

Protocolo de tres visitas de ayuda.

Metodología 1-15-30

Protocolo para Atención Primaria válido para:

- Fumadores con abordaje no farmacológico
- Seguimiento de 1er mes en fumadores a tratamiento con vareniclina y bupropion, que precisarán seguimiento hasta la semana 9-12.

Propuesta de F Camarelles y P Gascó (2011) basada en la Guía Americana Fiore 2008.

VISITA 1

Nombre y apellidos _____ Fecha nacimiento _____

¿Cuánto fuma? _____ cigarrillos/día Edad inicio _____

Fecha de abandono (día D) _____

Motivos para dejar de fumar (Ventajas) _____

Motivos para seguir fumando (Dificultades) _____

Entorno Familiar: No fumador Fumador

Entorno Social: No fumador Fumador

Entorno Laboral: No fumador Fumador

¿Tuvo recaídas los primeros días?

Intentos previos de abandono del tabaco _____ veces

¿Cuánto tiempo (el máximo) estuvo sin fumar? _____

¿Qué métodos utilizó? _____

¿Por qué motivos recayó? _____

Dependencia nicotina: **Test de Fagerström**. Dependencia alta si ≥ 7

Recomendar hacer un **registro previo de los cigarrillos que fuma**

¿Ha comunicado la decisión de dejar de fumar? _____

Posibles dificultades para dejar de fumar y alternativas elegidas _____

Consejos para hacer más fácil el abandono _____

Valoración de uso de medicación _____

VISITAS

A los 15 días visita 1

A los 30 días visita 2

<ul style="list-style-type: none"> ● Preguntar consumo tabaco Felicitación si no fuma, si recaída valorar circunstancias 		
<ul style="list-style-type: none"> ● Beneficios y dificultades de dejar de fumar 		
<ul style="list-style-type: none"> ● Valorar síndrome de abstinencia 		
<ul style="list-style-type: none"> ● Recomendación de abstinencia total 		
<ul style="list-style-type: none"> ● ¿Necesita un seguimiento más intensivo? ¿Problemas residuales? 		