



GUIA ITINERARIO FORMATIVO TIPO (GIFT) DE LA ENFERMERA ESPECIALISTA EN OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA (MATRONA)

PLANIFICACIÓN DE LAS ROTACIONES PRIMER AÑO DE RESIDENCIA

ROTACIÓN	DURACIÓN DE LA ROTACIÓN	DISPOSITIVO	COMPETENCIAS ESPECÍFICAS	GUARDIAS Y ATENCIÓN CONTINUADA
PARTOS	4 Meses	Servicio de Partos (HUCA/ HUCabueñes)	<ul style="list-style-type: none"> -Conocer y trabajar en el equipo asistencial. -.Manejar los sistemas de registro y evaluación. -Participar en los cuidados de enfermería de la gestante con trabajo de parto. -Control de bienestar fetal, interpretación de los registros. -Asistencia al parto eutócico. -Participar activamente en el parto instrumental, cesárea y parto múltiple. -Parto inducido. -Cuidados inmediatos al RN y en caso de necesidad realizar la reanimación inmediata. -Manejar de forma adecuada los protocolos de patología asociada al embarazo y colaborar en la realización de pruebas específicas. -Valoración e intervención ante una urgencia obstétrica. -Manejar la técnicas de abordaje de vías, sondajes y uso de fármacos. -Interrupción terapéutica del embarazo. 	2-3 Guardias al mes en Partos

ROTACIÓN	DURACIÓN DE LA ROTACIÓN	DISPOSITIVO	COMPETENCIAS ESPECÍFICAS	GUARDIAS Y ATENCIÓN CONTINUADA
ATENCIÓN PRIMARIA	3 Meses	Centros de Salud (Oviedo/Gijón)	<ul style="list-style-type: none"> -Participación y elaboración de una historia clínica completa, valoración física y obstétrica. -Realizar consejo preconcepcional -Realizar los controles prenatales. -Asesoramiento a la mujer y pareja sobre los cuidados y cambios en el embarazo (Educación para la salud). -Asistencia y valoración de la evolución de la madre y neonato durante el puerperio normal y patológico. -Realizar educación sanitaria, apoyo y promoción de la lactancia materna. -Participación en el proceso de atención ginecológica: consejo contraceptivo, toma de citologías y cultivos, educación sexual y valoración de suelo pélvico. -Realización de un programa de educación maternal. -IVE. Prestar atención e informar a la mujer que lo demanda de las prestaciones del Sistema de Salud 	2-3 Guardias al mes en Partos

ROTACIÓN	DURACIÓN DE LA ROTACIÓN	DISPOSITIVO	COMPETENCIAS ESPECÍFICAS	GUARDIAS Y ATENCIÓN CONTINUADA
NEONATOLOGÍA	Dos semanas	Servicio de Neonatología (Huca/ HUCabueñes)	<ul style="list-style-type: none"> -Identifica y valora el estado del recién nacido. -Identifica factores de riesgo. -En caso de necesidad realizar la reanimación inmediata. -Valoración y cuidado del RN que necesite cuidados especiales. -Apoya a la madre y el padre en el proceso del duelo perinatal. -Maneja la técnica de abordaje de vías, sondajes y uso de fármacos. 	2-3 Guardias al mes en Partos
UNIDAD HOSPITALIZACIÓN GINECOLOGICA	Dos semanas	Unidad de Hospitalización (Huca/ HUCabueñes)	<ul style="list-style-type: none"> -Elabora un plan de cuidados individual para cada paciente y lo lleva a cabo-Apoyo a la mujer con problemas de salud ginecológica / oncológica Proporciona confort y apoyo psicológico a la mujer -Colabora con el resto del equipo asistencial -Maneja la técnica de abordaje de vías, sondajes, y uso de fármacos 	2-3 Guardias al mes en Partos
QUIRÓFANO	Dos semanas	Área de quirófano (HUCA/ HUCabueñes)	<ul style="list-style-type: none"> -Conocer las indicaciones y técnicas quirúrgicas en patología ginecológica general. -Colaborar con el equipo asistencial. -Cuidado perioperatorio de la mujer intervenida -Abordaje de vías, sondajes, y uso de fármacos 	2-3 Guardias al mes en Partos

ROTACIÓN	DURACIÓN DE LA ROTACIÓN	DISPOSITIVO	COMPETENCIAS ESPECÍFICAS	GUARDIAS Y ATENCIÓN CONTINUADA
PLANIFICACIÓN FAMILIAR	Dos semanas	Centros de Planificación familiar (Oviedo/Gijón)	<ul style="list-style-type: none"> -Conocer estructura, modelo de trabajo y funcionamiento de la Unidad y el rol de matrona/enfermera dentro del equipo asistencial -Adquirir conocimientos para entrevista clínica y Educación para la salud. -Asesorar sobre los distintos métodos anticonceptivos, incluyendo la contracepción de emergencia e interrupción voluntaria del embarazo según los supuestos legales. -IVE .Prestar atención e informar a la mujer que lo demanda, de las prestaciones del Sistemade Salud - Realización de citologías según protocolos. -Asesoramiento sobre prevención de ITS. 	2-3 Guardias al mes en Partos
CONSULTA DE BIENESTAR FETAL (MONITORES)	Dos semanas	Consulta de monitores (Oviedo/Gijón)	<ul style="list-style-type: none"> -Realiza entrevista e historia si precisa. -Realiza correctamente la técnica de monitorización de la dinámica uterina y FCF. -Interpreta de forma correcta el registro de laFCF y la dinámica uterina. -Identifica factores de riesgo y colabora en las situaciones de urgencia. -Maneja técnicas de abordaje de vías, sondas y uso de medicamentos 	2-3 Guardias al mes en Partos

ROTACIÓN	DURACIÓN DE LA ROTACIÓN	DISPOSITIVO	COMPETENCIAS ESPECÍFICAS	GUARDIAS Y ATENCIÓN CONTINUADA
CONSULTA DE ITS	Dos semanas	Consulta de ITS (Oviedo/Gijón)	<ul style="list-style-type: none"> -Colabora con el equipo asistencial. -Favorece el clima de intimidad y garantiza la confidencialidad. -Realiza toma de muestras, exámenes en fresco, cultivos, Papanicolaou etc. -Colabora en el diagnóstico y tratamiento de infecciones ginecológicas y de transmisión sexual. -Realiza prevención de comportamientos de riesgo, detección y asesoramiento en las ITS. 	2-3 Guardias al mes en Partos
CONSULTA DE MAMA	Dos semanas	Unidad de mama (Oviedo/Gijón)	<ul style="list-style-type: none"> -Educación para la salud y asesoramiento en materia de imagen corporal -Realiza correctamente la técnica de exploración mamaria -Enseña correctamente a la mujer la técnica de autoexploración mamaria -Colabora en los cuidados pre y post quirúrgicos. 	2-3 Guardias al mes en Partos
ECOGRAFÍA	Dos semanas	Servicio de Ecografía (HUCA/ HUCabueñes)	<ul style="list-style-type: none"> -Prescribir los ultrasonidos necesarios para la vigilancia del embarazo. -Realizar un examen de ultrasonido obstétrico (verificación de la presentación, bienestar fetal y localización placentaria, etc.). -Doppler materno y fetal 	2-3 Guardias al mes en Partos

PLANIFICACIÓN DE LAS ROTACIONES SEGUNDO AÑO DE RESIDENCIA

ROTACIÓN	DURACIÓN DE LA ROTACIÓN	DISPOSITIVO	COMPETENCIAS ESPECÍFICAS	GUARDIAS Y ATENCIÓN CONTINUADA
PARTOS	Tres meses	Servicio de partos (HUCA/ HUCabueñes)	<ul style="list-style-type: none"> -Conocer y trabajar en el equipo asistencial. Manejar los sistemas de registro y evaluación. -Participar en los cuidados de enfermería de la gestante con trabajo de parto. -Asistencia al parto eutócico. -Participar activamente en el parto instrumental, cesárea, parto múltiple y parto pretérmino. -Detectar las situaciones de riesgo que alteran la evolución del parto. -Manejar de forma adecuada los protocolos de patología asociada al embarazo y colaborar en la realización de pruebas específicas. -Atención al parto de alto riesgo. -Reconocer los signos de gravedad diferenciales. -Cuidados inmediatos al RN y en caso de necesidad realizar la reanimación inmediata. -Valoración e intervención ante una urgencia obstétrica. -Manejar la técnica de abordaje de vías, sondajes y uso de fármacos. -Interrupción terapéutica del embarazo. 	2-3 Guardias al mes en Partos

ROTACIÓN	DURACIÓN DE LA ROTACIÓN	DISPOSITIVO	COMPETENCIAS ESPECÍFICAS	GUARDIAS Y ATENCIÓN CONTINUADA
ATENCIÓN PRIMARIA	3 Meses	Centros de Salud (Oviedo/Gijón)	<ul style="list-style-type: none"> -Participación y elaboración de una historia clínica completa, valoración física y obstétrica. -Asesoramiento a la mujer y pareja sobre los cuidados y cambios en el embarazo (Educación para la salud). -Asistencia y valoración de la evolución de la madre y neonato durante el puerperio normal y patológico. -Realizar educación sanitaria, apoyo y promoción de la lactancia materna. -Participación en el proceso de atención ginecológica: consejo contraceptivo, toma de citologías y cultivos, educación sexual y valoración de suelo pélvico. -Asesoramiento y cuidado de mujeres en materia de climaterio. Participar activamente en un programa de climaterio -Realización de un programa de educación materna. -Realizar programa de educación afectivo sexual, y reproductiva dirigida a jóvenes. 	2-3 Guardias al mes en Partos

ROTACIÓN	DURACIÓN DE LA ROTACIÓN	DISPOSITIVO	COMPETENCIAS ESPECÍFICAS	GUARDIAS Y ATENCIÓN CONTINUADA
UNIDAD DE HOSPITALIZACIÓN DE OBSTETRICIA	Seis semanas	Servicio de obstetricia (Oviedo/Gijón)	<ul style="list-style-type: none"> -Colaborar en la valoración del estado general, evaluación de riesgo, seguimiento y plan de cuidados de la mujer con problemas de salud ginecológicos, gestante de alto riesgo, puérpera y recién nacido normal. -Valoración e intervención ante una urgencia obstétrica. -Participar en la monitorización y valoración del bienestar fetal. -Promover la vinculación afectiva prenatal y postnatal. -Interrupción terapéutica del embarazo. -Apoyar a la madre, pareja/familia en el proceso de duelo perinatal. -Realizar educación sanitaria, apoyo y promoción de la lactancia materna. -Manejar la técnica de abordaje de vías, sondajes, y uso de fármacos. 	2-3 Guardias al mes en Partos

ROTACIÓN	DURACIÓN DE LA ROTACIÓN	DISPOSITIVO	COMPETENCIAS ESPECÍFICAS	
URGENCIAS OBSTÉTRICO-GINECOLÓGICAS	Cuatro semanas	Servicio de Urgencias (HUCA)	<ul style="list-style-type: none"> -Realizar un correcto triaje de la paciente obstétrica y ginecológica. -Determinar la fase del parto en la que se encuentra la gestante de bajo riesgo y determinar la necesidad de ingreso de acuerdo a criterios clínicos e individuales. -Desarrollar las habilidades técnicas propias del servicio y de la especialidad. -Asegurar un nivel de comunicación y colaboración eficaz con los miembros del equipo multidisciplinar y los pacientes y sus familias. -Asegurar una adecuada coordinación de la carga asistencial. 	2-3 Guardias al mes en Partos
SUELO PÉLVICO	Una semana	Unidad de Suelo Pélvico (Centro de salud de Pumarín, Gijón)	<ul style="list-style-type: none"> -Conocer los criterios de derivación, y de anamnesis de la disfunción. -Describir las terapias y pruebas diagnósticas observadas en la unidad. -Realizar un programa de prevención y fortalecimiento del suelo pélvico. -Realizar técnicas de exploración física y valoración del tono muscular, estática pélvica, presencia y grado de prolapso de órganos pélvicos. -Colaborar con el equipo asistencial en educación sanitaria. 	2-3 Guardias al mes en Partos

ROTACIÓN	DURACIÓN DE LA ROTACIÓN	DISPOSITIVO	COMPETENCIAS ESPECÍFICAS	GUARDIAS Y ATENCIÓN CONTINUADA
CONSULTAS EXTERNAS/GINECO-OBSTÉTRICAS	Cuatro semanas	Consultas externas (HUCA/HUCabueñes)	<ul style="list-style-type: none"> -Identificar las necesidades de la mujer con alteraciones obstétrico-ginecológicas o gestación de alto riesgo. -Conocer los protocolos de la patología más prevalente en ginecología y obstetricia en consulta. -Colaborar en la atención a la mujer en consulta de gestantes de alto riesgo, diagnóstico prenatal, patología cervical, esterilidad, y oncología. -Colaborar en actividades de exploración gineco-obstétrica, detección precoz de cáncer de cuello uterino, y detección de cáncer de mama. -Realizar educación sanitaria para la prevención, autocuidado de problemas de salud ginecológica. 	2-3 Guardias al mes en Partos
UNIDAD DE REPRODUCCIÓN ASISTIDA	Una semana	Unidad de Reproducción Asistida (HUCA)	<ul style="list-style-type: none"> -Atención a la mujer y pareja con problemas de esterilidad/infertilidad. -Conocer causas de esterilidad/infertilidad y estudios previos a TRA. -Conocer criterios de derivación a la Unidad y TRA realizadas en HUCA. -Educación sanitaria en administración de medicación coadyuvante. -Preparación de la mujer para TRA y seguimiento. 	2-3 Guardias al mes en Partos

ROTACIÓN	DURACIÓN DE LA ROTACIÓN	DISPOSITIVO	COMPETENCIAS ESPECÍFICAS	GUARDIAS Y ATENCIÓN CONTINUADA
ATENCIÓN PSICOSOCIAL A LA MUJER	Dos semanas	Unidad de atención psicosocial a la mujer (Área III/IV/V)	<ul style="list-style-type: none"> -Conocer el funcionamiento del programa de atención a las Víctimas y conocer el papel del/la psicólogo/a clínico/a y el resto del equipo. -Adquirir más herramientas para identificar casos de VdG y abordar la problemática, así como adquirir seguridad activando los protocolos sanitarios multidisciplinares para derivación a este programa -Entender el abordaje y manejo profesional de estos casos -Analizar los factores individuales y sociales que aumentan el riesgo de sufrir violencia machista, así como el perfil de los agresores -Comprender y conocer el fenómeno en su totalidad y los procesos emocionales por los que pasan las mujeres violentadas. 	2-3 Guardias al mes en Partos.

ROTACIÓN	DURACIÓN DE LA ROTACIÓN	DISPOSITIVO	COMPETENCIAS ESPECÍFICAS	GUARDIAS Y ATENCIÓN CONTINUADA
CONSEJERÍA DE SANIDAD	Una semana	Consejería de Sanidad	<ul style="list-style-type: none"> -Conocer el funcionamiento de la DGCCS y las funciones desarrolladas por los diferentes miembros que la componen -Conocer la Escuela Asturiana de Cuidados y sus líneas de actuación. Identificarla metodología Chronic Disease Self-Management Program (CDSMP) que se está desarrollando e implementando en la Escuela Asturiana de Cuidados -Conocer los proyectos europeos que se están desarrollando en la DGCCS en el momento de la rotación. -Conocer el Plan de Humanización del Principado de Asturias desarrollado por la DGCCS. -Conocer la Estrategia de Cuidados Paliativos. -Conocer la Ley de Eutanasia, el Observatorio de Muerte Digna y la Comisión de Garantía y Evaluación de Asturias. -Conocer cómo planificar, desarrollar y evaluar una Estrategia de Cuidados en pacientes con enfermedades crónicas, enfermedades raras y, en general, a personas en situación de fragilidad. -Conocer el proceso en desarrollo para implantar en el Principado de Asturias el uso, dispensación y autorización de productos y medicamentos por enfermería. -Conocer el proyecto autonómico para la normalización de los Cuidados de Enfermería -Conocer el desarrollo e implantación de los Cuidados Basados en Evidencia en el Principado de Asturias a través de los centros BPSO/CCEC y su compromiso con los programas de implantación de buenas prácticas en cuidados -Conocer el Marco Estratégico para la atención primaria y comunitaria y la coordinación entre 	2-3 Guardias al mes en Partos.

			<p>estructuras sanitaria y social</p> <ul style="list-style-type: none">-Adquirir conocimientos sobre la atención sociosanitaria, marco normativo de referencia, objetivos y colectivos diana.-Conocer la visión sociosanitaria para la coordinación desde la Atención Primaria.-Conocer el protocolo sociosanitario para prevención, detección y actuación ante el maltrato a personas mayores, infantil y por violencia de género.	
--	--	--	--	--

ROTACIÓN	DURACIÓN DE LA ROTACIÓN	DISPOSITIVO	COMPETENCIAS ESPECÍFICAS	GUARDIAS Y ATENCIÓN CONTINUADA
UNIDAD DE CALIDAD	Una semana	Unidad de Calidad (HUCA/ HUCabueñes)	<ul style="list-style-type: none"> -Adquirir conocimientos para la planificación de una mejora y su evaluación. .Adquirir conocimientos para utilizar los sistemas de indicadores. -Notificación de efectos adversos. -Adquirir conocimientos para realizar procesos y protocolos con objetivos basados en la experiencia del paciente. 	2-3 Guardias al mes en Partos