



Jueves, 27 de febrero de 2020

La epidemia de gripe desciende por debajo del umbral de epidemia al registrarse 71,7 casos por cien mil habitantes

– La disminución de los casos afecta por igual a todas las edades

La incidencia de la gripe se sitúa por debajo del umbral de epidemia en la octava semana del año al registrarse una tasa de 71,7 casos por cien mil habitantes. La difusión geográfica del virus es local y la situación pasa a considerarse basal.

Esta disminución afecta por igual a todas las edades, según los datos aportados por la Red de Médicos Centinela de Asturias, que han aislado más virus gripales B que A en las últimas semanas.

El HUCA, como hospital centinela de Asturias, registró 352 hospitalizaciones, de las cuales 145 fueron graves. En el conjunto de la comunidad, los ingresos ascendieron a 1.083 y tanto estos como las afectaciones de mayor importancia presentaban algún factor de riesgo y la mayoría no estaban vacunados.

Los datos nacionales reflejan que remite la gripe en todo el país. En Canarias, la incidencia es de nivel medio, mientras en que en el resto es bajo, excepto en el Principado y Extremadura que es basal.

Recomendaciones para evitar contagios

El lavado frecuente de manos con agua y jabón, así como mantener una buena ventilación de los espacios cerrados son las medidas preventivas más eficaces para evitar los contagios.

En caso de toser o estornudar se deben utilizar pañuelos de papel de un solo uso para taparse la boca y la nariz, o bien el hueco del codo para evitar contaminar las manos. Asimismo, se recomienda limpiar con frecuencia las superficies que se tocan como los pomos de las puertas, interruptores etc.

Los síntomas de la enfermedad son malestar general, una fiebre alta súbita y tos, que se trata con antitérmicos. Las autoridades sanitarias insisten en que los antibióticos no curan la gripe.

