



Anexo III

MEMORIA

Puesta en marcha del programa



Gobierno del Principado de Asturias

Consejería de Sanidad



Servicio de Salud
del Principado de Asturias

Promueve y Edita: Consejería de Sanidad

Distribuye: Dirección General de Salud Pública

Redacción del documento:

Marta Pisano González

José Ramón Hevia Fernández

Impresión:

Imprenta Goymar

Depósito Legal: AS 01146-2015

Oviedo, marzo 2015

Índice

Introducción.....	5
Resumen Memoria 2014.....	6
Formacion.....	6
Formación Máster.....	6
Formación Líder	7
Formacion pacientes/cuidadores.....	7
Breve análisis de los talleres de la comunidad.....	8
Presentación del Proyecto Paciente Activo Asturias (PACAS).....	9
Material elaborado Escuela de Pacientes.....	10
Estudio de la aplicación de Stanford en pacientes con Diabetes Mellitus II.....	10
PACAS en prensa, radio Y TV	11
Situación actual.....	13

Este anexo recoge las acciones iniciadas y la carga de trabajo que ha supuesto el inicio y la puesta en marcha del Proyecto Escuela de Pacientes en Asturias durante el año 2014.

Introducción

La Escuela de Pacientes de Asturias es una iniciativa de la Consejería de Sanidad que se enmarca en la ordenación de las Estrategias de Salud agrupadas en torno a "Personas sanas, Poblaciones sanas" y de la Estrategia de Promoción de la Salud.

El objetivo principal es mejorar la calidad de vida de personas afectadas por patologías crónicas a través de mecanismos de apoyo y formación entre iguales que faciliten una mayor autonomía del paciente y sus familias, y mayor efectividad en los cuidados.

Sus objetivos secundarios son:

- Introducir herramientas de autogestión de la enfermedad, en personas que padecen procesos crónicos de enfermedad, para su abordaje.
- Priorizar la activación del paciente, como proceso de aumento de la autoeficacia, y de autoresponsabilidad en su problema de salud.
- Empoderar al paciente y a sus cuidadores, dotarles de formación y recursos para capacitarles como transmisores de conocimientos a sus iguales.
- Integrar las Escuelas Municipales existentes e impulsar su creación en todas las Áreas Sanitarias de Asturias.
- Crear una plataforma virtual que sea un espacio de encuentro e intercambio de pacientes y cuidadores formados, y que contenga información científicamente válida para el control de patologías crónicas.
- Mejorar los indicadores de control de enfermedad, de autoeficacia y de calidad de vida de los pacientes que acudan a la formación de la Escuela de Pacientes
- Disminuir los valores de reingresos hospitalarios y aumentar los niveles de adherencia terapéutica en los pacientes formados.

Resumen Memoria 2014

1. Formación

Para la puesta en marcha del Programa Paciente Activo Asturias, y sin menoscabo de la adopción futura de otros programas formativos, inicialmente se opta por la implantación de:

–El Chronic Disease Self-Management Program (CDSMP): «Tomando Control de su Salud».

–El Spanish Diabetes Self-Management Program (SDSMP): “Manejo personal de la Diabetes».

Ambos programas están avalados por la Universidad de Stanford y la Unidad de Investigación dirigida por la doctora Kate Lorig actualiza la evidencia científica de los resultados de la aplicación de su método a lo largo de los últimos 20 años. La metodología avalada de Stanford posibilita realizar un pilotaje en Asturias con una sólida base científica.

La formación de estos dos programas se realiza en cascada:

–**Formación de Máster Trainers:** Los Máster son formadores de Líderes o Monitores. Han de ser formados por TTrainers de la Universidad de Stanford.

–**Formación de Líderes o Monitores,** de los que al menos uno ha de ser una persona que posea una enfermedad crónica o su cuidador. Los programas a los Monitores es impartida por dos profesores Máster acreditados por la Universidad de Stanford y avalados por la propia Universidad tras la compra de su licencia.

–**Formación de pacientes y/o cuidadores:** Posteriormente a la formación de los líderes, la intervención del programa se realiza en la comunidad, tras la captación de entre 8 y 16 pacientes y cuidadores. En los cursos que se imparten en la comunidad, los profesionales sanitarios se presentan como enfermos crónicos o cuidadores, como Monitores de Stanford, pero nunca como clínicos. La formación se realiza por parejas de Monitores o Líderes.

El programa tiene una duración de 6 semanas, organizadas en sesiones semanales de 2 horas y media, en espacios comunitarios como hogares de jubilados, aulas de cultura, centros de salud, etc.

1.1 Formación Máster

En Julio del 2014, se realiza la formación teórica de 6 Máster Trainers:

–6 Formadores Máster en el programa: Tomando Control de su Salud (TCS)

–5 Formadores Máster en Manejo Personal de la Diabetes (MPD)

Cada Máster, ha de realizar tres cursos en la comunidad (con pacientes o cuidadores) para recibir su acreditación.

Se elabora un cronograma de formación.

Diciembre 2014: 5 de los 6 Máster están acreditados en el doble programa TCS y MPD.

Carga Horaria:

Cursos teóricos recibidos: 250 horas.

Cursos en la comunidad: 270 horas.

Cursos a líderes realizados: 68 horas .

Total carga horaria formación máster: 588 horas.

En éste cálculo no se contabiliza la preparación de los talleres ni el tiempo de desplazamiento.

Desde Diciembre del 2014, con la acreditación de formadores Máster, se alcanza en Asturias la independencia formativa para no depender del exterior en la formación de Monitores, y por tanto se abre la posibilidad a un mayor desarrollo del programa.

1.2 Formación Líder

Se realiza formación a Monitores de las 8 Áreas Sanitarias de Asturias:

-20 Monitores o Líderes del programa TCS. Cabueñes. Noviembre 2013. De ellas 10 son enfermeras y 10 pacientes.

-20 Monitores o Líderes del programa TCS. La Fresneda. Noviembre 2014. De ellas 8 son enfermeras, 1 es fisioterapeuta, 1 médico y 10 pacientes.

-16 Monitores actualizados del programa TCS. La Fresneda. Diciembre 2014. De ellas 8 son enfermeras y 8 pacientes.

Carga Horaria:

Cursos teóricos recibidos: 1120 horas.

Cursos en la comunidad: 660 horas.

Total carga horaria formación líderes: 1780 horas.

En éste cálculo no se contabiliza la preparación de los talleres ni el tiempo de desplazamiento.

1.3 Formación pacientes/cuidadores

-204 Enfermos Crónicos y/o cuidadores en TCS.

-71 Enfermos con Diabetes Mellitus tipo II en MPD.

Número Total de pacientes que han recibido formación: 306 enfermos crónicos y/o cuidadores.

Total carga horaria formación pacientes o cuidadores: 660 horas.

En éste cálculo no se contabiliza la preparación de los talleres ni el tiempo de desplazamiento.

2. Breve análisis de los talleres de la comunidad

Número de talleres impartidos

–15 Talleres de Tomando Control de su Salud.

–7 Talleres de Manejo Personal de la Diabetes.

Número Total de Talleres realizados: 22 talleres.

Talleres por área sanitaria

–Área I: 3 talleres.

–Área III: 4 talleres.

–Área IV: 1 talleres.

–Área V: 6 talleres.

–Área VI: 4 talleres.

–Área VII: 1 talleres.

–Área VIII: 3 talleres.

Edad de los participantes

–Promedio talleres *Tomando Control de su Salud*: 65,47 años.

–Promedio talleres *Manejo Personal de la Diabetes*: 69,57 años.

Sexo de los participantes:

Tomando Control de su Salud.

–43 varones.

–161 mujeres.

Manejo Personal de la Diabetes

–42 varones.

–29 mujeres.

Número de personas cuidadores y de enfermos que acuden

–Número de enfermos crónicos: 282.

–Número de cuidadores: 24.

Lugar de captación de los asistentes

–Centro de Salud / Unidad de Educación para la Salud: 70.

–Asociación: 117.

–Familia/Amigos: 5.

Nota: Se excluyen de éste indicador los pacientes diabéticos seleccionados aleatoriamente para el estudio.

3. Presentación del Proyecto Paciente Activo Asturias (PACAS)

El programa PACAS se ha presentado en **20 Centros de Salud:**

- Centro de Salud de Llanes.
- Centro de Salud de Ribadesella.
- Centro de Salud de Arriondas.
- Centro de Salud de Infiesto.
- Centro de Salud Villaviciosa.
- Centro de Salud del Llano.
- Centro de Salud Puerta la Villa.
- Centro de Salud de Contrueces.
- Centro de Salud Paulino Prieto.
- Centro de Salud La Lila.
- Centro de Salud Pola de Lena.
- Centro de Salud Ciaño.
- Centro de Salud Llano Ponte.
- Centro de Salud La Magdalena.
- Centro de Salud El Quirinal.
- Centro de Salud Cudillero.
- Centro de Salud Navia.
- Centro de Salud Vegadeo.
- Centro de Salud Tapia.
- Centro de Salud Tineo.

Total carga presentación talleres en Centros de Salud: 200 horas.

En éste cálculo no se contabiliza la preparación de los talleres ni el tiempo de desplazamiento.

El programa PACAS se ha presentado en **10 entornos comunitarios, asociativos y municipales:**

- Asociación de Diabéticos de Asturias.
- Feria de Muestras de Asturias.
- Asociación A pié de Barrio de Gijón.
- Asociación Les Filanderes de Sama.
- Asociación Xente Xoven de Serín.
- Hotel de Asociaciones de Gijón.
- Asociación Cudillero.

- Consejo de Salud de Villaviciosa.
- Encuentro de Asociaciones de La Comarca de la Sidra.
- Ayuntamiento de Posada de Llanera.
- Ayuntamiento y asociaciones de Tineo.

Total carga presentación PACAS en entornos comunitarios : 100 horas.

En éste cálculo no se contabiliza la preparación de los talleres ni el tiempo de desplazamiento.

El programa PACAS se ha presentado en **4 encuentros de carácter científico-sanitario:**

- Jornadas de Ordenación de las Estrategias de Salud de Asturias. Oviedo.
- XXII Encuentro de Residentes de Medicina y Enfermería Familiar y Comunitaria. Y Jornadas de Atención Primaria del Principado de Asturias. Cangas de Onís.
- Comunidad, Municipio y Salud: Caminando Juntos III Jornadas de Participación Comunitaria en Salud. Mieres.
- Salud Digital. Una realidad. HUCA. Oviedo

4. Material elaborado Escuela de Pacientes

En el transcurso del año 2014 se ha elaborado:

- Borrador Proyecto Escuela de Pacientes. Se ha elaborado el borrador, y enviado para su análisis y aportaciones de mejora a todas las Aras Sanitarias, a la SEAPA y a revisores externos de un grupo de participación ciudadana y revisión con el Cuestionario de Cribado para la EIS de las Políticas públicas sectoriales, de identificación de impactos en los Determinantes Sociales de las Desigualdades en Salud para su aplicación en la Evaluación de Impacto en Salud (EIS).
- Logo y cartelería Escuela de Pacientes (cartel, díptico).
- Dossier de apoyo para los cursos en la comunidad: Testamento Vital, Como buscar información en AsturSalud, Guía de Alimentos, Cuestionario de Recogida de Datos y Cuestionario de Satisfacción.
- Información en AsturSalud para ciudadanos y profesionales.
- Revisión de cuatro manuales de Stanford, para su adaptación al lenguaje y cultura de nuestra comunidad autónoma. (1200 páginas aproximadamente).

5. Estudio de la aplicación de Stanford en pacientes con Diabetes Mellitus II

Se ha iniciado un estudio con pacientes diabéticos en las Áreas de Gijón, Avilés, Arriondas y Jarrio. En el estudio se analizará la eficacia sobre la adherencia a tratamientos y la autoeficacia tras la intervención con el programa Spanish Diabetes Self-Management Program (SDSMP) en pacientes con Diabetes Mellitus tipo II en Atención Primaria de Salud.

Es un Ensayo clínico aleatorio de un año de seguimiento con tres grupos de intervención. Un grupo de intervención recibirá el programa SDSMP de "Manejo personal de su Diabetes«, otro grupo acudirá a sesiones formativas grupales con el formato "Mapas de conversación de Diabetes« y el grupo control la intervención habitual en Atención Primaria.

El estudio ha sido aprobado por el Comité de Ética y se encuentra en marcha en estos momentos. (Ver anexo IV).

6. PACAS en prensa, radio y TV

<http://www.lne.es/gijon/2013/11/10/escuela-pacientes-cronicos/1497231.HTML>

<http://www.asturiasmundial.com/noticia/51998/cabuenes-acoge-primer-curso-de-escuela-pacientes-activos/>

<http://www.abc.es/agencias/noticia.asp?noticia=1551277>

http://www.elcomercio.es/v/20131110/gijon/terapias-entre-pacientes-20131110.html?utm_source=elcomerciodigital.com&utm_medium=rss&utm_content=gijon-rss&utm_campaign=traffic-rss

<http://www.elcomercio.es/v/20131109/gijon/comienza-primer-curso-formacion-20131109.HTML>

<http://www.lne.es/oriente/2013/11/27/cronicos-pacientes-activos/1506159.html>

<http://coperibadesella983fm.blogspot.com.es/2013/10/el-programa-paciente-activo-llega-al.html>

<http://www.rtve.es/m/alacarta/videos/panorama-regional/panorama-regional-11-11-13/2135908/?media=tve>

<http://coperibadesella983fm.blogspot.com.es/2013/10/entrevista-titu-manzano-programa.html>

<http://www.lne.es/oriente/2014/02/05/programa-paciente-activo-busca-participantes/1538347.html>

http://www.rtpa.es/video:TPA%20Noticias%202.%20Fin%20de%20semana%20_1384076332.html

http://www.rtpa.es/asturias:-%27Tomando-control-de-tu-salud%27.-un-taller-que-reduce-las-hospitalizaciones-_111400409517.html

<http://ccoo-hvnl.blogia.com/2014/043005-taller-tomando-el-control-de-su-salud-dirigido-a-pacientes-cronicos-del-area-san.php>

<http://coperibadesella983fm.blogspot.com.es/2014/04/entrevista-titu-manzano-colegio-publico.html>

<http://www.lne.es/occidente/2014/05/29/salud-cuestion-detalles/1592459.html>

<https://www.youtube.com/watch?v=qVQcyru44KQ>

Anexo III

<http://www.elcomercio.es/videos/asturias/feria-muestras/201408/14/pacientes-activos-para-mejor-3730309532001-mm.html>

<http://movil.asturias.es/portal/site/astursalud/menuitem.ce3ed63eccc24012fb43cb4c68414ea0/?vgnnextoid=8ab5566e804d7410VgnVCM10000098030a0aRCRD&vgnnextchannel=c0396f5222221110VgnVCM1000008614e40aRCRD&vgnnextfmt=formatArticuloEditor>

<http://www.scoop.it/t/paciente/?tag=Asturias>

<http://plandrogaslena.blogspot.com.es/2014/08/pacientes-activos-mas-calidad-de-vida.html>

<http://www.lne.es/occidente/2014/09/25/enfermo-escuela/1647136.html>

<http://www.elcomercio.es/gijon/201410/07/escuela-pacientes-ayuda-dependientes-20141007002208-v.html>

http://www.rtpa.es/asturias:Sanidad-formara-a-250-enfermos-cronicos-para-ayudar-a-otros-pacientes-a-autogestionar-sus-patologias_111414679935.html

<http://www.europapress.es/asturias/noticia-mas-centenar-personas-realizado-cursos-aprender-convivir-enfermedad-cronica-20140814123322.html>

<http://www.lne.es/gijon/2014/11/06/enfermos-cuidan-enfermos/1667129.html>

<http://www.lne.es/oriente/2014/10/31/arriondas-toman-control-salud/1664313.html>

<http://www.iberamerica.net/espana/prensa-generalista/lne.es/20141127/noticia.html?id=v18Zfnu>

<http://www.lne.es/occidente/2014/10/31/veintiseis-pacientes-finalizan-exito-talleres/1664291.html>

<http://www.lne.es/oriente/2014/11/27/arriondas-finaliza-curso-tomando-control/1677682.html>

<http://www.elcomercio.es/gijon/201410/07/escuela-pacientes-ayuda-dependientes-20141007002208-v.html>

<http://experienciasensaluddesdecastrillon.blogspot.com.es/2014/11/actividades-en-castrillon-escuela-de.html?spref=fb>

http://www.rtpa.es/asturias:-'Tomando-control-de-tu-salud',-un-taller-que-reduce-las-hospitalizaciones-_111400409517.html

<http://www.asturias24.es/secciones/vivir/noticias/asturias-incrementara-la-participacion-de-los-pacientes-en-las-politicas-sanitarias/1397728265>

http://www.ayto-mieres.es/portalMieres/contenedor1_agenda.jsp?seccion=s_fact_d4_v1.jsp&contenido=5249&tipo=2&nivel=1400&layout=contenedor1.jsp&codResi=1

<https://www.facebook.com/pages/Paciente-Activo-Asturias-PACAS/625106730914734>

<http://www.comarcajoven.com/maraton-2014-de-radio-nava/>

<http://www.asturias.es/portal/site/astursalud/menuitem.2d7ff2df00b62-567dbdfb51020688a0c/?vgnextoid=e1679f3a48739410VgnVCM10000098030a0aRCRD&vgnnextchannel=76ba6bfa91b28310VgnVCM10000098030a0aRCRD>

<http://www.quefemos.com/curso-para-aprender-a-cuidarse-en-tineo-fiestas-occidente-asturias/events/10450/>

Situación actual

El programa Escuela de Pacientes de Asturias se encuentra en la actualidad en expansión a las ocho Áreas Sanitarias, tanto en formación de formadores como en formación de pacientes.

Es necesario consolidar el mismo en las distintas Áreas de forma homogénea, con la implicación en el proyecto de las Gerencias de las ocho Áreas, de los Ayuntamientos y de las Asociaciones de pacientes de las distintas zonas geográficas.

Se ha iniciado el contacto de los formadores en la Comunidad Virtual, como un grupo cerrado de encuentro y trabajo.

Se ha estudiado la posibilidad de avanzar con la formación on-line del programa genérico Tomando Control de su Salud, para ofertar a personas que posean una enfermedad crónica y/o sus cuidadores que no puedan acudir a una formación presencial, los cursos on-line avalados por la Universidad de Stanford.

Asturias participa y es miembro activo de la Red de Escuelas de Pacientes del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.



Escuela Asturiana de Salud



GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS