

JUEGOS DE ROL

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

- > Realizar diversos juegos de escenificación en función de los diferentes niveles educativos:
 - "Vamos al dentista".
 En pequeños grupos de cuatro o cinco personas, para que todo el alumnado pueda ser protagonista en la actividad, idear una simulación y representarla al resto del grupo.
 Será importante explicar el papel de los diferentes personajes: dentista, higienista, pacientes.
 - "Soy tu dentista".

 Una vez realizados los talleres de salud bucodental con sus respectivas prácticas, las alumnas y alumnos de los cursos superiores, simulando ser "expertos" dentistas, explicarán al alumnado de niveles inferiores, las técnicas de cepillado, aconsejarán a los menores...
 - "Entrevistamos a tu dentista".
 Simular un programa de televisión con público en el que una presentadora o presentador entrevista a una dentista o un dentista.

CONTENIDOS

- Higiene oral
- Dieta

- Enfermedad periodontal

- Caries

- Anatomía oral



- Educación Infantil
- Educación Primaria







¡¡QUÉ IMPORTANTES SON NUESTROS DIENTES!!

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

- > Hacer consciente al alumnado, mediante actividades propioceptivas, de la importancia de la anatomía de la boca: dientes, lengua, velo palatino... en la pronunciación de las palabras y en la calidad de la voz.
 - . Experimentar con sonidos en los que los dientes nos ayudan junto con la lengua a pronunciar fonemas como f/, d/, t/, z/, d/ articulando despacio y con control voluntario de los movimientos.
 - . Articular sonidos (como: /r/ suave y fuerte, /ch/, /s/, /n/, /ñ/...) para percibir cómo la forma de algunos órganos pasivos como el paladar o la mandíbula, permiten pronunciar correctamente los fonemas; ejercicios en los que hay que colocar la lengua contra el paladar para buscar punto y modo de articulación.
 - . En Educación Infantil reflexionar con el alumnado sobre hábitos cotidianos sanos y perjudiciales en el desarrollo de la boca:
 - ¿Qué pasa si sólo se comen papillas y apenas comemos alimentos que haya que masticar?
 - ¿Qué puede pasarle a nuestra boca si utilizamos chupete demasiado tiempo?
 - . Sería interesante a este respecto elaborar un folleto con información y consejos para las familias.
- > Apreciar la importancia de los órganos de la boca en la alimentación.
 - . En los primeros cursos degustar alimentos para percibir el movimiento de la lengua, si se necesitan los dientes para masticar...
 - . En los cursos superiores y en pequeños grupos realizar un mural comparando los alimentos en los que intervienen los dientes para su ingesta (masticar o morder) con aquellos en los que no son necesarios.

CONTENIDOS

- Anatomía oral

CURSOS

- Educación Infantil
- Educación Primaria







DECORAMOS NUESTRO COLE: EL MUSEO DE LA BOCA SANA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

> Montar una exposición en los espacios comunes del centro bajo el título: "El museo de la boca sana" Se trata de crear un museo en torno a una idea central o bien varias ideas relacionadas con la salud bucodental.

- . Algunos temas podrían ser:
 - La historia de la odontología. Crear una muestra de las técnicas y herramientas utilizadas en las distintas etapas de la historia: sus inicios en la antigüedad, la odontología en la edad media, en la edad moderna y en la actualidad.
 - Hábitos e instrumentos de higiene dental en distintas culturas y en distintas épocas.
 - Etc.
- . Para desarrollar la temática o temáticas de la exposición será preciso investigar, redactar textos, realizar dibujos y recopilar fotografías, diseñar con todo ello murales y láminas explicativas. Además, será interesante elaborar y/o reunir objetos.
- . Cada curso hará su aportación y se realizarán intercambios inter-cursos para explicar los trabajos realizados.
- . Cabe también la posibilidad de que el alumnado, con ayuda del profesorado, organice visitas guiadas para las familias.

CONTENIDOS

- Higiene oral
- Dieta
- Enfermedad periodontal

- Caries

- Anatomía oral



- Educación Infantil
- Educación Primaria







NUESTROS JUEGOS DE LA BOCA SANA

DESCRIPCIÓN DE **LA ACTIVIDAD**

- > Confeccionar juegos relacionándolos con la salud bucodental. También pueden ser elaborados por el alumnado en las clases de plástica.
 - . Dominó con imágenes relacionadas con la salud bucodental.
 - . Memory de cartas sobre salud bucodental o dieta saludable.
 - . Juego de la oca con imágenes sobre higiene dental: "De diente a diente y tiro porque de cepillarme estoy pendiente".
 - .Trivial.
- > Se puede complementar la actividad con juegos disponibles online.

CONTENIDOS

- Higiene oral
- Caries - Dieta - Enfermedad periodontal
- Anatomía oral

CURSOS

- Desde 3º a 6º de Educación Primaria







CARTEL PROFESIONAL

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

- > El objetivo de esta actividad es dar a conocer y familiarizar a las niñas y niños con los servicios y profesionales de los centros de salud, así como promocionar hábitos saludables desde la infancia.
- > Se trata de organizar una visita al centro de salud más próximo para que el alumnado conozca su funcionamiento y los servicios que se prestan.
- > En tanto que la atención se dirige, en este caso concreto, hacia la salud bucodental, interesa entrevistarse con la dentista o el dentista y conocer su consulta. Además de dar a conocer su lugar de trabajo y el modo en que lo realiza, estos profesionales conversarán con el alumnado sobre la importancia de una alimentación sin azúcar y el cepillado diario, sobre las medidas profesionales de prevención de la caries como los selladores, el flúor, etc.
- > Tras la visita, elaborar por equipos una lámina mural con dibujos e información sobre el trabajo del personal de odontología e higienistas incluyendo las instalaciones, instrumental, etc.

CONTENIDOS

- La Unidad de Salud Bucodental

CURSOS

- Desde 3° y 4° de Educación Primaria







LA PUBLICIDAD Y LA BOCA

DESCRIPCIÓN DF LA ACTIVIDAD

- > Reflexionar sobre la publicidad en general:
 - Objetivos de la publicidad (vender productos, ideas, generar conductas...).
 - · Recursos que utiliza para conseguir sus propósitos (lenguaje, imágenes, valores...).
- > Reflexionar sobre las campañas publicitarias dirigidas a promocionar actitudes y conductas saludables: campañas para la prevención de accidentes de tráfico, prevención del consumo de alcohol y drogas, contra el acoso escolar, ...
- > Reflexionar sobre el modo en el que se podría hacer una campaña para motivar a la población infantil y adulta en la adquisición de hábitos dirigidos a mantener una boca sana.
- > Utilizar para la reflexión imágenes de bocas sanas y bocas enfermas para describir, comparar, opinar...

CONTENIDOS

CURSOS

- Higiene oral
- Prevención de las enfermedades orales

- Dieta

- La Unidad de Salud Bucodental
- Anatomía oral
- Educación Infantil
- Educación Primaria



