto o lactancia; intercambio de objetos punzantes con contacto sangre con sangre...), etc. Hay más de 30 bacterias, virus y parásitos conocidos que causan las ITS. A continuación, se detallan algunas de las más frecuentes.

Une con una flecha cada ITS con la DESCRIPCIÓN correcta:

ITS

BACTERIANAS

- 1) Sífilis
- 2) Gonorrea
- 3) Clamidia y linfogranuloma venéreo (clamidia más agresiva)

VÍRICAS

- 4) Hepatitis
- 5) VPH (Virus del Papiloma Humano)
- 6) VHS (Virus del Herpes Simple)
- 7) VIH (Virus de la Inmunodeficiencia Humana)

PARASITARIA

- 8) Ladillas

DESCRIPCIÓN

- a) Los virus A, B y C producen inflamación del hígado y hay síntomas como malestar general, vómitos, delgadez, coloración amarilla de la piel (ictericia) y del blanco de los ojos. En ocasiones, no presenta síntomas y en algunos casos, se cura sola.
- b) Hay más de 100 subtipos de este virus, que no da síntomas o produce verrugas en genitales y/o ano. Se suele curar solo, aunque algunos subtipos se asocian (muy poco frecuente) a la aparición muchos años después de cáncer de cérvix, pene o ano.
- c) Virus que afecta a los genitales y ano (tipo 2) y a la boca (tipo 1), que produce vesículas y úlceras (ampollas) que pueden provocar molestias, seguido de la erosión de la zona y finalizando en costras. Desaparece solo y no deja cicatriz.
- d) Parásito que se instala en el vello púbico y produce picor intenso y enrojecimiento en la zona del pubis, perineo y otras zonas corporales con pelo.
- e) Úlcera indolora en genitales que desaparece por sí sola; a los 2-3 meses, lesiones en piel y en mucosas, malestar, inflamación de ganglios...; los síntomas desaparecen pero infección queda latente y puede dar complicaciones graves en corazón, cerebro...
- f) Puede no presentar síntomas y si los presenta, suelen aparecer a partir de 2º-7º día y pueden ser: aumento de frecuencia de orinar con molestias y supuración maloliente, supuración en el ano, dolor y molestias al tragar, hinchazón testículo/s...
- g) Puede no tener síntomas y si los presenta, pueden ser: dolor o ardor al orinar, dolor durante el sexo, dolor en el bajo vientre, flujo vaginal anormal o secreción por el pene, inflamación o sensibilidad en testículos, sangrado entre periodos menstruales...
- h) Infección sin síntomas específicos que debilita paulatinamente el sistema inmune hasta que aparecen signos y síntomas de este debilitamiento (diarrea, fatiga, fiebre, pérdida de peso...); cuando el sistema inmunitario está muy débil y/o aparecen síntomas determinados la persona ha desarrollado el Síndrome de Inmunodeficiencia Humana (SIDA).

Fuentes: World Health Organization. WHO recommendations on adolescent sexual and reproductive health and rights. Geneva: WHO; 2018. / Organización Mundial de la Salud®: Infecciones de transmisión sexual [Internet]. OMS [consultado el 01/04/2019]. Disponible en: [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-\(stis\)](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-(stis)) / Las otras: Infecciones de Transmisión Sexual. Barcelona: STOP SIDA.

SOLUCIONES: 1e, 2f, 3g, 4a, 5b, 6c, 7h, 8d.

 @sexualidades_astursalud

 Sexualidades Astursalud



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS

CONSEJERÍA DE SALUD