

Informe Día Mundial del SIDA 1 de diciembre de 2020

Documentación:

Situación del VIH-SIDA en Asturias 2019

Informe realizado por:

Programa de Prevención y Atención a las Personas Afectadas por el VIH-SIDA en Asturias (PAVSA)

Servicio de Salud Poblacional

Dirección General de Salud Pública

Situación del VIH-SIDA en Asturias 2019

- En 2019 en Asturias se notificaron 59 nuevos diagnósticos de VIH, una cifra inferior a la del año anterior.
- El 83% de las nuevas infecciones corresponden a hombres,
- La principal vía de transmisión es la vía sexual, 84,7% de los nuevos diagnósticos. La transmisión en hombres que tienen sexo con hombres es la categoría con mayor número de infecciones: 45,8% de los nuevos diagnósticos; mientras que las relaciones heterosexuales (incluyendo hombres y mujeres) suponen el 39% de los mismos. Existe un porcentaje no desdeñable de casos (11,9%) con vía de transmisión desconocida.

Persiste un importante retraso diagnóstico: el 62,7% de las nuevas infecciones presentan un diagnóstico tardío: menos de 350 CD4 al diagnóstico de VIH, siendo la vía de transmisión heterosexual la más prevalente, especialmente por debajo de 200 CD4.

- Las declaraciones de casos de SIDA, personas en fases avanzadas de la enfermedad, mantienen la tendencia descendente.

Hacer hincapié en el elevado porcentaje del retraso diagnóstico en nuestra Comunidad que no se consigue disminuir a pesar del esfuerzo en la realización de iniciativas que promuevan el Diagnóstico Precoz.

El diagnóstico tardío, que afecta a más de la mitad de los nuevos diagnosticados, supone un gran problema tanto para el propio individuo como para la población

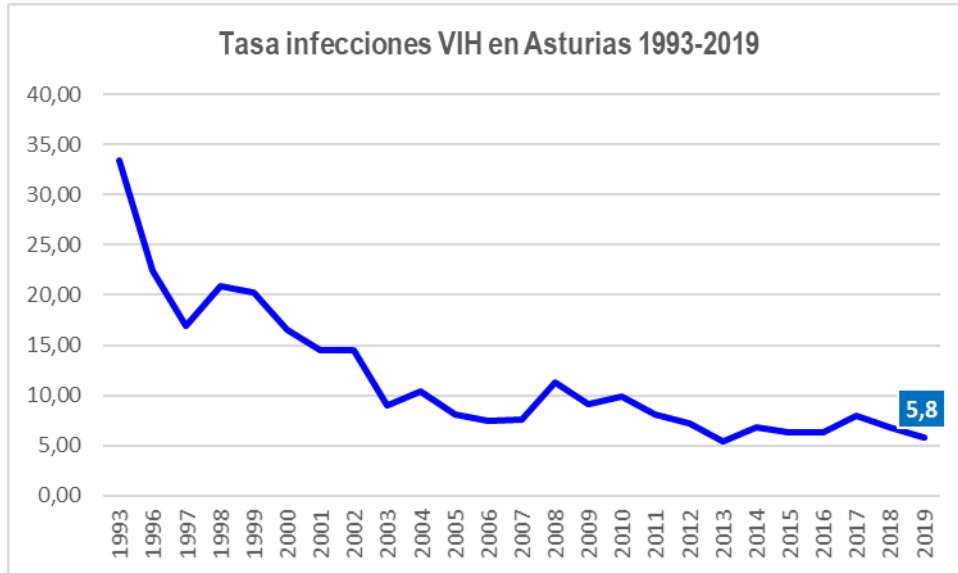
Es fundamental que la ciudadanía y los profesionales sanitarios sean conscientes de que cualquier persona que realice prácticas de riesgo es vulnerable al VIH, independientemente de su orientación sexual y de la importancia de diagnosticar la infección lo antes posible.

El diagnóstico precoz de la infección es primordial, no solo por los beneficios para la propia salud (beneficios del tratamiento ARV temprano, reducción de morbilidad y mortalidad, aumento de supervivencia y mejora de la calidad de vida), sino también por los beneficios poblacionales (reducción de la transmisión de infección y reducción de costes de tratamiento y cuidados).

Es oportuno señalar que en la cifra de nuevos casos diagnosticados a día de hoy, se produce un infra-registro al no estar incluidos todos los casos detectados por retraso en la notificación, debido a la sobrecarga en los servicios de Vigilancia Epidemiológica en el contexto de la pandemia por Covid19; circunstancia que también se produce en los datos a nivel nacional.

1. Nuevos casos de infección VIH en 2019

La tasa de infección por VIH para el año 2019 en Asturias es de 5,8 infecciones por 100.000 habitantes (59 nuevas infecciones notificadas), similar a la tasa a nivel nacional, que es de 5.94 infecciones por 100.000 habitantes.



En hombres las nuevas infecciones notificadas en 2019 han sido 49 (tasa de 9,7 nuevas infecciones por 100.000), y en mujeres 10 (tasa de 1,9 nuevas infecciones por 100.000).



Un 83% de las nuevas infecciones por VIH en 2019 se han producido en hombres y un 17% en mujeres.

Las personas originarias de otros países suponen un 25% de los nuevos diagnósticos en 2019.

2. El principal segmento de población afectado en 2019 son los hombres entre 25 y 54 años

En hombres, 1 de cada 2 nuevos casos fueron diagnosticados en el grupo de edad de 25 a 54 años, con mayor incidencia dentro de ese grupo entre los 45-54 años

En mujeres el 70% de los casos también se detecta en ese tramo de edad (25-54), con mayor incidencia dentro de ese grupo entre los 35 y 44 años.

La edad media al diagnóstico es de 43 años, siendo la mediana de edad de 44 años.

Casos declarados por grupo de edad y sexo en el momento del diagnóstico

	MUJERES	HOMBRES
≤14 años	0	0
15-19 años	0	0
20-24 años	0	5
25-34 años	2	11
35-44 años	4	10
45-54 años	1	13
55-64 años	2	8
≥65 años	1	2
TOTAL	10	49

	MUJERES	HOMBRES
≤14 años	0%	0%
15-19 años	0%	0%
20-24 años	0%	8,50%
25-34 años	3,40%	18,60%
35-44 años	6,80%	16,90%
45-54 años	1,70%	22%
55-64 años	3,40%	13,50%
≥65 años	1,70%	3,40%
TOTAL	17%	83%

3. Las prácticas sexuales de riesgo son desde hace años la principal vía de transmisión en las nuevas infecciones VIH

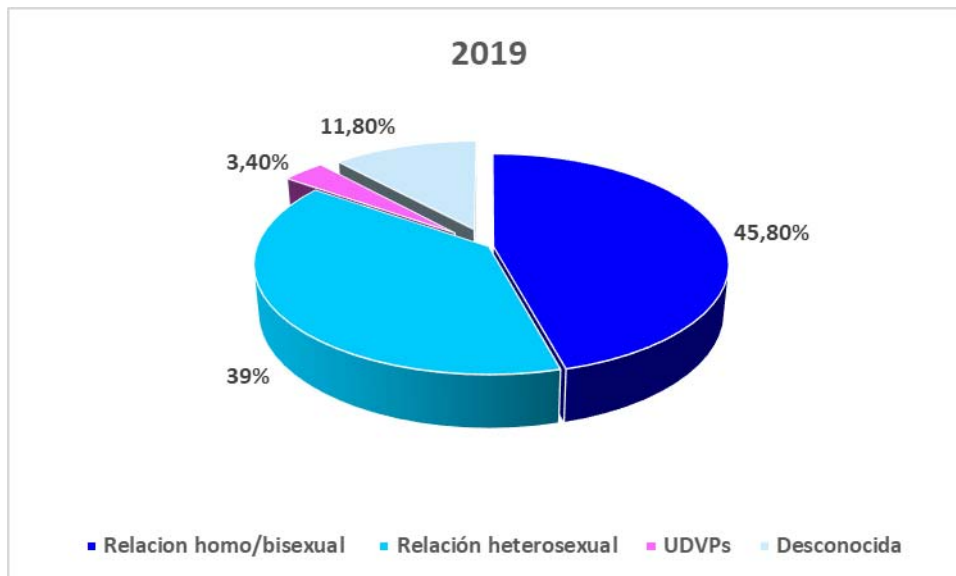
Del total de las 59 infecciones detectadas un 84,7% han sido por transmisión sexual, un 3,4% por vía endovenosa y nos encontramos con un 11,9% de motivo desconocido.

La transmisión en hombres que tienen relaciones sexuales con hombres supone el 45,8% del total de las nuevas infecciones en 2019, elevándose al 55% en el caso de solo hombres. La transmisión heterosexual corresponde al 39% del total (61% hombres y 39% mujeres).

Distribución de los casos por vía de transmisión

	2019
UDVPs	2
Relación Homo/Bisexual sin protección	27
Relación Heterosexual sin protección	23
Desconocida	7
TOTAL	59

(UDVPs: Usuario/a de drogas por vía parenteral)



Distribución de los casos por vía de transmisión y sexo

Se observa una disminución en relación a años anteriores en el porcentaje de nuevos diagnósticos en mujeres con respecto a la población heterosexual.

	HOMBRES	MUJERES
UDVPs	2	0
Relación Homo/Bisexual sin protección	27	0
Relación Heterosexual sin protección	14	9
Desconocida	6	1
TOTAL	49	10

Distribución de los casos por vía de transmisión y edad

	≤14	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	≥65	Total
UDVPs	0	0	0	0	1	0	0	1	2
Homo/Bisexual	0	0	4	7	5	9	2	0	27
Heterosexual	0	0	0	5	7	4	6	1	23
Desconocida	0	0	1	1	1	1	2	1	7
TOTAL	0	0	5	13	14	14	10	3	59

4. El Área Sanitaria con mayor número de infecciones en 2019 ha sido el Área IV

Las nuevas infecciones se detectan fundamentalmente en las áreas centrales y urbanas. De las 59 nuevas infecciones el 54% corresponden al Área Sanitaria IV, Oviedo.

Distribución de los casos por Área Sanitaria

	2019
Área I	3
Área II	2
Área III	3
Área IV	32
Área V	15
Área VI	1
Área VII	2
Área VIII	1
TOTAL	59

5. Retraso diagnóstico

Como aproximación al diagnóstico tardío se ha utilizado la cifra de linfocitos CD4 en la primera determinación que se realiza después del diagnóstico de infección VIH. Se considera diagnóstico tardío la presencia de una cifra inferior a 350 células/ μ l y enfermedad avanzada la presencia de una cifra inferior a 200 células/ μ l.

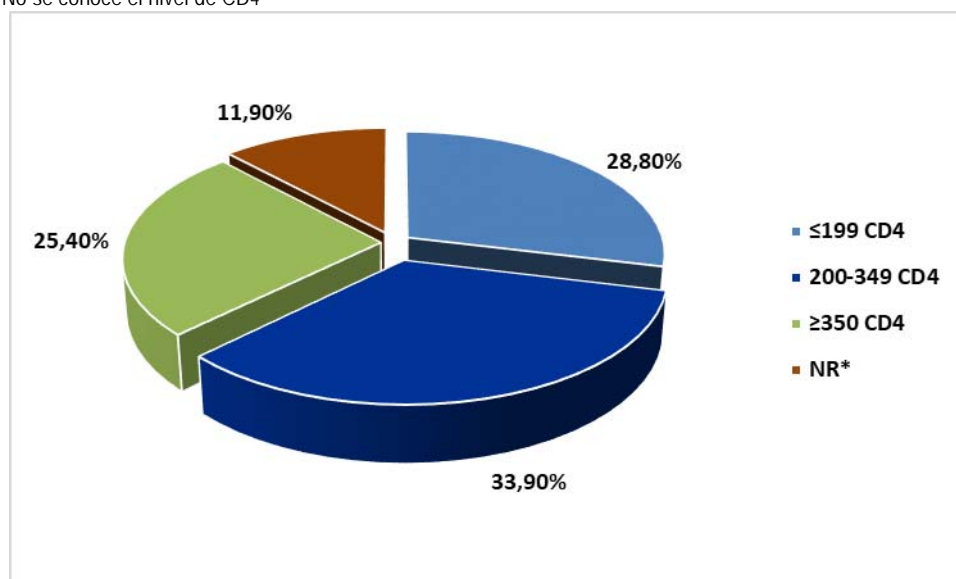
En 2019 el 62,7% del total de determinaciones conocidas presentan un diagnóstico tardío, es decir, tienen una cifra de linfocitos CD4 inferior a 350 células/ μ l. Un 28,8% presentan una cifra de linfocitos CD4 inferior a 200 células/ μ l, lo que supone una inmunosupresión acentuada en el momento del diagnóstico, con un claro riesgo de progresar hacia SIDA.

“Con los datos actuales se observa una diferencia estadísticamente significativa ($p < 0,001$, en test de comparación de proporciones) en los niveles categóricos de CD4, especialmente por debajo de 200/ μ l, en lo que se refiere a la vía de transmisión sexual; siendo la relación heterosexual la que presenta mayor retraso diagnóstico.”#

Distribución de los casos según niveles de CD4 y vía de transmisión

	≤ 199 CD4	200-349 CD4	≥ 350 CD4	NR*	Total
UDVPs	1	1	0	0	2
Homo/Bisexual	3	8	12	4	27
Heterosexual	9	10	3	1	23
Desconocida	4	1	0	2	7
TOTAL	17	20	15	7	59

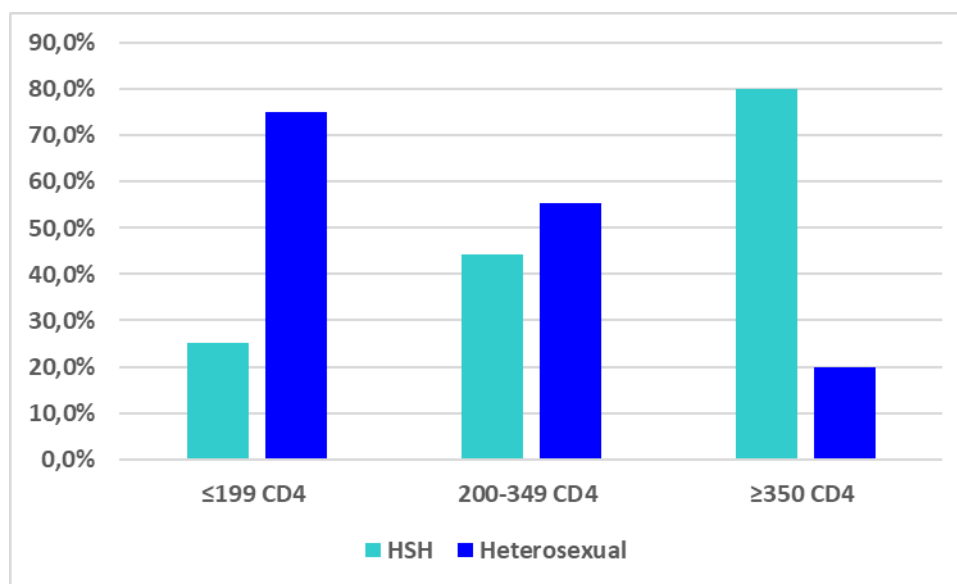
* No se conoce el nivel de CD4



Distribución de los casos según niveles de CD4 y vía de transmisión sexual

	≤199 CD4	200-349 CD4	≥350 CD4	Total
Homo/bisexual	3	8	12	23
Heterosexual	9	10	3	22
TOTAL	12	18	15	45

Nº de personas de las que sabemos sus CD4



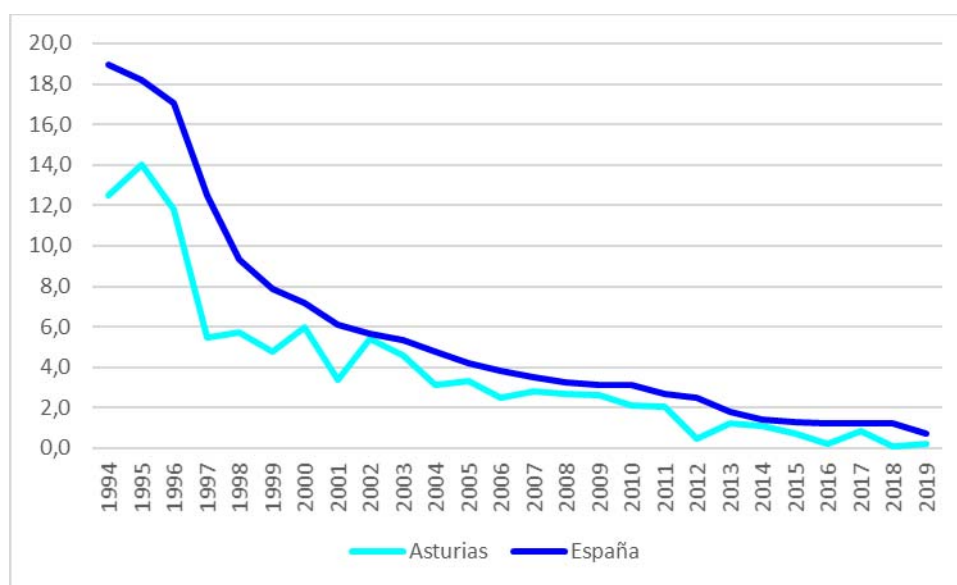
6. Situación del SIDA en Asturias

Continúa la tendencia descendente de los nuevos casos de SIDA iniciada a mediados de los años 90 con la generalización de los tratamientos antirretrovirales de gran actividad.

En 2019 en Asturias se han notificado 2 casos de SIDA, lo que supone una tasa anual de 0,2 casos por 100.000 habitantes. En España, para el mismo año, se han notificado 273 casos, lo que supone una tasa de 0,7 casos por 100.000 habitantes.

Hay que considerar estos datos como provisionales, ya que, por las características diagnósticas de esta enfermedad, existe un apreciable retraso en la notificación de los nuevos casos, tanto en nuestra Comunidad Autónoma como en el conjunto del estado español. Asimismo, de manera particular este año en el que algunas CCAA no han podido reportar datos a nivel nacional.

Tasa anual de incidencia de nuevos casos SIDA Asturias-España 1996-2019

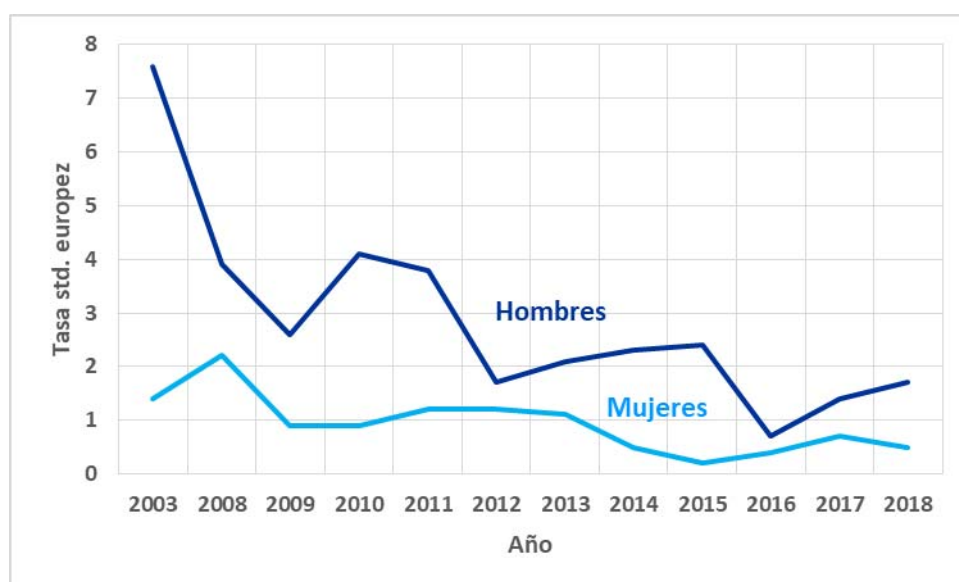


7. Mortalidad por SIDA

Aunque la mortalidad por SIDA tanto en Asturias como en España tiene una tendencia descendente, más evidente desde la incorporación de la terapia antirretroviral combinada, en el 2017, en los datos del 2018 se advierte un ligero aumento al que habrá que hacer seguimiento en próximos años para ver si responde, tal como creemos, a una situación coyuntural.

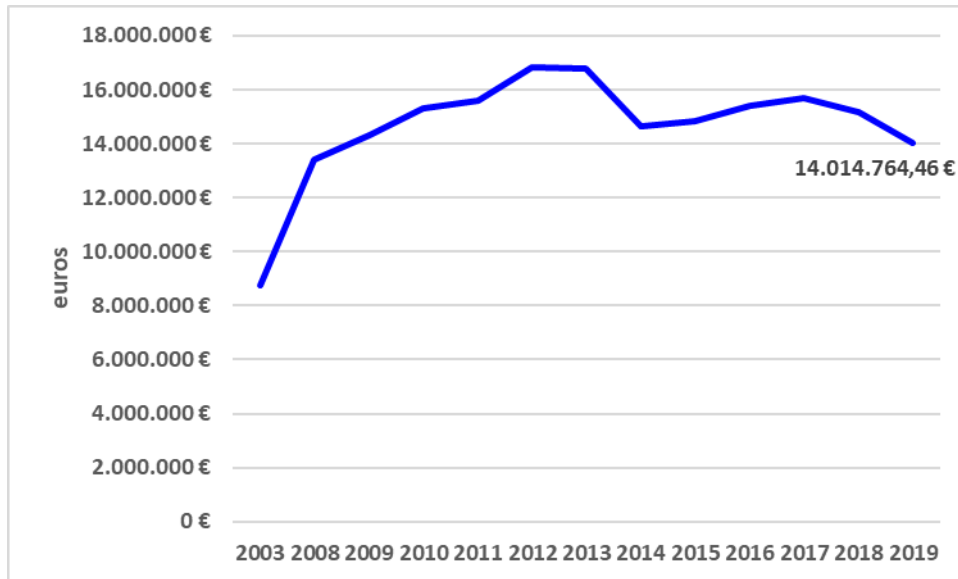
En el mencionado año 2018 fallecieron en Asturias 15 personas (12 varones y 3 mujeres). La tasa específica de mortalidad se situó en 1,5 fallecidos por cada 100.000 habitantes (2,5 en varones y 0,6 en mujeres), siendo la tasa estandarizada 1,1 fallecidos por 100.000 habitantes (1,7 en varones y 0,5 en mujeres).

Tasa de mortalidad por SIDA por año y sexo (tasa std. europea). Asturias 2003-2018



8. Gasto farmacéutico en consumo de antirretrovirales

El gasto en antirretrovirales en el año 2019 ha sido de 14.014.764 euros, habiendo recibido tratamiento un total de 2.654 pacientes (5.281 euros/paciente).



9. Número de pruebas de VIH realizadas

En el año 2019 se realizaron 41.027 pruebas de VIH (determinaciones de anticuerpos anti VIH 1+2 y agp24) en los laboratorios de la red sanitaria pública de Asturias.

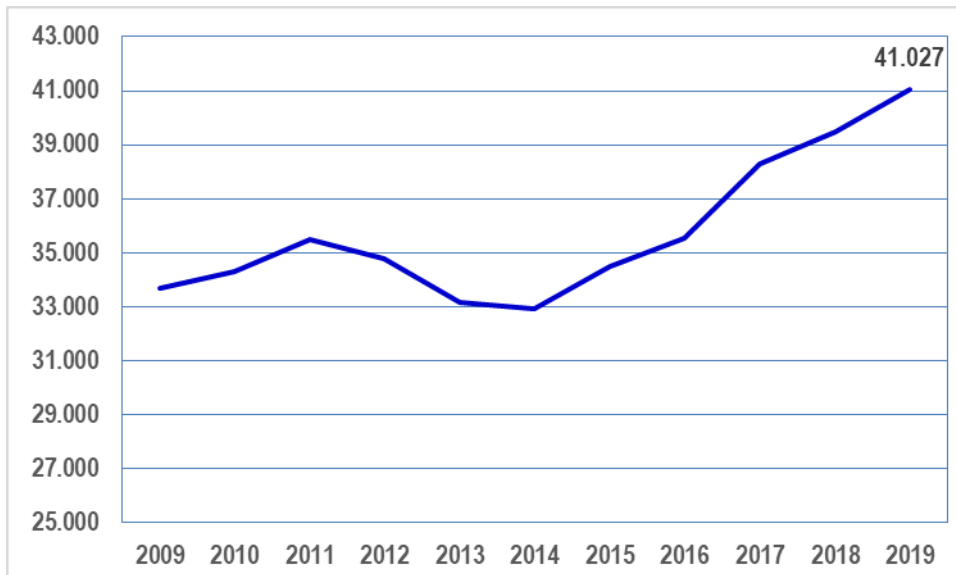


Tabla-resumen de la situación del VIH-SIDA Asturias 2019

Número de nuevas infecciones por VIH en 2019	59 (Tasa 5,8 casos por 100.000 habitantes)
Distribución por sexo de nuevas infecciones VIH en 2019	49 (83%) hombres 10 (17%) mujeres
Grupo de población más afectado por nuevas infecciones VIH en 2019	Hombres entre 25 y 54 años
Área Sanitaria con mayor número de nuevas infecciones VIH en 2019	Área IV (Oviedo) 32 casos (54%)
Nuevos casos de SIDA en 2019	2 (Tasa 0,2 casos por 100.00 habitantes)
Nuevas infecciones VIH por categoría de transmisión en 2019	84,7% vía sexual 3,4% UDVPs 11,9% motivo desconocido
Tasa específica de mortalidad por VIH –SIDA por sexo, por 100.000 habitantes en 2018	Hombres 2,5 Mujeres 0,6
Gasto en fármacos antirretrovirales en 2019	14.014.764 euros (2654 pacientes)
Preservativos distribuidos gratuitamente en 2019	335.664 preservativos masculinos 5.000 preservativos femeninos
Número de pruebas de VIH realizadas en 2019	41.027 pruebas de laboratorio 445 pruebas rápidas en farmacias 381 pruebas rápidas en CCASiPA