

## INSTRUCCIONES PARA EL EMPLEO DE CHAMPIX® (vareniclina)

La vareniclina (Champix®) es un medicamento que ayuda en el objetivo de abandonar el consumo de tabaco y reduce los síntomas del síndrome de abstinencia.

### Cómo se usa

Debe fijar una fecha para dejar de fumar. Normalmente se comienza a tomar una semana antes del día fijado. Puede considerarse estrategia de abandono gradual, aunque **lo más recomendable es el abandono total entre el día 8 y 14**. La pauta habitual es la siguiente:

- **Días 1-3:** 0,5 mg (comprimidos blancos) una vez al día.
- **Días 4-7:** 0,5 mg (comprimidos blancos) dos veces al día.
- **Días 8 – 12 semanas:** 1 mg (comprimido azul) dos veces al día.
- Tomar siempre tras alimento sólido para evitar las molestias gástricas, y abundante líquido (así se evitan las náuseas).
























### Seguridad del medicamento

Normalmente los efectos secundarios son leves y desaparecen solos. Los más frecuentes son: náuseas, mareo y somnolencia. Si aparecen, informe a su profesional sanitario de referencia.

No debe tomar este medicamento si está embarazada o tiene previsto estarlo.

Es recomendable reducir o suspender el consumo de alcohol, ya que puede restar eficacia y aumentar efectos secundarios.



<b>1</b>	0,5mg/día		
<b>2</b>	0,5mg/día		
<b>3</b>	0,5mg/día		
<b>4</b>	0,5mg/12 h		
<b>5</b>	0,5mg/12 h		
<b>6</b>	0,5mg/12 h		
<b>7</b>	0,5mg/12 h		
<b>8</b>	1mg/12 h		
<b>9</b>	1mg/12 h		
<b>10</b>	1mg/12 h		
<b>11</b>	1mg/12 h		
<b>12</b>	1mg/12 h		
<b>13</b>	1mg/12 h		
...	Iniciar pauta <b>1-2 semanas antes de dejar de fumar</b> Pauta de mantenimiento de 12 semanas Intervalo mínimo de 8 horas entre tomas		